

日常可穿？体考必备？

——“碳板跑鞋校园热”现象调查

一段时间以来，外观炫酷、科技感十足的碳板跑鞋，正受到越来越多中小學生青睐，一些中小學生甚至将其作为日常鞋来穿。然而，多名医学专家表示，碳板跑鞋会改变或者限制青少年足部的生长发育，中小學生足部骨骼尚未完全定型，长期穿碳板跑鞋可能会导致足弓塌陷、足底筋膜炎、肌肉萎缩及跟腱炎等不良后果。

碳板跑鞋成了日常鞋

碳板跑鞋是一种在鞋底嵌入碳纤维板的专业跑鞋，其设计初衷是利用碳板的刚性提供推力，产生类似“弹簧”的推进效果，帮助精英运动员减少能量损耗，进而提高比赛表现，其使用场景被严格限定在平坦干燥路面的高强度直线奔跑。

但记者调查发现，碳板跑鞋广受中小學生欢迎。兰州一名小学高年级男生说，班上每天都有几名男生穿碳板跑鞋，他们觉得碳板跑鞋“很酷”“很帅”，尤其喜欢一些知名品牌的碳板跑鞋。另一名小学六年级男生则说，碳板跑鞋穿着很轻便、弹力足，不管去哪，他都喜欢穿。

还有的中小學生告诉记者，碳板跑鞋几乎是男生的必备品，“班里大多数男生平时也会穿碳板跑鞋，这也是男生之间的攀比对象和聊天谈资”。

“碳板跑鞋颜色靓丽，很受学生喜欢，有的学生甚至天天穿。”贵州某初中一名班主任说。

采访期间，一些长期穿碳板跑鞋的小學生直言，他们知道长期穿碳板跑鞋的危害，会得筋膜炎、对足部发育不好，但因为觉得穿碳板跑鞋很酷，所以每天都会穿，平时还喜欢讨论哪款鞋好看、哪个品牌又出了新品。

在一些相关短视频的评论区，不少家长也反映，小孩喜欢穿碳板跑鞋。“我儿子读五年

级，这段时间非要我给他买碳板鞋，说他们班孩子穿着好帅。”“我儿子一直说要买碳板跑鞋，说他同学都这样穿，不买不行。”“因为我不买碳板跑鞋，孩子还不高兴了好久，说同学都在穿。”……

碳板跑鞋成了“万能鞋”

记者调查发现，本是专业运动装备的碳板跑鞋，随着运动科技概念的普及以及商家的强力营销，逐渐成了中小學生群体的“宠儿”。一些商家将“金榜题名”“中考必备”等广告贴在店内的碳板跑鞋陈列区。电商平台则充斥着“中考专用鞋”“体考专用”，甚至“老师推荐”“校长推荐”等宣传语。

一些销售人员或客服在推介碳板跑鞋时说，中小學生都可以穿碳板跑鞋。他们还重点介绍，穿碳板跑鞋跑步时，不仅可以跑得更轻松，还可以跑得更快。

“这款鞋子是碳板跑鞋，八九岁的小孩可以穿，日常穿也没问题。”某电商平台一家跑鞋店的客服说，“穿上这款鞋子，世界第一帅。”

在该店铺可查看到的23条评论中，有13名买家所购碳板跑鞋的尺码为33码至35码。“孩子穿上说轻飘飘的，回弹力十足，版型也很好看。儿子是学校田径队的，老师也推荐其他同学买了。”一名购买了一双35码的碳板跑鞋的买家评论说。

一些家长和学生将碳板跑鞋看作“万能鞋”。“为了让孩子在中考体育测试中考得更好，我跟很多家长一样，也给孩子买了碳板跑鞋。考试的时候，无论考什么项目，孩子都穿着碳板跑鞋。”兰州一名学生家长说。

成都某中学体育老师说，碳板跑鞋可以一定程度上提升学生的跑步速度，但现在很多学生为了迎合体育考试或提高中考考

绩，就连参加排球和引体向上等项目考试时，都穿着碳板跑鞋，属于使用场景的严重错配。

一些中小學生认为，因为外观炫酷、科技感十足，穿碳板跑鞋已成为他们展示个性的主要方式之一。此外，他们还告诉记者，碳板鞋也有鄙视链，普通运动鞋被视为“贫民装备”，拥有一双高端碳板鞋则会成为大家羡慕的对象。

不当穿着弊大于利

贵州医科大学附属医院骨科副主任医师许顺恩表示，中小學生的日常活动与碳板跑鞋的专业化设计存在冲突，长期穿有运动损伤的隐患。一方面，中小學生骨骼还未发育成熟，长期穿碳板鞋会出现足底筋膜炎，导致足弓塌陷，成为扁平足。同时，还会使跟腱长期处于高负荷状态，发生跟腱炎。

另一方面，碳板跑鞋的高回弹性可以提高推进力，但也会弱化踝关节和足部本身肌肉的力量，进而降低踝关节的稳定性，更容易出现扭伤等情况。“有一个小孩平时只穿碳板跑鞋，去年扭伤了膝关节，今年仍然觉得膝关节痛，并且有步态改变。”陆军军医大学西南医院运动医学中心主治医师穆米多说。

