

如何科学防治蚊媒传染病？

医生：清积水、防叮咬、识症状，灭蚊防病是关键

日报消息（全媒体记者余琦）近期，我国南方部分城市发生基孔肯雅热输入性疫情，引发社会广泛关注，也让不少市民对感染蚊媒传染病的风险产生担忧。那么，什么是蚊媒传染病？这些疾病通常有哪些症状？在日常生活中，我们又该如何科学防治？

“由于夏季是蚊虫快速繁殖的季节，因此，感染蚊媒传染病的风险会有所增加。”广西胸科医院蚊媒传染病专病门诊负责人、急诊医学科副主任危云辉介绍道，蚊媒传染病是指通过蚊子叮咬传播的疾病。除了基孔肯雅热外，登革热、疟疾、乙型脑炎和寨卡病毒病等均属于蚊媒传染病。其中，登革热较为常见，疟疾和寨卡病

毒病主要以境外输入为主，而乙型脑炎则常见于儿童。“部分患者因在野外作业或露营时被蚊虫叮咬，出现高热、皮疹、关节痛等症状。这些症状与普通感冒类似，若不及时就医，可能引发严重并发症。”危云辉补充道。

不同蚊媒传染病的传播途径与症状也有所差异。以登革热为例，主要由“花蚊子”白纹伊蚊传播，潜伏期短、发病急，典型表现为高热、剧烈头痛、眼球后痛，伴有皮疹和“三红征”，即面红、眼红、躯干红。而疟疾则常有周期性发冷、高热、大汗等症状，容易被误认为是反复发作的感冒。基孔肯雅热则以关节剧烈疼痛最为典型，部分患者在急性期甚至无法

行走。

针对公众在防蚊措施上存在的误区，危云辉解释道，并不是只要被蚊子叮咬就会生病，蚊媒传染病的传播需满足2个条件，即蚊子本身携带病毒，同时人体对该病毒缺乏免疫力。此外，网上流传的“特定血型更易被蚊虫叮咬”的说法也无明确科学依据。

“清积水、防叮咬、识症状，灭蚊防病是关键。”危云辉提醒广大市民，面对蚊媒传染病，既不必过度恐慌，也不能掉以轻心。应注意做好防蚊措施，增强自我保护意识，定期清理家中积水、更换花瓶水、加装纱窗蚊帐，在户外穿着浅色长衣长裤，都

是简单有效的预防方式。在驱蚊产品的选择上，应优先挑选含避蚊胺或派卡瑞丁成分的驱蚊剂，并按说明书定时补喷。若被蚊虫叮咬后，出现高热超过3天不退，并伴随呕吐、意识模糊、皮下出血或腹痛等症状，应高度警惕，尽早就医，以免延误治疗，切忌自行服药或忽视病情。

作为我市首个针对该类疾病设立的特色门诊，广西胸科医院蚊媒传染病专病门诊不仅可针对此类疾病进行集中接诊和及时诊断，还可在疫情出现苗头时迅速联动疾控部门，及时报告与处置，避免可能的社区传播，让市民在炎炎夏日少一些“蚊”扰，多一份安心。



柳报大健康
您拥抱健康 我真诚服务



暑假里，柳州市多家医院儿科门诊迎来就诊小高峰。近视度数加深、脊柱出现轻微弯曲、体重增长过快、情绪调节能力偏弱……记者走访发现，这些看似分散的健康问题背后，都指向同一个关键——运动不足。

**诊室里的健康信号：
近视、肥胖成“重灾区”**

在广州妇女儿童医疗中心柳州医院（以下简称“广妇儿柳州医院”）眼科诊室，有不少市民正带着孩子进行验光检查。据该科主任张建萍介绍，暑期门诊中，约一半儿童因近视、散光等屈光不正问题就诊，且呈现明显低龄化趋势，“以前学龄前近视很罕见，现在不少幼儿园孩子已经戴上了眼镜。”

张建萍主任表示，长时间近距离使用手机、电脑以及户外活动不足的叠加，是导致近视度数“爆发式增长”的主因。“有效的户外活动可以延缓我们眼轴的增长，抑制近视度数的加深。”她说。

内分泌科的情况同样值得关注。暑期里，因肥胖、性早熟、生长迟缓就诊的儿童数量明显增加。广妇儿柳州医院内分泌科谭建强主任表示，这些问题多与“吃多动少”相关。肥胖儿童因脂肪转化雌激素易引发性早熟；运动不足则会减少生长激素分泌，影响身高增长。部分肥胖儿童还出现血糖、血脂异常，增加2型糖尿病风险。

