

国务院新闻办公室发布《新时代的中国国家安全》白皮书

# 增进国际社会对中国国家安全的认知和理解

新华社北京5月12日电 国务院新闻办公室5月12日发布《新时代的中国国家安全》白皮书，旨在全面阐释新时代中国国家安全工作的创新理念、生动实践和建设成果，增进国际社会对中国国家安全的认知和理解。

白皮书除前言、结束语外分六个部分，分别是：中国为变乱交织的世界注入确定性和稳定性；总体国家安全观为新时代国家安全指引方向；为中国式现代化行稳致远提供坚实支

撑；在发展中国安全，在安全中谋发展；践行全球安全倡议，推进国际共同安全；在深化改革中推进国家安全体系和能力现代化。

白皮书指出，中国统筹中华民族伟大复兴战略全局与世界百年未有之大变局，国家安全形势保持总体稳定、稳中有进，与亚太国家共同维护地区和平和发展，为动荡不安的世界注入可靠的稳定性。

白皮书介绍，总体国家安全观是新中国成立以来第一个被确

立为国家安全工作指导思想的重大战略思想，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是当代中国对世界的重要思想理论贡献。新时代的中国国家安全，坚持中国特色国家安全道路，是总体的、系统的、相对的大安全，是以人民安全为宗旨、以政治安全为根本、以国家利益为准则的安全，是服务和促进高质量发展的安全，是根据经济社会发展动态调整的安全，是支撑进一步扩大高水平开放的安

全。白皮书强调，中国国家安全坚决履行党和人民赋予的重大责任，维护中国共产党的执政地位和社会主义制度，提高人民群众获得感、幸福感、安全感，保障高质量发展，维护国家领土完整和海洋权益，确保新兴领域安全可靠，为实现中华民族伟大复兴筑牢安全屏障。中国重视统筹发展和安全，努力实现高质量发展和高水平安全的良性互动，推动开放和安全相互促进、协同提

升。中国国家安全坚持以改革创新为动力，以体系化和机制化为主线，健全联动高效的国家安全体系，锻造实战实用的国家安全能力。

白皮书指出，全球安全倡议既是人类命运共同体的“安全篇”，也是总体国家安全观的“世界篇”。中国统筹自身安全和共同安全，主张加强全球安全治理，践行共商共建共享的全球治理观，坚持真正的多边主义，推动全球安全治理体系朝着更加公正合理的方向变革。

中国—拉美和加勒比国家共同体论坛第四届部长级会议将于13日在北京举行。2014年7月，习近平主席同拉美和加勒比国家领导人共同宣布设立中拉论坛。次年1月，中拉论坛首届部长级会议在北京成功举行，标志着中拉论坛正式启动。十年来，中拉论坛蓬勃发展，机制日臻完善，已成为增进中拉政治互信、加强发展战略对接、促进民心相通的重要平台。面对深刻演变的国际形势，中拉坚定捍卫多边主义，共同发出全球南方团结自强的时代强音，树立起南南合作的典范，推动中拉命运共同体建设不断取得新发展。

携手并肩，中拉政治互信不断深化。近年来，中拉高层保持密切互动和战略沟通，中拉关系历经国际风云变幻考验，已经进入平等、互利、创新、开放、惠民的新阶段。近年来，巴拿马、多米尼加、萨尔瓦多、尼加拉瓜、洪都拉斯等国相继同中国建立或恢复外交关系。中国同地区国家关系实现提质升级，中国同巴西关系定位提升为携手构建更公正世界和更可持续星球的中巴命运共同体，同委内瑞拉关系提升为全天候战略伙伴关系，同乌拉圭关系提升为全面战略伙伴关系，同哥伦比亚、尼加拉瓜建立战略伙伴关系。中方提出的全球发展倡议、全球安全倡议和全球文明倡议也日益得到更多拉美国家认可。

互利共赢，中拉经贸合作持续拓展。十年来，中拉经贸合作收获喜人成果：中拉货物贸易额不断攀升，中国稳居拉美第二大贸易伙伴地位；截至2023年年底，中国在拉美直接投资存量达6008亿美元，拉美成为中国海外投资第二大目的地；共建“一带一路”在拉美的“朋友圈”不断扩大，中国已与超过20个拉美和加勒比国家签署共建“一带一路”谅解备忘录，一批标志性重大项目稳步推进，合作潜力不断释放。截至去年11月，中国在拉美已有5个自贸伙伴，同洪都拉斯签署了自贸协定早期收获安排，同秘鲁实质性完成自贸协定升级谈判。随着自贸红利不断释放，中拉经贸合作展现出更加广阔前景。中国已连续7年成为智利车厘子的最大出口国，超过90%的智利车厘子销往中国；在厄瓜多尔，每销售100辆汽车，就有37辆来自中国。

