

出生仅400克婴儿历经艰险健康出院

柳州市妇幼保健院新生儿科创生命奇迹



“祝贺小欣欣即将迎来百日!”“谢谢各位医生护士,女儿欣欣恢复得这么好,离不开你们悉心照顾和帮助!”近日,胎龄25周1天、出生仅400克的超低体重儿欣欣经治疗健康出院后,其家人给柳州市妇幼保健院新生儿科送来了锦旗,医护人员则一同为这个奇迹宝宝提前庆祝出生100天。

出院时,欣欣纠正胎龄38周1天,体重为2115克,是出生体重的5倍多,各项生命体征均稳定。“这不仅是我们医院成功救治的最低体重早产儿,同时也刷新了广西救治存活最低体重早产儿纪录,标志着我们新生儿重症监护病房救治,超早产儿技术管理水平,达到了国内先进水平。”医学博士、柳州市妇幼保健院新生儿科副主任黄雪美说。

跨越200多公里的惊险转运路

“欣欣刚出生时的体重太低了,医生说救治难度大,不良预后风险高,建议转院治疗。”1月12日,覃女士在三江侗族自治县某医院生下了胎龄只有25周1天、体重仅400克的欣欣。

当天上午,黄雪美及新生儿科团队了解到覃女士母女的情况。

超早产儿,超低体重,脑发育极不成熟,脑血管异常脆弱,是颅内出血的高危阶段,一旦出现颅内出血后果不堪设想……从三江到市区的200多公里转运路,怎样在转运路上为欣欣有效保暖?如何做好防震保护措施,守护欣欣脆弱的器官?

面对重重困难,黄雪美迅速召集科室团队,组建转运队伍,为欣欣详细制定了脑保护策略、呼吸支持、体温维持、

血管通路、营养管理等转运计划。

该院科室转运团队到达后,评估了欣欣情况,并凭借丰富的超早产儿救治经验及科室成熟的转运配置条件,通过调节转运呼吸机参数、布置防震保暖水床、做好防压防震、静脉输液维持血糖等措施,将其安全转运至该院新生儿科超早产病区。

用91个日夜创造生命奇迹

到达该院后,欣欣被医护人员放入高级多功能保暖箱内。看到保暖箱中只有巴掌大小、皮肤脆弱透明的欣欣,医护人员的心紧紧地揪了起来,他们不约而同地下定决心——一定要守护好这个既脆弱又坚强的宝宝。

根据欣欣的身体情况,黄雪美带领团队用“绣花针”功夫,通过保暖箱内脐血管置管术,20

分钟内为其完成脐动静脉管的留置,保证了静脉营养输送和血压监测,避免反复穿刺给欣欣带来痛苦。

黄雪美介绍,欣欣胎龄太小,需要长期静脉营养供给,并面临早产儿易发生感染、呼吸暂停、低体温、贫血、消化道出血等多种并发症的挑战。

在多学科支持下,该院制定了精细护理计划,采用了核心的呼吸机治疗管理技术。经过该院特护团队91个日日夜夜的守护,最终,欣欣渡过难关,创造了生命奇迹。

袋鼠式护理呵护生长发育

“宝宝,妈妈在这里……”欣欣住院第40天时,她的妈妈覃女士在医护人员的陪同下,来到病房,为欣欣进行袋鼠式护理,为其换纸尿裤、喂奶、抚触等。“医护人员发现我出现

和宝宝分离焦虑后,就一直在尽量创造条件帮助我,让我们进病房陪伴欣欣,参与基础护理工作。”覃女士说。进病房陪伴照顾宝宝,是她和孩子爸爸最开心的时刻。

欣欣在院度过了91个日夜,体重从出生时400克增长至2115克,纠正胎龄38周1天,生长发育良好,无颅内出血等早产儿相关严重并发症,于4月12日顺利出院。

根据欣欣的家庭情况,该院还积极帮助欣欣一家申请广西红十字会天使计划“关爱危重新生儿”救助项目,为孩子争取爱心善款。

“我们衷心祝愿欣欣越来越好,平安健康地长大。”黄雪美说,虽然欣欣出院了,但是医护人员仍然牵挂着她们一家,科室团队提醒覃女士按时带欣欣来复查。

(庄子莹 韦丽华 袁敏华)

