

一针一艾皆传承 一言一行尽担当

——记柳人医中医科中西医结合科专科护士莫春丹

在柳州市人民医院的病房里，常常能看到莫春丹步履匆匆的身影。作为中医科中西医结合科的专科护士，她将中医传统疗法化作守护患者健康的“利器”，更用手把手教学让中医护理技术在全院开花结果，让古老的中医智慧在现代病房里焕发出新的生机。

潜心十载 磨练中医专科护理技术

2014年，莫春丹从广西中医药大学护理专业毕业，满怀对中医药文化的热爱，加入了市人民医院中医科中西医结合科。

多年来，莫春丹不断精进中医护理技能，熟练掌握各类灸法、刮痧、穴位贴敷、拔罐，以及瑶医滚蛋疗法、壮医水蛭疗法等多项中医辨证施护方法，让传统疗法成为守护健康的“良方”。

2024年，凭借扎实的中医理论基础和专科能力，莫春丹获得中华护理学会“中医护理治疗专科护士”认证。同年，她赴成都中医药大学进修，掌握了包括“耳穴刮痧”在内的多项中医护理新技术。学成归来的莫春丹，迫不及待地将在所学知识运用到实



莫春丹为患者施治葫芦灸。(图片由医院提供)

际工作中。她主动挑起重担，协助科室制定耳部刮痧以及中药保留灌肠等中医护理技术操作的评分标准和标准操作规程，推进全院护理技术操作同质化建设，显著提升了西医科室的中医护理服务能力，更好地满足了患者多元化的健康需求。

秉持热爱 传承中医特色护理

2022年，医院创新中西医协

作模式，启动“中医护理技术进病房”项目。作为护理业务骨干、科室质控成员，莫春丹主动请缨，积极协助推进中医技术在全院的推广，并承担全院西医科室的中医护理培训工作。

为了让中医护理技术能在西医科室落地生根、发挥实效，她一头扎进前期调研工作中。她与目标科室的护士长、骨干护士逐一交流，像一名耐心的倾听者，深入了解每个科室的特点、患者的疾病谱以及他们的护理需求。

通过这些细致的沟通，她为每个科室量身定制最适配的中医护理技术方案。

为了不影晌日常工作，莫春丹把“中医护理课堂”安排在业余时间。每到上课时间，她总会提着那个装满中医技术操作工具的“百宝箱”准时现身。通过PPT讲解、操作演示与手把手教学相结合的授课方式，莫春丹将晦涩难懂的中医理论和复杂的操作技巧进行浅显易懂地讲授，一一传授给学员们。课后，她与各科室骨干建立起联系网，进行定期回访。只要科室在实操过程中遇到问题，她总是第一时间提供帮助。

在莫春丹和团队的努力下，中医护理技术逐渐在各个科室“站稳脚跟”，应用在如慢性病、以及疼痛、失眠、恶心呕吐等症的管理上，让更多患者受益。目前，医院“中医护理技术进病房”项目已实现了病区全覆盖，成功实现“破圈”。

微光成炬 做中医文化传播者

“中医科护士既是生命的守护者，也是传统文化在现代

的实践者。”在莫春丹看来，中医护理不仅是一门技术，更是一种文化的传承。而中医科护士，不仅是护理的践行者，更应是中医文化的翻译者、教育者、传播者。

“中医护理强调个体化施护。作为中医科的护士，首先要自己掌握这些理论，才能向患者解释得清楚、讲得明白，使患者信服。”莫春丹说。

面对晦涩难懂的中医典籍，莫春丹一开始也“啃”得艰难，但在信念的推动下，她愈战愈勇，利用业余时间翻阅资料、上网课。即使在陪孩子写作业时，她也会在一旁刻苦研读古籍。

如今，莫春丹不仅是患者的护理师，也是科室年轻护士信赖的老师。凭借严谨的教学风格，她荣获2022年医院“优秀带教老师”称号，并在去年受邀面向全市护士进行授课，分享先进经验和技术成果。

一针一艾皆传承，一言一行尽担当。莫春丹用行动诠释了新时代中医护士的使命，为传统医学焕发新活力贡献自己的力量。

(余琦)

