

提高安全意识 筑牢安全防线

——关注我市多个社区开展防溺水宣传活动

日报消息（全媒体记者覃林薇、周茜报道摄影）暑假是儿童溺水事故高发期，为筑牢安全防线，我市多个社区开展形式多样的防溺水宣传活动，努力提高辖区居民的防溺水安全意识。

连日来，鱼峰区白莲街道大桥社区积极行动，在辖区重点水域安装了防溺水警示牌，配置救生圈、救生绳、救生长竿等救援设备。与此同时，社区工作人员通过微信群、宣传栏、入户等多种渠道，广泛宣传防溺水知识和安全注意事项，并组织志愿者开展巡逻劝导工作，对在危险水域附近玩耍、钓鱼的居民进行劝阻和安全教育。

自今年4月起，鱼峰区阳和街道东晋社区建立了危险水域常态化巡查机制，组织社区工作人员、志愿者对河流、池塘等危险水域进行每日巡查。此外网格员还在每月一次的“敲门行动”中向家长和孩子讲解防溺水的知识。活动开展



溺水应急救护技能培训现场。

以来，网格员已走进800多户家庭传播安全知识。

近日，柳北区胜利街道宏力社区联合市红十字会开展基层水域巡查员溺水应急救护技能培训。培训中，市红十字会的医护人员介绍了水域风险识别与隐患排查、溺水者“8大”无声迹象、溺水者的不同

提高安全意识。

状态和急救措施，并详细讲解了心肺复苏具体的操作流程和注意事项。通过医护人员的讲解和实操，社区基层水域巡查



社区工作人员在重点水域放置安全救援设备。

员掌握了急救技能，大家纷纷表示会在日常的巡查中将防溺水知识和急救措施普及给更多群众。

关注身边的安全·防溺水

东堤游园内广西火桐红艳艳



火桐花。

近日，东堤游园内数株广西火桐迎来盛花期，火红的花朵缀满枝头，成为夏日龙城惊艳的自然景观，吸引市民前来打卡观赏。

广西火桐属锦葵科梧桐属，是中国特有珍稀物种，2021年广西火桐被列为国家一级重点保护野生植物。其树形挺拔，树皮灰白光滑，高达10米。每年6月，金红相间的星状绒毛簇拥枝头，远观如火焰跃动，近赏则似天然艺术品。科研人员曾表示，该物种对研究亚非大陆植物区系关联具有重要价值，其坚韧耐用的木材更是优质木材树种。

市城市绿化维护管理处工作人员介绍，该物种野外现存不足200株，因种子发芽率低、生境破坏等原因濒临灭绝。据了解，东堤游园内的广西火桐是2018年从广西林业科学研究院引种的，经过5年精心管护才在2023年首次开花。技术人员通过改良土壤、搭建遮阴棚等措施，成功模拟出原生境生长条件。

东堤游园内广西火桐的绽放，是我市生态环境持续向好的体现。市林园专家不仅在生态保护技术上不断探索，提供技术支持，更积极地通过科普宣传，提高市民对如广西火桐等珍稀植物的保护意识，减少人为干扰。

全媒体记者 陈粤 通讯员 韦韡 报道摄影

林木“洗药浴” 防虫保健康

经过飞防作业后，三门江国家森林公园和古亭山森林公园已恢复开放

日报消息（全媒体记者宋美玲报道摄影）6月26日，柳州晚报微信公众号（微信号：gxjzwb）关注了三门江国家森林公园和古亭山森林公园从6月27日11时起临时闭园半天的消息。原来，是市森林病虫害防治站要在闭园期间对莲花山保护范围内的林木进行松材线虫病飞机防治作业（以下简称“飞防作业”），给柳州“绿肺”中的十多万株松树“洗药浴”。

27日11时许，负责开展飞防作业的工作人员在鱼峰区会展路附近的一块空地集结，为飞防作业做准备。一架安装了农药喷洒头的B-728型直升机原地待命，工作人员正用水管将农药装上直升机。装载完毕后，驾驶员操控直升机起飞，在不远处的森林上空盘旋洒药。

“我们对2.2万亩林地进行了飞防作业，喷洒含3%噻虫啉的农药原液1.76吨。原液兑水稀释后装机，直升机单次可携带800公斤药液，计划飞行15趟，每次作业约20分钟。”管理现场作业的工作人员李志告诉记者，每年4至6月是松墨天牛幼虫羽化成虫的时期，此时松墨天牛幼虫会蛀食五针松、雪松、云杉、松柏、马尾松、赤松等林木树干或枝条。其体内携带的松材线虫侵入松树后，会使松树上松材线虫病。染病的松树长势衰弱，松林也会大面积枯死。因此，每年4至6月，我市会对“绿肺”开展2次飞防作业，通过给森林“洗药浴”的方式杀灭松墨天牛。