兰州一名学生家长说：“孩子要求买，我没多想，就给他买了一双，销售人员也没有跟我说碳板跑鞋的专业性和危害性。孩子经常穿它上下学，有一天突然跟我说，脚底疼到不能走路，医生说这是长期穿碳板跑鞋引起的足弓受损。”

甘肃省妇幼保健院骨科一科主任医师邓银栓等专家表示，碳板跑鞋是一款竞速鞋，其使用场景有严格限定，并不适合日常通勤穿。不光是中小學生，成年人长期穿碳板跑鞋通勤，同样也会出现足底疼痛等问题。

医学专家还表示，平时长期穿碳板鞋会打破身体的平衡，导致走路的姿势异常，脚后跟很难正常着地，只能靠前脚掌垫着走，身体为了维持平衡，骨盆会不自主地侧倾或前倾，脊柱和腰椎被迫过度前凸，长期可能会诱发腰突和腰肌劳损。

合理使用碳板跑鞋

在穆米多看来，当运动装备的技术属性超越使用者自身的能力时，技术就从赋能者变成了致伤者，“我们不愿看到这样的事情发生”。

短跑运动员袁琦琦曾专门拍摄视频，科普中小學生长期穿碳板跑鞋的危害，在她看来，青少年买普通的鞋就可以了。许顺恩也认为，中小學生在日常生活中，应选穿缓震适中、稳定性佳的普通运动鞋。

兰州大学体育教研部副教授丁督前说，针对“碳板跑鞋校园热”这一现象，教育部门、学校可以开展专项科普进校园活动，邀请相关专家给家长、学生讲解长期穿碳板跑鞋的多种危害，让他们清楚知道碳板跑鞋的专业功能和适用场景。此外，市场监管部门也要主动作为，要求商家规范经营，对误导消费者等行为予以严惩。

“当孩子要求买碳板跑鞋时，家长要审慎对待，不能一味地满足，要给孩子讲清楚危害，引导孩子摒弃攀比等不良心态，合理穿鞋。”贵州某中学教师说。

在丁督前看来，中考体测更多是对日常锻炼成效的检验，将碳板跑鞋视为体考“捷径”，而忽视日常科学锻炼，属于典型的本末倒置。“平时不运动、不锻炼，穿再好的鞋，作用也不大，反而可能造成身体损伤。”他说。

（新华社贵阳6月21日电）



传承红色基因 凝聚复兴力量

——纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年特别报道

从文人到战士：郁达夫的笔尖抗战

新华社杭州6月22日电 美丽的富春江畔，郁达夫故居静静矗立，而那位曾在这里眺望江景的文人，早已献身民族解放事业。一介书生，以笔为戈，最终血染南洋，他用生命书写了中国文人的铮铮铁骨。

今年是郁达夫殉难80周年，这位被誉为“反法西斯文化战士”的作家，在1945年日本宣布投降后仍遭日本宪兵秘密杀害于印度尼西亚苏门答腊丛林。他的名字，不仅铭刻在中国文学史上，更镌刻在中国人民反法西斯战争的纪念碑上。

1896年12月7日，郁达夫出生于浙江富阳的一个知识分子家庭。1913年，17岁的郁达夫在日本留学期间，在日记中庄严写下：“……余有一大爱焉，曰爱国……国即余命也，国亡则余命亦绝矣！”这一誓言成为贯穿他一生的精神主线。

作为新文学团体“创造社”的发起人之一，郁达夫的文学创作以真挚酣畅、热情明丽著称，《沉沦》《春风沉醉的晚上》等作品奠定了他在中国现代文学史上的地位。

而当民族危亡之际，这位文人毅然走出书斋。为表明自己的抗日决心，郁达夫掷地有声地写下了：“我们这一代，应该为抗战而牺牲。”

壮举背后，是惨痛的家国之殇。1937年末，郁达夫家乡富阳沦陷，70多岁的母亲因不愿伺候日军吃喝，躲进深山最终饿死。郁达夫悲痛写下一副挽联，“无母可依，此仇必报”。

1938年3月，中华全国文艺界抗敌协会宣告成立，郁达夫被选为理事。他辗转浙东、皖南抗日前线，以战地记者身份记录中国军民的不屈抗争。同年末，他远赴新加坡，担任《星洲日报》副刊《晨星》编辑。此后郁达夫还担任了新加坡文化界抗日联合会主席。

1939年至1942年间，郁达夫在

新加坡发表了大量支持抗日和分析国内外形势的文章，极大鼓舞了海外华侨抗战的士气。

1942年，新加坡沦陷，郁达夫化名“赵廉”，流亡至苏门答腊。他开办酒厂作为掩护，继续从事抗日工作。

一次偶然的意外，暴露了郁达夫的日语能力。日本占领军随即强迫他担任翻译。在当翻译期间，他暗中帮助和营救了不少当地人和华侨，并获悉了日本宪兵部许多秘密和罪行。这些情报成为战后审判日军罪行的重要证据。

