

这份荣誉沉甸甸 这项服务暖人心

柳州市工人医院获批“全国CINV 规范化管理无呕示范病房”

近日,在第七届CSCO肿瘤支持与康复治疗学术年会暨第二十届CACA癌症康复与姑息医学大会上,柳州市工人医院肿瘤诊疗中心通过大会专家组评审,荣获“全国CINV规范化管理无呕示范病房”(即“无呕示范病房”)称号,为柳州唯一获此殊荣的单位。

据柳州市工人医院肿瘤诊疗中心主任陆颖介绍,化疗是恶性肿瘤的重要治疗手段之一,其中,化疗所致恶心呕吐(Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting,简称CINV)是最常见的化疗不良反应。引起化疗恶心呕吐的原因有药物因素,也有患者治疗期间心理压力较大或肝功能损伤等多种原因。它可能会带来电解质紊乱、营养失调、体重减轻等不良反应,从而影响患者身心的舒适度。

为减轻患者心理压力、不断提升就医体验,让肿瘤治疗



医护人员在“无呕示范病房”开展无呕健康科普宣教。(图片由市工人医院提供)

更有“温度”,提高CINV预防和治疗水平,中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会拟在全国范围内推广“CINV规范化治疗无呕示范病房”项目。2023年6月,柳州市工人

医院肿瘤诊疗中心团队在肿瘤学科带头人黄海欣的带领下,正式启动“CINV规范化管理示范病房”项目建设工作。

据悉,“CINV规范化管理示范病房”采用CINV全程规范

化管理流程,降低化疗(也包括其他肿瘤治疗)所致恶心呕吐的发生。涵盖了肿瘤化疗患者入院时、化疗前、化疗进行时和出院后随访各个阶段,最终形成住院化疗患者个性化管理方案,并在柳州市工人医院肿瘤诊疗中心开展试行,有效提升患者化疗期间的舒适度和依从性。

“在住院患者入院时,病区护士开展分阶段饮食宣教,强调化疗前、化疗进行时、化疗间歇期不同阶段的饮食注意事项,并及时掌握患者反馈;在化疗前期,医护团队对患者进行多模式无呕指导,同时进行呕吐风险评估。”陆颖介绍,最终,医护团队会根据患者的评估结果以及不同呕吐风险按照国内国际指南共识给予相对应的止吐方案。

此外,医护团队在落实预防性止吐药物干预的同时,还采用中药调理和针灸、心理关

怀、营养饮食指导等全方位改善化疗相关的呕吐症状。

值得一提的是,患者出院后,“无呕病房”还利用随访系统对出院患者的治疗反应情况进行随访,提供相应的医疗建议或调整治疗方案,从而更好地控制呕吐症状,提升其生活质量,提高整体治疗效果。

统计显示,工人医院肿瘤诊疗中心“无呕病房”成立以来,化疗引起的呕吐控制率达到95%以上,患者满意度和生活质量也得到了显著提升。

陆颖表示,作为“全国CINV规范化管理示范病房”的单位,柳州市工人医院肿瘤诊疗中心将不断发挥肿瘤专科优势,后续还将继续优化工作流程,采用多学科合作,总结“无呕病区”的建设经验,未来将相关工作推广至日间化疗等其他病区,为患者提供更舒适、更优质的健康服务。

(周茜)



市疾控中心7月5日起推出 HPV疫苗网上预约

每日可预约80支

日报消息(全媒体记者罗妙)9岁至45岁女性朋友注意了,市疾病预防控制中心(以下简称“市疾控中心”)将于7月5日至8月31日每日推出80支宫颈癌疫苗(HPV疫苗)进行网上预约,预约成功者需携带个人有效身份证前往该中心接种,可使用医保个人账户支付。

7月13日,记者从市疾控中心了解到,宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤之一。当前,我国获批上市的HPV疫苗有国产二价、进口二价、进口四价、进口九价疫苗。疫苗价数指的是HPV病毒亚型的种类数,价数越高,可以预防的HPV亚型就越多。从覆盖面来说,价数越高的疫苗更好,除了预防宫颈癌,还可以预防阴道癌、肛门癌及生殖器等。接种HPV疫苗是预防宫颈癌的有效措施,但不能100%预防所有HPV引起的感染或疾病。

