“当舞不让 快来SHOW”云上健康舞PK赛举行颁奖仪式

22支参赛队伍获奖

颁奖现场。

2月23日，“当舞不让 快来SHOW”云上健康舞PK赛进入最后的颁奖环节。当天，22支获奖队伍代表分别前往柳州银行友谊支行、金茂支行、柳南支行、屏山路支行、东环路支行领取奖金和“柳小兜”伴手礼。

当天，舞动歌舞艺术团参赛成员一早就来到柳州银行友谊支行。“这次健康舞活动，让我和队员们又多了一次展示风采、收获丰厚奖品的机会，今后我们还会积极参加活动，舞出健康。”舞动歌舞艺术团领队麦翠萍笑着说。

现场，柳州银行首席财富官“柳小兜”受到了获奖队伍的欢迎，大家争相和“柳小兜”合影，不少选手还对“柳小兜”伴手礼爱不释手。“我们队伍在比赛中获得了‘柳小兜’心水奖，小队员们都特别喜欢‘柳小兜’。”星悦武侠忍者队队员蒋丹笑着说。

据悉，本次活动的主办单位柳州银行作为柳州市本土龙头企业，拥有347万名个人客户、近5万户对公客户，涵盖广西地市各个行业，与至少930家行政事业单位、260多所学校、50多家医院建立合作伙伴关系。近年来，柳州银行在社会各界的关心支持下稳步发展，入围全球银行500强、中国银行业100强、中国服务业企业500强、广西企业100强。去年，柳州银行交出了一份亮眼的成绩单——资产规模、存款贷款增长、经营效益、责任担当历年最高，不良资产历年最低。

柳州银行将始终秉持“心服务 诚相伴”的理念，以真诚浇灌服务之花，以温情陪伴千家万户，为广大人民群众提供高质量的金融服务。

（宁静波　文/图）

柳报大健康
您拥抱健康 我真诚服务

开学季迎来“配镜”高峰

医生提醒：青少年每年应做2次眼部检查

日报消息（全媒体记者宁静波）“新学期了，带孩子来检查视力。”连日来，柳州市红十字会医院（柳州市眼科医院）迎来一波就诊高峰，不少家长带孩子来检查、配镜。

2月25日10时，记者看到市红十字会医院视光科的候诊患者络绎不绝。经过一个寒假，不少家长发现孩子的视力又下降了，带儿子前来配镜的潘女士就是其中之一。“我儿子平时在家手机、电视都看。上学期期末，他被查出150度的近视，我担心他新学期看不清黑板，就赶紧带他来配一副眼镜。”潘女士说。

据介绍，像这样的情况不在少数，每到开学季，市红十字会医院视光科都挤满了学生。由于假期电子产品使用过度等原因，不少孩子的视力出现变化，也让不少家长十分头疼。

那么，青少年常见的眼部疾病有哪些？关于配镜有哪些误区？市红十字会医院视光科副主任医师范俊介绍，青少年时期最容易发生的眼部疾病就是近视，多数都是由于大量使用手机、电脑等电子产品，以及一些不科学的用眼方式导致的，同时还会伴有视功能障碍的情况。

“很多家长对配镜有一些误解，觉得眼镜可配可不配，或者认为一旦戴了眼镜就脱不下来了，还会使度数加深。”范俊说，其实正确配镜不但能够使得近视眼看见清晰物像，还有助于缓解视疲劳，有效预防近视过快加深，所以患了近视就需要及时检查、配镜。

范俊建议，青少年不论是否患近视，每年都应到医院做2次眼部检查。如果出现近视想要配镜，首先要准确检查屈光不正的度数、眼部及视功能的状态，再选择相应的眼镜，达到眼镜用起来物像清晰、持久舒适的效果，也起到控制近视度数加深的作用。

手术量达千例 这个机器人好厉害

市工人医院开展“达芬奇”机器人手术造福患者

日报消息（全媒体记者宁静波、通讯员伍玲）2月26日中午，柳州市工人医院泌尿外科一病区手术团队完成了一例“达芬奇”机器人辅助腹腔镜下前列腺癌根治性切除术，该院“达芬奇”机器人开展手术已达1000例。

柳州市工人医院院长黄海欣介绍，“达芬奇”手术机器人开启了柳州市的外科新时代，让更多患者在“家门口”就能享受到比肩国际的高质量领先医疗技术。

据了解，2019年，市工人医院引进了桂中、桂北地区第一台，华南地区第二台达芬奇XI手术机器人，主要用于普通外科、胸外科、泌尿外科、妇科、甲状腺外科、心脏手术以及小儿外科等。

“‘达芬奇’手术机器人就是‘拆弹手’。”第1000例主刀医生陈光主任医师自豪地说，“达芬奇”手术机器人是医生眼睛和手的延伸。与传统腹腔镜手术相比，它可以放大视野10多倍，并提供裸眼3D视觉效果，借以可灵活操作的机械臂，精准切除肿瘤和病灶，尽可能减少对周围正常组织的损伤。对患者而言，使用“达芬奇”机器人进行手术，不仅能让出血量更少、手术损伤更小、术后恢复更快，还能保留患者重要器官的功能。

