

快乐奔跑 “用脚步丈量城市”

——聚焦我市热爱生活坚持锻炼的跑步爱好者

公园、广场、沿江步道、跨江大桥……随处可见跑步爱好者的身影，柳州如同一座体育乐园，众多跑步爱好者“用脚步丈量城市”，向广大市民、游客传递运动热情，让这座城市充满活力。

近日，记者用镜头聚焦他们，记录他们进行跑步、训练的精彩瞬间，感受他们对生活的热爱。

1 一家人不停向前

迈开步伐，和家人一边奔跑一边赏景。夜幕下，在金沙角观瀑广场，市民李智宇与妻子黄静、儿子李何劲羽一起进行跑步锻炼。

据了解，李智宇和妻子都拥有10年以上的“跑龄”，儿子跟随父母一起跑，“跑龄”7年，在他们看来，跑步是最好的交流方式，因而一家三口乐此不疲。

“我们一起参加了很多市级比赛，还到北京、贵州等地参加各类赛事。”李智宇说，一家人同时喜欢一项运动并坚持这么久，很难得。跑步的过程虽然枯燥，但有家人陪伴就是一种幸福。



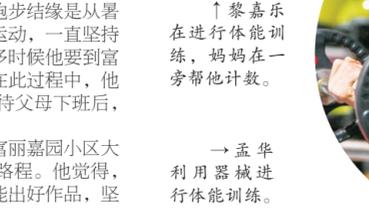
↑在金沙角观瀑广场，李智宇与妻子黄静、儿子李何劲羽一起进行跑步锻炼，这项运动让李智宇一家三口乐此不疲。

2 小记者不断坚持

“回家的路线就是我跑步的路线。”跑步爱好者黎嘉乐在柳南区富丽嘉园小区进行折返跑练习。就读于市智美小学2018级(3)班的黎嘉乐，是一名柳州晚报小记者，他说写作与跑步都是一种耐力训练，写作可以磨炼心志，而跑步能磨炼意志，让精神更集中。

黎嘉乐妈妈告诉记者，黎嘉乐与跑步结缘是从暑期兴趣班开始的，之后他喜欢上这项运动，一直坚持跑步锻炼。平时因为父母工作忙，很多时候他要到富丽嘉园小区等父母下班再一起回家。在此过程中，他自觉完成作业并进行跑步基础训练，待父母下班后，一家三口便跑步回家。

黎嘉乐的家在桃花源小区，距离富丽嘉园小区大约6公里，黎嘉乐很享受这段跑步的路程。他觉得，跑步和写作都需要坚持，坚持写稿才能出好作品，坚持跑步才能锻炼好身体。



↑黎嘉乐在进行体能训练，妈妈在一旁帮他计数。



→孟华利用器械进行体能训练。

3 “老铁人”不能掉队

用杠铃锻炼手臂肌肉，用蹬腿器锻炼腿部肌肉。在城中区一家健身房内，62岁的孟华正在进行体能训练。跑步是他热爱的运动项目之一，随着今年全国各类赛事的开展，为了参赛，他必须保持良好的状态。他认为，运动无止境，自己不能掉队。

跑步、游泳、骑行等是孟华热爱的运动项目，拥有几十年运动经验的他曾参加全国各类比赛，除了单项赛事之外，“铁人三项”也是他经常参加的项目。

“我经常带着女儿一起跑步，每次跑步既是锻炼，也是一次游玩的过程。”孟华说。坚持跑步几十年，不仅收获了健康，还收获了和家人在一起的快乐。如今，为了跟上女儿的步伐，孟华仍然刻苦训练，享受跑步等运动带来的乐趣。

全媒体记者 覃科 报道摄影

校园主持人的税宣情

——优秀税法小小宣传员系列报道二：李子航的税宣故事

“我在市柳邕路第一小学读小学期间，参加了5年的税收宣传学习，不仅开阔了眼界，还扩充了知识面，因此在此主持、演讲过程中更自信、更有底气。”4月1日，市第八中学初一学生李子航打开了话匣子，道出自己与税法知识相伴成长的故事。

2017年，刚上小学二年级的李子航和同学们一样，对税收知识并不了解。一次，市柳南区税务局与市柳邕路第一小学联合开展青少

年普法教育活动，身着税务制服的工作人员向同学们讲解税法知识。李子航惊讶地意识到：“未成年人享受九年义务教育，各城市修建公园、马路等基础设施的经费来源均与税收有关，税收真是太重要了！”

