

让“银发力量”绽放光彩

◆新时代 新征程 新伟业◆

习近平总书记关切事

老年人是党和国家的宝贵财富。把老年人生活保障好、作用发挥好、权益维护好，是习近平总书记的深情牵挂，也是老龄工作的深深期许。

习近平总书记指出：“要为老年人发挥作用创造条件，引导老年人保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，发挥正能量，作出新贡献。”

在习近平总书记孝亲敬老率先垂范下，各地积极迎接“银发浪潮”，聆听老年群体需求，发挥老年人社会价值，努力让“银发力量”展现更旺盛的生命力。

银发力量显担当

“我退休后和上班一样忙，做自己喜欢的事，每天都很有充实！”谈及老年生活，今年62岁的四川成都退休教师何锐神采奕奕。

他正在为成都崇州市白头中学校解难题——这所农村中学有670名学生，却仅有4名专职体育老师且年龄偏大，学生体能差、运动兴趣低。

“我了解农村家庭不容易，也了解乡村教师的难处，解决问题得一步步磨。”退休前，何锐任职于崇州市羊马学校，在体育教学方面颇有经验，40年的乡村一线教育工作，给了他迎难而上的底气。

更重要的是，何锐背后有一个团队的支持——成都市乡村振兴“银龄”专项服务团，由成都市民政局组织，涵盖养老、医疗、教育等相关领域的专家。

“我们负责教育的团队共有5名成员，都是退休老师，主要帮助中小学解决难题。”

何锐告诉记者。

一年来，何锐和大部分团员常“泡”在学校，通过谈心、听课、家访梳理学生需求；设计兼顾体能与趣味的体育大课间；指导分层分类教学，摒弃“大锅饭”……

操场上，体育老师任双正在指导孩子们学习垫排球，砰砰作响的排球和孩子们的笑声汇成了快乐的海洋。“在何老师指导下，我们根据不同孩子的体质设计不同运动项目，还有意识地引导孩子们自主锻炼。”任双说。

在“银龄”专项服务团的指导下，学生们参与运动项目的积极性显著提高，参与各类运动的学生数量明显增多。

2024年10月，习近平总书记在给“银龄行动”老年志愿者代表的回信中，笔触间尽显殷殷关怀、深深期许：“希望广大老年朋友保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，既要老有所养、老有所乐，又要老有所为，为推进中国式现代化贡献‘银发力量’。”

习近平总书记的指示让不少和何锐一样的退休教师深受鼓舞，充满干劲。“大家都希望能发挥余热，为乡村学校多做点事情。”何锐说。

银发力量显担当。近年来，河北省邯郸市峰峰矿区探索“老将”参与基层治理新模式，江西省宜春市奉新县“辣椒大妈”邹达英带动村民致富……更多“银龄行动”项目的酝酿和启动，正助力老年人将经验与智慧转化为推动时代前行的力量。截至2024年底，全国参加“银龄行动”的老年志愿者累计超700万人次，开展援助项目4000多个，受益群众4亿多人次。

拥抱智慧新生活

10月15日上午9点，山东老年大学马鞍山校区，“AI（人工智能）智享生活”教室里坐满了“老同学”。

“智能手机有很多AI功能，大家通过对话，就能让手机自己打电话、发消息……”课程教师李正将手机界面投到智能大屏上，边讲解边操作，学员们纷纷拿着手机试验。

“一些叔叔阿姨的学习能力超过我的预期，9月开学以来只上了4次课，他们就已经开始探索更高级的用法了。”课间，李正笑着对记者说，持续一年的课程，学员们还将学习更多人工智能技术。

66岁的刘学东是老年大学资深学员，也是学员们的“辅导老师”。“借助AI软件润色，我写了一部16万字的小说，计划明年上半年出版！”说起使用人工智能，刘学东滔滔不绝，“我们要努力让退休后的生活丰富多彩。”

“学校‘AI智享生活’课程报名时‘一课难求’。”山东老年大学马鞍山校区生活应用学院院长姜帅介绍，近年来学院相继开设了手机摄影、手机多媒体制作、短视频制作等11门新媒体类课程，都非常受欢迎。

紧跟潮流，享受新生活，主动解锁新体验。

习近平总书记指出，满足数量庞大的老年群众多方面需求、妥善解决人口老龄化带来的社会问题，事关国家发展全局，事关百姓福祉，需要我们下大气力来应对。

“老年教育的内涵正在拓宽，智慧助老类课程能帮助老年群体跟上时代步伐。”山东老年大学综合规划处处长柴利华说。

在生动轻松的课堂氛围中，李正还不忘提醒：“大家还要注意AI换脸等新型诈骗，保障自己的财产安全。”欢声笑语间，曾经“高深莫测”的AI技术逐渐变成老年人的生活

助手。

晚霞映照银丝间，青春焕发正当时。

习近平总书记高度重视老年人学习需求，强调“活到老，学到老，应该是每个人健康向上的追求”。

当前，人工智能技术正成为线上线下老年教育的重要组成部分。国家老年大学搭建全国老年教育公共服务平台，建立时时、处处、人人学习场景；由钟南山、张伯礼等院士主讲的“国家老年大学‘开学第一课’”观看量逾千万；浙江根据老年人需求，入户、入社区、入养老机构等开展智能技术应用送教服务……