市莲花山保护中心生态修复科科长姚敦团介绍，除了每年春夏开展飞防作业，冬季还会安排工作人员给两个公园范围内的马尾松“打疫苗”——在树干上钻出小洞，插入装有农药的细口瓶。平日里，中心还会对莲花山保护区内的树木进行“健康随访”。6月28日起，三门江国家森林公园、古亭山森林公园恢复开放。飞防作业使用的农药具有很高的畜安全性，且药液经过稀释，市民游客可放心入园游览。



直升机在林间穿梭洒药。

尽享校园里的“果蔬自由”



学生正在采摘自己种的西瓜。



大家在分享自己种的水果。



学生展示刚摘下的辣椒和茄子。

收芒果、摘辣椒、分西瓜……近日，我市多所学校的学生们在校园内享受“果蔬自由”。6月27日上午，在鱼峰区柳石路第三小学，学生们在放假前采摘南瓜、辣椒、茄子、西瓜等

蔬果，共同享受丰收的喜悦。“自己种的瓜果甜真香！”孩子们分享着自己的劳动成果，喜笑颜开。据了解，本次收获的瓜果是老师带着20个班级的孩子们在今年3月种下的。学生们体验了播种、

除草、施肥、收获的全过程，校园成为了孩子们现实版“开心农场”。前不久，在柳江区机关幼儿园，老师带领孩子们采摘校园内的芒果并制作成水果酸，共同分享。全媒体记者 李焯宜 摄

荔枝烤肉、荔枝绿豆粥、荔枝冰饮……

解锁荔枝新吃法 别有一番风味

近期，随着成熟荔枝大量上市，不少网友纷纷在社交平台晒出创意吃法，荔枝蘸酱油、荔枝炖鸡、荔枝排骨等话题接连冲上网络热搜。近日，记者也参考网友的创意，用荔枝制作了几道菜肴，发现鲜甜的荔枝不仅能当水果，还能成为餐桌主角，煎烤饮品两相宜。

荔枝烤肉：咸甜好滋味

荔枝烤五花肉听起来虽然古怪，但两者的融合却能碰撞出令人意想不到的味觉。取肥瘦相间的五花肉，切成薄片后用酱油、盐、姜片腌制去腥。待烤盘热油冒烟时放入肉片，油脂瞬间滋滋作响。这时，在烤盘中间放几颗剥壳的荔枝，清甜的果香与肉香升腾，在空气中弥漫开来。

待五花肉烤至金黄微卷，取一张洗净的生菜叶垫底，铺上紫苏、烤得温热的荔枝和焦香的肉片，再撒一把烧烤料，肉香、紫苏的清香、调料

的辛香和荔枝的甜香扑鼻而来，放入口中，霎时间，各种的滋味在舌尖绽放，令人惊喜而回味无穷。

荔枝与肥牛肉搭配也同样出彩。取去核的荔枝果肉，与切成粒的肥牛肉交替穿在竹签上，置于炭火炙烤。随着温度升高，肥牛的油脂渐渐渗入荔枝，果肉也增加一层油润的光泽。肥牛肉的边缘微焦时刷上烧烤酱，入口甜咸交融，别有一番风味。

可乐荔枝鸡翅：咬开就爆甜汁

荔枝可乐鸡翅这个新奇的组合，源自记者的灵感创意。先将鸡中翅去骨，再把饱满的荔枝肉轻轻填入其中。用盐和姜稍加腌制，鸡肉入味且去除腥味。热油下锅，把鸡翅煎至两面金黄酥脆，这时，倒入可乐小火慢炖。随着酱汁慢慢收浓，琥珀色的糖浆渐渐裹满荔枝表面，泛着诱人的油亮光



荔枝烤肉和荔枝冰饮。

泽。咬下去的瞬间，荔枝的果酸中和了鸡翅的油腻，只留下焦糖的醇香萦绕唇齿。

荔枝莲子绿豆粥：清甜解腻

暑气渐浓时，一碗清凉的

绿豆粥是不少市民的消暑首选。如果再添几颗鲜甜的荔枝，又会碰撞出怎样的夏日滋味？

不少市民知道，想要煮出绵软的绿豆粥，最好提前将绿豆浸泡一晚，让豆粒充分吸水膨胀。次日，待锅中清水沸

腾，放入泡发的绿豆，转小火慢煮约20分钟。待豆壳微微绽开，泛起细沙时，加入几粒去心的新鲜莲子。起锅前，放入荔枝果肉，果汁的清甜随着热气渐渐融入粥中，不用放糖也觉得甜味正好。

荔枝雪碧饮：一口解暑

近年来，荔枝悄然成为各大奶茶店的灵感来源，是季节限定的味觉惊喜。记者也以荔枝制作了一款气泡饮品。

取7颗脱壳去核的果肉，轻轻捣压出果汁，随后倒入100毫升雪碧。这时，雪碧的气泡在荔枝晶莹的果肉间浮动。最后，再放入一些冰块，一杯荔枝风味的消暑饮品便完成了。若搭配炙烤的肉类，这杯冰饮能较好地化解油腻，这便是人们常说的，以自然的甘甜调和生活的烟火气。

全媒体记者 周茜 吴倩雯 报道摄影