

记者手记

# 走自己的路，继续伟大下去

河出潼关，在一望开阔的平原滔滔东去，伊水洛河蜿蜒汇流，华夏曙光于此初现，“昔三代之居，皆在河洛之间”。

肇兴于斯、灿烂于斯。中原大地，五千多年文明赓续绵延、大开大合的历史舞台。

初夏时节，习近平总书记赴河南考察，来到洛阳。汽车驶入洛阳轴承集团股份有限公司的厂区，“挺起民族轴承工业的脊梁”一行金色大字，在阳光下格外醒目。

这家企业，前身为“一五”期间建成的洛阳轴承厂，镌刻着民族工业的光荣和梦想。

2014年那次来河南，总书记同样考察了一家大型制造企业——中铁工程装备集团有限公司，兴致勃勃登上一座85米长的盾构机装配平台，语重心长地说：“装备制造是一个国家制造业的脊梁”。

2019年，在郑州煤矿机械集团总装车间，总书记仔细察看液压支架产品，鲜明强调：“制造业是实体经济的基础，实体经济是我国发展的本钱，是构筑未来发展战略优势的重要支撑。”

“脊梁”“支撑”，关乎立国之本、强国之基。

此次在洛轴，习近平总书记关注的是被称为“工业关节”的轴承。

智能工厂内，从内径几厘米的机器人轴承、新能源汽车轴承，到外径数米的盾构机轴承、风力发电机轴承，转动之妙、承接之顺、不偏不离，致广大而尽精微。

走近生产线察看生产流程，习近平总书记同现场工作的技术工人亲切交谈，宋海涛就在其中。工作16年来，从单机机床到自动化，再到如今的数字化智能工厂，生产技术更新迭代，企业高端轴承产值已占七成，他也从手工操作进阶到编程技术，在劳动技能上一轮轮自我更新。

从一人之变到一企之兴，能见证科技创新和产业变革的一日千里，可体会经济发展和动能转换的充沛之势。

新中国成立之初，一穷二白，毛泽东同志形容彼时国情：“现在我们能造什么？能造桌子椅子，能造茶碗茶壶，能种粮食，还能磨成面粉，还能造纸，但是，一辆汽车、一架飞机、一辆坦克、一辆拖拉机都不能造。”

“一五”时期实施的156个重点建设项目中有7个落户洛轴，洛轴正是其中之一。一大批学生、工人、干部会聚中原，写下中国制造业的崭新一页。

我国第一批汽车变速箱轴承、第一台履带式拖拉机、第一条浮法玻璃生产线……“洛阳制造”创下众多第一。

抚今追昔，习近平总书记感慨万千：“我们坚持发展实业，从过去洋火、洋皂、洋铁等靠买进来，到现在成为工业门类最齐全的世界制造业第一大国，这条路走对了。”

世上本没有路。这条路的开辟，是亿万人民的奋斗，是几代劳动者的创造。筚路蓝缕，自力更生坚实走来，才有了今天的中国制造，才真切改变了中华民族近代以来的面貌。

离开洛轴时，工人们簇拥着总书记，激动地鼓起掌来，机器轰鸣，步履铿锵。

文明著史，时势造城，人是其中的根本力量。

数千年前，二里头王都熔炉里的熊熊火焰，点燃华夏青铜文明的薪火；新中国成立之初，千军万马会中原，制造业重镇洛阳绽放工业光华；乘新时代东风而上，一个日新月异的城市，屹立于洛水之滨。

“若问古今兴废事，请君只看洛城门。”开元大道、丝路大道、唐韵路、定鼎门街、解放路、建设路……一条条道路纵横，印证着这座十三朝古都由挫折而奋起、经苦难而辉煌的城市史、文明史。

道路，连接过去、现在、未来。

华夏之中，南来北往。新时代河南，建成“米”字形高铁网络，是承东启西、连南贯北的重要交通枢纽，全国“十纵十横”综合运输大通道中有5条途经河南，交通格局与经济版图在刷新重塑，多项国家重大战略在此交汇。

经济大省、人口大省、粮食大省、文化大省，无论在文明版图还是发展蓝图中，中原大地举足轻重。

不可逆转的历史进程里，中原奋进，中部崛起，中流击楫。习近平总书记曾寄予厚望：“中部地区这个‘脊梁’要更硬一点，‘补补钙’，发挥更大的支撑作用。”

此次考察，总书记进一步要求河南认真落实党中央关于中部地区加快崛起、黄河流域生态保护和高质量发展等战略部署，“奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章”。

纵观全局的宏观视野，继之以只争朝夕的壮阔实践。“中部地区，怎样崛起？黄河流域，怎样高质量发展？把历史视角、战略思维，都落实到具体行动上。”

