我市明确重型和中间型地中海贫血并发症范围

加大对“地贫”患者医疗救助力度

日报消息（全媒体记者朱柳融、实习生文希蕾）日前，市医疗救助和医药招采综合服务中心下发了《关于明确重型和中间型地中海贫血并发症范围的通知》（以下简称《通知》），明确重型和中间型地中海贫血诊断目录及相关并发症诊断目录，柳州成为全区首个明确重型和中间型地中海贫血并发症范围的城市。

《通知》显示，重型和中间型地中海贫血诊断目录包含α型地中海贫血、β型地中海贫血等14种病种，重型和中间型地中海贫血相关并发症诊断目录包含肝细胞癌、头部淋巴结继发恶性肿瘤、肺部继发性恶性肿瘤等2000多种病种。

在医保结算中，出院诊断具有《重型和中间型地中海贫血诊断目录》中任一诊断且前三位诊断含有《重型和中间型地中海贫血相关并发症诊断目录》中任一诊断的患者，当次治疗对应诊断医疗费用占总费用比例较大，可明确为符合重型和中间型地中海贫血并发症治疗，当次门诊慢性病或住院治疗符合医保范围内费用按救助对象类别有关规定纳入医疗救助。

据悉，《自治区医保局等4部门关于做好地中海贫血患者医疗救助工作的通知》提出，重型和中间型地中海贫血患者发生的与“地贫”治疗有关的医疗费用（含并发症），经基本医疗保险、大病保险和其他补充医疗保险报销后，剩余个人负担的政策范围内医疗费用计入“地贫”患者医疗救助范围。

市医疗救助和医药招采综合服务中心主任何立莉说，广西是地中海贫血高发区，重型和中间型地中海贫血患者发病年龄较低，不少患者不具备自费医疗能力。为确保救助到位，中心邀请临床医学专家讨论后，对重型和中间型地中海贫血并发症范围予以明确。

市人民医院血液科主任黄锦雄、儿科副主任龙兴江作为专家组组长，牵头组织血液科、儿科、遗传病学科等多学科专家联合开展工作。

黄锦雄说：“我们依据国际地中海贫血联合会公布的重型和中间型地中海贫血临床管理指南等相关医学文献，结合地区特点及临床情况，将常见的和罕见的并发症均纳入目录，将病种编码、病种名称一一对应，便于长期管理该类患者，尽可能降低该病导致的并发症发生率，提高患者生活质量。同时，在政策允许的范围内，尽可能降低患者家庭的经济负担。”

龙兴江说，重型和中间型地中海贫血患者长期靠输血维持生命，造成铁质沉积，对各个器官造成破坏，出现许多并发症。在他的临床经验中，很多孩子的病症是重型和中间型地中海贫血并发症，却没有办法得到救助，明确范围后，能让患者得到更多的保障。

何立莉说，目前，《通知》已经开始实行。根据《关于做好我市依申请医疗救助工作的通知（柳医保发〔2021〕37号）》相关要求，2022年8月至今，符合救助条件的患者可参照《通知》获得相关医疗救助。

相关链接

柳州“地贫”基因携带率17.19%

孕前筛查、产前诊断是关键

日报消息（全媒体记者叶露婷）重型地中海贫血患儿急需血源、12年四处寻找相匹配骨髓……这段时间，两个地中海贫血患儿家庭向柳州日报社全媒体平台求助，“地贫”患儿不仅生存状况让人心疼，也加重了家庭负担。那么，为什么会出现地中海贫血症状？又该如何预防及避免“地贫”患儿出生呢？21日，广州市妇女儿童医疗中心柳州医院医学遗传科专家进行了解答。

“报道中这些患儿主要来自乡镇基层且年龄10岁左右，原因是10多年前对地中海贫血基因筛查和诊断的普及尚未很好地辐射到农村基层地区，许多基层的筛查防控意识并不到位。”广州市妇女儿童医疗中心柳州医院医学遗传科袁德健博士表示，可喜的是，这些年来，“地贫”三级防控体系不断完善，目前对基层而言，孕前、产前的地中海贫血基因筛查和诊断的普及率较之以往有了很大提高。

