

每天抽出几小时就能“住院”进行系统的中医治疗

我市三家医院启用中医日间病房获好评



白天“住院”晚上回家，还能医保报销。如此省时、方便还实惠的中医日间病房，我市三家医疗机构陆续启用。

8日下午，记者在中市中医医院康复医学科见到了两名在该科中医日间病房进行“住院”治疗的患者，从他们的“住院”经历，感受这一病房带来的获得感。



中医日间病房进行治疗。
患者到柳江区中医医院的

1 白天“住院”晚上回家休养

今年53岁的符女士已被失眠困扰了10年之久，因家中有老人需要照顾，让她无法到医院住院，系统地治疗失眠问题。这一“困局”在近日得到了破解。

“康复科徐主任告诉我，我的情况符合中医日间病房的收治条件，我就马上过来‘住院’了。”符女士告诉记者，从1月4日起，她每天下午都会抽出几个小时到市中市中医医院康复医疗科的中医日间病房，进行针

灸、穴位按摩等治疗失眠的中医外治项目，睡眠质量得到改善，“以往每晚只能睡2个小时，现在能睡到5个小时了。”

符女士表示，系统的中医治疗不仅让她的失眠症状得到缓解，按照职工医保报销比例，其治疗费用还可按80%的比例进行报销，“折算下来比看门诊省了不少费用。”

与符女士同样获益的还有78岁的张女士。一年多以

前她曾因脑梗导致偏瘫，在市中市中医医院康复医学科治疗后，原本偏瘫的右侧身躯恢复了正常活动，但日渐严重的失眠问题却困扰着她。经过综合评估，张女士符合该科中医日间病房的收治条件，于日前入住后接受了系统的中医治疗。

“白天家人把我送到医院做治疗，做完治疗就回家休息，医药费按照医保规定报销，省时、方便又实惠。”张女士说。

2 病房虽好但“入住”有要求

为发挥中医药“简、便、验、效”的特色和优势，给广大患者提供更多就医选择。日前，市医疗保障局将市中市中医医院、柳江区中医医院、鹿寨县鹿寨镇中心卫生院三家医疗机构列为我市首批中医日间病房先行试点定点医疗机构，并对病房管理、病种范围、支付标准和结算管理等制定相关标准，促进中医日间病房医保结算管理工作健康运行，让更多符合“入住”条件的患者从中收获健康与实惠。

据了解，按照诊断明确、临床路径清晰、诊疗技术成熟、诊疗规范、医疗质量可控、医疗安全可保障的原则，共有蛇串疮（带状疱疹后遗症）、鼻渊（鼻窦

炎）、耳鸣等20个病种纳入我市中医日间病房试点收治病种。

市中市中医医院医务部副部长、医保办主任殷小兰介绍，目前该院东院的外科外治中心、内科外治中心、康复医学科、神经内科均已开设有中医日间病房，可对需要以中医适宜技术治疗为主的患者提供“住院”服务。

经门诊医生诊疗评估，符合中医日间病房收治条件的患者，即可办理中医日间病房的入院、出院手续，其间所发生的与本次诊疗相关的全部医疗费用一并纳入结算。不过，入院之前、出院之后所发生的门诊检查、化验和治疗费用等，不得纳入中医日间病房结算。

3 试点运行平稳 获得患者认可

“患者非治疗期间可不在院持续观察，治疗结束后可回家，‘住院’治疗期间，每天能省约100元的其他费用（如床位费、空调费、护理费等）。”殷小兰表示，中医日间病房的启用，不仅有助于提升医院中医药服务能力和水平，还能为患者提供多样化的治疗选择，减轻住院负担，缓解床位紧张的局面，可谓“一举多得”，受到患者的认可和好评。

目前，柳江区中医医院和鹿寨镇中心卫生院也设置了中医日间病房，将传统中医与现代医疗

管理理念相结合，为患者带来全新的就医体验。

“患者白天抽空来这里进行中医治疗，治疗结束就能回家，不需要时刻待在住院病房，对于采用中医治疗、调理身体的‘上班族’来说特别方便。”柳江区中医医院老年病科、康复医学科副主任黄基梅介绍，作为试点医疗机构，医护团队也在“摸着石头过河”，争取让符合条件的患者享受到中医日间病房的便利和实惠。

全媒体记者 吴祉婧 报道摄影

老人在宴席上癫痫大发作情况紧急

护士在现场挺身而出 迅速施救化解危机

日报消息（全媒体记者余琦）“救命，有人晕倒了！谁能帮帮忙！”1月8日中午，在一场宴席上，一名62岁男子突然全身抽搐、意识障碍，并伴有双眼上翻、口吐白沫、牙关紧闭等症状。危急时刻，同在现场的护士石芳挺身而出，迅速对老人进行施救，成功化解危机。

