

广妇儿柳州医院推动优质医疗资源广泛共享

织密医疗服务网络 共筑儿童健康屏障



近日，一场跨越地域的爱心义诊行动在河池市妇幼保健院温情开展。由中华医学会小儿外科学分会主任委员夏慧敏教授带队，广州市妇女儿童医疗中心柳州医院（以下简称“广妇儿柳州医院”）与深圳市儿童医院、广东医科大学附属医院等多位小儿外科专家组成博士团队，为当地患儿送去健康福音。

活动现场，小儿外科专家们耐心坐诊，为患儿提供病情评估、健康咨询与手术方案建议等一站式诊疗服务。“我们住在山里，去广东看病又远又贵，这次专家来河池真是帮了大忙！”一名家长心生感激，道出了偏远地区群众的心声。

据悉，此次义诊累计惠及100多名患儿，其中2名复杂先天性心脏病患儿获得“童心项目”手术救助资格。值得一提的是，博士团队不仅聚焦临床诊疗，还依托“粤桂医学学术直通车”平台，带来小儿外



小兒外科专家组成博士团队在河池市进行义诊。（图片由医院提供）

科领域的前沿知识分享与技术动态讲解，为河池地区儿科学术发展注入新的活力。

医疗专家来到偏远地区群众“家门口”看病问诊、推动优质医疗资源广泛共享，是广妇儿柳州医院推动优质医疗资

源下沉的一个缩影。作为第四批国家区域医疗中心建设单位，广妇儿柳州医院通过“管理平移、技术平移、品牌平移”，将优质医疗资源不断引入柳州、辐射广西乃至西南片区及东盟片区。

自入选第四批国家区域医疗中心建设项目以来，每月，广州医科大学附属妇女儿童医疗中心都会派出科室主任到广妇儿柳州医院坐诊，更有几十名医学博士常驻柳州指导门诊、查房、手术和疑难病例会诊，让柳州及周边地区患儿在“家门口”就能享受到国家级水平的医疗服务。

在深耕本地医疗服务的同时，广妇儿柳州医院还积极拓展对外医疗帮扶版图：多次联合广东省医学学术直通车活动到各地开展基层医护人员培训；先后组成博士团队走进我市多个县区、周边省市民族地区开展义诊近百次，直接惠及数万名患儿。

目前，广妇儿柳州医院已成为“国家基层儿科医护人员培训项目柳州基地”，建立了9个分中心并与河池、百色及贵州、广东、湖南等多地妇幼保健院开展技术协作，通过远程会诊、人才培养、技术共享等方式，构建覆盖广泛的儿科医疗服务网络。

“义诊不仅是医学技术的传递，更是‘为民办实事’理念的真实体现。”广妇儿柳州医院执行院长印根权表示，未来医院将继续响应“大病不出省”号召，推动优质医疗资源下沉，开展更多医疗公益行动，把专业医疗服务带到更多偏远地区，让更多孩子健康成长。（覃林薇 周薇）



精研技术 精细服务

柳人医医疗集团潭中院区外科三病区（泌尿、小儿外科）开科一周年交出亮眼答卷

“我接受泌尿系结石手术后恢复特别好，特意从桂林赶来送锦旗！”近日，一名患者来到柳州市人民医院医疗集团潭中院区外科三病区（泌尿、小儿外科）向医生护士表示感谢。这温暖的一幕，正是科室开科一周年以来，以技术突破护航健康、用人文服务赢得信任的生动缩影。

过去一年，该科室从专科化建设起步，在专科手术开展、特色诊疗模式打造、医患服务优化上持续发力，让患者在“家门口”就能享受到优质医疗服务，交出了一份亮眼的答卷。

从零的突破到专科诊疗水平多级跨越

“以前院区没有开展过显微镜下的静脉曲张结扎手术，现在能做了！”提及科室一年来的技术变化，外科三病区医护人员感慨颇深。这份底气，源于医疗集团成立后科室迎来了全方位转型与升级。

曾经，潭中院区外科未按专科细分，难以形成专业优势。医疗集团成立后，潭中院区正式成立外科三病区，由总

院派驻冉俊武博士担任学科带头人，明确以泌尿外科和小儿外科为核心专科特色，开启专病专治发展新路径，实现多项技术从无到有、从有到精的突破，学科优势和影响力日益扩大。

目前，科室已成功开展膀胱肿瘤整块剝术、经尿道前列腺剝除术等手术。89岁的老人通过经尿道前列腺剝除术，摆脱十年排尿困扰；显微男科技术从空白到突破，20岁青年经显微镜下精索静脉曲张结扎术治疗后，重燃参军梦想；下尿路修复领域亦迈出关键一步，科室成功为7岁男孩解决了长达7年的异位排尿问题。如今，前列腺手术、结石手术等已能在潭中院区独立完成，科室整体诊疗水平较开科前实现多级跨越。

