

# 两个乡镇血透室顺利运营

## 我市加快布局乡镇血液透析室建设 打通服务“最后一公里”

日报消息(全媒体记者宋美玲、通讯员廖志超)近日,记者从市卫生健康委获悉,我市加快布局乡镇血液透析室(以下简称“血透室”)建设,有力破解基层慢性肾病患者“透析难、奔波苦”的困境。目前,鹿寨县四排镇中心卫生院、三江侗族自治县富禄苗族乡中心卫生院血透室已顺利运营,“家门口”的血透室预计每年能为每名当地患者节约上万元治疗开销。

我市首个乡镇公立卫生院血透室于2024年7月10日在鹿寨县四排镇中心卫生院运营。该血透室总面积为336平方米,配备10台透析设备,可开展血

液透析、血液灌流等。医护人员由鹿寨县中医医院下派骨干与卫生院人员组成,2名主治医师、5名护士及1名技师均具备三甲医院血透专业资质。截至今年6月15日,这一乡镇血透室已累计完成血液透析3122人次,月均服务200多人,让四排镇及周边约60名肾病患者免受往返县城的奔波之苦。

鹿寨县患者韦金翔是乡镇血透室的受益者之一。过去,他需要每周3次在清晨6时赶车去县城,往返4小时才能做一次血液透析。如今,他骑电动自行车3公里到四排镇中心卫生院就能做透析。“每月省下的钱,够给孩子买奶粉了。”韦金翔道

出了众多患者的心声。鹿寨县四排镇中心卫生院血透室主任梁玉和给记者算了一笔账:一级医院医保报销比例达90%,患者每月仅需自付480元。与辗转到县级医院治疗相比,患者月均可节省1500元,每年可节省1.8万元。

今年1月4日,三江侗族自治县富禄苗族乡中心卫生院血透室正式运营,成为我市民族地区乡镇首个血透中心。该血透室面积400平方米的业务用房内配备5台透析设备,服务患者的3名医师、4名护士及1名技师均经过严格培训,可开展血液净化全流程治疗。截至今年6月15日,该血透室已完成血液

透析684人次,为富禄苗族乡、梅林乡及融水苗族自治县大年乡等周边乡镇约50名慢性肾病患者提供服务。患者“每周4小时车程、单次120元路费”的透析之路成为历史。

为了让乡镇居民在便捷诊疗的同时获得的医疗服务质量不打折,我市还建立起“市—县—乡”三级帮扶机制。市中医医院通过党建引领医联体建设,不仅下派骨干医师驻点指导,还为两所卫生院提供科室设计、设备调试、人员培训等全流程支持。

通过这一帮扶机制,富禄苗族乡中心卫生院不仅实

现了血透室的专业化运营,还先后通过胸痛救治单元、院前急救能力等评审,建成“120急救点+胸痛+创伤”救治体系,急危重症处置能力实现质的提升。四排镇中心卫生院依托鹿寨县中医医院的技术支撑,形成“基层透析+上级转诊”的无缝衔接模式,让患者“小病不出乡,大病快转诊”。



# 市胜利军休所、工人医院举办纪念抗战胜利80周年主题宣讲暨党建共建活动

## 双拥共建谱新篇 铭记历史启新程

日报消息(全媒体记者庄子莹)昨日,市胜利军休所退休干部休养所与市工人医院联合举办纪念中国人民抗日战争胜利80周年主题宣讲暨党建共建活动,通过追忆历史与务实合作,深化军地联动,传承红色基因。

活动中,双方签署《党建共建协议》与《义诊服务合作协议》,标志着双方在组织建设层面迈出坚实一步,搭建起一座为军休干部提供优先、优质、便捷医疗服务的“专属桥梁”,为红色血脉的赓续注入坚实力量。

在主题宣讲环节,市文史研究会会长赵伟翔讲述广西军民抗战事迹,再现八桂儿女保家卫国的壮举;市工人医院医护代表分享一线逆行故事,彰显新时代医者担当。抗美援朝老兵廖章明结合自身经历,追忆战争岁月,勉励后辈传承红色基因,其庄严肃穆的瞬间令全场动容。