1945年8月15日，日本宣布无条件投降。郁达夫却不知危险正悄然逼近。8月29日晚，他在家中被带走，后遭到秘密杀害，终年仅49岁。

1952年，中华人民共和国中央人民政府追认郁达夫为革命烈士。2014年，郁达夫入选全国首批300名著名抗日英烈和英雄群体名录。

如今在富春江畔，以郁达夫命名的学校、码头、公园，默默传承着这位爱国文人的精神火种。2015年，富阳撤市设区时，市民投票将原市中心路和市心北路改名为“达夫路”，以表达对这位故乡之子的深切怀念。

由浙江省作协《江南》杂志社和杭州市富阳区共同设立的郁达夫小说奖每两年举办一届，目前已举办了八届，逐渐成为国内颇具影响的文学奖奖项。

郁家后人始终铭记先辈的精神遗产。郁达夫烈士之孙郁峻峰表示：“在民族危亡的关键时刻，郁达夫体现了那个时代的文人风骨。作为后人，我们以有这样的先辈为豪；这种大义、大节也必定会我们心里生根发芽，成为后辈精神世界的巨大支柱。我们要让他的精神像连绵不绝的春江潮水一样，一直传承下去。”

铭记历史 缅怀先烈

我国1至5月职工医保个账共济人次达1.67亿

新华社北京6月20日电 记者20日从国家医保局获悉，今年1月至5月，全国职工医保个人账户共济人次1.67亿，金额220.26亿元。

职工医保个人账户共济指将个人账户里的资金共济给家人使用，可以通过即时调用被绑定人个人账户、医保钱包转账等方式实现。今年1月至5月，通过即时调用被绑定人个人账户方式进行职工医保个人账户省内共济的人次1.67亿，共济金额219.82亿元。通过医保钱包转账方式进行职工

医保个人账户省内、跨省共济共6.42万笔，转账金额4370.31万元。

目前，全国所有省份已将职工医保个人账户共济范围扩大至其参加基本医疗保险的“近亲属”，包括配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女，并实现省内共济。职工医保个人账户资金可以用于支付被共济人在定点医疗机构、定点零售药店发生的由个人负担的医疗费用，以及参加居民基本医保等的个人缴费。

前5个月全国一般公共预算收入96623亿元

新华社北京6月20日电 财政部20日发布数据显示，今年前5个月，全国一般公共预算收入96623亿元，同比下降0.3%。

数据显示，前5个月，全国税收收入79156亿元，同比下降1.6%；非税收入17467亿元，同比增长6.2%。分中央和地方看，中央一般公共预算收入41486亿元，同比下降3%；地方一般公共预算本级收入55137亿元，同比增长1.9%。

财政支出方面，前5个月，全国一般公共预算支出112953亿元，同比增长4.2%。分中央和地方看，中央一般公共预算本级支出15792亿元，同比增

长9.4%；地方一般公共预算支出97161亿元，同比增长3.4%。

从主要支出科目来看，前5个月，教育支出17455亿元，同比增长6.7%；科学技术支出3609亿元，同比增长6.5%；文化旅游体育与传媒支出1382亿元，同比增长5.4%；社会保障和就业支出20054亿元，同比增长9.2%；卫生健康支出8896亿元，同比增长3.9%；节能环保支出2007亿元，同比增长6%。

全国政府性基金预算收支方面，前5个月，全国政府性基金预算收入15483亿元，同比下降6.9%；全国政府性基金预算支出32125亿元，同比增长16%。

规划通告

《柳州市北外环北片区控制性详细规划》方案已完成编制工作，现根据《中华人民共和国城乡规划法》有关规定予以公示，征求规划地段内利害关系人意见。

公示时间：2025年6月23日至2025年7月23日。

公示地点：
1.柳州城市综合展馆（龙湖路15号）二楼展厅。
2.柳州市自然资源和规划局网站

http://lz.dnr.gxzf.gov.cn（网站首页—规划管理—规划公示—控制性详细规划）。

规划地段内相关利害关系人如有意见或建议，可于2025年7月24日前将书面意见直接送达、邮寄或电邮至柳州市自然资源和规划局。

联系地址：城中区高新一路北一巷7号河东综合服务楼。

邮编：545026
联系电话：0772—2827183

电子邮箱地址：lzghj@126.com
联系科室：柳州市自然资源和规划

局城乡规划编制科。

柳州市自然资源和规划局
2025年6月23日

夏至乡村万物华



火龙果陆续进入采摘期。



农民将茄子搬出田地。



农民将采摘的秋葵装筐。



农民在码放清洗后的莲藕。

6月21日，进入夏至节气。作为盛夏的初见，夏至也寓意着农作物丰收的开端。在柳江区的田间地头，通红的火龙果、白嫩的莲藕、紫亮的茄子等果蔬陆续成熟，农民抢抓农时忙采摘，田畴沃野中呈现一派万物华实、生机盎然的景象。

全媒体记者
朱柳融 摄