由中原而观中部，居中州而览中华，时空交织，亘古亘今之感尤为强烈。

习近平总书记来到龙门石窟，沿着伊河步行，凝望镌刻在崖壁上的文明瑰宝。

巧夺天工的石刻艺术，穿越千百年时光，仍能令人遥想当年中华气象。而近代以后，国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘的屈辱岁月，大小石窟的命运浮沉，也激发出国人励精图治的万丈豪情。

文运同国运相牵，文脉同国脉相连。

沿山势而行，拾级而上，习近平总书记来到宾阳三洞前。伊阙佛龛之碑“字里金生，行间玉润”，笔势平正刚健、雄浑秀逸。

龙门石窟研究院负责人介绍：“此碑洋洋洒洒一千余字，唐初大书法家褚遂良亲自书丹，无论它承载的历史信息、还是书法价值都十分珍贵。”

习近平总书记忆起一段往事。他当年在河北正定工作期间，去隆兴寺调研时看见一块石碑，因为年代太过久远，很多地方已经风化，他当即要求采取保护措施，后被证明是重要的书法文物。

伊水之畔，习近平总书记凝望历史，也远眺未来：“要把这些中华文化瑰宝保护好、传承好、传播好。”

杨柳依依，薰风南来，吹向裹衣博带的造像，吹拂游客的汉服衣袂，古韵新潮的文旅热方兴未艾。

人群之中，来看“课本里古迹”的孩子们，笑容天真可爱。习近平总书记殷殷寄语：“多到实地寻溯中华文化，从小树立文化自信。”

寻溯、探源，是从民族漫长的精神河道里找寻不竭源泉，汲取沉淀积蓄的厚重力量。

每当华灯初上，龙门石窟的拱列千龛，就会循序而明。整个石窟群，如一部绵延史诗，披上曙光。沧桑饱览、忧患迭经，华夏山河焕新颜，中原大地一派与古为新、旧邦新命的大气象。

对历史最好的继承，就是创造新的历史。

犹记得党的二十大胜利闭幕，“充满光荣和梦想的远征”开启，习近平总书记首次出京，来到河南安阳考察殷墟，一番话自信而坚定——

“中华文明源远流长，从未中断，塑造了我们伟大的民族，这个民族还会伟大下去的。”

（新华社郑州5月22日电）

# 为奋进新征程提供强大精神支撑

（上接一版）

党的二十大以来，各地区各部门注重典型示范、树立先锋导向，在全社会弘扬道德模范高尚品格，推动明大德、守公德、严私德，提高人民道德水准和文明素养。

深入贯彻落实党的二十大精神，精神文明建设战线持续开展先进典型表彰工作，推动全社会形成崇德向善、见贤思齐、德行天下的社会氛围。

启动第九届全国道德模范评选表彰活动，持续发布“最美人物”“时代楷模”“中国好人”，一批事迹突出、品德高尚、社会认可的先进典型模范为人们所熟知。

榜样是看得见的哲理，哪里有榜样，哪里就有新气象。

精神文明建设战线运用基层巡讲、新闻报道、公益广告、文艺作品等形式，宣传模范先进事迹；与此同时，邀请道德模范深入基层一线，让榜样的力量带动更多人奋力前行。

尊崇模范，更要关爱模范，让有德者有得，让好人有好报。

“您的肩膀扛起了巨大的社会责任，给大家作出了示范和榜样。”今年1月26日，道德模范慰问组来海南专程看望慰问第五届全国道德模范范兵，向他致以诚挚问候和节日祝福。

多年来，各地持续开展先进模范关爱行动，通过政策保障、资金支持、志愿服务等方式，帮助模范人物解决实际困难。

未成年人是祖国未来的建设者，加强和改进未成年人思想道德建设关系国家前途命运。

今年2月14日，湖南省教育厅精心打造的“我是接班人”2025年春季开学第一课《相约新学年幸福向未来》上线。课堂上，围绕“我和自己、家人、朋友、学校、未来”五大板块，生动的故事和案例引导孩子们锚定目标、播种希望、健康成长。

近年来，辽宁、安徽、福建、云南、甘肃、江西、内蒙古等地纷纷组织丰富多彩的“开学第一课”，打造系列德育活动，推出各类研学活动，令未成年人在充分感受祖国大好风光、民族悠久历史、优良革命传统和新时代伟大成就中，增强道德观念。