1000例，是新的里程碑，同时也是新起点，柳州市工人医院将继续拓展“达芬奇”机器人手术应用范围，让先进技术更好地造福患者。

第1000台“达芬奇”机器人手术。
（图片由医院提供）

12岁女孩确诊罕见病 治疗264个日夜出院

广妇儿柳州医院成功救治一名幼年型皮肌炎患儿

玥玥及家属给广妇儿柳州医院医疗团队送锦旗。

日报消息（全媒体记者宁静波、通讯员冯晶报道摄影）2月29日是第十七届国际罕见病日，罕见病是指发病率很低、很少见的疾病，一般为慢性、严重的疾病，常常危及生命，是对一大类散落在各个疾病系统的罕见疾病的统称。适逢国际罕见病日即将到来之际，广州市妇女儿童医疗中心柳州医院（以下简称“广妇儿柳州医院”）接诊的一名患罕见病——幼年型皮肌炎的女孩玥玥（化名），经过264个日夜的治疗，终于顺利出院。

幼年型皮肌炎到底是什么样的一种疾病呢？广妇儿柳州医院副主任医师陈香元介绍，幼年型皮肌炎是一种罕见病，发病率约为2～4/100万。幼年型皮肌炎血管病变中最明显的影响见于骨骼肌和皮肤，也可涉及其他器官系统，包括胃肠道、心脏、肺、肾及中枢神经系统等。

据介绍，玥玥今年12岁，是一名六年级学生。起初，她出现了易疲劳、无力的症状，家人并没有太在意。慢慢地，玥玥乏力的表现愈加明显，并伴有肌肉疼痛，甚至影响行走。紧接着，玥玥的眼睑、鼻梁、脸颊、颈部及四肢伸侧等部位起了红色皮疹，家人曾带她辗转多家医院就诊，她的症状并无好转。此时，玥玥已出现行走困难、不能自理的情况。患病前的玥玥活泼开朗、勤奋好学，如今她只能躺在病床上，与病魔作斗争。这样的情况，玥玥的爸爸妈妈无法接受：“孩子还这么小，无论付出什么，我们都不会放弃她！”

2023年5月，玥玥转院至广妇儿柳州医院儿童过敏风湿免疫专科接受治疗。入院后，医生结合临床表现和检查，确诊玥玥患幼年型皮肌炎，并采用激素及免疫抑制剂联合治疗。不料，玥玥病情发展迅速，出现了呕吐、腹痛加重、呼吸困难、咳嗽、发热、胸痛等不适症状，这意味着皮肌炎已累及玥玥的呼吸道及胃肠道，并合并了感染，医生考虑为重症幼年型皮肌炎。

玥玥被转至重症监护室进一步治疗，各项检查提示她出现肺部炎症、胃肠道多发穿孔，医生对她进行了多次手术修补及肠造瘘手术。很快，玥玥又出现了消化道出血、蛋白尿、血尿等症状。为此，广妇儿柳州医院过敏免疫风湿科、重症医学科和小儿外科等多学科团队协作为其采取了综合个体化的治疗措施，进行了积极的抗感染、血浆及免疫球蛋白支持和对症处理。经过积极的治疗，玥玥的外周血炎症指标逐渐下降，皮疹消退，肌无力症状也慢慢好转，皮肌炎终于得到了有效控制。

在经历了264个日日夜夜的治疗后，玥玥的造瘘口成功封瘘，她能正常饮食和下地行走，最终顺利出院。玥玥妈妈饱含热泪地握住医生的手说：“感谢医生护士的悉心诊治，让玥玥的病情得到了有效控制！”“也要感谢你们家长的信任与坚持，这一切的等待都是值得的！”陈香元医生说。

市民遭遇车祸受伤

女护士路过及时救助

日报消息（全媒体记者庄子莹）“特别感谢昨天出手相救的陈薇护士，谢谢你第一时间就过来帮助我。天虽冷，我的心却暖暖的！”昨日，市民阎女士表示，由于上救护车时太匆忙，她没能留下对方的联系方式。出院后，她立即通过身边的亲朋好友联系寻找陈薇护士，并对其表达了谢意。

事情发生在2月27日晚上7时，阎女士在桂柳路附近骑着两轮电动车，不料被一辆小车撞倒导致手部受伤疼痛不已。广州市妇女儿童医疗中心柳州医院急诊医学科护士陈薇和丈夫正巧路过。发现有人受伤，陈薇立即上前查看情况。看到阎女士手部受伤，需要包扎固定，但一时半会现场没有夹板，她便紧急利用现场的纸盒等材料，将其剪裁处理制成纸板，为阎女士进行了简单固定。她还安抚阎女士的情绪，陪伴阎女士等待120医务人员到来。

“我家婆说，在我上救护车之后，陈薇夫妻俩还帮我把留下来的电动车停放到小区里面，真的很感谢！”阎女士说，经过救治，自己的手现在好多了。

这已不是陈薇第一次在有人需要帮助时及时伸出援手。她表示：“救死扶伤是我们医护人员的本能，也是职责所在。只要遇到这样的事情，我就会冲上去，帮助每一个有需要的人。”

