

以融合为笔 绘护理新卷

——记柳人医消化病肝胆胰疾病诊疗中心护士长唐山丹

她是一名在心血管领域积累了深厚经验，又在伤口护理工作中磨砺出细腻匠心的双专科护士，如今正在沉着应对内科慢病管理与外科围术期护理的融合挑战。她如同一位“织网者”，将自己多年沉淀的跨专科经验化作坚韧的“丝线”，带领团队编织了一张覆盖患者全病程的护理网络。她就是柳州市人民医院（以下简称“柳人医”）消化病肝胆胰疾病诊疗中心、内镜诊疗部护士长唐山丹。

深耕多域炼专长 成为护理多面手

从医十五载，唐山丹始终相信，护理人的成长并非单一维度，而是像根系深扎土壤般，从不同专科领域汲取养分，最终长成守护患者的“参天大树”。自广西中医药大学毕业后，唐山丹来到柳人医心血管内科，经过持续深耕，获得了ICU专科护士和国际伤口治疗师证书，成为拥有双专科护士资质的专业人才。

在心血管内科的病房里，时间永远是紧张的，每一分每一秒都关乎患者生死。有一次，一名患者面色平静，但唐山丹却敏锐地发现其指尖发绀、心率较前增快，凭借多年积累的护理经验，她迅速判断该患者的病情正在恶化。她立刻参与救治策略的讨论，与医生紧密配合。平日里，她主动为年轻护士解决各种技术难题，手把手教她们如何应对突发状况，尤其在应对危重病人护理方面，成为护士们信赖的坚强后盾。

唐山丹还积极涉足伤口造口护理领域。慢性伤口护理周期长，患者不仅身体痛苦，还要面临巨大的心理压力。唐山丹耐心地为患者清创，选择



唐山丹（左二）带领护士与患者进行交流。（图片由柳人医提供）

适宜的护理方案促进伤口愈合，并及时关注患者的心理状态。“每一处伤口都值得用心对待，伤口护理不仅需要扎实的专业知识，更要用心抚慰每一名患者。”唐山丹说。

如今，唐山丹又任职于柳人医消化病肝胆胰疾病诊疗中心及内镜诊疗部。每一次岗位转换，都是一次新的挑战，她始终勇往直前，努力钻研，迅速适应新环境，不断拓展自己的专业领域。

融合创新破壁垒 精研护理筑匠心

在柳人医消化病肝胆胰疾病诊疗中心成立之前，患者若同时存在消化系统内科和外科的问题，往往需要经历转科、多次会诊的漫长过程。如今，患者无需经历这样的烦恼，在

“一张病床”即可完成所有诊疗项目。

为了提升该中心的护理融合水平，唐山丹组织病区护士长及护理组长制定并实施护理团队“跨专科交叉培训”及“护理组长联合查房”方案。每个月，护士们都要接受理论、操作、查房案例分析及实景案例考核，促使大家不断提升专业能力。该中心还建立了组长培养机制和导师带教制度，完善了绩效考核机制，激励大家你追我赶，不断进步。

对于平衡专科护理深度与跨专科护理广度，唐山丹具有清晰的认识。她认为，内科和外科护理虽有区别，但也存在诸多共性。护士们在原有专科基础上，巩固和提升护理难点及要点，不仅不会稀释专业性，反而能深化专业知识，全方位为患者服务。

经过一段时间的实践，跨学科融合成效显著，许多患者送来锦旗，还

有患者专门写了表扬信。该中心术后护理团队还承担了随访追踪和慢病管理工作，患者李大爷做完胆囊切除手术后，护理人员定期进行电话回访，告知康复注意事项，指导他及时调整饮食习惯，让他倍感温暖。

凝心聚力带团队 共促护理新发展

在唐山丹的推动下，内科慢病个案管理经验和外科围术期护理技术深度融合。通过案例研讨、技能互学，团队实现了“一病多维度”精准护理，为患者提供术前评估、术中配合、术后康复全流程服务。

作为护士长，唐山丹深知团队建设的重要性，该中心护理团队是一支年轻的队伍，她像知心姐姐一样关注每个人的成长。护士小韦性格内向，不敢主动和患者交流。唐山丹发现小韦对护理操作很细心，便鼓励她在操作过程中多和患者沟通，并安排经验丰富的护士指导她。渐渐地，小韦变得开朗自信，还得到了患者的表扬。

“希望通过相互学习，让每一名护士都成为‘六边形战士’，既能应对专科难题，又能跨领域协同作战。”她说，推动融合的最大目标就是培养一批全能型护士人才，在服务措施和服务患者方面都达到最优。

唐山丹在护理岗位不懈耕耘，让曾经各自为战的内科、外科护理团队在病例研讨的思维碰撞中、在实景考核的实战淬炼里，逐渐凝聚成一支既能精准处理专科难题、又能协同应对复杂病情的“全能战队”，不仅为患者带来更专业、更全面的护理服务，也为柳人医护理事业高质量发展贡献着积极力量。