全程化管理护健康 特色服务解难题

为提升服务精准度，外科三病区围绕患者不同场景需求细分诊疗方向，以细节创新破解就医痛点。针对小儿患者术后护理难题，团队改良病号服设计，将传统整体式衣襟调整

为便捷开扣款式，既节省护理时间，又降低因操作不当引发的伤口感染风险；针对术后康复期患者的理疗需求，优化中药熨敷包材质与药材搭配，选用透气亲肤面料提升舒适度，助力患者缓解疼痛；面对出院患者康复指导需求，科室建立线上咨询通道，为患者答疑解惑。

此外，科室重点打造“泌尿系结石全程化管理”特色模式，构建“预防—诊断—治疗—随访”完整闭环。患者刘女士曾长期受结石问题困扰，科室为其开展“硕通镜+超细输尿管软镜”双镜联合手术清除结石，并定制个性化饮食方案，通过定期电话与门诊随访监测康复情况，从根源降低复发风险。这些创新举措，让患者以二级医院收费标准，享受三甲医院同质化优质服务。

团队协作暖人心 患者信任赢口碑

在提升自身技术实力与服务质量的同时，外科三病区医护团队主动扛起基层医疗服务责任，以“医防融合”为核心，推动优质医疗资源下沉。针对原发性醛固酮增多



科室整体诊疗水平较开科前实现多级跨越。（图片由医院提供）

症这一易被漏诊的继发性高血压病因，科室创新性地与医院所辖3家基层社区卫生服务中心建立全流程联动机制。今年9月，冉俊武博士受邀参加第三十二届全国泌尿外科学术会议，与来自全国各地的与会专家分享了这一创新实践经验。

开科一年来，科室凝聚起一支有温度、有活力的团队，形成相互协作、共同进步的良好

氛围，持续为患者健康保驾护航。团队的用心，换来了患者的真心，科室收到了众多患者的锦旗与感谢信。

站在开科一周年的新起点，柳州市人民医院医疗集团潭中院区外科三病区将持续深耕技术创新、聚力服务升级，不断推动自身医疗能力跨越式发展，让专科优势真正转化为惠及百姓的健康实效。（庄子莹）

丝瓜汤真能降火吗？

医生建议：对轻度实火症状效果好，症状严重者需及时就诊

【全媒体记者覃林薇】近日，“丝瓜汤”这个词在网络上备受讨论。起初，有网友在短视频平台上发布视频用“丝瓜汤”来应对各种情绪波动，同时还表示其有降火的效果。那么，丝瓜汤真的能够降火吗？除了饮食，还有哪些降火的方法？

市妇幼保健院中医科体质养生组副主任医师韩萌表示，对于一般的轻度实火症状，喝丝瓜汤确实是一个很好的食疗方法。“中医认为，丝瓜性味甘、凉，归肺、肝、胃经，具有清热化痰、凉血解毒的功效。一碗清淡的丝瓜汤，不仅能补充因上火而耗伤的水分，其本身的甘凉属性还能清除体内热邪，达到清热去火的效果。”韩萌说道。

“上火是一个系统工程，食疗只是其中一环。”韩萌介绍，上火的原因很复杂，其中既有过量使用辛辣、油炸以及温补性食物的饮食因素，也有长期熬夜、过度劳累、压力过大等生活习惯的影响，如果时常处于干燥、炎热的季节或环境，不及时补充水分也容易感受燥邪而上火。因此，市民想要去火则需要对症下药。

韩萌建议，感觉上火时，可适当多吃凉性果蔬，除了丝瓜、苦瓜、黄瓜、冬瓜、芹菜等也具有清热生津的作用。此外，还可以饮用菊花茶、金银花茶、薄荷茶来清肝火、散风热。

在生活作息方面应避免熬夜，学会管理情绪，必要时可选择散步、听音乐等方式放松心情、防止肝火内生。韩萌还提到，如果上火症状非常严重或者反复发作，市民不能盲目依赖食疗，因为这极有可能是身体出现其他问题的信号，请务必及时就医，由医生辨证论治，必要时可采用拔罐、刮痧、放血等治疗手段，或服用中药汤剂。

实施皮瓣修复再造完整舌体

广西科大二附院成功守护患者「舌尖上的健康」

【全媒体记者庄莹】近日，广西科技大学第二附属医院（柳州肿瘤医院）成功为舌癌患者兰先生实施“舌恶性肿瘤扩大切除术同期游离股前外侧皮瓣转移修复术”，不仅根治了肿瘤，更让其舌体外形与功能基本恢复，重新回归正常生活。