心减压 身减负 护健康

关注我市关心关爱护士队伍为护理提质添动力

5月12日是第114个国际护士节，今年我国护士节主题为“关爱护士队伍，守护人民健康”。国家卫生健康委办公厅在做好今年护士节相关工作的通知中提到关心关爱护士队伍、切实为护士减负等内容。

截至2024年底，柳州的注册护士人数超2.04万人，每千人口注册护士数为4.93人，位列全区第二。柳州如何呵护护士身心健康、合理减轻护士工作负担，让广大护士更好守护群众身体健康？在护士节来临之际，记者就此进行了走访。

多措并举呵护护士心理健康

5月6日下午，市柳铁中心医院急诊科的抢救室内，90后护士韦尉正配合医生使用体外膜肺氧合(ECMO)抢救一名心跳骤停患者。韦尉说，面对与“死神”赛跑的高强度工作，护理部定期举行的心理减压沙龙成为护士们的心理“减压舱”。

不只是市柳铁中心医院，市人民医院将院内11名获得心理咨询师证书的护士组成心理咨询小组。小组定期开展心理减压活动，通过焦虑量表测评、引入正念项目、构建同伴支持系统等方式给护士们的心理减压，让他们以更轻松的心态回归工作岗位。“院内还开通了面向护士群体的心理援助热线，为他们提供24小时不间断的心理援助服务。”市人民医院护理部主任黄宇霞说。

作为精神心理类疾病专科医院，广西壮族自治区脑科医院今年则推出了贯穿全年的关心关爱护士活动。医院护理部主任、主任护师覃凤琼介绍，医院开展“护士睡眠日”活动，即在护士下班后不再安排其加班、培训、学习及参与科室其他活动，保障护士的充足睡眠，提高护士的工作幸福感。同时，医院常态化开展“正念减压”“叙事疗法”“巴林特小组”等活动，让护士们主动分享工作中的情绪体验。护士们在释放心理压力的同时，还能掌握疏导技能和良性沟通技巧，将其运用到服务患者的过程中去。

医疗护理员成为护士手和眼的延伸

除了给护士们减轻心理负担，我市还采取了一系列措施合理减轻一线护士工作负担。

去年3月，广西启动加强医疗护理员培训和规范管理工作并在全区15家医疗机构开展试点，市中医医院成为试点之一。去年11月，自治区卫健、人社、医保、中医药管理等部门决定在全区范围内开展“无陪护”病房(区)试点工作，形成一支由护士和医疗护理员组成的护理从业队伍。医疗护理员职业化、专业化、标准化、规范化上岗，成为护士手和眼的延伸。

在市中医医院神经外科的“无陪护病房”内，护士和医疗护理员共同为实施“阶梯式康复计划”。患者在昏迷期时，由护士指导医疗护理员每天为患者进行两次20分钟关节被动活动，预防肌肉萎缩。苏醒期内，则由医疗护理员协助护士对患者进行“高级智能恢复训练”，通过语言呼喊、实物辨认、数字记忆等小游戏唤醒认知功能。

记者了解到，目前市人民医院、市工人医院、市中医医院、广西科技大学第一附属医院、广西壮族自治区脑科医院等多家医疗机构均开展“无陪护病房”试点，为患者提供24小时不间断的照护服务。

“合格的医疗护理员能对护理工作起到有力的补充作用，让护士有时间和精力去从事更多的技术性工作，提升护理服务水平。”黄宇霞表示，同时医院不断完善护理工作的信息化水平，将护理文书与其他医疗文书重复的内容进行整合，推行电子化文书系统，减轻护士书写压力，实现“把时间还给护士，把时间留给患者”。

壮大护士队伍满足多元护理需求

记者从市卫生健康委医政医管科了解到，截至2024年，我市二级以上医疗机构全院病区护士与实际开放床位比为0.69:1，临床护理岗位护士数量占全院护士数量比95.68%，大专以上学历护士占比92.38%，已提前完成“十四五”规划目标要求。