袁德健博士介绍，柳州市人群的地中海贫血基因携带率约17.19%，即100个市民中约有18个“地贫”基因携带者，如果不重视婚前、孕前筛查和产前诊断，“地贫”基因携带夫妻的小孩患上中重型地中海贫血的概率就会大大增加。“轻症会因贫血导致身体免疫力低，中重型‘地贫’患儿则需要定期输血和排铁治疗维持生命，这对于患儿、家庭都是沉重的负担。”

地中海贫血不可忽视，如何才能有效预防呢？该院医学遗传科给出了建议：夫妻双方要做好婚前、孕前筛查和产前诊断，防止中重型“地贫”患儿出生。“当然，携带同型‘地贫’基因变异的高风险夫妻可以选择自然怀孕，但怀孕12至16周时，孕妇应接受胎儿的产前诊断，若诊断结果显示胎儿为重型地贫患儿，则需要进行医学干预。此外，同型‘地贫’基因携带夫妻也可以通过第三代试管婴儿技术实现优生优育，避免生出‘地贫’患儿。”袁德健博士称。

柳报大健康
您拥抱健康 我真诚服务

医生提醒：

“特种兵式旅游”莫忘关注足健康

日报消息（全媒体见习记者陈道漂）近期，“City Walk（城市漫步）”“特种兵式旅游”等户外运动十分流行。医生提醒，长时间行走、站立不仅“费脚”，还极可能患上足底筋膜炎，应引起重视。

市民钟楚女士告诉记者，假期里，她和朋友出门旅行，连续一周都处于“暴走”的状态。他们爬了三座山，日行几万步。旅行结束后，她的脚板和脚跟酸胀难忍。去医院就诊后，“医生说我患上了急性足底筋膜炎。”钟楚说。

柳州市工人医院运动医学科主任阎海威介绍，足底筋膜炎又称跖筋膜炎，是足底筋膜内侧跟骨结节连接处的无菌性炎症，是引起足跟痛的常见原因。由于长时间步行或下肢负重，足底肌肉及其筋膜受到反复过度套拉，导致局部肌肉和筋膜劳损。“一些人长时间不运动，突然在某个时间段增加活动量之后，就可能出现急性足底筋膜炎、跟痛症。”阎海威说。

此外，对曾有过软组织损伤的患者来说，需要判断整个下肢足踝部的稳定结构。若其本身就处在一个踝关节不稳的状态，长时间行走或剧烈运动会导致踝关节的创伤性关节炎，增加症状。

据了解，常见的足部损伤以中年女性患者为主，年轻患者主要是由于先天发育问题，如足弓的高度不够，有明显的扁平症状。阎海威提醒，足底筋膜炎或跟痛症患者在长时间行走后，可通过做一些足底筋膜的拉伸进行放松，缓解局部疼痛。而先天发育导致的扁平足、拇外翻患者本身的体质不适合长时间行走和负重，可通过矫正鞋垫缓解部分症状。

肺炎支原体肺炎迎来就诊小高峰

发热久咳不愈应及时就医

日报消息（全媒体记者宁静波报道摄影）白天晚上干咳，反复发烧难退，如果你家孩子出现以上症状，有可能是肺炎支原体肺炎。近日，记者从广州市妇女儿童医疗中心柳州医院获悉，暑假以来儿童肺炎支原体肺炎迎来就诊小高峰。

今年9岁的小妍因感染了肺炎支原体而住院。“孩子从内蒙古旅游回来后，就出现了发烧症状，3天后开始咳嗽，在鹿寨县当地医院就医，症状并没有明显改善，医生建议我们去上级医院就医。”小妍的父亲李振雄说，8月19日，他们带小妍来广妇儿柳州医院就诊。经检查，小妍被确诊为肺炎支原体肺炎，因为病情较重，需要住院接受治疗。