活动尾声,军休干部参观医院史馆及现代化诊疗区,直观感受国家医疗事业发展。此次军地“双向奔赴”,将抗战精神、抗美援朝精神与新时代医者担当熔铸一体,为军地共建与健康保障注入新动能。



# 频繁流泪 医生却诊断为干眼症?

## 柳州奥康眼科医院开展“干眼专家沙龙” 特邀专家详解防治要点

日报消息(全媒体记者庄子莹报道摄影)“眼睛频繁流泪,医生却诊断为干眼症?”“每天滴数十次眼药水,眼睛却更加不适?”这些疑问,困扰着许多市民。然而,大多数人对于这一“视力隐形杀手”的了解却远远不足。7月19日,柳州奥康眼科医院举办“干眼专家沙龙”,邀请眼科学博士马晓萍主任医师到场答疑,为市民带来了专业诊疗与科普指导。

活动现场,马晓萍博士不仅针对干眼症、眼表疾病等为市民提供了诊疗服务,还讲解了白内障、眼整形等眼科问题。不少市民表示,奥康眼科医院这场沙龙让他们对干眼症有了更清晰的认识,也学到了实用的护眼方法,希望未来能有更多类似的科普活动,帮助大家守护好“心灵的窗户”。

“干眼症的核心是泪液质量或分泌异常,而非单纯‘眼干’。”马晓萍博士解释,部分患者泪液分泌正常甚至流泪频繁,却因泪膜不稳定、睑板腺功能障碍等问题,早已患上干眼症。其症状除了眼干,还包括怕光、异物感、沙粒感、迎风流泪等,严重时会出现红血丝增多、畏光睁不开眼等症状,甚至影响视力。

马晓萍博士特别提醒,千万别把眼药水当成缓解眼干的“万能药”,有些人为了让眼睛舒服,一天滴上数十次甚至上百次,这其实是进入了误区。对付干眼症,应该根据具体情况进行调整:人工泪液一天最多用5次,用得太多反而会破坏眼睛表面的环境;如果睑板腺被油脂堵住了,需要立即前往医院,让医生通过专业的清洁、按摩或者光动力治疗把它疏通;如果合并了螨虫感染,那要注意同步除螨;此外,可以在医生的指导下居家做睑缘清洁、热敷等护理工作。

需要注意的是,一旦干眼症拖到睑板腺萎缩、角膜受损,那治疗起来就难多了。因此,马晓萍博士建议,经常使用电子产品的人、更年期女性、做过眼部手术的人等容易得干眼症的人群,最好定期做眼表检查,早发现早治疗。

“想要预防干眼症,应从改善生活习惯入手。”马晓萍博士说,可以遵循“20—20—20”法则,每看20分钟电子屏幕,望向20米外物体20秒;常做眨眼操,用力闭眼3秒再睁开,重复10次,促进泪液分泌;在办公室、家里放加湿器,尤其开空调时,保持空气湿度;搓热双手敷眼,每天3次,每次1分钟,可改善睑板腺功能。



# 中药香品走红 佩戴也需谨慎

## ——我市中药香囊、手串市场面面观



市民在挑选制作香囊的中药材。

佩香囊、戴手串……近年来,越来越多的年轻人爱上“中国风”“新中式”物品。7月9日,记者在线上平台搜索“香囊”“中药手串”关键词看到相关商品销量可观,每份15元—200元,许多都标有“非遗合香”“本草养生”等字样,评价褒贬不一。

随后,记者来到鱼峰区蟠龙路一家售卖中药手串的店铺,看到店内摆有20余种药粉,上面贴有注明药粉名称及功效的标签。“这些是‘合香珠’手串,佩戴这些手串可以安神助眠,许多年轻人喜欢。”店主告诉记者,成品中药手串售价150元—200元,也可以选择花费100元在店内挑选药粉进行制作。据了解,制作合香珠流程较为复杂,主要是用沉香、檀木等天然药材与中药材打成粉并过筛,在混合后揉成珠状或用磨具制作,放置4—5日阴干或用磨具抛光,不添加化学成分。