同时，全国“新时代好少年”先进事迹持续发布，通过深度挖掘、多角度展示发生在少年儿童身边的感人故事，在未成年人中营造学先进、当先进的浓厚氛围。

立精神支柱、树价值标杆、育时代新人。

“让不同行业、不同群体都能学有榜样、行有示范，形成见贤思齐、争当先进的生动局面”“建立健全关爱关怀机制，维护先进人物和英雄模范的荣誉和形象”。《新时代公民道德建设实施纲要》提出的愿景，正在一步步变成现实。

## 深化文明创建 提升民生福祉

走进浙江省宁波市北仑区星阳

菜场，过道宽敞明亮，摊位井然有序。前来买菜的顾客说，买菜的体验好了，生活的幸福指数都上去了。

近年来，宁波市打造多条“最美上学路”“放心菜场路”，针对各类“小破旧”区域因地制宜开展微改造、微提升，以百姓实实在在的获得感推动文明城市创建工作再上新台阶。

人民城市人民建，人民城市为人民。

相关部门联合印发《关于在文明城市创建中进一步加强文化遗产保护传承的工作方案》，以文明城市创建推动构建群防群护、应保尽保的社会化网络。

北京市围绕“文明行为促进条例”及相关法律法规实施情况深入听取意见建议；上海市持续深化“人民城市 文明风采”主题活动，推进落实文明创建为民实事超1600件；新疆组建文艺宣讲小分队，打造“文明实践大巴扎”等特色活动品牌，把文化服务送到各族群众身边；天津市津南区构建文明实践阵地矩阵，用生活化、场景化的方式潜移默化育新风；江苏省南通市一手抓常态化教育引导，一手抓细节性曝光惩戒，引导市民养成文明习惯；四川、重庆打造川渝文明实践“一廊四带”，以精彩纷呈的文化和志愿服务惠及群众……

党的二十大以来，全国文明城市创建工作始终秉持创建为民、创建惠民、创建靠民，更加常态化长效、务实求实，既美化了城市外在形象，又提升了百姓生活品质。

文明创建为城市赋能的同时，也让乡村旧貌换新颜。

今年3月，一条喜讯在黄虎村村民的朋友圈“刷屏”：在第七届全国文明村镇拟命名名单公示中，该村榜上有名。黄虎村位于湖北省武汉市郊区，近年来逐渐发展起文化创意产业。

“现在吸引了武术、茶艺、陶艺等20个工作室入驻，盘活22户农户的闲置房屋。”黄虎村村委主任杨博说，游客的到来带动了民宿入住、餐饮消费、产品销售，解决了周边农民就业，人均每年增收2万元。

从黄虎村到贵州绥阳县小关村，从河北正定县正定镇到海南文昌市龙楼镇，一大批村镇以文明创建为载体，带动特色产业蓬勃发展、村民生活蒸蒸日上、村容村貌焕然一新，走出一条景美民富、文明和谐的振兴之路。

文明单位是行业文明的助推器，也是社会文明的催化剂。

近年来，各地区各部门切实加强行业指导，一大批全国文明单位以创建促事业发展，以发展树行业旗帜，成为行业的“文明样板”，助推爱岗敬业、争创一流、共创美好的行业新风吹遍中华大地。

家风是社会风气的重要组成部分，家庭文明则社会文明。

各地各部门以组织开展文明家庭创建为抓手，优化创建思路举措，在政策导向、指标体系等方面

与其他群众性精神文明创建活动融合配套、相互促进。

针对青壮年家庭成员工作压力大、家庭负担重问题，加强关怀帮扶，帮助解决子女教育、居家养老等“急难愁盼”，使创建工作更接地气、更贴心。

河南、吉林、山西、陕西、黑龙江、青海、宁夏等地搭建文明家庭创建的社区平台，与文明小区、文明院落创建相结合，引导人们在为家庭谋幸福、为他人送温暖中，提升精神境界。

学校是精神文明建设的重要阵地，创建文明校园关乎青少年扣好人生第一粒扣子。

在全国文明校园创建过程中，大中小学对标“思想道德建设好、领导班子建设好、教师队伍建设好、校园文化建设好、优美环境建设好、活动阵地建设好”的创建标准，在机制创新、文化浸润、实践育人等方面取得显著成效。

始终以增进民生福祉为出发点，文明城市、文明村镇、文明单位、文明家庭、文明校园“五大创建”的评估标准愈发完善。

2023年以来，精神文明创建工作以“瘦身、减负、少测、低扰、降噪、提质”为思路，从制度设计、指标设置、评估方式、认定办法等方面进行全面改进，既让创建成效可感可及，又让评估工作低感无扰。

