

守护英魂 激励后人

——鹿寨县江口乡90岁退伍老兵义务坚守革命烈士陵园60多年的故事



莫兆明向先烈敬礼。

“歌唱亲爱的同志们，烈士们打开了和平大道……”3月30日，鹿寨县江口乡革命烈士纪念碑的山头上，传来响亮的

歌声。乡里人都知道，这是90岁的“莫爹”给先烈们唱的歌。“莫爹”名叫莫兆明，是乡里人对他的尊称。他是乡里

的长者，也是一位义务坚守革命烈士陵园60多年的抗美援朝老兵。

“莫爹，您累吗？”“不累，你们年轻人要经常锻炼。”当天，雨过天晴，莫兆明又要上山去看望革命先烈们了。“从下到上，2分55秒！”记者跟着他拾阶而上，只见他大气不喘，爬上198级台阶，跨步来到革命烈士纪念碑前。

“战友们，我又来看你们了。”莫兆明边说边用手擦拭墓碑上的灰尘，肃立、献花、鞠躬、敬礼。完毕后，歌声起，洋紫荆花瓣洒落，似乎在为长眠于此的27位先烈，捎上几片愁思。莫兆明望着烈士纪念碑，

久久不语……

以上这一系列完整的动作，莫兆明已记不清重复了多少次，但他坚持了60多年。

5分钟后，莫兆明转过身，和记者聊起了关于这27位先烈的峥嵘岁月。

“他们都是1950年到江口参加剿匪斗争时牺牲的，我那年17岁。”莫兆明说，他深受先烈们鼓舞，1951年，毅然加入中国人民解放军。

1952年，抗美援朝战场上，作为一名中国人民抗美援朝志愿军战士，他穿梭在枪林雨弹中，英勇作战。1957年，他主动申请退伍返乡务农，坚守英灵至今。“我唱这首军歌叫《革命烈

士歌》，是当年参加抗美援朝出发时学唱的歌，每次来这里我都唱。”问其为何每次祭奠先烈都唱时，他答：“我们今天的幸福生活，是烈士们用鲜血和生命换来的，他们的精神永垂不朽。”

从青丝到白发，从弱冠到暮年，莫兆明忠于英魂，无怨无悔。

“我的身体还很好，我争取能活到100岁，继续坚守他们。”先烈们的革命精神早已融入大山深处，激励感召着一代代江口儿女砥砺前行，莫兆明便是最好的见证。

守护着一座丰碑，莫兆明，又何尝不是一座丰碑。
全媒体记者 罗妙 报道摄影

柳北区行政争议调解中心揭牌 助力实现“案结事了”

日报消息（全媒体记者江宏坤）3月30日，记者从柳北区委依法治区办获悉，在市中级人民法院、市人民检察院和市司法局的支持下，柳北区行政争议调解中心已揭牌成立。该中心成立后，将行政调解、行政复议、行政诉讼以及执行中的行政争议一并纳入调解范围，建立健全行政争议“多元调解前置、法院诉讼断后”纠纷解决体系，规范行政争议调解行为，促进行政争议实质性化解，提升行政执法规范化水平，助力实现“案结事了”。

柳北区委依法治区办有关负责人介绍，柳北区行政争议调解中心是“一府两院”联动共建的专业化行政争议调解机构，也是柳北区集中管辖改革模式下实现异地府院联动诉源治理的有益探索。近年来，柳北区围绕全面推进依法治区这个“着眼点”，创新实践新时代“枫桥经验”，充分发挥职能，立足群众需求，善用“加法”畅通争议渠道，善用“减法”优化资源配置，活用“乘法”提高办案质效，巧用“除法”化解行政纠纷，进一步健全“大调解”工作体系，积极推进行政争议诉源治理，成效突出。

下一步，柳北区将积极完善“综治中心+网格化+信息化”基层治理网络，大力推行“321”（村和社区三次初级调解、镇级二次深入调解、区级一次调解回访）矛盾纠纷多级联动化解机制，提升行政争议调解中心全流程调解效能，打造多元高效化解平台，全力提高人民群众的获得感、幸福感、安全感。

我市开展电梯安全专项整治行动 严查违法行为 提升维保质量

日报消息（全媒体记者江宏坤）3月29日，记者从市市场监管局获悉，我市将通过广泛动员、重点推动和巩固提升三个阶段，在辖区内开展电梯安全专项整治行动。据悉，该专项整治行动除了开展电梯日常使用管理整治，还要重点整治电梯维保质量和严查电梯领域违法行为，建立常态化的电梯安全风险防范化解长效机制，确保排查发现的隐患整改到位，安全风险防控措施落实到位，不断提升电梯安全运行水平。