在壮大护理队伍的同时，我市不断推进护理服务满足老龄化和互联网+护理服务新需求。2024年，我市对134家各级各类医疗机构491名从事老年护理专业的护理人员开展培训，418人经考核合格取得“柳州市老年护理专业护士”资质，有力提升全市老年护理服务能力。

同时我市还有23家医疗机构、2441名护士具备“互联网+护理服务”资质。截至2024年底，已为近6000名患者提供健康评估与指导、临床护理、母婴护理、专科护理、中医护理等五大类、69项“互联网+护理服务”。

全媒体记者 宋美玲

民俗融农趣 乡村风情浓



精彩演出。

5月10日，“稻美古砦·甜野乡村”生态文化旅游节启动仪式暨侗族村寨文化活动在柳城县古砦侗族乡蓬坡枫树林景区举行。活动以“传承农耕智慧，展现工具魅力”为主题，通过农民T台秀、特色美食评比、儿童绘画研学等多种形式，全面展现古砦侗族乡独特的民族风情与生态魅力。

丰富多样的活动吸引不少游客慕名而来，现场观看农民T台秀、品尝侗族风味美食，感受传统文化的独特魅力。

近年来，古砦侗族乡依托本地资源，打造集民族风情体验、古迹寻访、农业休闲于一体的乡村旅游目的地，持续通过节庆活动带动人气，推动农文旅融合发展。

全媒体记者 周宁 通讯员 张琳 摄



游客品尝当地美食。

探索以工代赈新模式 村民幸福感满满

融水桐里村乡村振兴项目加快推进

日报消息(全媒体记者荣瑞、通讯员周元立报道摄影)授人以鱼不如授人以渔。5月6日，在融水苗族自治县大浪镇桐里村林下中草药经济示范基地道路工程项目现场，村民们忙得热火朝天。“参与项目建设，我们在家门口就有工资拿。项目建好后，致富路子更宽了，想到未来，我的干劲更足了。”桐里村泗村屯村民莫彩军说。

莫彩军幸福感满满，得益于以工代赈政策。融水是国家乡村振兴重点帮扶县，近年来一直在积极探索以工代赈新模式新路子。

“该道路工程项目是我市在落实以工代赈政策中，首次运用‘乡镇政府+乡建公司+村合作社+当地群众’模式实施的试点项目。”市发展改革委农村经济和地区振兴科科长陈翼华告诉记者，这不仅可以切实增加项目的实施效率和效益，还能促进民族地区经济发展和群众增收致富。

该道路工程2024年11月开工，计划2025年底竣工，总投资917.74万元，建设林下产业道路8.49公里，覆盖麻石、桐里、大安等3个行政村，壮、苗等少数



路面硬化施工现场。

民族群众占比达85%以上。

“项目的实施不仅能改善当地基础设施条件，还为各族群众提供了更多的就业机会、交流平

台和发展空间。”该县发展改革委农经股股长吕伟伟介绍，项目优先吸纳脱贫户、监测户等困难群体参与施工，提供就业岗位

300多个，人均增收超8000元。

吕伟伟给记者算了一笔账，项目建成后，当地农产品运输里程将直接缩短8公里，群众到集

镇时间由原来的40分钟缩短为8分钟。他预计，项目建成后，以上村集体经济将实现年增收20万元以上，附近其他村集体经济年增收2万元左右。

此前，发展改革部门多次在当地组织召开村民代表大会，最终确定加大发展林下产业、建设道路工程的力度。之后，又邀请当地少数民族代表参与选址论证，确保项目既符合生态红线要求，又尊重少数民族风俗习惯。

该项目有了群众广泛参与、各职能部门密切合作、国家以工代赈政策赋能，得以加快推进、节省成本。

同时，当地积极开展“以工代赈”，组织技术骨干“传帮带”，目前已对务工群众开展林下种植、道路修建和养护等技能培训10余场，达到“志智双扶”的效果。

以工代赈建设基础设施工程时，受赈济者参加工程建设获得劳务报酬，以此取代直接救济的一种扶持政策。陈翼华介绍，2023年以来，我市共争取到以工代赈资金1.1亿元，实施项目27个。