「话健康柳州 创美好未来」诗文大赛第二场采风活动将启动

诚邀全市诗文爱好者参与

日报消息(全媒体记者吴祉婧)还记得前不久举行的“话健康柳州 创美好未来”诗文大赛第一场采风活动吗?(报道详见4月17日《柳州日报》三版)近30名文学爱好者先后前往市人民医院、市柳铁中心医院和市工人医院,了解各医院深厚的历史文化底蕴、优质的医疗服务和高质量发展进程,激发创作灵感。没赶上第一场采风活动的小伙伴别着急,第二场采风活动将于5月8日下午举行,现诚邀全市“诗文高手”报名参与。

据介绍,由市卫生健康委员会联合市文学艺术界联合会、市融媒体中心共同举办的“话健康柳州 创美好未来”诗文大赛自启动以来,一直备受关注,不少诗文爱好者将自己在市医疗卫生事业发展过程中的所见、所闻、所思、所想,创作了诗文作品,积极投稿参赛。也有部分市民向活动组委会反馈:希望能够以线下活动的形式,组织大家一同走进我市各医疗卫生单位,深入了解全市医疗卫生文化建设的进展和各医疗卫生单位服务人民健康的感人故事。

为满足群众采风需求,现面向全市诗文爱好者发出第二场采风活动的邀请。5月8日当天下午,活动组委会将组织采风人员在柳州市融媒体中心(柳州日报社)门口集合,统一乘坐大巴车前往柳州市中医医院、柳州市妇女儿童医疗中心柳州医院进行参观,最后返回集合点。如果您想参与采风活动,一起“探院”找灵感,即日起至5月5日,可扫描下方二维码进行报名(名额约30个),报名成功与否以柳报大健康工作人员电话通知为准,也可拨打电话13977219936咨询。

目前,“话健康柳州 创美好未来”诗文大赛正在火热进行中,欢迎广大诗文爱好者将符合大赛主题的现代诗作品(60行以内)或散文作品(2000字以内)投递至邮箱:ltzyxyc@163.com(邮件主题写明“健康柳州诗文大赛”字样,正文后面附上作者的真实姓名、手机号码等信息)。大赛设有丰富奖项,其中特等奖2名(每名奖励1000元)。

市人民医院举行实境静脉输液技能服务大赛

以赛促练提升服务水平

日报消息(全媒体记者宋美玲报道摄影)4月23日上午,市人民医院举行第二届实境静脉输液技能服务大赛,以赛促练,提升护理人员服务水平和患者就医体验。

本次大赛围绕《静脉治疗护理技术操作标准》内容进行。参赛者根据操作要求进入住院病房为患者输液,裁判用视频记录选手操作,并根据操作标准和患者体验进行考核评分。

市人民医院副院长吴先球介绍,选

择静脉输液技能作为大赛考核院内护理人员的内容,是因为静脉输液是护理人员日常最常用的技能之一,也直接影响着患者的就医体验。市人民医院作为全国文明单位,始终坚持以人民为中心,通过改善服务质量不断增强患者就医获得感。

本届大赛将参赛者覆盖面扩展至市人民医院医疗集团的潭中院、康复医院、中西医结合院区,共计133人报名参赛。



比赛现场。

文明单位创建

夏日未到防晒先“热”

——关注科学防晒话题

NEW 健康 | 新 | 花 | 样

赏花、踏青、野餐、徒步……温暖的春日,是人们走出家门、感受自然的好时节。随着春季出游的火热,以及居民防晒意识的提升,市面上出现了各种各样的防晒装备。

市民有什么防晒的好办法?如何正确选择防晒产品?连日来,记者对此进行了走访。

天然“遮阳伞”受青睐

4月23日,在柳州五星商业步行街,不少市民“全副武装”出行,用太阳伞、遮阳帽、防晒衣等遮阳。

在相距不远的柳侯公园里,茂密的绿植宛如一把天然的绿色的“遮阳伞”,吸引了不少市民在这里散步、锻炼、遮阴纳凉。公园内随处可见的廊亭水榭和茂密的树木遮挡了炎热,微风徐来,舒适宜人。

柳侯公园管理处文化宣教科科长张卉介绍,柳侯公园的绿植覆盖率占96.18%,供市民休闲纳凉的亭廊有10余处,还为市民提供饮用水、雨伞、医药箱等,可谓清凉好去处。

55岁的市民李景是柳侯公园的常客。“天气一热,我就会和队友来这里排练舞蹈,这里绿树成荫,非常舒适凉爽。”李景表示,她皮肤一晒就容易长斑,因此平日里十分注重防晒,对于喜爱户外活动的她来说,除了涂防晒霜、穿防晒衣外,绿植覆盖率高的柳侯公园是她户外活动的不二之选。

