市医保局健全医保基金监管制度体系

守好人民群众的“看病钱”“救命钱”

日报消息（全媒体记者范桢）医疗保障基金是广大人民群众的“看病钱”“救命钱”，维护医保基金安全是一项重要工作。8月23日，2023年全国医疗保障基金飞行检查启动。我市也于近日召开市医疗保障基金监管工作联席会议制度联络员会议，明确深入开展打击欺诈骗保专项整治。

今年以来，市医疗保障局联合市场监管部门在全市范围内开展清理违法违规医保广告专项治理行动，并将治理行动过程中收集的违规医保广告线索及时移交公安部门立案侦查。同时，市医保局健全医保基金监管制度体系，成立基金监管综合业务工作组，强化完善医保基金监督管理。

据悉，全国医疗保障基金飞行检查将重点聚焦医学影像检查、临床检验、康复三个领域纳入医保基金支付范围的医疗服务行为和医疗费用。市医疗保障基金监管工作联席会议制度联络员会议强调，要继续加大力度协同做好全市医保基金监管工作，实现监管工作的常态化，综合运用好联合宣传、联合检查、专项整治等多种方式，深入开展打击欺诈骗保专项整治，确保医疗保障基金监管各项工作落深落实，坚决守好人民群众的“看病钱”和“救命钱”。

柳报大健康
您拥抱健康 我真诚服务

宝宝头颈出汗多需要补钱吗？

儿保科医生提醒：要区分生理性多汗还是疾病引起

日报消息（全媒体记者范桢）8月以来，广州市妇女儿童医疗中心柳州医院儿童保健科接诊了不少患者，很多家长心存疑虑：宝宝平时爱出汗，睡着后也是满头大汗，是不是缺钙了？对此，医生提醒，婴幼儿出汗要区分是生理性多汗还是疾病引起的出汗。

8月28日，市民陈女士带着1岁的外孙到医院就诊，她向医生咨询，孩子平时出汗较多，特别是入睡后1个小时，垫在头颈下的枕巾都湿了。该院儿童保健科副主任医师邓梁琼简单问诊后告知家长，孩子的症状属于生理性多汗。“婴幼儿身体健康，生长发育正常，无疾病引起的入睡后多汗是正常的，无需过度担心。”邓梁琼表示，婴幼儿新陈代谢旺盛又活泼好动，入睡后1个小时容易出汗，且多见于头颈部。生理性多汗一般可以找到明显外因，如夏季天气炎热、室温过高、被子盖得太厚等导致宝宝过热引发出汗多。

在接诊过程中，医生发现，很多家长担心孩子着凉感冒，总会以自己的主观感觉来判断宝宝所适宜的温度，比如睡觉时给宝宝用的盖被过厚。“其实这样做是不对的，容易造成宝宝出汗过多。”邓梁琼说，婴幼儿的脑神经系统发育尚不健全，再加上身体处于生长发育阶段，一旦环境过热，身体需要通过排汗散热调节体温。

除了生理性多汗，家长们还要注意，当孩子在安静状态下、正常环境中，仍有全身或局部出汗过多，甚至大汗淋漓，则需警惕疾病的可能。邓梁琼表示，睡眠多汗的常见病理因素之一是缺少维生素D的佝偻病，患病早期患儿骨骼变化不明显，仅有一些不典型精神症状，如不够活泼、脾气暴躁、爱哭闹磨人、睡眠不安易惊醒等。

医生建议，天气好的时候，家长可以带宝宝到户外晒太阳，适当的紫外线照射有助于人体合成维生素D，促进宝宝对钙的吸收。同时，应遵医嘱给宝宝补充维生素D，预防维生素D缺乏性佝偻病。

持续推动县区健康素养提升

我市开展健康素养促进项目评估考核

日报消息（全媒体记者宋美玲）近日，市卫生健康委派出两个考核组赴我市12个县区（新区）开展健康素养促进项目评估考核。这是2021年我市在全区率先印发《县级健康素养促进项目考核评分表（试行）》后开展的首次健康素养促进项目评估考核，旨在推动县区加强项目管理，持续推动健康素养提升。

据了解，健康素养是指个人获取和理解基本健康信息、服务并运用其作出正确决策，维护和促进自身健康的能力。健康素养促进项目是2019年新增19项基本公共卫生服务之一，国家尚未出台健康素养促进项目统一考核标准。2021年，我市结合实际情况出台了《县级健康素养促进项目考核评分表（试行）》文件，加强各县区实施健康素养促进项目的管理。