“根据老人的症状表现，

初步判断可能是癫痫大发作。”石芳是市红十字会医院（市眼科医院）斜视与眼整形专科的护士长。面对突发状况，她运用所学急救技能，将毛巾垫在老人头下，避免其头部受到二次伤害。随后松开老人衣领，并将其头部偏向一侧，待老人癫痫抽搐发作停止后，立即为其清理口鼻分泌物，确保气道通畅。为进一步保障安

全，她将患者安置于通风良好的环境，并拨打120急救电话。由于施救及时，目前该老人已脱离危险。

据市红十字会医院大内科主任、主任医师栗显才介绍，癫痫分为小发作和大发作两种形式，小发作通常影响相对较小，而大发作时全身强直伴有阵挛性发作、眼球上翻或凝视、口吐白沫、意识丧失等症

状，口鼻分泌物较多，处理不当容易造成呼吸道堵塞甚至发生窒息。

“癫痫发作虽然来得突然，但只要冷静处理、方法得当，大多数患者都能脱离险境，恢复健康。”栗显才提醒，在遇到癫痫发作时，切勿试图强行按住患者身体或用力掰开患者口腔，这样可能会造成二次伤害或导致患者咬伤施救

者。正确做法是将患者放置在不平坦且空气流通的地方，头部偏向一侧，保持呼吸道通畅，避免分泌物滞留、咬伤舌头出血等引发气道堵塞或发生窒息。同时，可以用毛巾或柔软物品包裹后放入口中避免舌头被咬伤，但切忌使用硬物或强行撬开口腔，并在第一时间拨打120急救电话寻求专业医疗救助。

儿童安全无小事 别让意外“找上门”

——聚焦常见儿童看护安全问题及防护“秘籍”

“照顾孩子要多留心。”“太危险了。”2024年12月27日《柳州晚报》06版刊发了《9月龄婴儿误吸入瓜子壳 医生从支气管取出》一文，许多读者表示儿童误吸异物遇险给大家敲响了安全警钟。此外，在看护儿童时要注意哪些问题？家长该如何进行安全防护，避免发生意外？连日来，记者为此进行多方走访。

儿童安全问题不容忽视

“每年回老家时，家人用柴火取暖，我6岁的儿子不小心摔倒掉进火盆，虽然经过治疗，但脸上留下了疤痕。”市民黄女士回想起儿子在2024年春节期间发生的一幕，仍然心有余悸。

黄女士表示，当时自己吓蒙了，出于本能反应赶紧抱着儿子去医院。所幸孩子是轻度烧伤，经过后续治疗没有大碍，但留下了轻微的疤痕，自那以后，她和家人看护孩子时都格外小心。

去年4月，柳北区石碑坪镇的蒋女士喂9月龄婴儿吃苹果，婴儿不慎被苹果卡住气道，情况危急，她立即驾车赶往医院。孩子送到医院时已处于无意识状态，口唇紫绀。因异物深入气管，医护人员连续实施五六次海姆立克急救法，才将异物排出。

去年9月，柳城县一名6岁男孩在家中玩耍时，攀爬窗台不慎坠楼。邻居听到声响后，发现一男孩躺在雨棚上便立即拨打报警电话。在消防救援人员和医护人员的联合救援下，孩子成功获救，所幸无生命危险。

出现安全问题多因大意

市工人医院儿科主任医师

劳金泉说，在看护儿童的过程中，常见的意外伤害有摔伤、烫伤、误服药物以及溺水等。“我们接诊比较多的是儿童误服药物。”劳金泉表示，他接诊的一名3岁幼儿，趁家长不注意，误食了一瓶布洛芬混悬液，肝功能因此受损。

“我们每月会接诊2至3例儿童气管异物的病例。”广州市妇女儿童医疗中心柳州医院耳鼻喉科副主任医师莫炼说，从接诊情况来看，2至3岁孩子发生气管异物的情况更为常见。这一年龄段的孩子对外界充满好奇，且善于模仿，喜欢将东西往嘴里塞。3岁以下儿童磨牙未萌出，咀嚼功能不完善，吞咽协调功能和喉的保护功能不健全，易导致气管异物。“气管支气管异物是儿童常见的急重症之一。该病起病急、病情重，若出现窒息甚至危及生命。”

“此外还有一些儿童会把细小物件往鼻腔中塞，这也是家长需要注意的。”莫炼说，如果发现孩子鼻腔流出带有异味

的脓性鼻涕，应考虑鼻腔异物的可能性，并立即带孩子到医院进行治疗。在所有可能塞入鼻腔的异物中，纽扣电池的危害性最大。纽扣电池有重金属，遇到鼻腔黏液后可能产生电流和放电现象，对鼻腔黏膜造成腐蚀和烧灼。“一旦家长发现孩子误将异物塞入鼻腔，不应自行处理，更不能试图自行取出异物，盲目操作可能会导致情况恶化。”