（庄子莹）



关注第32个“世界地贫日”

携手防控地贫 共筑健康防线

【日 报 消 息（全媒体记者 庄子莹）】今年5月8日是第32个“世界地贫日”，活动主题为“防控地贫，携手同行”。为进一步提升社会公众，尤其是地中海贫血（以下简称“地贫”）高发省份对该病的认知与关注，呼吁全社会共同行动，强化地贫筛查、早诊早治以及健康管理等工作，今日，广州市妇女儿童医疗中心柳州医院（以下简称“广妇儿柳州医院”）联合市妇幼保健院，开展地贫科普公益活动。

地贫是一种由于血红蛋白的珠蛋白肽链基因突变或缺失，导致珠蛋白肽链合成减少或缺失所引起的遗传性溶血性贫血，是全球分布最广、累及人群最多的一种单基因遗传病，主要见于地中海沿海国家和东南亚各国，我国长江以南的广西、广东、海南等省（区）为地贫高发区。

据了解，目前地贫还无法用药物彻底治愈。中

重型地贫患者需依靠定期输血和排铁治疗维持生命，造血干细胞移植虽可治愈重型地贫患者，但适配供者难寻且费用高昂。因此，地贫预防工作尤为关键。婚前、孕前及产前筛查是防控地贫的重要防线，通过筛查能明确夫妻双方地贫基因携带情况，进而制定科学的孕育计划，降低重型地贫患儿出生率。为提升公众对地贫的认知，普及防控知识，广妇儿柳州医院联合市妇幼保健院积极响应“世界地贫日”的号召，还将于今日开展地贫科普公益活动。通过专家讲座深入解析地贫知识、现场义诊为群众答疑解惑，旨在帮助更多人了解地贫，增强防控意识，为健康保驾护航。同时呼吁社会各界广泛关注地贫的防控和治疗工作，为重型地贫患儿奉献爱心，伸出援手，帮助他们重获新生，幸福快乐成长。

立夏时节湿热起 护心顾脾养阳气

5日迎来夏季的第一个节气“立夏”。中医专家提示，立夏后气温逐渐升高，降雨增多，湿热之气渐盛，此时养生防病应顺应“春夏养阳”的原则，重在养护心脾、清热祛湿、调和气血。

中国中医科学院西苑医院肺病科主任医师崔云介绍，根据中医理论，湿热天气可导致人体内外湿邪与热邪交织，易引发湿热咳嗽、暑湿感冒等呼吸系统健康问题；湿热天气还易出现外湿困脾，导致脾失健运，脾胃功能受损，出现腹胀、食欲不振、大便黏滞等现象；湿热体质者此时更易受外界环境湿热影响，面部出油长痘、大便黏滞等症状加重。

“立夏时节饮食宜‘清补为主，兼顾祛湿’。”崔云说，这一时期可适当食用乌梅、山楂等酸味食物以敛汗生津，适当食用苦瓜、莲子等苦味食物以清心火；可多食新鲜的蔬菜等食物，少食油腻辛辣，减轻脾胃负担；湿热

渐重时可食用薏苡仁、赤小豆、茯苓、山药等健脾利湿之品；还应避免过量饮用冷饮、冰品，以免损伤脾胃，引发腹泻等情况。中国中医科学院西苑医院肺病科主治医师范艺龄说，立夏节气还应夜卧早起，午间小憩以养心气；保持室内通风；保持平和心态，可静坐、听舒缓音乐以“静心”；选择太极拳、八段锦、散步、慢跑等运动，避免大汗淋漓耗伤津液阳气。

结合中医“治未病”理念，这一时节还可居家采用中医外治方法进行保健。上海中医药大学附属曙光医院主任医师张晓天介绍，每日晨起以掌心轻轻空叩膻中穴5分钟，可化解郁热内蕴导致的心烦失眠；仰卧屈膝，双掌交替顺时针轻揉腹部，自剑突至耻骨为一遍，每日操作49遍，可破除春末积聚的湿浊，防治口黏纳呆、排便黏腻等脾虚湿困早期征兆。

（新华社北京5月4日电）

为健康驻守 向使命前行——市柳铁中心医院护士节系列报道之二

以爱为盾 护佑患儿新生

——记市柳铁中心医院新生儿科优秀护士秦梦佳

在市柳铁中心医院新生儿科，暖箱里的宝宝甜睡正酣，监护仪显示的数据有规律地闪烁。在一群忙碌的身影中，护士秦梦佳格外显眼。十九载光阴，6000余个日夜，她将青春无私奉献给这份崇高事业。她既是为患儿驱赶病魔的“守护天使”，又是传递温情的“临时妈妈”，为脆弱的小生命构筑坚固的健康防线，助力他们茁壮成长。

以初心为锚 照亮守护之路

秦梦佳与护理事业的缘分，源于其初中时父亲的一场重病。那时，父亲因心肌梗塞病危多次住院治疗，她也因此深刻体会到患者及家属的痛苦。从那时起，帮助像父亲一样的病痛中煎熬的患者，便成了她心中的信念，促使她选择了护理专业。