此次项目评估考核中，考核组重点检查了县区健康素养促进项目组织实施、经费保障、辖区健康教育队伍建设、健康支持性环境建设等情况，要求县区持续开展健康县区创建工作，针对重点领域、重点人群普及健康教育和健康知识，开展健康素养监测工作。评估考核总体结束后，市卫生健康委将通报考核结果。

健康柳州
市卫健委 柳州日报 联办
乡镇居民健康“守门人”

练兵比武 以赛促学

市医保系统举办岗位技能比武大赛

比武大赛现场。 全媒体见习记者 黄嘉蔚 摄

日报消息（全媒体记者范桢）“基本医疗保险包括哪些内容？请抢答！”“包括职工基本医疗保险和城乡居民基本医疗保险。”昨日上午，第二届柳州市医保系统岗位练兵技能比武大赛在市医疗保障局举办，8支参赛队伍围绕医保经办业务展开技能比拼，提升经办队伍业务专业化、政策熟练度、操作规范性。

比赛现场分为必答、抢答、场景分析等环节，题目涉及医保电子凭证、医疗救助、基本医疗保险基金支付范围、生育医疗费用、医疗保障经办机构等具体业务办理内容，考验医保经办人员的知识储备。

在情景模拟环节，参赛选手需要根据题目演练经办流程。“我要办理单位新入职员工的增员。”“请您提交《职工基本医疗保险参保登记表》，加盖单位公章，受理后5个工作日内办结。您也可以通过网上营业厅进行操作……”答题者在情景模拟中耐心解答，准确回应参保人员的需求。

经过激烈角逐，柳江区代表队获得一等奖，市医保中心1号代表队获得二等奖，鹿寨县代表队获得三等奖，柳城县代表队、融安县代表队、三江侗族自治县代表队、融水苗族自治县代表队、市医保中心2号代表队获得优秀组织奖。

自治区医保中心主任、广西练兵比武活动组委会主任向阳表示，此次比赛也是广西医保经办系统练兵比武柳州选拔赛，将为全国医保经办系统练兵比武活动储备优秀人才，希望通过比赛以赛促学，打造一支业务能力强、为民情怀深的医保经办队伍。

未成年“低头族”增多 肩颈受损感觉不适

医生提醒：保持正确坐姿和选择适宜的枕头很重要

日报消息（全媒体记者王宇琪、见习记者黄璐露）一般人觉得颈椎病是中老年人群的常见病，可近几年颈椎病却呈现年轻化趋势，甚至有些儿童也患上了颈椎病。暑假期间，我市按摩医院来了几名颈椎不适的儿童患者，通过推拿缓解疼痛。医生提醒：保持正确坐姿和选择适宜的枕头很重要。

市按摩医院医务科副科长刘娜介绍，部分中小学生因为不良坐姿导致腰酸背痛，他们选择通过推拿缓解疼痛，还有一些孩子因为感冒等原因引起颈椎不适，家长也带他们来做小儿推拿。暑假期间，1岁的小宝感冒之后引起颈椎不适，因为担心出问题，其妈妈韦女士特地带他前往市按摩医院做小儿推拿。

15岁的小博喜欢瘫坐在沙发上打游戏，头部下垂，还跷着二郎腿。“从去年开始，我发现自己的脖子、肩膀酸胀，后背疼痛，有时还感觉头昏脑涨。”小博说，“疼得受不了时只能去做推拿，但由于我没有纠正坐姿，做完推拿之后过不了多久又会疼，只能每个月都去做一次。”

与在户外跑跳嬉闹相比，越来越多的未成年人热衷于埋头玩电子产品，变成了“低头族”。不少家长为图清静，习惯用“电子保姆”代替自己陪伴孩子，无形中也对孩子的颈椎造成不利影响。

“儿童成为‘低头族’，会导致处于生长发育期的颈椎长时间处于弯曲状态，不仅增加了颈椎间盘的压力，还使颈部肌肉长时间紧绷，容易拉伤肌肉和韧带，加上一些身躯侧弯的不良姿势，很容易造成颈椎病。”柳铁中心医院康复治疗师张培旭表示，因脊柱问题来院就医的青少年患者这两年呈上升趋势，主要是长期保持不良坐姿引发的，从六七岁到十六七岁不等。

儿童颈椎病该如何防治？市人民医院医疗集团中西医结合院区副院长、骨科副主任医师李永文表示，一方面，不要长时间低头，并规范书写姿势，低头约半小时后，应适当做头部后仰动作或“米字操”。另一方面，选一个适宜的好枕头也很重要，枕头不能太高，且睡觉时枕头应该放在肩颈部，预防落枕。“当感觉到肩颈不适时，可以进行颈部锻炼或热敷，严重者应尽早到医院检查。”