“近期，患肺炎支原体肺炎的儿童，占儿童呼吸病区住院患儿的20%左右。”该院儿童呼吸科主任、副主任医师杨迪元介绍，暑期以来，广妇儿柳州医院接诊的肺炎支原体肺炎患儿数量明显增多。

需要注意的是，肺炎支原体肺炎是肺炎支原体引起的一种呼吸道感染疾病，感染的人群年龄层分布较广，多发于5岁及以上孩童，具有传染性。一旦患上该病，孩子会出现发烧、咳嗽等症状，病情严重的还会出现呼吸急促、胸痛、呼吸困难等症状。“如果是轻症，就口服大环内酯类的药物，像阿奇霉素，如果出现重症症状，可能会出现并发症，甚至留有后遗症，需要结合支气管镜、激素、免疫球蛋白等治疗。”杨迪元说。

那么，肺炎支原体感染可以预防吗？“肺炎支原体主要通过呼吸道飞沫传播，出门在外要保持正常的社交距离，勤洗手、注意防护，少去人多的地方。”杨迪元说，如果出现发烧伴有剧烈咳嗽并且久咳不愈的情况，一定要及时来医院就诊，以免因延误病情发展为重症。

杨迪元正在给患儿检查。

文明健康 绿色环保

“收割”腺样体 医生有话说

专家建议：切不切需看症状

日报消息（全媒体见习记者黄璐露）快满4岁的小浠睡觉总打鼾，双颊微微肿大，并时常感冒发烧、鼻涕流不止。经医生诊断，小浠是腺样体和扁桃体肿大。23日，妈妈梁洁带着小浠住进了广州市妇女儿童医疗中心柳州医院五官科病区，两天后将进行手术，切除腺样体和扁桃体。

“小浠的腺样体肥大堵塞已达到90%，另外，按3度分法，扁桃体已2度肿大，所以我们建议手术切除。”广州妇女儿童医疗中心柳州医院五官科主治医师余翔说。

当天，记者从广州市妇女儿童医疗中心柳州医院获悉，不少家长趁着暑假，带娃到医院动手术切除腺样体。截至8月23日，今年7月、8月广州市妇女儿童医疗中心柳州医院已为200余位腺样体肥大的儿童做了手术。

市妇幼保健院耳鼻咽喉科主任唐向荣介绍，腺样体也叫咽扁桃体或增殖体，附着于鼻咽的顶壁和后壁交界处，两侧咽隐窝之间，表面呈桔瓣样。腺样体会随着年龄增大而逐渐长大，2至6岁为其旺盛生长期，10岁以后便会逐渐萎缩。腺样体肥大多见于儿童，常与慢性扁桃体炎、扁桃体肥大合并存在，易引发鼻塞、张口呼吸、打鼾、睡眠不安等症状，严重时甚至会出现呼吸暂停。

“建议手术切除腺样体有两种情况：一是腺样体肥大导致中重度鼻塞，并且药物治疗效果不大；二是腺样体肥大引起鼻炎、鼻窦炎、分泌性中耳炎等疾病，且反复发作。”余翔表示，“是否需要手术得看患儿的症状，有些肥大程度不高，或正处于急性期，我们会建议患者先进行药物治疗。”

今年3岁7个月的小冬在21日时完成了腺样体切除手术。“我家孩子从小就有鼻窦炎，但堵塞没有特别严重。上周他感冒发烧了两天，鼻子堵塞特别厉害，医生就建议我们直接手术。”小冬的妈妈封桂华说，目前，小冬的伤口愈合状态良好，已经能正常说话，还能吃粥、粉等半流质食物了。余翔表示，由于手术区域就在咽喉部，术后疼痛可能会让孩子难以进食，且食物太硬容易刮伤伤口，因此，术后两三周，患儿需要食用半流质食物，不能剧烈运动。

