

假期临近 请尽量避免跨省出行

市疾控中心提醒:合理安排出行,非必要不离柳

日报消息(全媒体记者范植) 9月13日,福建省报告新增本土确诊病例59例(厦门市32例、泉州市3例、莆田市24例),其中无症状感染者确诊12例;报告新增本土无症状感染者1例(莆田市报告)。自9月10日以来,福建省累计报告本土确诊病例102例,目前住院102例,无死亡病例;现有本土无症状感染者尚在集中医学观察21例(莆田市21例)。

福建省新冠肺炎疫情已迅速波及莆田、泉州、厦门等市。当前疫情形势严峻,我市疫情输入风险增大,为保障市民健康,市疾控中心向市民再次发出防疫提醒:请主动报备行程,配合防控措施。请8月26日以来有福建省莆田市、泉州市、厦门市旅居史的来(返)柳人员,以及发现自己健康码为红码、黄码人员第一时间主动向所在单位和所属社区(村、屯)报备,按要求配合落实隔离医学观察、健康监测、核酸检测等防控措施。

合理安排出行,非必要不离柳。中秋、国庆假期临近,请广大群众要尽量避免跨省出行,不提倡聚集和聚会,尤其避免大规模的聚集,遵守预约、限流等相关规定。密切关注国内疫情和中高风险区的变化,非必要不前往福建省莆田市、泉州市、厦门市和其他有中高风险区所在县(市、区)。如必须前往,请提前向所在单位和所属社区(村、屯)报备,同时,密切关注目的地疫情进展及防控要求,全程做好防护,准确记录个人活动轨迹。拟从福建省莆田市、泉州市、厦门市来(返)柳人员,请提前24小时向目的地所在单位和所属社区(村、屯)报备,途中严格做好个人防护,抵柳后12小时内主动向所在单位和所属社区(村、屯)报备并配合当地采取的相关防控措施。

加强学校疫情防控,做好健康监测。当前各类学校陆续开学,建议学校主动排查福建地区来(返)柳的学生及教职员工(尤其是来自莆田、泉州、厦门人员),严格按属地防控要求,落实核酸检测、健康监测等管控措施。

保持健康生活习惯,做好个人防护。广大市民要保持良好的卫生习惯,增强个人防护意识。坚持科学规范佩戴口罩、勤洗手、常通风、不聚集,保持安全社交距离,咳嗽、打喷嚏时注意遮挡,使用公共筷勺。出入医院、养老院、机场、车站、码头、商场等公共场所及乘坐公共交通工具时,应积极配合测量体温、查验健康码、戴口罩等防控措施。

积极接种疫苗,构建防疫屏障。请没有禁忌症的适龄市民尽快接种,早日获得免疫力,降低自身感染和发病风险,早日建立全民免疫屏障。

加强疫情防控 加快疫苗接种



9月4日至10日,第二十一届中国心律学大会以线上直播形式召开。市柳铁中心医院心血管内科三病区负责人、副主任医师熊小奇参与主持“美敦力冷冻手术转播”,并作为相关领域专家在大会电生理复杂病例论坛上,以《左房前壁自发瘢痕区域的大折返性房性心动过速》为题进行病例分享,与全国各地参与论坛的前辈和同行进行了一场深刻的学术探讨。

勇攀医学高峰 坚持以心护『心』
——记市柳铁中心医院心血管内科副主任医师熊小奇

渴望救死扶伤 走上从医之路

熊小奇是湖北省赤壁市人,小时候他家隔壁就是一所医院。几乎每天都会感受到医院里的生离死别,看到医院里的悲欢离合。从那时起,他就渴望成为一名救死扶伤的医生。

2004年,从同济医科大学临床医学专业毕业后,年仅21岁的熊小奇来到市柳铁中心医院,主动选择加入该院心血管内科团队。

心电图复杂多样,心内科最考验医生的当机立断勇气。这需要医者带着极强的责任心和丰富的经验才能胜任,我身边就有人打过“退堂鼓”。但我认为,越困难就意味着越需要人去做。熊小奇毅然选择了心内科这个别人看来特别难的科室,并且深耕了17年。尤其是近年来他还加入了心内电生理这一新兴亚专科。

这些年,因房颤发病率持续上升,而房颤一旦病发,人体心房就会出现快速、无序的颤动,极易引起中风、心衰等危急情况。

熊小奇说,秉承着救死扶伤的医者仁心,在该院党委书记、心血管内科带头人黎崇山博士,医院副院长张敬博士,科室主任张林潮等医学前辈的带领下,熊小奇与团队顺利完成了多场复杂手术。如,去年5月完成的我市首台一站式手术“房颤射频消融+左心耳封堵术”;去年10月,完成全区首例“房颤冷冻消融+左心耳封堵术”一站式手术,为患者解决房颤症状的同时,又以“双保险”的措施,大大降低了患者卒中和出血的风险。

