

攻坚克“栓”为生命护航

——市人民医院成为我市首家“血栓防治中心优秀单位”

4月8日,“2023血栓防治高峰论坛暨大禹论坛”在武汉召开,论坛公布了由全国VTE(静脉血栓栓塞症)防治能力建设项目办公室评选的2022年第一批全国肺栓塞和静脉血栓形成防治能力建设项目“血栓防治中心优秀单位”。其中,柳州市人民医院榜上有名,成为广西第三家、我市首家获此殊荣的医疗机构。国家“血栓防治中心优秀单位”落户市人民医院,将进一步规范院内肺栓塞和深静脉血栓栓塞症的诊疗,有效降低VTE患者死亡率。

VTE指的是血液在静脉系统内不正常凝堵塞血管而造成一系列病症,是发病率仅低于缺血性心脏病和卒中的常见心血管病。住院患者VTE发病隐匿、临床症状不典型,易导致误诊、漏诊。VTE因致死和致残率高,被称为“沉默的杀手”。不过VTE也是可防可控可治的,只要在院内积极开展行之有效的预防措施、推行规范化诊断和治疗,就能显著降低VTE致死率。为此,市人民医院主动申请加入国家VTE项目中心建设并于2021年9月正式启动建设。

构建医院VTE防治体系,说易行难。市人民医院医务部部长刘媛介绍,为了降低VTE导致的疾病负担,改善患者预后状态,提高医疗质量,市人民医院举全院之力攻坚克

“栓”。启动建设当月,市人民医院便印发了院内VTE形成防治管理方案,建章立制。医院还成立了VTE防治管理委员会,统筹院内各临床科室及医务部、护理部、药学部、信息中心、科研科等科室配合管理,组建院内VTE快速反应团队。各临床科室对住院患者开展VTE评估并进行有针对性的预防措施;药学部指导溶栓、抗凝药物规范使用;护理部成立VTE防治专项护理小组,规范护理操作标准;医务部定期对全院医务人员开展VTE防治培训;信息中心搭建VTE信息化系统,对VTE风险进行大数据管理……

前置预防关口加上多学科通力协作, VTE防治工作在院内启动后,成效立竿见影。2021年11月,该院便挽救了一名因急性肺栓塞导致生命垂危的产妇。这名产妇刚通过剖宫产完成分娩,尚未感受初为人母的喜悦,便突发急性肺栓塞合并髂静脉、肾静脉血栓而陷入危难之中。医院VTE快速反应团队立即启动,组织医务部、放射科、呼吸科、肿瘤科、血管外科、超声科、重症医学科等进行会诊,最终顺利为其实施溶栓手术。

目前,该院14岁以上的住院患者入院24小时内都要进行血栓风险评估,各临床科室会根据评估的不同风险等级采取物理预防、机械预防、



市人民医院荣获“血栓防治中心优秀单位”。(图片由市人民医院提供)

药物预防等干预措施。医务部会通过VTE信息化系统实时监测患者的风险评估和科室的风险处置情况,不断优化诊疗流程。

“知行合一,行于道,知行合一,共同克‘栓’。”敢想敢干的市人民医院,用两年多的时间成功打造全国“血栓防治中心优秀单位”。自该院启动VTE项目中心建设以来,院内未出现一例非预见性肺栓塞死亡患者,VTE死亡率大大降低。

下一步,该院还将完善管理和质

控制度,充分利用信息化数据实现VTE防治闭环式系统化管理,推进产科、肿瘤科和骨科等特色专科的VTE个性化防治,以及围手术期血栓预防与管理,拓展肺栓塞介入治疗的高精尖技术。同时,该院将发挥区域引领作用,加大培训和宣教、义诊力度,推动医疗集团成员单位及医联体单位VTE规范化防治工作,申报国家级及省部级科研项目,让VTE防治造福更多患者。(宋美玲)



柳报大健康
您拥抱健康 我真诚服务



融安柳城获评自治区级健康县区

我市健康县区创建数量居全区前列

日报消息(全媒体记者宋美玲)近日,自治区卫生健康委公布2022年13个自治区级健康县区名单。其中,我市融安县、柳城县榜上有名。至此,我市已有自治区级健康县区5个、国家级健康县区3个,健康县区创建数量位于全区前列。

健康县区建设是推进健康中国建设、落实健康中国行动的重要抓手之一。我市已明确到2025年全市所有县区均完成自治区级健康县区创建的任务目标。市卫生健康委宣教科科长姚建光介绍,为实现这一目标,我市每年年初均会印发全市健康县区创建目标,并邀请自治区及市疾控专家举办健康县区业务培训,推进各县区健康社