“通过系统化的心理健康课程和数字素养课程，可以帮助老年人构建积极心态、掌握现代生活工具、拓展社交圈层，让他们在重新发现并创造自我价值的过程中，真正释放‘银发力量’。”国家开放大学（国家老年大学）副校长范贤睿说。

银发经济新图景

10月17日下午，载着300余名老年游客的Y975次“银发旅游专列”从青海省西宁火车站鸣笛启程。这趟行程约500公里、为期3天的短途旅行，串联起青海多个标志性景区。列车行进间，湟源古城风貌、草原辽阔美景、青海湖湖景次第铺展。

一个社会幸福不幸福，很重要是看老年人幸福不幸福。习近平总书记指出：“努力满足老年人日益增长的物质文化需求，推动老龄事业全面协调发展。”

“以前总觉得出门麻烦，旅游专列和旅行社合作解决了购票、交通、食宿、搬运行李等问题，省心、省时、省力。既看了美景，又认识了新朋友，值了！”65岁游客周晓蕾道出许多老人的心声。

慢节奏沉浸式的特色旅游线路、便捷方便的适老化设

计、丰富多彩的文娱活动……近年来，“银发旅游专列”的开行，使越来越多银发族踏上旅途。

“看这老式电话机，咱们当年工作时还用过，现在成‘老古董’咯！”餐车车厢，老人们围着车厢内陈列的老照片、旧物件感慨不已。

记者发现，“银发旅游专列”的软硬件服务处处贴合老人需求：安排文艺表演和非遗手作展示、由随队专家在“康养微课堂”上讲授高原保健知识；全列车厢铺设防滑地毯、每趟列车都有随车医生随时关注旅客身体健康情况、餐车则根据旅客需求提供个性化“菜单”……

“老年人出游重在服务和体验感，这需要乘务员在服务上多下功夫。”中国铁路青藏集团有限公司西宁客运段列车长罗杨对此深有体会。今年年初，她从普通列车调岗至旅游专列，“从垃圾桶摆放、卧具整理、准备洗漱包，到配备有机蔬菜调整食谱、提前掌握游客健康信息、与随车医生定时巡视……每项服务都精准对接老年人需求”。

习近平总书记提出，“要大力发展银发经济。支持养老产业规模化、标准化、集群化、品牌化发展，培育高精尖产品和高品质服务模式”。

银发经济，一头连着民生，一头连着产业。

黑龙江以“舌尖上的幸福养老”为亮点，推出适老食品、中医养生、森林度假、文化体验、民俗观赏等，让旅居养老成为新时尚；在四川成都，温江银发私域电商产业园已吸引200余个品牌入驻，涵盖食品、保健品、康复辅具等4000余款产品，预计2025年线上交易额将突破1亿元……

银发经济作为积极应对人口老龄化、增进老年人福祉的重要抓手，正让“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”的美好愿景照进现实。

（新华社北京10月27日电）

学习贯彻党的二十届四中全会精神

新华社北京10月27日电 学习贯彻党的二十届四中全会精神中央宣讲团动员会27日在京召开，中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席会议并讲话。他强调，学习好贯彻好党的二十届四中全会精神，是当前和今后一个时期全党全国的一项重大政治任务。要深入学习领会全会精神，全面落实宣讲工作要求，高质量高水平完成宣讲任务，引导广大党员、干部、群众深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来。

蔡奇指出，党的二十届四中全会是在即将进入基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期召开的一次十分重要的会议，全会《建议》对未来五年发展作出顶层设计和战略擘画，是乘势而上、接续推进中国式现代化建设的又一次总动员、总部署，充分体现了以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民续写经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章、奋力开创中国式现代化建设新局面的历史主动，必将对党和国家事业发展产生重大而深远的影响。要紧紧围绕习近平总书记在全会上的重要讲话和《建议》，讲清楚“十四五”时期我国发展取得的重大成就，讲清楚“十五五”时期经济社会发展发展的重大意义，讲清楚党中央关于国内外形势的重大判断，讲清楚“十五五”时期经济社会发展的指导思想、重大原则、主要目标、战略任务和重大举措，根本保证，讲清楚贯彻落实全会精神要着重把握的重点，引导广大党员、干部、群众自觉把各项要求贯彻落实到“十五五”时期经济社会发展各方面全过程，共同推动宏伟蓝图变为现实。

蔡奇强调，要充分认识宣讲工作的重要性，把握宣讲正确政治方向和基调导向，把全会精神讲准确、讲全面、讲透彻。要联系实际、贴近群众，多作有针对性的阐释，多讲生动鲜活的事例、触动心灵的故事，多用通俗易懂的话语、具体翔实的数据，深入浅出讲好党中央精神，在回应关切中提升说服力、感召力，引导好舆论和预期，切实增强宣讲实效。