暑假期间，市妇幼保健院康复医学科副主任胡怡佳的门诊也格外忙碌。她介绍，科室接诊量明显增多，就诊儿童主要集中在异常姿势、异常步态、脊柱侧弯等问题，还有部分家长为提升孩子学习能力带娃来咨询。“这些问题的诱因很多，其中姿势不良是重要原因。”胡怡佳解释，孩子长时间玩电子产品或手工玩具时，坐姿不正确且久坐不动，会导致核心肌力下降。“运动时容易出现肌肉代偿、动作异常，久而久之就可能引发各种脊柱问题。”胡怡佳表示。

与眼科、内分泌科、儿童康复科的“热闹”不同，儿童心理门诊在暑期相对平静。市妇幼保健院临床心理科主治医师刘明俊表示，儿童抑郁、焦虑等情绪问题更多出现在开学前后或考试前夕，“从假期的轻松状态切换到紧张的校园生活，学业压力和人际关系变化容易引发应激反应。”

谁困住了孩子的“运动基因”？

“爱玩是孩子的天性，但现在的孩子越来越‘宅’了。”多位医生在采访中提到，运动不足的背后，是多重因素交织的结果。

暑假期间，不少孩子仍被补习班、作业占据大量时间，长时间伏案学习不仅影响运动，还可能导致脊柱压力增大，埋下体态问题隐患。

此外，电子产品的高频使用同样也是原因之一。“躺着刷视频几小时不动”成了许多孩子的假期日常。刘明俊提醒，游戏、短视频带来的即时快感，会让孩子对需要耐力的运动失去兴趣，形成“越玩越懒”的恶性循环。

对于因学业压力或沉迷电子产品而“不愿动”的孩子，刘明俊建议家长首先要真正起好带头作用，自己先“动起来”。同时，家长要结合孩子喜好选择适合类型的运动，将运动转化为亲子互动。“孩子不爱运动大多数是因为天气热，怕出汗、怕辛苦。家长可以适当避开白天高温炎热，或者鼓励孩子跟同伴一起进行团队类型的运动，让他感受运动过程中与伙伴一起合作的快乐；还可以巧妙地设计一些激励体系让孩子更有动力主动参与运动，这样孩子也许会对运动锻炼逐渐产生兴趣。”他说。

**医生的“运动处方”：
让运动回归快乐本质**

针对暑期儿童健康问题，柳州市医院专家联合开出“运动处方”：核心是让运动回归日常、回归快乐。“运动不是越多越好，关键是规律和适度。”谭建强主任提醒，科学运动要避免“用力过猛”，尤其是肥胖儿童需在专业指导下制订计划，防止心肺或关节负担过重。

张建萍建议，对于近视儿童，佩戴功能性镜片、视功能训练等医学干预需与运动结合，才能更好控制度数；对于脊柱侧弯等问题，则需先经医生评估后再开展针对性运动，避免不当训练加重病情。

从眼科到内分泌科，从体态问题到心理状态，儿童健康的每一个维度，都与运动有着千丝万缕的联系。运动不是简单的跑跳玩耍，而是孩子成长过程中最天然的“健康调节剂”——让眼睛在远眺中舒展，让骨骼在奔跑中强健，让激素在活力中平衡，让心灵在互动中明亮。

全媒体记者 庄子莹

2025年柳州市针灸职业技能竞赛在我市中医医院成功举办

以针为器 以技竞能

日报消息（全媒体记者庄子莹）昨日，以“紫荆针华耀龙城 匠心淬炼传岐黄”为主题的2025年柳州市针灸职业技能竞赛在柳州市中医医院东院圆满落幕。本次竞赛由柳州市卫生健康委员会、柳州市中医药管理局、柳州市总工会联合主办，柳州市中医医院承办，是对全市针灸专业技能水平的一次全面检阅。

据了解，本次竞赛汇聚了全市19支队伍的优秀选手，由区内中医针灸外治领域专家担任裁判与仲裁。考核采用“理论+实操”双轨模式，理论考试涵盖针灸基础理论、《黄帝内经》等经典医籍精髓，结合《中医药法》等考核；技能操作则聚焦腧穴定位、刺法、灸法、罐法及常见疾病诊疗，选手们在模拟诊疗中展现出“稳、准、轻、巧”的传统技艺风采。