腺样体作为身体的免疫组织，有不少家长担心切除后是否会造成儿童抵抗力下降。余翔解释，腺样体和扁桃体所占比例非常小，其他免疫组织完全可以代偿其免疫功能。

中西结合 精益求精

——记柳州市中医医院泌尿外科医师团队

巧取膀胱巨石化险为夷，切了肿瘤保了肾，为膀胱癌患者实施根治性切除术……柳州市中医医院泌尿外科医师团队是一支擅用中西医结合特色疗法治疗各类泌尿系统疾病的队伍，在紧跟前沿技术和提升医疗服务质量的道路上，一直精益求精，不断给患者带来生的希望。

刘士贵（左二）带领科室医生查房

钻研医疗技术 为患者健康保驾护航

泌尿外科从刚开始的4名医师、30张床位，到现在的32名医护人员、63张床位，医疗设备齐全、技术力量雄厚……科主任刘士贵亲历它的成长历程。同时，刘士贵也从当年的初级医师成长为主任医师、柳州市医学会中西医结合泌尿外科分会主任委员。

不久前，72岁的韦女士因反复尿痛伴血尿大约4个月，到该院泌尿外科住院治疗，经检查韦女士被确诊为肌层浸润性膀胱癌。

刘士贵组织医师团队讨论病情后拟予患者实施腹腔镜下根治性膀胱切除术。与传统的开放手术相比，这个切除术具有创伤小、出血少、恢复快的特点，但步骤繁杂，对医生的操作技术要求更高。泌尿外科医师团队做好周密的手术方案，并与患者和家属充分沟通。8月15日，他们成功为韦女士实施了手术，术后韦女士配合中医外治，促进胃肠功能恢复。韦女士在术后第二天各项身体指标恢复正常，精神状态佳。

勇攀学科高峰 构建人才梯队

作为泌尿外科的带头人，刘士贵带领团队熟练掌握经腹腔镜下膀胱癌根治术、经腹腔镜下前列腺癌根治术、经皮肾镜及输尿管软镜技术等。同时，刘士贵全力推进学科高质量发展和优质医疗资源下沉。他统筹学科重点和专业特色，合理规划专科发展方向并有针对性地攻克临床难题，推动泌尿外科新技术、新方法的研发和成果转化。近年来，该科室已获得6项科研立项，发表SCI论文5篇，中文核心论文3篇。

科室设置了4个医疗小组，每个小组由1至2名经验丰富的医师带教，推动师徒互动常态化。“我想让科室的每名医生都有实践的机会，得到提升，实现百花齐放。”刘士贵说，科室还制定了相关激励政策，鼓励大家到先进地区的医院学习深造，定期开展疑难复杂病例讨论，与区内各大医院的泌尿外科分享临床经验，开展学术交流。

强化中医特色 提供优质服务

“中西医结合治疗，不仅可以有效减轻患者术前、术后的疼痛，也可以让患者更快康复，让患者就医感受明显改善。”刘士贵介绍。

近日，98岁的闫先生因前列腺增生造成反复尿潴留，被折腾得疲惫不堪，老人和儿女们的生活已完全被打乱。于是，闫先生来到市中医医院治疗。泌尿外科团队认真分析了患者的病情，为其制定了精准的个体化中西医结合治疗方案。术前，他们给患者实施了中医、中药调理，使其精神、体力、胃口在短期内得到恢复；术后，为闫先生实行了快速康复治疗方案。目前，闫先生已经顺利康复出院，闫先生及家属对治疗效果非常满意。

在刘士贵的带领下，泌尿外科正严格落实医护一体化联合查房制度，在泌尿系统肿瘤、结石、尿控、男科疾病等微创治疗方面不断深耕，阔步前行，以技术创新驱动学科高质量发展，努力提升患者就医获得感、幸福感和安全感。

（李汶璟 文/图）