向新而行，中拉合作提质彰显成效。在中拉论坛框架下，中拉科技创新论坛、中拉数字技术合作论坛、中拉航天合作论坛等活动成功举行。中拉经贸合作从传统领域向新能源、数字技术、跨境电商等领域不断拓展，不断释放出新活力。与此同时，中拉共建“一带一路”迈上高水平合作新台阶。在特立尼达和多巴哥，共建“一带一路”旗舰项目凤凰工业园成为拉美首个5G网络全覆盖的环保轻工业园，推动当地产业升级；在哥伦比亚，波哥大和麦德林等大城市街头，越来越多的中国品牌电动出租车成为城市绿色交通的新风景线；中国的云计算、大数据和人工智能技术广泛赋能拉美金融、教育、文化娱乐等行业，助力当地企业数字化转型。

开放包容，中拉发展成果惠及人民。中国向拉共体成员国提供奖学金名额和培训名额，在当地实施“小而美”民生合作项目，在20多个拉美国家设立孔子学院或孔子课堂。鲁班工坊、中文工坊等加强了中拉在职业教育领域的合作。“中拉文化交流年”、“未来之桥”中拉青年领导人培训交流营等人文交流活动持续开展，促进中拉文明互鉴、民心相通。近日墨西哥城地铁新1号线举行部分通车仪式，中国企业助力全面升级系统设备，改善市民通勤体验，成为中拉合作惠及民众的缩影。

共迎挑战，中拉发出全球南方时代强音。当前，世界之变、历史之变、时代之变正以前所未有的方式展开，全球不确定、不稳定、不可预测性因素明显增多，作为真正多边主义的践行者，中拉在全球性议题上保持良好沟通协作。去年5月，中国和巴西共同发表关于政治解决乌克兰危机的“六点共识”，得到广泛支持和响应。今年1月，玻利维亚、古巴等国成为金砖伙伴国，全球南方国家携手合作正日益成为新的时代潮流。近期，面对单边主义、保护主义和霸凌行径，中国果断采取有力反制措施，正义之举赢得包括拉美国家在内的广大发展中国家广泛支持。拉共体第九届峰会通过《特古西加尔巴宣言》，呼吁通过团结合作实现共同发展，反映了全球南方推动全球治理变革的集体呼声。

十年栉风沐雨，十年春华秋实。站在新历史起点上，新时代的中拉关系迎来更广阔的发展前景。作为汇聚中拉各方友好力量的重要平台，中拉论坛将进一步促进中拉合作走深走实，为动荡的世界持续注入稳定性和正能量，推动中拉命运共同体建设行稳致远，为中拉关系开启下一个美好十年。

（新华社墨西哥城5月12日电）

中拉携手同行 共绘下一个美好十年

## 地震怎么防？遇到怎么办？——应急管理部和中國地震局举办新闻发布会详细解答

据新华社北京5月12日电 今年5月12日是第17个全国防灾减灾日。地震有怎样的致灾规律？遇到地震应当如何应对？应急管理部和中國地震局于12日举办新闻发布会，介绍地震安全知识和防震减灾工作。

我国是世界上地震活动最强烈、地震灾害最严重的国家之一，占全球7%的国土上发生了全球33%的大陆地震，约57%的人口、51%的城市和58%的国土位于地震高风险区。

基于特殊国情，公众掌握地震防御相关知识尤为必要。针对地震预测、预报、预警，中國地震局监测预报司司长王行舟作出讲解。

地震预测是对可能发生地震的时间、地点和震级进行估计和推测的行为；地震预报是政府按照程序对可能发生地震的时间、地点、震级等信息进行发布的行为；地震预警是在地震发生之后，抢在破坏性地震波到达之前的几秒至几十秒，向目标地区的公众发出警报和提示的行为。

“概括起来，地震预测是研判风险，地震预报是震前提醒，地震预警是震时警报。”王行舟表示，当前地震预测仍然是世界性的科学难题，很多地震难以做到精确预测。

烈度和震级，是衡量地震强弱的两个标尺。中国灾害防御协会理事邹卫卫介绍，地震震级代表着一次地震释放能量的大小，地震烈度则表示一次地震对地表的影响和破坏程度。

“每一次地震只有一个震级，但不同烈度的区域不止一个。随着地震能量的释放，离震中越远，其烈度就越低。”邹卫卫说。

“当预估震级大于4级，或预估震中烈度大于5度的时候，我们会对外发布预警信息。”王行舟介绍，公众可通过手机微信搜索“中国地震台网”微信预警小程序获取全国地震预警信息服务。

天灾无情。如果在地震中被困，怎样最大限度延长生存时间？北京市消防救援总队特勤支队高米店站站长潘照虎给出解答。

“被困废墟当中，首先要利用废弃的建筑构件、坚固的家具等，尽可能搭建安全空间。”潘照虎表示，要尽可能收集到食物和水为自己创造生存机会，新鲜尿液也可作为应急使用。

积极的心态是抵抗恐惧的屏障。“在地震被困后，要保持冷静，保持积极的求生心态，积极自我暗示，相信自己一定可以被救出去。”潘照虎说。

有效发出求救信号是获救的先决条件。潘照虎建议，被困人员等待救援时不要盲目大声呼救，要保存体力，利用砖块、钢筋等有节奏地敲击墙壁、金属管道等实体物件，以便于救援人员识别和发现。

