

共赴“银龄之约” 体验健康之旅

——市柳铁中心医院“医师节”开放日活动见闻

“我今天收获特别大，不仅学到了很多健康知识，还参观了许多科室，真正感受到了医院对我们老年人的关心。”8月10日上午，在第八个“中国医师节”即将来临之际，市柳铁中心医院于院内举办了一场以“银龄安康 守护健康”为主题的“医师节”开放日活动。此次活动邀请了数十名老人走进医院，通过参加科普讲座、互动体验与参观医院科室，收获健康知识与暖心关怀。

活动伊始，医院内分泌科专家首先为参与者带来《糖尿病防治》专题讲座，深入浅出地解析糖尿病成因、预防与管理要点；急诊医学科医生现场示范气道梗阻急救方法，并邀请参与者上台进行模拟实操，帮助大家掌握危急时刻的“救命技能”。

随后，参与者们分为两组，正式开启“健康体验之旅”。在市柳铁中心医院工作人员的带领下，第一组参与者依次参观了该院中医科、口腔科、电生理诊疗中心及医学影像科等多个科室，不仅体验了壮医药线灸，学习了龋齿、牙周炎、牙列缺损等老年人常见口腔疾



病的防治知识，还在医生的讲解下，近距离参观了远红外断层扫描系统、3.0T核磁共振与CT设备，并深入了解相关的检查流程与注意事项，感受传

统中医文化与现代医学科技的交融与碰撞。

第二组参与者则围绕“康复+康养”这一主题，参观了该院智能康

室、柳铁云悦康养中心以及安宁疗护病区，沉浸式感受该院专业医疗团队提供的规范照护与暖心陪伴，同时了解多元治愈方案。

此外，该院还于本月7日下午举办了第三期“生命奶茶店”活动。参与者们以茶香为媒，在分享与聆听中，加深了对生命本质与安宁疗护的理解，共同探讨生命的意义与临终关怀的价值。

“举办本次开放日活动，既是响应国家卫健委的号召，也是我院在创新服务模式、拓展科普渠道上的积极探索。”市柳铁中心医院副院长韦红恩表示，希望借此契机，搭建医患沟通桥梁，增进公众对医疗服务的认知与信任。

近年来，市柳铁中心医院以门诊“紫荆花‘五伴’服务”为特色，从陪同、护理、用药、心理到康复多维度发力，为老年患者提供有温度、有品质的诊疗体验。未来医院将持续开展形式多样、内容丰富的公益活动，更好地服务群众健康需求。

（余琦 文/图）

广西血液中心基因与分子检测实验室正式揭牌 筑牢精准输血技术基石

日报消息（全媒体记者 庄子莹）8月7日，广西血液中心基因与分子检测实验室正式揭牌并启用。此次实验室的成立成功搭建起更高层次的血型基因分子生物学研究平台，有望进一步激发学科创新活力，助力广西乃至周边地区卫生健康领域的科技突破。据了解，该实验室已组建起由3名硕士研究生构成的专业技术团队，计划重点深耕人类血型基因检测领域，具体涵盖HLA基因检测及配型、HPA基因检测及配型、ABO血型基因检测、稀有血型基因检测等

关键项目。这些研究将直接服务于临床输血安全，为基因与分子检测提供有力的技术支持。此外，该实验室还配备了一批处于行业前沿水平的科研仪器设备，包括一代基因测序仪、二代基因测序仪、荧光定量PCR仪等。广西血液中心党委书记韦少俊表示，成立基因与分子检测实验室是中心提升区域科技创新能力的重要举措，实验室将以打造具有区域影响力的血型基因分子生物学研究中心为目标，不断深化技术创新与成果转化，为广西临床输血安全保驾护航。

“签收”清凉礼包 收获温暖关怀



8月8日上午10时，我市导游姜惠然正带着来自深圳旅游团的游客参观柳州工业博物馆。讲解间隙，他“签收”了一份清凉礼包，里面有实用的帆布袋、大容量水杯和可遮阳防晒的太阳伞，这份触手可及的“凉意”让他心生温暖。

导游，串联风景与人文的“桥梁”，让旅途焕发发生机的讲述者。暑假期间，我市不少导游奔赴在带团一线，用热情与专业

带领游客解锁柳州的城市魅力。此次“送清凉”活动是针对7月、8月有带团计划的导游，他们凭“派团单+电子导游证”在现场即可领取一份清凉礼包。柳州市旅协协会导游分会会长朱琳介绍，高温天气里，希望这份清凉礼包能为大家驱散炎热，更好满足广大游客多元化、个性化出游需求，提升游客体验。

全媒体记者 韦苏玲
实习生 黄荃辉 报道摄影

火车司机拾金不昧 暖心善举获赠锦旗

8月6日下午，市民黄女士将一面写有“拾金不昧 品德高尚”的锦旗，送到柳州机务段运二车间火车司机谢震威手中，感谢他帮自己找回遗失的贵重物品（见下图）。

事情发生在8月5日21时许，谢震威下班骑电动自行车途经柳南区永前菜市场附近时，发现地面上有一个黑色包包。捡起包包后，他发现包内装有现金、身份证、银行卡、手机等物品。