不少防晒产品断货

暖意十足的天气提高了人们



↑市民穿着防晒衣。

←市民在柳侯公园树荫下跳舞。

户外运动和出游的频率,也带动了防晒衣这一功能性服装。

4月23日,在城中区龙城路一家防晒用品专卖店里,防晒衣、防晒口罩、冰袖等物理防晒产品琳琅满目,价格在50元至500元不等,不时有市民进店选购。该店店员表示:“不少‘爆款’防晒衣已经断货。”

消费者潘语婕表示,春夏季节她外出都会“全副武装”,除了涂防晒霜外,她还会准备墨镜、防晒衣、防晒帽等。“目前防晒衣主要有速干和凉感两种类型,而我比较倾向于凉感型,穿在身上透气不闷热,还能起到一定的防晒效果。”潘语婕说。

90后黄玥说,外出时,她会把每一寸皮肤“武装”起

来。“我皮肤比较敏感,稍不注意就晒红、晒伤。所以出门前我都会先在脸和身体涂上防晒霜,再穿上将全身包裹得严严实实的防晒衣,戴上墨镜和防晒帽。”她说,“寻常的防晒口罩只能遮住半张脸,今年我还购入了一个‘脸基尼’,外出的时候会更踏实。”

如何做好科学防晒?

出游踏青,阳光明媚,勿忘做好防晒功课。那么,我们应该如何正确防晒?

“防晒主要是防中波紫外线(UVB;290nm-320nm)和长波紫外线(UVA;320nm-400nm)。借助遮阳伞、墨镜、防晒衣以及涂抹防晒霜等手段,可以一定程

度上预防皮肤光老化。”市柳铁中心医院皮肤科、医疗美容科主任张敏说,大家要根据自己的皮肤状况、生活环境、防晒需求来选择防晒方式和用品。

那么,在选择防晒霜时,我们常在防晒霜上看到的“SPF值”“PA值”又是什么意思呢?张敏解释道,PA值代表了产品阻隔长波紫外线(UVA)的能力,UVA就是导致皮肤深层老化、晒黑甚至皮肤癌变的罪魁祸首。PA后面“+”越多,对UVA的防护就越强。SPF值指的是防晒系数,它代表产品阻隔中波紫外线的能力,中波紫外线跟晒红和紫外线过敏有关,如在室内,可以选择SPF15搭配PA++的防晒霜;如到户外活动,可以选择SPF30-

50搭配PA++++的防晒霜。防晒霜需要在出门前30分钟涂抹才能起到好的效果。同时,防晒霜应足量涂抹,为每平方米2毫克,整个面部的用量约一个硬币大小,并根据实际使用情况涂抹。

紫外线引起的皮肤反应,包括光毒反应和光变态反应。光毒反应又称日晒伤,日晒伤后皮肤可能出现红斑、水肿、水泡等,轻微不适时可以冷敷,严重的应尽快就医。光变态反应是对紫外线的一种过敏反应,通常是在日晒四天后出现以光暴露部位为主的湿疹样皮疹,这就一定要到皮肤科进行诊治了。

全媒体记者 宁静波 周茜 报道摄影



“话健康柳州 创美好未来”诗文大赛采风活动报名二维码。

国家级“帕金森病一站式诊疗中心”落户柳州

提供标准化全程管理与服务

日报消息(全媒体记者宁静波)近日,市工人医院神经内科被中国神经科学学会神经退行性疾病分会授予“中国帕金森病基础中心暨帕金森病一站式诊疗中心”资质。挂牌成为国家级“帕金森病一站式诊疗中心”,表明市工人医院神经内科开展帕金森病及相关运动障碍疾病的临床诊疗水平和服务能力达到较高水平。

据介绍,帕金森病是一种常见的中老年神经系统退行性疾病,以震颤、肌强直、动作迟缓、姿势平衡障碍等运动症状和睡眠障碍、嗅觉障碍、自主神经功能障碍、认知和精神障碍等非运动症状的临床表现为显著特征。数据显示,帕金森病在我国65岁以上人群患病率为1.7%。随着我国老龄化程度的加剧,预计到2030年我国的帕金森病患者将达到近500万人。

由于帕金森病早期症状不典型、早期症状与其他疾病相似且诊断缺乏特异性检查,容易导致帕金森病的漏诊和误诊。因此,要求临床医生具有丰富的临床经验和专业知识。市工人医院神经内科三病区主任翁保慧表示,科室将继续依据“帕金森病建设中心”的指导原则,开展多学科联合诊治帕金森病及运动障碍模式和一站式门诊诊疗,为患者提供标准化全程管理与服务。