技术“多线”发展 提升医疗服务

目前,熊小奇团队对患者开展的最常用治疗方案是通过微创手术根治房颤并维持正常窦性心律,当房颤转为正常心率并维持的机会不大时,可选择进行“左心耳封堵术”。同时熊小奇团队还积极参与并主要负责医院国家房颤中心建设,对所有房颤患者实行闭环管理,让房颤患者能得到优质的治疗及预防。

为不断破解心血管疑难杂症,在医院领导带领下,熊小奇与科室成员共同研究开展了多项新技术,积极主持并参与多项自治区级科研项目,还积极培养年轻医师,做到言传身教。

在督促自己业务进步的同时,熊小奇始终牢记自己“以患者为中心”的从医初心,持续保持对患者的的人文关怀。

“我们在微信上建有‘病友群’,给出院患者予以康复指导。我们会定时打电话回访,对出院患者进行生活、用药指导。”熊小奇说,对于房颤等心血管疾病治疗,预防重于救治。为给更多群众宣传心血管疾病防治知识,他多次深入社区开展义诊活动和健康知识讲座等。

目前,市柳铁中心医院心血管内科已经通过国家认证,成为国家级胸痛认证中心,现在熊小奇和团队成员又在同步筹建科室的国家级房颤中心、心衰中心、高血压中心和心脏康复中心,将依托国家心血管疾病诊疗指南及大中心数据,进一步完善慢性心血管疾病的治疗和管理,为更多心血管疾病患者送去福音。(吴社婧)

险! 小伙心跳骤停1小时 ECMO救治助其获新生



救治情景

日报消息(全媒体记者宋美玲、通讯员祁冠秀报道摄影)日前,25岁的柳州小伙阿正(化名)成功闯过“鬼门关”的经历让不少人感到不可思议——心脏骤停长达一小时的阿正,经市人民医院MDT团队运用体外膜肺氧合技术(ECMO)开展多学科救治转危为安,最终康复出院。

阿正是如何重获新生的?事情还要从8月8日说起。

当天10时,阿正因为“牙痛”来到一家医院就诊,候诊时却突然倒地、心跳骤停,后被120紧急转送至市人民医院。脑细胞缺氧10分钟就可能造成脑死亡,阿正的情况危急万分,一场与时间赛跑的生死营救在市人民医院上演。

入院接受心肺复苏及其他一系列救治措施后,阿正的心跳仍未恢复。该院重症医学科副主任医师蔡天斌立即带领ECMO医护团队赶赴现场。凭借过硬的重症抢救技术和娴熟的设备操作技巧,医护团队在10余分钟内迅速建立了ECMO血管通路。据了解,ECMO技术是一种体外生命支持技术,它能临时替代患者的心肺功能,为已被“死神”盯上的急性呼吸、心脏功能衰竭患者延长生命,为医务人员争取宝贵的抢救时间。

11时15分,ECMO成功启用,阿正的生命体征迅速改善。此时阿正的心跳骤停时间已长达一小时。

在接下来的24小时内,阿正佩戴的监护器发出的每一个报警音、使用的每一种药物的泵速,每一项检验的数值都左右着脆弱的生命。为此,医护人员制定了一整套的严密治疗方案……

经过3个日夜、62个小时、数十人的坚守,阿正的血压平稳了、心律稳定了。成功撤除ECMO的阿正睁开眼睛,露出了令人欣喜的微笑。在医务人员的悉心照护下,阿正病情好转,转入普通病房进行康复治疗。9月7日,阿正终于康复出院。

阿正的生命体征迅速改善。此时阿正的心跳骤停时间已长达一小时。

在接下来的24小时内,阿正佩戴的监护器发出的每一个报警音、使用的每一种药物的泵速,每一项检验的数值都左右着脆弱的生命。为此,医护人员制定了一整套的严密治疗方案……

经过3个日夜、62个小时、数十人的坚守,阿正的血压平稳了、心律稳定了。成功撤除ECMO的阿正睁开眼睛,露出了令人欣喜的微笑。在医务人员的悉心照护下,阿正病情好转,转入普通病房进行康复治疗。9月7日,阿正终于康复出院。

阿正的生命体征迅速改善。此时阿正的心跳骤停时间已长达一小时。

在接下来的24小时内,阿正佩戴的监护器发出的每一个报警音、使用的每一种药物的泵速,每一项检验的数值都左右着脆弱的生命。为此,医护人员制定了一整套的严密治疗方案……

医生:不建议未成年人使用它

使用网购美瞳镜片后一初中女生患角膜溃疡

又是一年开学季,学生们纷纷返校重回课堂时,初二学生小韦却因眼睛红肿疼痛、流泪畏光住进了医院,这到底是怎么回事呢?