如今，群众提出的意见有人听，群众身边的问题有人管，群众参与社会治理的积极性不断提高。百姓脸上的笑容，成为群众性精神文明创建活动成效的暖心注脚。

## 弘扬时代新风 涵养文明习惯

礼金改为“寿袋”，放进20元钱和沉甸甸的大米聊表心意；菜品统一、适度减量，一桌上六到八个菜……不久前，广西百色市田东县祥周镇模范村村民陆学超的61岁生日，过得简朴又隆重。

近年来，广西以“红白事”节办简办为切入点，因地制宜统一操办规模、宴席标准、服务队伍、礼金上限、监督管理，让群众有据可依；广东倡导“红事一杯茶、白事一碗粥”，婚事简办、丧事简办、余事不办逐步成为新风尚……近年来，各地“红白事”纷纷“瘦身”，文明新风吹靓和美乡村。

乡村振兴，既要塑形，也要铸魂。推进移风易俗，正是“铸魂”的内在要求。

党的二十大以来，相关部门指导各地把移风易俗融入乡村治理体系，聚焦“高额彩礼”“厚葬薄养”“打牌赌博”“封建迷信”等问题，建立健全红白理事会、道德评议会、村民议事会和禁毒禁赌会等群众自治组织，修订村规民约，推动乡风文明焕发新气象。

高价彩礼、人情攀比等陈规陋习得到遏制的背后，文明新风正在潜移默化地融入日常生活，成为乡亲们价值取向和行为准则。

坚持勤俭节约、反对“舌尖”

浪费，中华传统美德在新时代续写新篇章。

2024年，中办、国办印发《粮食节约和反食品浪费行动方案》，加快形成切实管用的粮食和食物节约长效机制。

米粒虽小，照见传统美德的熠熠光辉；节约甚重，映射当代中国的良好风尚。

新疆生产建设兵团组织干部群众开展“节约粮食”主题宣讲会，用老一辈军垦战士开荒造田、生产粮食的故事教育大家减少浪费；西藏拉萨建立制止餐饮浪费“红黑榜”制度，定期开展监督检查……通过持续努力和全民参与，倡导节约的社会氛围更加浓厚。

“推荐半份菜、小份菜更适合”“剩菜剩饭可以打包带走”，如今餐馆、食堂里的对话折射理念之变，节约新“食尚”正深刻影响着大众的生活，成为餐饮经营者和消费者的共识。

“诚者，天之道也；思诚者，人之道也。”推动形成良好的信用环境，是精神文明建设的题中之义。

中办、国办印发《关于健全社会信用体系的意见》，作出“弘扬诚信文化，普及诚信教育”“推动形成守信践诺的良好社会风尚”等重要部署。

从持续推出“诚信之星”、开展“诚信兴商宣传月”等活动，到新闻媒体进行舆论监督，依法依规加大对严重失信行为的曝光力度，再到各地设立“诚信积分”“诚信档案”，打造“诚信教育基地”“诚信主题公园”，“知信、用信、守信”的社会氛围正在形成。

网络文明，是新形势下社会文明的重要内容。

每年举办中国网络文明大会、世界互联网大会乌镇峰会，连续推出“新时代网络文明公益广告”征集展示活动，开展“清明”系列专项行动整治“自媒体”无底线博流量、网络直播领域虚假和低俗乱象……向上向善的网络文化日益壮大。文明新风持续吹拂，文明习惯不断养成。

如今，触碰文物、乱涂乱写等行为逐渐减少，文明旅游不再停留在口号；车辆礼让行人成为共识，交通文明助力平安出行；观众席“掌声取代漫骂”，文明观赛让喝彩更有力；网暴、造谣为人不齿，亿万网民的精神家园愈加清朗……

文明愈发成为一种习惯，在落细、落小、落实中化作具体而微的平凡实践，不断彰显平凡中的非凡力量。

踏上新征程，扬帆再启航。

党的二十届三中全会《决定》作出深化文化体制机制改革的重大部署，对推动理想信念教育常态化制度化，改进创新文明培育、文明实践、文明创建工作机制，实施文明乡风建设等工作提出新要求。

面向未来，精神文明建设必将将以新的气象、新的作为迈上新台阶，为强国建设、民族复兴提供更为强大的精神力量。

（新华社北京5月22日电）

# 加强训练 提升能力



3000米跑考评。



三人协作攀登示范演示。

日前，武警柳州支队组织2025年度首批勤务轮换训练，同步开展基础训练竞赛性考

评。此次训练以“实战牵引、以赛促训”为指导思想，采取“短周期滚动、多批次轮换、训

考评一体”的创新组训模式，全面检验部队阶段性训练成效，着力提升武警官兵执勤处

突能力。  
全媒体记者 周仟仟  
通讯员 赖治华 摄