初入医院，新生儿科并不是秦梦佳的首选。“你很有亲和力，很适合和患儿打交道。”听了领导的建议，秦梦佳进入了儿科，一干就是19年。

是什么让她坚持下来？秦梦佳给出答案：“是热爱，唯有热爱才能坚持。”在新生儿科，护士不仅是护理者，更是宝宝的“第一任守护者”。



工作中的秦梦佳。（本报通讯员 熊晨晨 摄）

以专业为矛 守护生命奇迹

新生儿护理对于专业技能要求极高，秦梦佳凭借扎实的专业知识和精湛的医疗技能，多次在危急时刻以冷静判断和细致操作让新生儿化险为夷，竭力守护他们的生命安全。

2024年12月的一个寒冷冬夜，一名出生仅28周、体重只有1000克的早产儿被送来医院。宝宝全身青紫，呼吸微弱，情况十分危急。秦梦佳迅速、精准地为宝宝建立静脉通路，心肺复苏、气管插管、调整呼吸机参数……她全神贯注，与死神展开了一场惊心动魄的较量。在入院的第三个

晚上，宝宝血氧骤降，她立刻清理宝宝气道，并与医生紧密配合为宝宝调整体位。在其住院期间，秦梦佳时刻关注他的身体状况。经过60天的精心护理，宝宝体重增至2000克，顺利出院。那一刻，秦梦佳流下了激动的泪水，为宝宝重获新生感到无比欣慰和自豪。

以热爱为盾 传递爱与希望

秦梦佳十分注重对患儿和家长的关怀。每当患儿家长由于紧张和担忧前来探望时，她总会拿出自己拍摄的宝宝坚强又活泼的照片，以此宽慰家长，鼓励他们保持乐观。

她深知，家长在孩子患病时的焦虑和无助。因此，她总是耐心地解释病情，用温暖的话语传递信心和希望，用专业素养搭建患儿与家长之间的桥梁，让爱在监护室里流淌。

19年的坚守，秦梦佳见证了无数小生命的成长奇迹，也收获了家长们的由衷感激。她以实际行动诠释了“用生命守护生命，用爱温暖每一个家庭”的深刻内涵。她说，希望自己能继续在新生儿科的岗位上发光发热，为更多小生命点亮希望之光，成为他们人生旅程第一站的温暖引路人。

（庄子莹）

约2岁男童因食物引发窒息命悬一线

医护夫妻急施援手逆转危机

【日 报 消 息（全媒体记者余琦）】“孩子刚吃了两口面包就晕过去了，快送他去医院！”5月4日上午9时许，防城港龙马明珠景区内人头攒动，突然，景区服务区传来一阵撕心裂肺的哭喊声，一名年轻女子无助地瘫坐在地，怀里抱着一名约2岁的男童。男童面色青紫、四肢瘫软，已然失去意识。

危急时刻，恰好带着孩子在服务区休息的广西脑科医院精神科护士长覃素娇察觉事态紧急，立即放下背包冲上前去施救，并迅速联系自己的丈夫、广西脑科医院急诊科医生刘桂胜前来支援。

凭借丰富的临床经验，覃素娇判断男童为食物窒息。她当即从女子怀中抱过孩子，实施俯卧位海姆立克急救法——让男童俯卧于手臂，一手固定其下颌，另一手用力拍打其背部。此时，情绪崩溃的女子试图抱走孩子并将其送往医院。作为专业医护人员，覃素娇深知，现场急救才是当务之急。于是，她一边坚持施救，一边安抚女子：“请相信我们，我们是专业医护人员。”

由于实施海姆立克急救法十分耗费体力，经过2~3分钟施救，覃素娇已满头大汗。幸运的是，其丈夫刘桂

胜及时到达现场接力施救。

“妈妈！”随着一声微弱的叫唤，男童终于恢复意识，面色和口唇逐渐恢复红润。看到孩子苏醒，施救的夫妻俩才松了口气。为确保安全，他们利用随车携带的急救包和听诊器为男童进行心肺功能检查，在确认其生命体征稳定后，交接给赶到的120急救人员。随后，该男童被送至防城港市港口区人民医院作进一步观察。经过一系列检查，男童被确认精神状态良好，未发现有明显异常，遂顺利出院。

“在异物引发窒息的情况下，最重要的不是急忙送医，而是要立即实

施海姆立克急救法。”覃素娇说，异物窒息的黄金抢救时间为4分钟内，若不及时进行现场急救，大脑有可能因缺氧导致不可逆的损伤。面对患者家人及社会各界的称赞，覃素娇和刘桂胜表示：“治病救人对于医护人员来说是一种本能，一种使命。”

此外，他们提醒广大市民，在日常生活中，随时有可能发生意外状况，掌握海姆立克急救法、心肺复苏等基本急救技能至关重要，不仅能增强自救能力，还能在关键时刻挽救宝贵的生命。