目前，我市在用电梯已超过1.9万台，还入选了广西首批改进电梯维护保养模式改革试点城市。在此次专项整治行动中，我市要求电梯维保单位严格执行《电梯维护保养规则》的规定，按照安全技术规范和电梯使用维护保养说明书要求的频次和项目内容，制定维保方案，开展维护保养。同时，要积极运用电梯无纸化APP软件开展维保管理，组织开展维保质量检查。如果是新承接电梯维护保养业务的，则要对电梯进行全面排查，检查项目不少于《电梯维护保养规则》规定的年度维保项目。

据介绍，本次专项整治行动严查的电梯领域违法行为主要有：未经许可从事生产（含制造、安装、改造和修理）、维护保养活动，电梯生产单位资源条件不满足许可要求且未按要求进行整改，继续从事生产活动；电梯生产单位出厂或交付使用未经监督检查或者检验不合格电梯设备，允许、默许其他单位或者个人将未经检验或者检验不合格的电梯投入使用等。

下一步，我市将深入开展试点推行改进电梯维护保养模式和调整电梯检验检测方式两项试点工作，采取明察暗访、突击检查等方式进行督导检查，引导培育“优质优价”的维保服务和电梯检测新业态，为全市电梯安全运行保驾护航。



粉黛龙城 飞花遍地

昨日，紫荆花在飘飘洒洒的小雨映衬下成了新景，路面上、停在树下的车都被紫红色的花瓣覆盖。在市民广场、文惠桥、文昌大桥附近，游人在紫荆花旁打卡拍照，定格春日美好时光。

全媒体见习记者 沈冉 摄

文昌大桥附近，市民穿着马面裙赏花。

市民广场上，小朋友穿着民族服装赏花。

敬畏生命 医患同行

——市人民医院麻醉科开展2023年“中国麻醉周”活动综述



市人民医院麻醉科团队



市人民医院麻醉科推行舒适化服务进临床

3月27日至4月2日是“中国麻醉周”，今年的主题是“敬畏生命，医患同行——讲好麻醉故事，助力健康中国”。这一主题，与市人民医院麻醉科推行的舒适化服务进临床，打破麻醉学科界限、扩展服务内涵，提高患者就医体验感理念不谋而合。

打造被大众熟知的重点学科

舒适化服务进临床、“精致睡眠”进社区、疼痛门诊、麻醉护航“幸孕”行动……宣传期间，市人民医院麻醉科组织疼痛、睡眠、临床、护理、质控、教学、舒适化七大亚专科团队，围绕麻醉服务的方方面面，开展多场不同主题的宣教活动。

在很多人的印象中，麻醉医师只服务于住院患者和手术

患者。而在本次的宣传周系列活动当中，市人民医院麻醉科将睡眠服务和疼痛服务送进了社区，揭开了麻醉学的“神秘面纱”，打破了大众对麻醉的刻板印象。

“麻醉科是保障生命安全的重要学科。它不仅为内、外、妇、儿等众多科室提供舒适便利的手术条件，更肩负着保障患者手术安全、将痛苦化为宁静的重任。”市人民医院麻醉科主任、学科带头人游志坚博士说。在他看来，与麻醉相关的活动不仅要在“中国麻醉周”期间开展，还要进一步常态化。今后，麻醉科要借助市人民医院医疗集团和医联体优势，积极地提供主动服务，开展多样化的宣教活动，打造被大众熟知的重点学科。

探索麻醉服务的更多可能

“你们麻醉师还治失眠吗？”“原来麻醉不只是打一针、睡一觉这么简单呀！”在市人民医院麻醉科开展的系列活动中，不少市民对麻醉发出这样的惊讶。这份惊讶，源于市人民医院麻醉科打破学科界限，对服务内涵的不断拓展和探索。

游志坚介绍，《健康中国行动（2019—2030年）》中提出重视睡眠健康，出现睡眠问题及时就医。但往往有很多失眠患者找不到对应的科室解决睡眠问题。其实，高精度麻醉技术的应用让麻醉师成为了天然的“助眠师”。目前，麻醉科已开设睡眠门诊，让很多夜不能寐的患者睡上了安稳觉。