记者从市红十字会医院(市眼科医院)获悉,8月31日晚,小韦在妈妈的陪同下办理了急诊入院手续,年仅13岁的她出现严重的角膜溃疡症状,不得不住院治疗。而导致这一切的“罪魁祸首”竟是一副网购来的美瞳镜片。

该院眼科一、四病区护士长陈晓燕告诉记者,近视200度的小韦不戴眼镜看不清,戴眼镜又觉得影响颜值,美瞳镜片便成了小韦的心头好。年纪轻轻的小韦已有一年多的美瞳镜片使用史了,约一个月前,小韦又给自己网购了一副美瞳镜片。入院当天本是小韦回学校办理开学手续的日子,想要以靓丽形象迎接开学的小韦用上了网购的美瞳镜片。没想到,到校办理手续时,小韦的眼睛便出现了异常,摘掉美瞳镜片后症状仍未缓解。小韦妈妈发现后便立刻将其带到了医院。经检查,小韦入院时右眼仅能看清眼前手动,角膜出现明显炎症、大面积溃疡。目前,小韦仍在该院住院治疗。

“如果来得再晚一点,角膜都有可能穿孔。”该院眼科四病区副主任、副主任医师雷蔚表示,角膜溃疡需要长时间才能愈合,且愈合效果往往不佳,可能会影响视力,甚至可能影响眼外观,很可能给小韦今后漫长的人生留下诸多遗憾。

为避免相似的悲剧发生,雷蔚建议未成年人不要使用美瞳。与普通隐形眼镜相比,美瞳镜片需要包裹着色层,厚度相对更厚,透气性更差。此外,网络上销售的美瞳产品质量参差不齐,未成年人往往难以辨别。加之不少未成年人对美瞳镜片的使用方法不甚了解,护理保存环境卫生状况不达标,则更易让眼健康亮起红灯。他呼吁广大家长多多注意孩子的眼部健康状况,对孩子追求美的方式方法进行正确引导。一旦发现孩子眼部出现异常,务必及时带其到正规医疗机构咨询就诊。

全媒体记者 宋美玲

市卫健委提醒游艺娱乐、上网服务场所做好疫情防控工作

保障通风戴口罩 一客一用一消毒

日报消息(全媒体记者宋美玲)游艺厅、网吧等娱乐场所往往人流密集,这些场所如何做好新冠肺炎疫情防护工作?9月13日,市卫生健康委在官方微信公众平台发布游艺娱乐场所和上网服务场所新冠肺炎疫情常态化防控“防护指南”,给大家“划重点”。

市卫生健康委提醒经营单位落实主体责任,做好口罩、洗手液、消毒剂等防疫物资储备,制定应急工作预案,加强人员健康培训。工作人员要做到疫苗“应接尽接”,接种疫苗后仍需注意个人防护。经营单位应建立工作人员健康监测制度,每日对工作人员健康状况进行登记,如出现可疑症状应及时就医。

游艺娱乐、上网服务场所应在入口处对工作人员和顾客进行体温检测和健康码核验,体温和健康码正常者方可进入。体温异常者建议其及时就医,就医途中正确佩戴口罩,做好手卫生。同时,此类场所应确保有效通风换气。温度适宜时,办公区域尽量采用自然通风加强室内空气流通。如使用集中空调,开启前检查设备是否正常运行,新风口和排风口是否保持一定距离;运行过程中以最大新风量运行,定期对送风口等设备和部件进行清洗、消毒或更换。

对电梯间按钮、扶梯扶手、公共垃圾桶等经常接触的公共用品和设施要定期清洁消毒;对上网服务设备及鼠标、键盘、耳机等附属设施,游艺娱乐场所的按

键、摇杆、代币及附属设施应当做到“一客一用一消”。保持游艺厅和网吧(咖)环境卫生清洁,及时清理垃圾。

游艺娱乐、上网服务场所的公共卫生间要配备足够的洗手液,保证水龙头等供水设施正常工作,有条件时可在服务台等处配备速干手消毒剂或感应式手消毒设备。收银台等区域前要设置“1米线”,防止人员聚集。同时还要通过海报、电子屏和宣传栏等媒介加强新冠肺炎疫情防控知识宣传。

场所工作人员要注意个人卫生,避免用未清洁的手触摸

口、眼、鼻,打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或用肘臂遮挡。工作期间工作人员应全程佩戴医用外科口罩或以上级别口罩,戴一次性手套。顾客则需佩戴一次性使用的医用口罩、医用外科口罩或以上防护等级口罩。口罩弄湿或弄脏后应及时更换。

当出现新冠肺炎确诊病例、疑似病例和无症状感染者时,应在当地疾病预防控制机构指导下对场所进行消毒,同时对空调通风系统进行清洗消毒处理,经卫生学评价合格后方可重新启用。

熊小奇(右一)和团队成员为患者进行手术。(市柳铁中心医院供图)



熊小奇(右一)和团队成员为患者进行手术。(市柳铁中心医院供图)



健康柳州 市卫健委 柳州日报 联合