

传统体育进校园

魅力无穷



↑开幕式方阵表演。

10日，2025年市体育局“传统体育·育满校园”活动走进市第三十中学，点燃该校体育节运动会开幕激情。各班级代表方队活力展示抖空竹、滚铁环、抛绣球、跳竹竿舞等多项传统体育项目，学生在参与中感受传统体育的魅力。

“它不仅锻炼我们的手眼协调能力，更能提升反应能力，让我们在传统运动中体会到其独特奥妙，收获身心愉悦。”七年级学生冯俊铭说，抖空竹妙趣横生，是一项身心皆修的传统运动。现在他已能熟练完成抛接、扣环、解环、蚂蚁上树等动作。

该校校长王菊华介绍，传统体育不仅是强身健体的方式，更是文化传承的重要载体。今年体育节，学校特别设置多项传统体育项目，既让学生感受传统体育的魅力、传承民族特色文化、增强

民族自信，也希望学生将传统体育精神融入现代运动，用拼搏诠释爱国情怀，用团结战胜困难。

今年，我市持续扩大“传统体育·育满校园”活动影响力，推动中华优秀传统文化项目走进中小学校园，让学生在运动中收获健康与乐趣，提升团队协作力。

全媒体记者 黄蕊
实习生 覃海露 报道摄影



↑参与比赛摸得大鱼。



跳竹竿舞。



跳长绳。



学生展示抖空竹。



↑滚铁环。