学会预防讲究方法

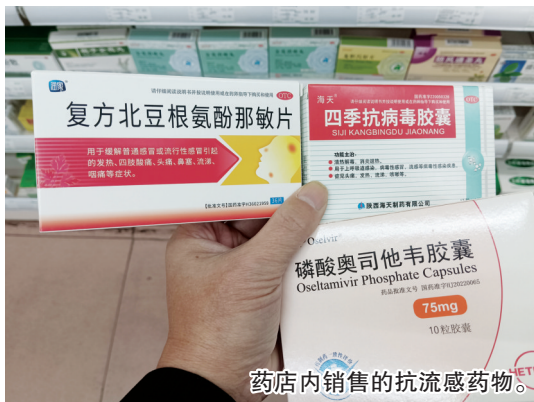
莫炼提醒，预防气管异物，在日常照看儿童时，家长需注意不能让孩子接触到纽扣、玻璃珠、硬币等细小物件。喂孩子吃东西时，尽量少和孩子说话，更不要惹他哭、逗他笑，以免食物被误吸。

“不同季节存在的儿童看护安全隐患不同。”劳金泉表示，像夏季溺水的比较多，对于溺水，要做到“四知道”：知去向、知同伴、知归时、知内容。避免孩子独自靠近池

塘、河流、泳池等。如果去正规泳池，要确保有专业人员在现场，现场须配置合格的救生设备。对于中暑，尽量避免孩子在高温时段10时至16时外出，如需外出要做好防晒措施，戴遮阳帽、涂抹防晒霜等，注意让孩子多喝水。冬天使用取暖设备时，要让孩子保持安全距离，如电暖器等设备要安装防护栏。离开时要及时断电，避免孩子单独接触电暖器等。

家长是儿童安全的第一责任人，了解常见的意外伤害，并掌握相关的安全知识和技能十分重要。“作为家长，应正确掌握心肺复苏术、海姆立克急救法等急救方法。”劳金泉说，家长要做好相应的预防措施，如在家里应将热水瓶、药物等放在孩子接触不到的地方，避免孩子烫伤、误吞等意外情况的发生。在户外要牵好孩子，教导孩子认识交通信号灯、注意游乐设施安全等。

全媒体记者 李汶璟 宁静波



医生提醒：流感患者要注意个人卫生，保持房间通风，外出应佩戴口罩

流感药物储备充足 市民无需囤积药品

日报消息（全媒体记者张阳亮报道摄影）“我儿子得了流感，适合用什么药？”1月7日上午，记者在高新南路一家药店里看到，市民韦女士正在向店里的工作人员咨询流感的用药问题。

韦女士说，她的儿子这两天感觉全身无力，精神不振，发低烧，疑似得了流感，想在药店买一些抗流感病毒的药给儿子服用。“你可以选择磷酸奥司他韦胶囊、复方北豆根氨酚那敏片或者四季抗病毒胶囊，这些药抗流感病毒效果挺好的。”药店工作人员回复韦女士。韦女士指着自己手机上显示的图片问道：“有没有玛巴洛沙韦片，网友说它治疗流感效果不错。”工作人员说，店里未销售玛巴洛沙韦片，对其使用效果不太了解。

据中国疾控中心最新公布的数据显示，近期我国多地正处于流感高发期，流感病毒阳性率持续上升，其中99%以上为甲流，相关抗流感病毒类药品需求量也随之增多。我市抗流感病毒类药品供需情况如何？记者走访桂中大药房、国大药房、一心堂、老百姓大药房、大参林等多家药店了解情况。目前，这些药店的抗流感病毒类药品的药品储备充足，近期此类药品销量有所增加，但增幅不明显，市民可在药店买到相关药品，销量较大的磷酸奥司他韦胶囊并未出现缺货现象。至于网上盛传的抗流感病毒药品玛巴洛沙韦片，记者在走访中并未发现有药店在销售。

市人民医院医疗集团中西医结合院区（市中西医结合医院）急诊科主任、副主任医师刘念说，近期到医院就诊的流感病人没有明显增加。“流感是一种自限性疾病，常人通常能在一周到两周内自行康复。”刘念说，流感患者需要多休息，注意个人卫生，保持房间通风，减少外出，进入人员密集的公共场所应佩戴口罩，减少交叉感染，保护他人；如果出现持续高烧，伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、严重呕吐与腹泻等重症倾向，应该及时就医；在流感高发季节，老人、孩子、孕妇和慢病群体等敏感高危人群要做好自身防护，保持良好的个人卫生习惯，少去人员密集场所，出现感染等症状后要及时就医。刘念提醒，若患者使用抗流感病毒类药物治疗流感，应遵照医嘱在发病48小时内服用相关药物，这样才能达到治疗效果。