

夜晚健身『燃起来』！

8月8日是我国第16个“全民健身日”，今年“全民健身日”主题为“全民健身与奥运同行”。记者采访了解到，市民参与体育运动热情高涨，夜晚健身渐成一种风尚。

入夏以来，每当夜幕降临，高温逐渐消退，城中体育园灯火通明，篮球场、足球场、健身步道上，十分热闹，众多市民在享受运动的快乐。

“我喜欢运动。”6日晚，市民唐以洋从篮球场上下来休息，他抬手抹了抹脸上的汗水说，暑期里，他和好朋友时常相约打篮球，锻炼身体，运动不仅让他们收获自信和健康，也让结识到很多同样喜爱运动的朋友。

夜晚，位于体育路的体育休闲广场同样热闹，不少市民在乒乓球区挥拍切磋球技，欢声笑语不断。

夜间体育运动已经成为柳州一道活力十足的风景区。

近年来，我市不断完善全民健身公共服务体系建设，全市人均体育场地面积达到3.02平方米，推动全民健身与全民健康深度融合，打造多个体育公园，让市民享受运动的乐趣。随着全民健身理念深入人心，市民已逐渐将体育运动融入生活。

全媒体记者
黄蕊 报道摄影



足球场上你争我夺。



篮球场上挥洒汗水。



城中体育园灯火通明。



← 运动起来。



↑ 夜间骑行。



↓ 挥一挥球拍更快乐。



→ 乒乓球老少皆宜。

足球场上运动的身影。

非常视觉