舌癌作为口腔颌面部常见恶性肿瘤，90%以上病理类型为鳞状细胞癌。临床治疗中，为彻底清除肿瘤，常需扩大切除舌部病灶及部分正常舌组织，严重损伤患者的言语表达与吞咽功能，生活质量大幅降低。6个月前，兰先生无意间发现舌体右缘出现一个豆粒大小的“溃疡”，起初他以为是上火了，自行口服清热消炎药物并使用口腔喷雾，但症状始终没有缓解。随着时间推移，“溃疡”不仅没愈合，反而逐渐扩大，凸起的边缘变得坚硬，痛感加剧，严重影响其进食和说话。更让他担忧的是，右侧颈部出现了淋巴结肿大症状。意识到情况不对，兰先生立即前往广西科大二附院就诊。医院耳鼻喉头颈外科团队接诊后高度重视，第一时间为兰先生安排舌肿物活检。病理结果显示为舌鳞状细胞癌，经进一步检查发现，舌部病变范围达到舌体的四分之三。若按常规方案实施扩大切除，极有可能进行全舌切除，这对兰先生的工作、生活乃至整个家庭将带来巨大的影响。如何在根治肿瘤的同时，最大限度保留舌部功能？科室决定启动头颈肿瘤多学科会诊机制。很快，耳鼻咽喉头颈外科、肿瘤内科、肿瘤放射治疗科、医学影像科等专家齐聚一堂，结合兰先生的病情、身体状况及诉求展开深入讨论。

经过多轮研判，并与兰先生及家属充分沟通，最终制定了个性化精准治疗方案：先通过术前辅助化疗缩小肿瘤体积，再实施舌肿瘤根治性手术，术中根据实际情况开展游离皮瓣转移修复术；术后则依据病理结果，决定是否追加放疗，在确保治疗效果的同时降低复发风险。方案确定后，兰先生在科室完成2次辅助治疗，肿瘤体积明显缩小。随后，手术团队顺利为他实施舌肿瘤根治性切除，并同期开展游离股前外侧皮瓣转移修复术，精准重塑舌体外形。术后经过系统康复护理，兰先生的舌体运动功能完全保留，言语清晰度和咀嚼吞咽功能恢复良好，真正实现了肿瘤根治与功能重建的双重目标。如今，兰先生已能正常进食，生活质量显著提升。这段与癌症抗争的经历，让他对医院多学科协作诊疗模式和医护人员的专业素养赞不绝口。

【全媒体记者余琦报道摄影】昨日上午，广西壮族自治区脑科医院在院内举行“世界阿尔茨海默病月”主题宣传活动暨老年痴呆应对试点工作启动仪式，旨在提升公众对阿尔茨海默病的认知，倡导早防早治理念。

活动现场，老年健身团队进行了精彩的太极拳、八段锦表演。该院成人心理科、精神康复科科普团队以新颖的直播形式向观众普及阿尔茨海默病科学防治知识。随后，该院组织老年心理科、认知障碍中心、神经内科、心血管内科等科室，在市龙擎苑社区服务中心开展义诊，为市民提供健康咨询服务。

“前来咨询的大多是老年人，其中有不少已出现记忆力下降等情况。通过量表测试和症状筛查，我们可以对其患病风险作出初步判断。”义诊现场，广西脑科医院成人心理科一病区主治医生陈浩介绍，阿尔茨海默病不可逆，但在轻中度阶段进行干预，可有效延缓病情发展。她提醒，若家属发现老人

出现丢三落四、说话重复、敏感多疑、睡眠颠倒等情况，应予以重视并及时就医。同时，老年人日常可通过记忆训练、规律运动、手指操等方式锻炼大脑，保持认知功能、延缓疾病进展。

广西脑科医院神经内科大科主任刁丽梅博士介绍，9月是“世界阿尔茨海默病月”，今年的主题为“早防早治，守护认知”。举办系列宣传活动和试点工作项目，旨在落实《健康中国行动（2019—2030年）》和《应对老年痴呆国家行动计划（2024—2030年）》要求，引导全社会共同参与，努力营造关注脑健康、关爱痴呆老年人、关心照护者的社会氛围，共同构建老年痴呆“筛查—诊疗—康复—随访”全病程管理体系。广西脑科医院作为老年痴呆应对试点工作项目管理中心，将积极强化技术引领、开展人员培训、深化数据分析，提升筛查工作的精准性、干预措施的规范性，为老年痴呆应对项目持续推广蓄势赋能。



医护人员为老年居民进行义诊。

早防早治 守护认知

广西脑科医院开展“世界阿尔茨海默病月”主题宣传活动