住在高层建筑中应如何防震？邹卫卫说，我国高层建筑都有着严格的抗震设防标准和要求，一般在地震中完全倒塌的可能性比较低。如遇地震，要记住“伏地、遮挡、手抓牢”七字诀，尽量采用蹲伏或者匍匐的姿态，躲到坚固的物体下面（如桌子），并抓牢遮挡物（如桌腿）。

养成良好的防灾习惯，是守护生命安全的第一道防线。应急管理部新闻发言人申展利建议，居民平时应做好排查，及时消除电线线路、燃气管道老化等隐患，同时储备必要的食品、饮用水、急救药品、救生哨、保温毯等物品，掌握心肺复苏、止血包扎、灭火器使用等应急技能，熟悉逃生路线。

宁可十防九空，不可万一失防。据介绍，应急管理部正会同相关部门统筹推动全国应急避难场所的建设，提升地震防御能力。

不同级别和类型的应急避难场所都有不同的服务半径。应急管理部地震地质司二级巡视员高玉峰介绍，紧急避难场所的服务半径为一公里以内，步行10至15分钟即可到达；短期避难场所的服务半径在2.5公里以内，步行30至40分钟可到达。

同时，每个应急避难场所至少设置2条不同方向与外界相通的通道，并考虑残疾人、老年人、幼儿、孕妇等特殊群体的需要，进行无障碍设计。场所内外及周边区域会设置明显的应急避难场所主标志、指向标志、出入口标志等指引。

高玉峰建议，居民平时要留心观察工作、生活区域的应急避难场所，对场所分布和疏散路线做到心中有数，积极参加社区和单位等组织的应急避难演练，掌握相关技能。

容及其释义，分为“基本知识和理念”“基本行为和技能”两部分，涵盖地震空间分布规律、地震预警、震时应急避险技能、震后生活技能等方面内容。

活动期间，中國地震局通过网络和新媒体发布震后学校应急避险疏散典型案例，介绍了四川、青海、福建、云南、河北等

地5所中学的“教科书”式避险疏散经验。

中國地震局副局长张勤表示，加强防震减灾科普是践行“人民至上、生命至上”理念的重要举措，本次活动有利于进一步唤起全社会对防震减灾工作的关注，推动形成“人人参与、人人尽责”的良好氛围，为减轻地

震灾害风险筑牢坚实的社会基础。

近年来，中國地震局会同相关行业部门、地方政府和社会组织，持续推动防震减灾科普深入基层，特别是联合教育部、国家民委、中国科协开展的“地震科普 携手同行”主题活动，已惠及全国2.8万所学校。

我市开展全国防灾减灾日宣传活动

## 增强安全意识 提升应急能力



活动现场。

日报消息（全媒体记者张威报道摄影）昨日上午9时许，我市在鱼峰公园歌仙广场开展全国防灾减灾日宣传活动，向市民宣传防灾减灾知识。

昨日是我国第17个全国防灾减灾日。活动现场，市应急管理局负责人总结了去年我市成功应对低温雨雪冰冻灾害、14次强降雨过程，实现森林火灾“零发生”，以及在遭遇15年以来最大洪水时确

保人员无伤亡等工作成果。

今年，我市要求各县区、各部门、各单位加大防灾减灾的宣传力度，加强风险隐患排查，提升防范应对灾害的能力，完善相关预案，强化应急能力等，尽量减少自然灾害带来的损失。

现场还开展了自治区第二届“桂在安全”应急科普讲解大赛柳州预选赛及应急知识有奖问答等活动。



学生用书本护住头部，有序撤离至操场。

## 参加演练 学习避险

昨日是全国防灾减灾日，我市多所学校组织开展相关演练活动。记者在我市部分学校，看到学生们通过紧急疏散逃生演练学习防灾减灾知识。

“大家把书盖在头上，躲在桌子下，扶好桌脚，护住头部。”随着防空警报响起，在市雀儿山路第二小学本部，1000多名学生在老师的指导下，有序躲到课桌下，之后用书本护住头部，快速跑到操场集中。“在紧急撤离的时候，不要慌张，要按

要求做好防护，跟着大部队有序撤离。”六年级（2）班学生梁渠雯说，通过日常演练，她学会在紧急疏散逃生时保持心态稳定，就近避险。

在市壶西小学，老师们通过播放宣传片和现场教学的方式，让学生熟记地震七字诀，掌握正确的躲避方式，在演练中提升应对灾难的能力。

全媒体记者 覃科 摄