实操现场亮点纷呈，在“腧穴定位及灸法”环节，选手俯身校准穴位，手法娴熟精准；“刺法及罐法”环节，银针如游龙入穴，行针力度恰到好处，拔罐方向随经络走向调整；“常见疾病诊疗”环节，选手通过望闻问切辨证分型，凸显整体论治的中医思维。这场竞技不仅是技术的比拼，更是对“大医精诚”理念的践行。



选手进行实操环节。（图片由市中医院提供）

粤桂协作 提升服务

广西胸科医院与广州医科大学
附属第一医院结成技术协作医院

日报消息（全媒体记者余琦、通讯员阮霞报道摄影）7月26日，粤桂协作高水平医院对口合作揭牌仪式在柳州举行，广州医科大学附属第一医院与广西胸科医院结成技术协作医院，并成立多个专科联盟。

当天，来自广州医科大学附属第一医院胸外科、呼吸内科、重症医学科、中医科、麻醉科的专家们在广西胸科医院开展手术、坐诊、查房以及学术交流，让患者在“家门口”享受到了高水平医疗服务。

据悉，此次两家医院达成技术合作后，广西胸科医院将在胸外、呼吸、重症、中医、麻醉等重点领域靶向突破，让广西患者在区内就能享受到广州医科大学附属第一医院优质诊疗服务。同时，广西胸科医院以此次合作为起点，带动全区各级医院参与胸部疾病防治协作，结合广西地区特点，在“传染病与胸部疾病共防共治”“中西医协同诊疗”等领域探索新路径，为全国区域医疗协作提供“广西方案”。



两家医院胸外科团队共同完成一例中央型肺癌高难度手术。

咳嗽一年多“元凶”竟是螺蛳壳？

医生提醒：边吃边说笑易让食物进气管

日报消息（全媒体记者庄子莹、通讯员李忆）61岁的吴先生被反复咳嗽困扰了一年多，多次就诊时都被当作普通呼吸道感染治疗，病情却始终时好时坏，让他备受煎熬。近日，剧烈咳嗽再次发作的他来到市人民医院医疗集团潭中院区呼吸与危重症医学科求助，才终于找到了“顽固咳嗽”的根源。

接诊医生仔细询问病史后，觉得长期对症治疗无效的背后可能隐藏着更复杂的问题，建议他做胸部CT检查。

结果显示，吴先生左下肺有炎性

病灶，左肺下叶支气管内还有高密度影，疑似气管异物。经过科室紧急会诊和评估，专家团队决定为他实施无痛纤维支气管镜检查来取出异物。手术中，医生在高清视野下先清理了阻塞管腔的分泌物，随后精准操作，成功取出了引发咳嗽的“元凶”——一枚不规则的螺蛳壳。

术后，吴先生又惊又悔，推测应该是自己嚼螺蛳时不小心吸入的，坦言以后吃饭后会细嚼慢咽，再也不会边吃边说笑打闹了。

其实，像吴先生这样因饮食习惯不当导致气道异物的情况并不少见。

人体的会厌软骨在吞咽时会像盖子一样盖住气管入口，引导食物进入食管，但如果边吃边说笑，会厌软骨就会频繁开合，容易造成吞咽动作紊乱，让食物“误闯”气管。尤其是螺蛳壳、坚果、豆类、米粒等体积小且坚硬的异物，一旦进入支气管，很难自行咳出，老年人和儿童更是高发人群。

气道异物的危害不容小觑。短期内可能引发剧烈呛咳、呼吸急促、喘息等症状，这是身体在本能地想排出异物；如果异物长期滞留，会损伤支气管黏膜，引发反复

炎症、发热、咳痰，严重时还会导致肺部感染、肺不张，甚至危及生命。吴先生的咳嗽之所以反复一年多，就是因为螺蛳壳在支气管内滞留引发了肺部炎症病灶。

呼吸与危重症医学科副主任冯正航提醒，日常生活中养成“食不言”的习惯很重要，尤其是食用带壳、带核的食物时更要格外留意。如果发生呛咳后出现反复咳嗽、发热等症状，千万别当作普通感冒处理，应及时就医检查，避免异物长期滞留造成更严重的后果。



张建萍在为患儿进行眼睛检查。（图片由广妇儿柳州医院提供）