在原地等待10多分钟无人认领后，谢震威立即联系车间值班干部李直成说明情况。随后，在李直成的陪同下他将包送往鹅山派出所。在登记相关信息时，包内手机铃声响起，民警确认

对方是失主黄女士后，告知其前往派出所认领。

经警方核对，包内物品与黄女士所述一致，物品完璧归赵。黄女士激动地说：“包里都是贵重物品和证件，丢了真不知道该怎么办，太感谢了！”面对感谢，谢震威十分腼腆地表示：“举手之劳，换作谁都会这样做。”

锦旗送到单位后，谢震威拾金不昧的事很快在同事间传开，得到同事们的一致点赞。“小谢就是个热心肠，他这么做完全在我们的意料之中。”同事于虎说，谢震威平日里就是个乐于助人的人。

全媒体记者 宁静波
通讯员 江晓 报道摄影



诚信社会 你我共建

柳州海吉星举办首届螺蛳粉美食嘉年华“嗦粉王争霸赛”

1分38秒28！他喜获“嗦粉王”

一碗柳州螺蛳粉最快多久能吃完？8月10日，在深圳农产品集团柳州海吉星首届柳州螺蛳粉美食嘉年华“嗦粉王争霸赛”上，18岁的大学生罗浩杰给出了令人瞩目的答案：1分38秒28！他喜获“嗦粉王”。

当天的海吉星柳州螺蛳粉原材料交易区的一角，现场人声鼎沸。柳州螺蛳粉品牌、调味品商、原料供应商纷纷亮出独门秘笈，锅内翻滚着秘制高汤，浓郁独特的酸笋香、螺香弥漫开来。金灿灿的腐竹、酥脆的花生、酸辣的豆角、软糯的鸭脚鸡脚……各色配菜琳琅满目，让人食欲大增。现煮的柳州螺蛳粉冒着热气，摊位前排起长龙，市民们“转战”各家，嗦粉声、赞叹声此起彼伏——“够爽！”“这汤底绝了！”“再来一碗！”

这场盛宴恰逢柳州海吉星农产品批发市场开业十周年，是其打造“国家级现代农业产业园柳州螺蛳粉原材料集散中心”辉煌成就的生动展现。作为全国柳州螺蛳粉产业链不可或缺的源头渠道，这里汇聚了500多家核心供应商，支撑着全国超70%的柳州螺蛳粉原材料流通。

重头戏“嗦粉王争霸赛”将气氛推向沸点！选手们早已摩拳擦掌，跃跃欲试。比赛按男女组交替进行，一碗碗标准分量、热气腾腾的“汤+粉+配菜”（约750克）柳州螺蛳粉整齐列阵。比赛开始，刹那间，全场屏息，只闻一片嗦粉声骤然爆发！选手们个个化身“嗦粉机器”。有人筷子翻飞，精准夹起粉条猛嗦；有人被辣得龇牙咧嘴，额头冒汗，却仍倔强地大口吞咽，时不时灌一



口水“灭火”；有女选手腮帮子鼓得像松鼠，也顾不得形象，专注地“暴风吸入”，吃出了表情包。

在每名选手身后，工作人员紧盯进度，确保公平。一名选手刚放下空

碗举手示意，就幽默地嚷道：“味道好极了！就是吃太快没尝出细节，能再来一碗不？”瞬间引得全场哄堂大笑。

经过一番激烈角逐，年仅18岁的

柳州籍大学生罗浩杰以惊人的1分38秒28从近百名选手中脱颖而出，勇夺桂冠！当他从颁奖嘉宾手中接过1000元奖金时，脸上洋溢着自豪的笑容。

（达萨/文 海小星/图）

柳州科技馆开展天文观测夜活动

感受星月交辉的浪漫



↑清晰的月球表面图。

→“追星族”排队观测。

日报消息（全媒体记者 苟诗媛报道摄影）8月9日21时，柳州科技馆在柳东新区文化广场开展“探月·遇见流星雨：解锁夜空的星空密码”天文系列科普活动。该活动通过户外天文科普课堂、望远镜观测体验、星空剧场、星球大闯关等，吸引数百名“追星族”参加，近距离感受星月交辉的浪漫。

柳州科技馆工作人员刘永晟介绍，8月份是北半球三大流星雨之一的“英仙座”流星雨爆发期。“英仙座”流星雨以速度快、光芒独特著称。今年“英仙座”流星雨爆发的时间是8月13日凌晨4时前。但受月光干扰，城市中仅能观测到较明亮的流星。本次活动以观测月球为主，为市民普及观测技巧与天文知识。

现场柳州科技馆组织天文爱好者共同架设

5台天文望远镜，供公众观测月球表面。跟随家人来到现场的耄耋老人雷佩芳表示，第一次清晰看到月球表面，这种感觉太奇妙。

“原来月亮表面拥有深浅凹坑（环形山）

与月海结构。”多名家长表示，孩子通过望远镜看到月球表面细节后，对天文产生浓厚兴趣。工作人员还给大家讲解了专业设备，既满足大家的好奇心，又学到实用观测技巧。