那次活动中，李子航主动报名，加入税法小小宣传员的队伍。起初，他的税法知识储备有限，在一次税法讲解中，有同学向他提问：“什么是消费税？”他一时答

不上来急红了脸。之后，他暗下决心学习更多税法知识。于是，喜欢朗诵、演讲的他主动参加学校开展的各类税法主题演讲活动，并主持校园税法活动。

从2017年至2021年，他连续担任5届校园税法活动主持人。在此过程中，李子航不仅积极传播税收的重要意义，还掌握了税法知识、磨炼了主持技巧，台风与同龄人相比更加成熟稳健。他与播撒在心中的税法“种子”

一起茁壮成长，向阳而生。

升入初中后，李子航并未停止学习和普及税法知识。在家庭中，他是身边亲友的税法倡导员，提醒他们自觉履行纳税义务。在学校里，他是税法宣传员，时常以税收为主题进行演讲，向同学们宣传税收的来源和去处。“今后我要继续用自己的力量扩大税法宣传影响力，让更多人知道税收利国利民的重要意义。”李子航说。

(宋美玲 文/图)



李子航

为本地珍稀植物制作“备份”

——野生苦苣苔牛耳朵在我市进行人工驯化记

“柳州对野生苦苣苔科植物牛耳朵进行人工驯化取得较大进展。”4月4日，鱼峰公园管理处副主任莫松说，根据目前野生成株移植和叶插进盆的效果观测发现，人工驯化的第一批牛耳朵长势良好，并且植株比野生牛耳朵大一倍。

独特观赏价值惹人爱

马鞍山的石岩壁上长着一批被驯化的牛耳朵，它叶片呈椭圆形，花茎高高立起，花苞向下低垂。若没有工作人员的指引，记者很难发现它的身影。这看似普通的植物，公园为何要耗费近3年的时间倾力培育？

“牛耳朵属于苦苣苔科，是本土珍稀植物。与它同科的报春苣苔是国家重点保护野生植物，属于濒危植物。”莫松介绍，这不起眼的牛耳朵，在4月中旬开花时会很漂亮。

翻看技术人员花费几年时间记录和拍摄的图片看到，牛耳朵含苞待放时，花蕊藏在绿色“闺阁”中，犹如一个大家闺秀。牛耳朵半开时，绿色的花苞被撑开，形成展翅的蝴蝶形状。牛耳朵盛开时，花朵呈紫色铃铛状，具有独特的观赏性。



技术人员用野生牛耳朵(图左)和人工驯化牛耳朵(图右)进行植株对比。



半开的牛耳朵(图左上)和盛开的牛耳朵(图右下)。

掌握习性可玩出“花样”

“从2020年起，公园开始关注和研究牛耳朵。”鱼峰公园管理处绿化科的工作人员陈祺说，通过人工驯化，既能保护本土珍稀植物，又能将繁育花卉运用到乡村建设和城市绿化中。

登上马鞍山，记者发现牛耳朵喜欢生长在半山腰上的石头缝中。它们在有水、太阳照射少、空气流通好的地方，长得尤其好，而山体南面很难看

到它们的身影。据悉，目前马鞍山上生长了约200株牛耳朵。

“它一般生长在海拔100至1500米石灰山林中的岩石上，在我市龙潭公园、鹅山等地均能看到它。”陈祺说，苦苣苔科植物是一个大家族，在广西分布有约100种，半数以上属珍稀濒危植物。它们生存环境比较恶劣，长势缓慢，但牛耳朵只要有水就能存活。

这个生长习性让它在家庭种养、乡村建设和城市绿化等方面具有很强的可塑性。莫松介绍，牛耳朵实现人

工繁育后，市民可以在家种植它且无需精心养护。乡村建设中，它可用于小院和墙体绿化。城市绿化中可用于假山、花境、垂壁点缀，占用空间少，又能提升绿化特色，可谓一举多得。

牛耳朵进盆栽种成功

小花能玩出不同“花样”，这让公园驯化牛耳朵的步伐加快。

去年，公园工作人员将从马鞍山采集到的9株牛耳朵移植到山下种植，定期观察和记

录它们的生长情况，并为其安装喷淋等设施，还原其生长所需的湿润环境。

“移植后的牛耳朵个头很大，花苞都是野生牛耳朵花苞体积的2倍，并且叶片颜色更为翠绿。”莫松说，牛耳朵成功下山让大家驯化信心更足了。

再接再厉，公园将采摘的6株牛耳朵移植进盆，但是进盆栽种后发现，只用腐泥种植，小枝条腐化程度不够，保水能力弱，根部吸水不足。

“对种植环节进行复盘后发现，问题出现在土壤上。”陈祺说，之前为还原牛耳朵的原生环境，用马鞍山上的腐泥种植它，但是进盆栽种后发现，只用腐泥种植，小枝条腐化程度不够，保水能力弱，根部吸水不足。