优化医疗服务 满足群众需求

广西脑科医院康复大楼正式启用

近日，总建筑面积24876.82平方米、总投资近1.2亿元的广西脑科医院康复大楼正式投入使用，优化医疗服务再赋能。

大楼位于医院东侧，为多层综合楼，地上12层，地下1层；设置350张病床，同时配套相应的康复设备及室外康复大院，包含康复治疗区、心身医学科、外科住院病区、手术室等。

在诊疗环境方面，大楼的设计注重人性化和功能性，治疗区宽敞明亮，病房环境温馨舒适。一楼门诊大厅设有一站式便民服务台，办理门诊就诊、出入院、缴费、医保审核等可一体化完成，让患者“少跑腿”。大楼新增停车位202个，并配备新能源充电桩，有效解决就医“停车难”问题。

在诊疗设施方面，位于大楼二、三层的康复治疗区，配备了心率生物反馈治疗系统、经颅重复磁刺激治疗系统、虚拟现实酒瘾/毒瘾戒断系统、康复悬吊系统、射频理疗仪、智能心肺康复评定康复训练系统等先进设备，实现精神康复与肢体康复“两手抓”。大楼全新打造1968.64平方米的手术室，全部采用层流净化工程技术，且搭载数字化手术示教系统，可实现全高清手术直播，实时共享手术视频和医学影像资料。

广西脑科医院康复大楼全貌。

此外，室外康复大院通过重整绿化，改造建筑和布置院路，打造舒适而丰富的景观空间，并重新划分出科普区、室外康复区、景观区、休息区等区域，为患者和家属提供休憩、室外康复活动、体育健身的综合性场所。

广西脑科医院作为三级甲等精神病专科医院、广西精神卫生中心和广西精神病防治康复技术指导中心，肩负着全区精神卫生防治工作管理、引领精神科学科发展的重任，康复大楼的投入使用，进一步提升了医院医疗服务水平，有助于满足群众日益增长的精神卫生等公共卫生服务需求。

（游洋 刘佳佳 文/图）

手工制作辅食渐成新业态

医生：婴幼儿辅食应注意主食、蔬菜、水果等粗细搭配

“宝宝经济”火热，不仅有餐厅推出品种多样的儿童餐，市场上还有儿童主题餐厅。8月29日，记者走访了解到，这些儿童餐厅重点推广儿童辅食，主要销售手工制作的辅食、宝宝餐等，还可提供辅食制作教学，受到不少宝妈青睐。

卡通形状的包子、五颜六色的云吞、蝴蝶结面条、卡通面皮的饺子……鱼峰区静园路一家儿童餐厅内，货架和冰箱里摆放着各种造型新奇的食品，包装上标注“纯手工制作”“冷冻保质期30天”等字样。

“我们的产品无任何添加剂。”店内工作人员表示，店内销售的宝宝餐、儿童辅食都是现场制作，所用食材均从菜市或正规超市购买，不用担心食品安全。

该店刚开业不久，就吸引了不少宝妈光顾。冯晓彤是一名全职妈妈，宝宝已两岁。“宝宝餐可以现场食用，半成品辅食买回家煮一会就可以给孩子吃了。”她说，自从有了孩子，她格外注重孩子的饮食安全。比如小面条、小馄饨等主食，她选择在母婴店购买，有时更青睐于采用纯手工制作的店铺。

记者通过网络平台搜索“宝宝辅食”“儿童辅食”等关键词，页面显示各种辅食教程，相关商品超过上万件。那么，儿童辅食该如何搭配呢？

市人民医院营养科主任黄秋菊表示，辅食餐的均衡营养能促进婴幼儿体格健康生长和脑部正常发育。她在接诊过程中，发现有些家长在孩子的饮食方面缺乏合理搭配，过多摄入主食导致孩子过于肥胖，有些家长倾向于给孩子吃补品、吃水果，忽略了主食，导致孩子偏瘦。

“造型新奇的食品可以吸引孩子的注意力，从而增加食欲。”黄秋菊说，婴幼儿成长到4个月以后，可以合理添加辅食。辅食应注意主食、蔬菜、水果等粗细搭配，建议3岁前的孩子少吃杂粮。制作辅食的过程中，不要添加多余调料、食品添加剂，避免油炸、腌制等不健康的制作方法。儿童青少年处在生长发育期，膳食中营养素含量要平衡。另外，建议家长尽量在家制作美食，减少在外就餐次数。

全媒体记者 罗妙 报道摄影

品种丰富的儿童辅食展示。