



奋力一掷。



蛟龙入水。

厉兵秣马 全力以赴

——镜看我市中学生运动员备战区学运会

广西壮族自治区第十四届学生运动会（以下简称“区学运会”）开赛在即。7月，备战区学运会的热浪在我市各训练场地升腾。近日，记者走进我市中学生体育代表团的足球、田径、游泳、篮球等队伍，记录他们的备战瞬间。

7月3日下午3时许，烈日炙烤着市第十二中学足球场，球场上抹抹荧光色身影正在挥洒汗水，我市初中女足队员正以昂扬的斗志投入训练。

据悉，我市初中女子足球队共有22名队员，分别来自市第十二中学和市第八中学。当天球队进行了定位球、攻防战术等训练。“教练针对进攻、防守技巧进行专项训练。虽然训练很辛苦，但能代表柳州参加比赛，一切付出都值得！”队员杨紫霞说。

满弓、转腰、上步支撑、出手……7月4日下午5时许，在市体育场里，我市中学生田径队投掷项目队员正在教练指导下进行针对性训练。领队张磊介绍，今年区学运会我市共派出20名选手参加短跑、投掷、跨栏、跳远等多个项目比赛。市第三中学高二学生覃建煌从小练习标枪，在第十三届区学运会中斩获冠军，这一届再次为柳州出战，他期待能争得荣誉。

7月5日，柳州市中学生体育代表团举行区学运会出征仪式，部分运动员启程前往赛场。与此同时，我市中学生游泳队以及男子篮球队、女子篮球队备战正酣。

当天上午，柳州篮球训练基地内热火朝天。这一边，女子篮球运动员围绕在教练两侧，专注聆听教练讲解战术要点，了解如何更高效跑位；那一边，男子篮球运动员则分组进行高强度对抗训练，练习攻防转化、进攻配合等。“我们在进行最后阶段的磨合，完善技战术，把进攻和防守的细节处理得更好。”男子篮球队领队韦军对即将到来的比赛充满信心。

在距离该基地不远处的市第十二中学游泳馆，参加区学运会游泳比赛的12名运动员正如火如荼地进行加训。游泳教练陈斌告诉记者，他们将于13日奔赴南宁，随着赛期临近，训练强度进一步提高，每天上午和下午都安排训练，让运动员们在训练过程中找到状态、提升水平。

全媒体记者 周仟仟 黄蕊
实习生 覃海蕊 报道摄影



起跳投篮。



带球过人。



蓄势待发。



女足英姿。