游志坚还记得，2022年12月底，一位看起来极度疲惫虚

弱的白发老者来到睡眠门诊求助：“我已经5天没睡过觉了，真是生不如死呀！”原来，老人年近七旬，新冠病毒感染康复后咳嗽持续，导致无法安稳入睡。由于睡不好，老人的血压也一路飙升。老人曾到多个科室就诊过，可失眠问题一直无法解决。睡眠门诊接诊后，运用睡眠滴定技术和自控睡眠技术对老人开展治疗。3天后，老人已恢复了每天8小时的睡眠，血压也回落到正常范围。成功摆脱失眠的经历，老人连连赞叹麻醉服务的的神奇。

推行舒适化服务进临床

失眠看似是一件小事，但很多时候对失眠患者来说却是一件“生不如死”的大事。为此，市人民医院麻醉科持续推行舒适化服务进临床。

关注“小手术”后的煎熬——在很多人看来，痔疮手术并不是什么大手术，然而术后患处的疼痛却能让患者如坐针毡、备受煎熬。麻醉科将术后镇痛舒适化服务带进临床，患者术后的疼痛和焦虑减轻了，就医的满意度提高了。

让分娩不再“痛并快乐”——许多人认为，分娩之痛是为人母必须承受的磨难。而麻醉科将舒适化镇痛服务带进产房，无痛分娩让更多女性生产时不受疼痛的折磨。

不仅如此，一年多来，麻醉科还基于MDT（多学科协作）理念，主动联系各临床科室开展多项舒适化服务进病房、进临床项目，如无痛取卵、无痛人流、无痛胃肠镜、无痛支气管镜、无痛拔牙等。

目前，市人民医院麻醉科已拥有53名麻醉医师，其中有博士后1人、博士3人、在读博士1人、硕士研究生导师2人。麻醉科的职责范围远不止手术室，而是范围覆盖术前门诊、术中麻醉和术后恢复。麻醉医生也不再是手术室无影灯下的“神秘嘉宾”，而是能让患者安心、放心和舒心的贴心人。也正是如此，更多与麻醉相关的暖心故事不断在市人民医院发生着。（宋美玲）

（图片均由市人民医院提供）



关注与支持孤独症人士的照顾者 活动现场。

鱼峰区残联开展世界孤独症日宣传活动 一起守护“来自星星的孩子”

日报消息（全媒体见习记者李汶璟报道摄影）“只要人人献出一点爱，世界将变成美好的人间！”昨日是第16个世界孤独症日，鱼峰区残疾人联合会在窑埠古镇举办世界孤独症日宣传活动。

今年宣传活动的主题是“关爱孤独症儿童，关注与支持孤独症人士的照顾者和专业工作者”。

“我们的身边，有一群‘来自星星的孩子’。让我们一起行动，用爱温暖他们，让阳光透进紧闭的门，温暖每一个角落。”活动现场，康复中心的老师带领这些“来自星星的孩子”进行文艺演出，各界爱心人士系上蓝丝带、点亮蓝灯为孩子们加油。

据悉，本次宣传活动旨在让更多市民了解、接纳、包容自闭症儿童及家庭，并从实际出发帮助、支持和走进这个特殊的群体，关注和重视自闭症儿童身心健康成长，共同创造美好的阳光爱心家园。

关爱保护未成年人健康成长



研学实践活动

大学生牵手小学生开展研学实践活动 体验了解中医药学传统瑰宝

日报消息（全媒体记者赖柱武报道摄影）中医药学是中华民族的传统瑰宝，中医药文化基因植根和传承源远流长。近日，柳州市万玲珍思政名师工作室及柳北区万玲珍名校长工作室的成员们，组织市雀儿山路第二小学各民族学生代表走进广西生态工程职业技术学院（以下简称广西生态学院），开展了主题为“相约春天里的大思政、化身中医药学‘小时珍’”筑牢中华民族共同体意识研学实践活动。

活动现场，大学生与小學生手拉手，走进草木青翠、绿树葱郁的广西生态学院中医药课程馆，通过标本学习认识了众多的中草药，还体验和实践中草药的采收和动手做香囊活动，大学生带着小学生在广西生态学院的医药馆经历了“一颗种子”到“一味中药”的全过程体验。左手扶秤，右手抓戥，眼看星盘，一点点地抓药放戥，反复练习使秤秤秤，孩子们俨然就是严谨认真的小药童，跟着广西生态学院的大哥哥大姐姐一起动手自制中药防流感香囊。

此次大学生牵手小学生的“小讲台、大思政”筑牢中华民族共同体意识研学主题活动，为小朋友们量身定制的“小时珍”体验之旅，亲身体验了丰富多彩的中医药文化，让更多的学生了解中医药、走进中医药，增强文化自信与文化自信，厚植爱国主义情怀，共同探究了少数民族医药宝库的博大精深，推动了中华优秀传统文化的传播。