中共中央政治局委员、中宣部部长李书磊主持会议。国务委员谌贻琴出席会议。

中央宣传思想文化工作领导小组成员、中央宣讲团成员、中央宣传文化单位主要负责同志等参加会议。

学习贯彻党的二十届四中全会精神中央宣讲团动员会在京召开
把全会精神讲准确、讲全面、讲透彻

我国5G基站达470.5万个

新华社北京10月27日电 记者27日从工业和信息化部获悉，今年前三季度，我国通信业整体运行平稳。其中，5G网络服务能力持续升级，截至9月末，5G基站总数达470.5万个，比上年末净增45.5万个。

数据显示，前三季度，电信业务收入稳步增长，累计完成13270亿元，同比增长0.9%。千兆用户规模持续扩大，5G用户快速发展，截至9月末，三家基础电信企业的固定互联网宽带接

入用户总数达6.95亿户，比上年末净增2486万户；三家基础电信企业及中国广电的移动电话用户总数达18.28亿户，其中，5G移动电话用户达11.67亿户。

通信能力方面，光缆线路总长度稳步增加，千兆光纤宽带网络建设持续推进。截至9月末，全国光缆线路总长度达到7444万公里，同比增长3.6%；全国互联网宽带接入端口数量达12.41亿个，比上年末净增3888万个。

中消协小程序上线新功能

“消协帮您找，扫码辨商品”

新华社北京10月27日电 中国消费者协会“全国消协智慧315”小程序近日上线“消协帮您找，扫码辨商品”新功能，为消费者网购商品提供便捷的信息核渠道。

这是记者27日从中国消费者协会获悉的。这一功能由中国消费者协会与中国物品编码中心联合推出，依托编码中心国家商品数据库的权威信息，引入消费者参与网售产品监督，推动网购环境协同共治。

近期，10家电商平台将对安全帽、电动自行车、燃气灶具、电磁灶、储水式电热水器等10类商品在销售中亮明商品条码，消费者在网上浏览商品时，可通过小程序扫描平台亮明的商品条码，实时调取编码中心官方登记

信息，与平台宣传内容进行比对，辅助识别夸大宣传、信息不符等问题。

收到商品后，消费者还可扫描实物包装条码，核对产品规格、型号等关键信息是否与官方登记数据一致，如发现“货不对板”等情况，可一键反馈不一致信息。此外，消费者线下购买商品，也可扫描实物包装条码，进行关键信息核验。

据介绍，消费者反馈的数据将实时同步至编码中心，编码中心据此启动数据核查流程，对反馈不一致的商品暂停其数据展示权限，并通知相关企业进行核实与修正。这一机制不仅推动企业履行信息登记主体责任，也实现了国家商品数据库的动态优化，为网售商品监管提供有力支撑。

人口老龄化国情教育阶段性目标明确

推动到二〇三五年积极老龄观、健康老龄化理念普遍形成

核心价值观宣传教育，重点做好党政干部、青少年、老年人、社会公众等群体人口老龄化国情教育。

在加强人口老龄化国情教育基础建设方面，意见提出研发人口老龄化国情教育示范课程，建立国家人口老龄化国情教育专家库，组建人口老龄化国情教育宣讲员队伍，推进线上学习平台建设，丰富人口老龄化国情教育资源供给。

五部门发文

增强基层老龄工作力量 发挥老年人作用

新华社北京10月27日电 记者27日从民政部第四季度例行新闻发布会获悉，民政部等五部门近日联合印发《关于促进新时代基层老年协会健康发展的意见》，旨在增强基层老龄工作力量，发挥老年人作用，服务老年人和基层治理。

“基层老年协会是由老

年人或单位发起、组成，实行自我管理、自我教育、自我服务、服务社会的老年人组织，是党和政府联系广大老年人的桥梁和纽带，是新时代基层老龄工作的重要力量。”中国老龄协会宣传部主任庞涛在发布会上表示，随着我国人口老龄化形势不断深化，新时代新形势对基

层老年协会发展提出了新要求新任务。

意见提出按照立足实际、便于管理、服务老年人的原则，支持鼓励发展基层老年协会；明确基层老年协会在发挥桥梁纽带作用，参与基层社会治理，开展为老服务、老年人互助服务和老年志愿服务

务等5方面的作用。

为加大基层老年协会扶持力度，意见提出加强经费保障、设施保障、队伍建设、制度建设等4项措施。明确基层老年协会可通过多种方式争取经费支持，参与社会力量通过公益捐赠等方式参与基层老年协会建设等。

多彩活动迎重阳



10月27日，在浙江省温州市鹿城区万源社区，白发老人在迎重阳活动上手捧寿桃礼盒。

重阳节临近，各地举行丰富多彩的活动，展示老年人风采，倡导尊老、敬老、爱老的传统美德。（新华社发）