据悉,本次提供预约的为进口九价HPV疫苗,价格为1330元/支,接种人群为9-45岁女性,符合条件的女性可通过“柳州疾控”微信公众号进行预约。需要注意的是,九价HPV疫苗一共接种三针,分别在0、2、6个月接种。成功预约首针或第二针接种的,后续针次不需再次预约,只需凭首针或第二针接种时发放的接种卡在规定时间内进行接种即可。

市疾控中心提醒,对疫苗的活性成分或任何辅料成分有超敏反应者,有血小板减少症或其他可成为肌肉注射禁忌症的凝血功能障碍者,发热、严重器质性疾病、严重过敏体质和三个月内使用免疫球蛋白或血液制品者不宜接种。妊娠期、哺乳期妇女、备孕期妇女也不建议接种。

日报消息(全媒体记者覃林薇报道摄影)“当发现有人晕厥,首先要判断患者意识、呼吸、脉搏,接着拍打患者肩膀并在两侧耳边大声呼叫……”7月2日,市人民医院重症医学科副主任医师张磊正在对着镜头讲解并演示如何抓住“黄金四分钟”,挽救突发昏厥、心脏骤停的患者。

近日,“运动性猝死”这一沉重的话题引发全网关注和热议,相关话题更是频频登上热搜。什么是运动性猝死?面对猝死先兆应如何科学急救?按照世界卫生组织国际心脏病学家的说法,运动性猝死多发生在运动过程中或运动后24小时内,多数原因是心源性猝死。

“一旦出现心脏骤停的情况,要第一时间进行心肺复苏,在‘黄金四分钟’内进行心肺复苏至关重要。”张磊一边演示一边向大家介绍,“患者若失去意识,需要立即请人拨打120,并判断患者是否能够自主呼吸。”对于非医疗专业人士来说,可以用7秒钟的时间俯身靠近患者观察其胸部起伏,如果胸廓没有明显起伏,说明患者心脏骤停,需要马上开始心肺复苏。进行心肺复苏时要将患者转移到安全的地面或硬板上,让其平躺确认呼吸道通畅,施救者按压时要将双手垂直重叠,上身前倾双臂伸直,垂直向下按压患者胸骨中、下三分之一处,按压30次。

接下来张磊还示范了人工呼吸操作要领。“先清除患者口鼻异物、假牙、呕吐物等,接着要打开气道,把一只手指置于前额使头后仰,另一手的食指与中指置于下颌使下颌尖、耳垂的连线与地面垂直。经过培训的人员,可在30次按压之后,给予2次人工呼吸,维持五个循环后再次进行评估。”他表示,如果有不便人工呼吸的情况,持续不间断地进行按压2分钟后,再判断患者是否恢复颈动脉搏动,如果患者仍然没有恢复自主循环,需要双人交换角色重复以上步骤。

如今,我市在公园、体育场馆、学校、商场等多个人流量密集的公共场所都配备了AED(体外自动除颤仪),市民只需在使用时根据语音提示就能操作。当天,张磊还专门教授了AED的使用方法:“希望以后大家遇到紧急情况时能运用起来,为患者争取救治机会。”



急救人员正在演示如何呼叫倒地患者。

出现运动性猝死先兆该如何抢救?『黄金四分钟』心肺复苏最关键



市民在柳侯公园游玩。全媒体记者 覃科 摄



雀儿山公园。全媒体记者 覃科 摄

“亲测有效!公园20分钟效应是真的!”“公园,打工人的另一个‘港湾’!”随着“公园20分钟效应”在社交媒体上走红,不少人分享了自己逃离工位,前往公园体验“散散班味儿”的经历。

什么是“公园20分钟效应”?

为何短短20分钟的公园疗愈之旅会如此受到打工人的欢迎?昨日,记者走访了我市多家公园,并就此采访了柳州市心理卫生协会会长谢静,探寻为何“公园20分钟实践”成为打工人们心中的“精神快充”。

今年春天起,“公园20分钟效应”在社交媒体上被频繁提及,随着越来越多人加入并

发布分享实践感受,推动了其进一步“破圈”传播。

记者了解到,“公园20分钟效应”起源于《国际环境健康研究杂志》的一项研究,其中指出,每天只需抽出短暂的时间来到户外,无需其他运动,就可以感受到放松,即使只是在公园或其他能接触大自然的地方待上20分钟,也能拥有更好的精神状态。

逛公园极具性价比!