当天,记者来到柳北区广场路一家手作体验馆,店内有古法香囊与合香珠制作体验,几名年轻人正在挑选中药材准备进行研磨。“我觉得这些中药香品都有古典美,并且很好闻,想用来搭配旗袍。”市民薛梓彤说,她喜欢这些香品的外形与气味,并不太在意佩香的功效。据店主高女士透露,正常情况下,合香珠、合香牌都需要手工制作,无法量产,市场上的许多香品难以判断制作流程,可能存在添加塑料、劣质香精等各种问题。

那么挑选香品与佩香到底有什么讲究呢?记者联系专业人士进行了解。“中药香囊、手串有芳香避秽、预防外感、驱邪防病的作用。”柳铁中心医院中医科副主任医师钟旋介绍,中药香囊、手串等香品是传统智慧的载体,在特定的场景下有实用价值。部分中药材还可用于调理体内气机,缓解压力,放松心情。在春夏适度用香,可以宣通阳

气,复苏身体。但是到秋冬季,需要闭藏阳气,不宜用香太过,应顺应天时养生。

香品绝非万能神器。“从中医角度看,香品辛温香燥,行气过多,则消耗气血,耗气伤阴,使身体变得虚弱,易疲劳。”钟旋说,香味会通过口鼻、肌肤毛孔进入人体,部分人群可能会过敏,甚至休克。因此,过敏性体质的人或哮喘病人需要注意,不要长期佩戴或避免接触。此外,还要按照个人情况选择适合的香方。患有蚕豆病的儿童避免使用含有金银花、薄荷等成分的香品。孕妇禁用冰片、麝香、丁香等活血药材或刺激性药材。

钟旋还提醒,佩香的功效被部分商家夸大了,更多起到的是辅助调理作用,难以达到治疗疾病的效果,如果身体不适,应及时到医院就诊。

全媒体记者 李恒宜 报道摄影

# 生菜卷烤肉藏健康隐患?

## 市中医医院医生科普蛔虫病防治要点

日报消息(全媒体记者庄子莹、实习生邓新锐)夏季到来,烧烤摊的烟火气渐浓,生菜烤肉凭借清爽与焦香的碰撞,成为不少市民的餐桌新宠。然而,近日,一女子因为吃生菜卷烤肉体内取出20厘米蛔虫的话题登上热搜,引发热议。记者就此采访市中医医院感染性疾病科专家李泽鹏医生,科普蛔虫病的防治知识。

蛔虫病是由蛔虫寄生引发的肠道寄生虫病,症状轻重与感染程度密切相关。“多数患者首发症状为消化不良,比如反复的脐周腹痛,痛感时轻时重,还可能伴有腹泻、恶心、呕吐,儿童表现尤其明显。”李泽鹏介绍,长期感染的危害更需警惕:“蛔虫在肠道内与人体争夺营养,可能导致消瘦、贫血、营养不良;对长期的孩子来说,可能拖慢其生长发育的脚步。”

他表示,口服阿苯达唑等驱蛔药是治疗蛔虫病的主要方式,但若出现肠梗阻、胆道蛔虫症等并发症,则可联合内镜取出虫体,严重时需外科手术干预。

怀疑感染蛔虫病该做哪些检查?李泽鹏解释:“最常用的检查方式是取粪便通过显微镜寻找蛔虫卵;成虫较大时,有时肉眼也能在粪便中发现;胃肠镜检查能直接观察到附着在肠壁上的虫体,从而确诊。”若怀疑蛔虫移行引发并发症,还需借助影像学检查:“比如胆道蛔虫症,腹部B超或CT可显示胆道内的虫体;怀疑肠梗阻时,腹部X线或CT可呈现肠内虫体阴影。”

他特别强调,蛔虫的“移行”特性最需警惕:“少数蛔虫会在体内游走,钻入胆管可引发胆道蛔虫症,患者会突然出现刀割般的胆绞痛;移行至阑尾则可能诱发急性阑尾炎这些急症若不及时处理,后果会很严重。”