在腐泥中加入有机质和细沙泥土后，移植进盆的牛耳朵重焕生机。记者用手轻轻抚摸它的叶片发现，叶片上有白色绒毛，触感酷似多肉植物。

“把‘硬泥’换成‘弹簧泥’后，牛耳朵长势良好，目前共繁育了21株。”莫松说，为加快繁育速度，今年公园还进行了叶插繁殖试验，下一步还会进行播种试验，以寻找最适合繁育牛耳朵的时间和方式。

全媒体记者 覃珩 通讯员 范伟 报道摄影

捐资助学 激励学子



3月31日，三江侗族自治县洋溪乡玉民小学举行爱心助学金颁发仪式(见上图)，这笔资金是柳州市公安局柳东分局在“乡村振兴，助学圆梦”活动中发起的爱心行动捐助所得，旨在关注农村留守儿童和困难学生的家庭，帮助和鼓励他们的孩子更用心去学习。经过仔细的审核和评选，最终有47名学生获得了资助。

获得资助的贾楚楚激动地说道：“我非常感谢柳东分局的领导 and 全体警务人员。今后，我会倍加努力学习，将来回报社会，报效祖国。”三江侗族自治县洋溪乡玉民村第一书记 韦光东 摄

园区开业 项目签约



“这次带来的茶油、钩藤、五指毛桃很受欢迎，一个多小时就卖完了。”4月3日，融水苗族自治县大浪镇凤菱湾集体经济产业园展销厅，驻村工作队忙着向客人、嘉宾、游客推介村里的特色农产品(见上图)。大德、大新、高培、潘里等10个村生产的茶油、钩藤、五指毛桃、蜂蜜、干笋、高山茶叶、草珊瑚、融江干鱼、金银花、黄精等特色农产品备受青睐。

当天，大浪镇举行凤菱湾集体经济产业园开业揭牌暨乡村振兴产业项目合作签约仪式。凤菱湾集体经济产业园是集农产品展示、民宿客栈、农产品加工、农产品销售、旅游休闲为一体的多功能产业园，随着企业业主的进驻，将拉动大浪镇10个村集体经济的发展，促进农民增收，助力乡村振兴。 本报通讯员 韦仕尤 摄

巩固拓展脱贫攻坚成果

全面推进乡村振兴

驻村故事 投稿邮箱: lzzcgs2021@126.com

我市将以四级监管模式改善监管资源分配方式

助力医疗器械产业高质量发展

日报消息(全媒体记者江宏坤)昨日，记者从市市场监管局获悉，我市将以四级监管模式改善监管资源分配方式，推动医疗器械监管能力提升，助力医疗器械产业高质量发展。经评估，在全市2940家医疗器械经营企业中，按四级监管的企业2家，按三级监管的企业461家，按二级监管的企业2301家，按一级监管的企业176家。同时，涉及多个监管级别的，按最高级别对其进行监管。

据了解，我市对风险程度高的企业实施四级监管，包括“为其他医疗器械注册人、备案人和生产经营企业提供贮存、运输服务”的经营企业和风险会商确定的重点检查企业；对风险程度较高的企业实施三级监管，包括本行政区域医疗器械经营重点监管品种目录产品涉及的批发企业，上年度存在行政处罚或者存在不良监管信用记录的企业；对风险程度一般的企业实施二级监管，包括除三级、四级监管以外的经营第二、三类医疗器械的批发企业，本行政区域医疗器械经营重点监管品种目录产品涉及的零售企业；对风险程度以外的企业实施一级监管，包括除二、三、四级监管以外的其他医疗器械经营企业。实施四级监管的企业，监管部门每年组织全项目检查不少于一次；实施三级监管的企业，监管部门每年组织检查不少于一次，其中每两年全项目检查不少于一次；实施二级监管的企业，监管部门每年组织检查不少于一次；实施一级监管的企业，监管部门按照有关要求，每年随机抽取本行政区域25%以上的企业进行监督检查。

据悉，对于监管信用情况长期较好的企业，我市会酌情下调监管级别；对于存在严重违法违规行为、国家集中带量采购中选产品和疫情防控用品批发经营企业，也会酌情上调监管级别。