对于身处快节奏生活中的当代年轻人而言,20分钟的碎片时间比较容易留出来,也更容易坚持,逛公园可以说是一件极具性价比,并且能持续的事情。在社交平台,有网友分享了自己的体验感受:“在公

园里,什么都不做,就躺在那里,听着鸟叫声和微风,忽然感觉自己整个人平静了,心里很踏实。”这一感受也引起了不少网友的共鸣。大多数尝试“公园20分钟效应”并分享心得的网友,虽然理由不同,但最终都认为与自然短暂接触后,情绪和心理得到了明显改善。此外,除了城市里的大型公园,社区绿地、江边步道等也是不少人放松的选择。

市民吴女士也是“公园20分钟效应”的践行者,“我最近比较爱去龙潭公园,在绿荫下看到透亮的湖水,感受到满满的生命力,治愈感直接拉满。”吴女士说,望着蓝天白云,感受初夏微风,内心也变得宁静了,她还计划周末去打卡柳州

的其他公园。今年刚毕业的大学生汪雨馨也有同感,初入职场她最近压力很大,最近她尝试下班后前往工作附近的雀儿山公园放空自己,既无成本,精神压力又得到了很好的缓解。

能有效缓解心理压力!

那么,为何“公园20分钟”有着如此治愈的作用呢?市心理卫生协会会长谢静表示,置身自然环境中,可以显著降低体内的皮质醇,同时,让大脑的控制中心、前额叶皮质得到了放松和休息,而植物释放的芬多精能正面影响情绪效果。“当我们身处绿色空间中,感知得到丰富,感知到的丰富又会拉动我们认知的改

回诊无需再挂号 既省时间又省钱

——关注“一次挂号管三天”在我市医疗机构实施情况



志愿者在市人民医院的自助服务终端机上帮回诊患者取回诊号。

“没想到拿到检查结果后来回诊,不用再缴费挂号了,既省时间又省钱。”6月28日,在市人民医院就诊的市民黄女士为“一次挂号管三天”服务点赞。

6月26日,黄女士来到市人民医院血液内科门诊就诊,接诊医生根据其病情开具了相应的检查。由于部分检查报告未能在就诊当日出具,黄女士6月28日再次来到医院就诊。“一开始我不知道有这样的服务,等在诊室门口不知道要不要再挂号。医生上前了解情况后给我取了免费的回诊号,很快就完成了回诊。”她说。

市民蒋阿姨也有同样感受:“我6月26日第一次到门诊做检查,6月28日拿了回诊号,不用再交挂号费就可以找医生看病,也不用再久等排号了,非常

方便。”

市人民医院肿瘤科日间病房副主任、主任医师李竟长表示,一些患者病情复杂,需要检验检查结果辅助确诊。部分检验检查不能在当天出报,患者就会面临二次排队、二次缴费挂号的困扰。“一次挂号管三天”的便捷就医服务,解决了患者的实际问题。回诊患者在初诊后凭检验、检查结果到同一专科回诊时,不需要重复挂号。72小时内可通过就诊卡、社保卡、就诊二维码、医保电子凭证等在门诊各楼层自助机取回诊号。回诊号和普通预约号采取“隔一插一”的原则叫号,即叫一个普通预约号与一个回诊号穿插叫号,减少回诊患者等待时间。

市人民医院门诊部主任龙入虹告诉记者,医院特地将“一次

挂号管三天”的服务起始时间,从患者就诊当日延长到门诊首诊相关检验检查结果出具当日,让患者在更长时间内享受回诊免重复挂号的便捷。

患者感受到的便捷就医新体验,是市优化医疗服务的一个缩影。市卫生健康委统筹全市二级以上公立医疗机构从7月起全面开展普通门诊“一次挂号管三天”服务。记者了解到,市工人医院、市中医院、市妇幼保健院、市柳铁中心医院、广州市妇女儿童医疗中心柳州医院、广西胸科医院、广西脑科医院、市红十字会医院等多家医院均公开表示将推行“一次挂号管三天”服务,让患者更省心、就医更舒心。

全媒体记者 宋美玲 报道摄影