陈薇及时出手相救。
（图片由医院提供）

肺癌如何早发现？

医生提醒：定期做HRCT筛查很重要

日报消息（全媒体记者庄子莹）近日，我国知名集团创始人宗庆后因病去世，“肺癌成为全球新增病例数最多的癌症”“肺癌常见的9种表现”等话题也多次登上热搜，将人们的目光聚焦到肺癌及其防治问题上。昨日，记者就此采访了柳州市柳铁中心医院胸外科副主任医师梁璃汇，为大家科普相关知识。

“肺癌是一种始于肺部的癌症，可以说，肺癌是癌中之首。”梁璃汇介绍，肺癌在早期阶段可以没有任何症状，患者没有任何不适感，早期肺癌均为体检发现。当肿瘤生长到一定程度，意味着肺癌进入中期、晚期时才会表现出明显的症状，此时肿瘤压迫了支气管、血管、神经甚至侵犯胸壁等，患者将会出现咳嗽、咳痰、胸闷、气短、胸背部疼痛甚至呼吸困难等临床症状。

除了以上临床症状，还会出现痰中带血或咯血；声音嘶哑，伴随咳嗽；发热。出现头疼、抽搐、骨痛以及肝区疼痛等转移症状、副肿瘤综合征等表现，同样是提醒肺癌的信号。“长期吸烟、吸二手烟、有慢性阻塞性肺疾病或弥漫性肺纤维化病史、恶性肿瘤病史、肺癌家族史等情况，更容易成为肺癌高危人群。”梁璃汇表示。

想要降低肺癌风险，我们应该怎么做？梁璃汇建议，香烟作为一类致癌物，与肺癌的发生有直接相关性，戒烟和远离二手烟十分重要。此外，在有毒有害环境下工作时，也要做好防护，远离有害物质，避免室内烟尘、厨房油烟和装修污染，减少汽车尾气的吸入。

“饮食同样和肺癌也有关系，大家应该做到科学健康饮食，少吃辛辣刺激、烧烤油炸类的食物，保持良好的心态和规律健康的生活也很重要。”梁璃汇提醒，除了养成良好的生活习惯，大家还可以通过每年健康体检做肺部HRCT的方式进行筛查，发现一例早癌，挽救一条生命。

上下联动 高效救治

中西医结合院区与集团总院双向转诊 流程顺畅运行确保患者生命安全

“有一名74岁的心梗患者情况很危急！急需转诊至总院抢救！”2月27日15时，一名胸闷患者到柳州市城中区潭中社区卫生服务中心就诊，医护人员诊查后精准判断其为心肌梗死患者，立即为其开通生命的绿色通道。经柳州市人民医院医疗集团总院120出诊，患者被送到胸痛中心导管室植入支架，进行了血管通路的建立，最终病情转危为安。

自加入柳州市人民医院医疗集团后，集团总院与中西医结合院区多途径开通双向转诊绿色通道，能够迅速根据患者的病情轻重分类处置，实现了对转诊危急重症患者诊疗的无缝对接。

2月27日，74岁的宾阿婆感到胸闷不适，随后由家属送到柳州市人民医院医疗集团中西医结合院区所辖的潭中社区卫生服务中心就诊。接诊的是社区卫生服务中心副主任黄鑫，他曾经在中西医结合院区急诊科工作多年，看到患者情况他立即意识到，患者病情不简单，考虑心肌梗死，随即启动胸痛绿色通道，将患者转移到抢救室。

首次医疗接触后10分钟内完成了首份心电图，心电图诊断：患者是典型急性心肌梗死。“时间就是心肌，时间就是生命”，黄鑫立即指挥抢救，首次给予患者“胸痛一包药”口服，随即开通静脉通路，进行吸氧、心电血氧饱和度监测，并拨打120电话指派医疗集团总院出诊。与此同时，该患者的心电图及相关检查报告上传到医疗集团胸痛中心联络群。胸痛联络群收到患者相关检查资料后，专家进行进一步确诊后立即启动导管室，立即安排好床位并进行介入手术准备。

胸痛中心联络群信息时刻互联互通，实现了患者未到、信息先至。7分钟后，市人民医院急救人员到达潭中社区中心抢救室，患者立即被转送至市人民医院胸痛中心导管室进行抢救。

急性心梗的最佳救治时间为病发后的两小时内，每耽误一分钟，就会有大量的心肌细胞死去，这是一场与时间赛跑的生死营救。从首次医疗接触到实施手术，整个过程仅仅用了1个半小时的时间，最大限度地缩短了患者救治的时间，提高了抢救成功率，确保了患者生命安全。

自从加入柳州市人民医院医疗集团后，中西医结合院区与集团总院双向转诊流程更加顺畅。2023年总院累计下转该院区患者3703人次，该院区上转患者564人次。通过畅通双向转诊服务，保持急诊绿色通道畅通，从院前急救到院内多学科协作无缝对接，确保联合诊治流程畅通运行，大大缩短了急危重症病人救治时间，真正实现了“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗目标。

（毛秋燕）