生菜包烤肉的风险,根源在于蛔虫的经口传播途径。“蛔虫卵生命力极强,常藏身于被污染的土壤、水源中。生菜直接入口,若清洗不彻底,虫卵就会随食物进入消化道。”李泽鹏进一步解释,虫卵在小肠孵化成幼虫后,会穿透肠壁进入血液,随血流到达肺部等器官,最终再回到肠道发育为成虫。成虫交配产卵后,一部分随粪便排出污染环境,另一部分则在体内继续繁殖,形成恶性循环。

不少人好奇,肠道不停蠕动,蛔虫为何能长期“安家”?李泽鹏给出三点原因:“首先,蛔虫体表覆盖着角质层,这层角质层具有很强的抗机械损伤、化学损伤和生物损伤的能力,能抵御人体消化液的侵蚀,使其在胃肠道中不会像食物一样被消化掉;其次,小肠营养丰富、温湿度适宜,为虫体繁殖提供了理想环境;最重要的是,幼虫会分泌黏液牢牢粘在肠壁上,单靠胃肠蠕动很难将其彻底排出。”

“经常吃生食的人风险更高,但偶尔食用也不代表绝对安全。”李泽鹏提醒,生食爱好者应尽量减少食用频率,降低感染风险。此外,夏季生食增多,更要重视清洗环节,避免病从口入。

# 小伤口接触海水竟致严重感染

## 医生提醒:到海边玩水需做好防护

日报消息(全媒体记者周茜、庄子莹)炎炎夏日,不少市民选择到海边玩水消暑。然而,7月20日,市民郭先生因受伤的手部接触海水后引发严重感染。医生表示,如果未及时处理,他可能面临截肢的风险。这究竟是怎么回事?

郭先生回忆,事发当天,他在收拾行李时不慎将指甲盖掀翻了一角。“当时觉得没什么大碍,就用酒精简单处理了一下。”随后,他照常到海边捉螃蟹。不料,当晚他的手指就开始刺痛,次日早上伤口处

冒出一个米粒大小的肉芽,整片指甲刺痛难忍,他立即就医。医生诊断其手部伤口因接触海水感染了海洋创伤弧菌,需立即进行抗感染治疗并观察3天。若仍未好转,可能需要拔除感染的指甲,甚至截除拇指,以防止感染扩散。截至23日,郭先生的手指红肿仍未消退。

无独有偶。2021年市民潘莉在防城港市游玩时,看到几名游客在海边钓鱼,桶里有几条刚钓上来的鱼。出于好奇,她把鱼捉住想和鱼合

影,不料被鱼鳍划伤。她立即用清水冲洗伤口,并用纸巾按压止血。然而没过多久,手部伤口就开始肿胀。当晚,她不仅发高烧,还出现呕吐症状。原以为是破伤风,就医后才发现感染了海洋创伤弧菌。“幸亏及时就医,否则整只手都保不住了。”潘莉说,直到现在,她受伤的右手活动还不灵活。

海洋创伤弧菌是什么?为何小小的伤口接触海水就可能引发严重感染?市工人医院手足踝外科主任刘毅介绍,海洋

创伤弧菌是一种革兰氏阴性嗜盐弧菌,自然存在于温暖的海水及牡蛎、螃蟹等海产品中。该菌致病性极强,如果身上有伤口接触海水,有可能引发蜂窝织炎、坏死性筋膜炎。

据了解,海洋创伤弧菌最适合生长的温度为20℃—40℃,因此每年5月至10月是高发期,感染人群以男性、老年人或伴有糖尿病等基础疾病者为主。免疫力低下者感染后易发展为败血症,其败血症型病死率高达50%。

“近年来,市工人医院接

诊过三四例感染患者。”刘毅表示,夏季是海洋活动高峰期,市民出游时需做好防护。若市民不小心被海洋生物划伤或伤口接触海水,应立即用流动清水加肥皂冲洗伤口至少5分钟,然后用碘伏消毒并密切观察症状。若出现伤口红肿、疼痛加剧或发热等症状,务必在24小时内就医。对于有基础疾病的人群,即使伤口出现轻微感染,也建议立即就医,必要时需进行预防性抗生素治疗,以防病情恶化。