区(村)、健康家庭、健康促进医院、健康学校、健康机关、健康企业等健康细胞建设。创建期间,市卫生健康委将深入县区开展专项调研,持续推动居民健康素养水平提升。

据自治区疾病预防控制中心统计,2022年我市居民健康素养水平为25.87%,在全区14个设区市中位居前列。今年,我市计划指导融水苗族自治县、三江侗族自治县创建自治区级健康县区。



健康柳州
市卫健委 柳州日报 联办

中午能看病 下午可体检

我市部分医疗机构调整服务时间方便患者就诊

日报消息(全媒体记者宋美玲)在许多人印象中,体检需要早起,工作日想去医院看病难免要请假。4月10日,记者了解到,我市部分医疗机构对门诊和体检服务时间进行调整,就医方式也更加灵活便捷,患者可利用午休时间看病,体检可安排在下午进行。

当天,广州市妇女儿童医疗中心柳州医院妇科门诊增设午间门诊。门诊开诊时间调整为8:30至17:00,午间时段均有医生坐诊。患者不仅可以看诊,还可以进行抽血化验、心电图等检查。

市人民医院健康管理中心也从4月10日起推出工作日下午时段体检服务。周一至周五15:00至18:00,有需求的市民可照常进行入职体检(无腹部彩超)、健康证体检和驾驶员体检。市人民医院健康管理中心主任王栋栋提醒,早晨是检查肝胆胰脾等腹部脏器的最佳时机,人经过一晚上的睡眠之后胃肠道内的气体会有所减少,更有利于B超成像。因此下午时段开展的体检项目不包含腹部彩超。若市民朋友的入职体检包含腹部B超项目,还需在上午时段完成体检。

外国留学生 学习中医知识

打八段锦、体验中医诊疗、制作青团……日前,在广州市妇女儿童医疗中心柳州医院中医治未病中心,来自俄罗斯、老挝、越南、印度尼西亚等国家的23名广西科技大学外国留学生身穿练功服,现场学习中医知识,体验中国传统文。

压力都被释放了,非常舒服、放松。”活动中,外国留学生还自己动手制作青团。在聆听老师讲解制作过程后,大家经过揉、捏、拍、压等手法,一个个颜色翠绿、圆润饱满的青团很快就做好了。香甜、软糯的青团受到越南留学生杨氏燕的喜爱,她将青团打包带回学校,与其他留学生一起分享。

全媒体记者 宁静波 摄

带领“国家队” 打造“小高地”

——访广州市妇女儿童医疗中心柳州医院执行院长杨思达

【人物简介】杨思达:主任医师,现任广州市妇女儿童医疗中心柳州医院执行院长,兼任中华医学会儿科学分会小儿神经学组委员、中国医师协会儿科分会神经学组委员、中国妇幼保健协会儿童疾病和保健分会儿童神经疾病与保健学组委员、中华中医药学会急症分会委员、广东省脑发育及脑病防治学会儿童神经病学专业委员会常务委员。擅长儿童神经系统疾病诊治及儿童神经危重症救治、儿童神经电生理评估。

今年,广州市妇女儿童医疗中心柳州医院(以下简称“广妇儿柳州医院”)开启了又一新篇章。3月以来,该院儿童呼吸专科、儿童骨科等陆续开科,这是该院执行院长杨思达带领“国家队”精心下的“第一步棋”。

“5年内,我们要实现与广州市妇女儿童医疗中心‘品牌、技术、管理’三平同步发展的目标,真正使这块‘国家级牌子’落在柳州,造福地方百姓。”杨思达怀着医者仁心、秉承健康为民的初心,斗志昂扬地带领全院医护人员阔步前行。

精勤不倦践行责任

作为国内儿童神经内科领域的权威专家,“博极医源,精勤不倦”是杨思达矢志不渝的追求。躬耕医学36年,他带领团队一次次从“生命禁区”突围,攻克了许许多多疑难杂症,帮助成千上万的患儿重获生活的希望,成为国内儿童神经内科领域响当当的人物。

2022年10月,广妇儿柳州医院入选第四批国家区域医疗中心建设项目。建设国家区域医疗中心,旨在解决群众异地就医和“看病难”问题。经广州市妇女儿童医疗中心党委部



杨思达(左二)在查房。

署,杨思达被委以重任,担任广妇儿柳州医院执行院长。

一纸任命,杨思达深感压力,但也信心满满。“要想建设国家区域医疗中心,就要努力实现步调一致。”杨思达说,柳州与广州的医疗服务能力和水平尚有差距,他希望通过几年的努力,实现品牌平移、技术平移、管理平移,快速提升柳州妇产儿科医疗服务水平,让患者“大病不出广西,家门口就能治”,减轻异地就医带来的负担。

延伸触角一心为民

每逢周末,杨思达都会带队到区域内周边县城走访。自去年12月担任广妇儿柳州医院执行院长以来,他一直处于奔波忙碌之中,可无论再忙,他也要下乡走访。

“早在2010年,我就与广西结缘,到过很多乡镇,走过很多山路,

为很多群众解决医疗难题。”杨思达回想起十多年前防控手足口病的那场“战役”。2008年起,手足口病呈蔓延趋势,在安徽、广东、山东、河南等多地暴发。彼时,杨思达临危受命,作为广东省专家组成员,负责重症病例救治。他曾看到一名活蹦乱跳的孩子在短短20分钟内突发呼吸急促、频繁抽搐,病情危及生命。为赢得抢救的最佳时间,他与团队连续多天吃住在病房,常常讨论治疗方案至凌晨。

当广东手足口病防控阻击战取得胜利后,2009年,杨思达作为前卫生部手足口病救治医疗队主要专家成员继续支援山东,并于2010年来到广西。他深入百色、河池等地,协助和指导重症手足口病患者的救治工作,并在全国20多个省市的手足口病高发地区作巡回专题讲。

如今,杨思达再次来到广西,他

身上的担子更重了。“我们既然从广州来到柳州,医疗服务不会局限于城市,要把触角延伸到乡镇、扩展到区外。”杨思达说,县域基层医疗服务能力更薄弱,只有以医联体之“通”,方能解群众看病之“痛”。

重任在肩不负使命

人才是健康中国建设的基础,人才是第一资源,人才就是未来。于是,杨思达带来了广州市妇女儿童医疗中心的一支“国家队”。

今年2月13日,该中心首批33名精锐专家抵达广妇儿柳州医院,未来,还将有数批专家团队奔赴柳州。这支“国家队”正大刀阔斧地开启新的“长征路”。

强专科,让人民群众少跑路。“专科化是必须的,只要有患者来,我们就要尽全力医治。”在杨思达的带领下,广妇儿柳州医院制定了以儿科学为重点的发展规划,其中包括建立健全儿外科10个学专科、儿内科9个学专科,以及可填补广西区域空白的手术措施和治疗操作。

传帮带,让本土人才长本领。杨思达表示,这支专家团队将全程参与医疗救治、病例研讨、巡回义诊、学术探讨等,通过“师带徒”培养更多医院管理及医技人员,为广妇儿柳州医院留下一支带不走的医技团队。

“重任在肩,我一定不负使命!”杨思达立下“军令状”,致力把广妇儿柳州医院打造为国家区域医疗中心“小高地”。同时,该院将与区域内各基层妇幼保健机构进一步加强协作,通过区域联合提高当地儿科医学医疗服务水平,培养基层高层次医疗人才,提升儿科疾病诊治能力,达到“医疗为民,医疗惠民”的良好效果。(范桢 韦斯敏 文/图)

如何远离过敏性鼻炎?

医生建议:减少接触过敏原,进行规范化治疗

都说最美人间四月天,这个季节本是赏花季,可对于花粉过敏的过敏性鼻炎患者来说,细腻的花粉、飘飞的柳絮会让他们不停地打喷嚏、流鼻涕。4月8日是全国爱鼻日,医生提醒,不可忽视对过敏性鼻炎的规范治疗。

市民廖女士的儿子今年3岁,患有过敏性鼻炎,一旦鼻炎发作,会不停地流鼻涕、咳嗽,晚上睡觉呼吸不畅,影响睡眠质量。“这病反反复复,每次发作就去医院治疗,洗鼻子、雾化、吃药,整个过程太折腾了。”廖女士说,虽然这些治疗手段能暂时缓解症状,但是鼻炎未根治,今后还会继续影响孩子的日常生活,她为此感到十分苦恼。

日前,广州市妇女儿童医疗中心柳州医院开展全国爱鼻日健康义诊,该中心专家团队来到柳州,向过敏性鼻炎患者进行健康宣讲。广州市妇女儿童医疗中心主任医师刘文龙介绍,过敏性鼻炎是一种常见

病,发病率高,患者常年被疾病困扰,通过免疫治疗(脱敏治疗)可以长时间较好地控制过敏性鼻炎,但规范化治疗一般需要3至5年,要求患者具备较好的治疗依从性。

“如果任由疾病发展不加以控制,不但睡眠质量下降,影响日常学习、工作状态,还有可能诱发鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、哮喘等其他疾病。”广州市妇女儿童医疗中心柳州医院耳鼻喉科科主任唐向荣表示,过敏性鼻炎一旦发作十分难受,在过敏季节来临之际,患者可提前2至3周使用抗组胺药物进行预防治疗。

唐向荣建议,过敏性鼻炎患者应该减少接触相关过敏原,对花粉过敏的,在花粉季节外出可佩戴口罩及防护眼镜,有条件者可以搬家换个居住环境,避免接触花粉;平时要勤换被褥、床单,勤洗勤晒,避免螨虫过敏。

全媒体记者 范桢 报道摄影



医生为过敏性鼻炎患者看诊。