

换季促进秋日消费市场升温

冷天气拉动“暖经济”

日报消息（全媒体记者李炬宜报道摄影）近日，我市气温下降，市民对服装换季的消费需求随之悄然升温。10月26日，记者走访我市的多个商场了解情况。

位于鱼峰区文昌路某商场的快消服装店里，秋冬服装均已上架，各类风衣、毛衣、羽绒服等品类丰富，还打出限时特价，吸引不少市民前来选购。“这周突然降温，逛街看到有促销活动就赶紧来挑选一下。”市民张渝森表示。

随后，记者来到位于城中区

五星商业步行街的一家羽绒服店内，店员正热情地为顾客介绍商品。他告诉记者，这几天店里的客流量明显增加，无论是时髦的新款，还是实惠的旧款，都很受消费者青睐。

不仅是秋冬服装，市民对帽子、围巾、手套等保暖用品的需求也明显增加。在五星商业步行街的一家服贸店，记者发现毛线帽、贝雷帽、卡通手套很受年轻人欢迎。“平时骑电动自行车通勤，虽然现在气温还不算很低，但挡风保暖还是很重要的。”市

民池女士说。在一家家纺店内，工作人员表示，最近保暖性能好的磨毛四件套、鹅绒被等产品十分畅销。另外，店内还挂出了“换季清货低至1折”等促销标语。该工作人员介绍，目前夏凉被以及牛皮席都在做促销活动，“换季时购买这些过季的耐用品还是很划算的。”

除此之外，记者在走访市场过程中还看到暖水袋、电热毯、取暖器等取暖用品也已在部分商店上架。据了解，下个月此类商品会逐渐丰富起来。



市民在挑选帽子、围巾等保暖用品。

“秋天味道”街头飘香



糖炒板栗摊前人气旺。

日报消息（全媒体记者李炬宜报道摄影）随着我市天气逐渐转冷，市民“贴秋膘”的热情高涨。近日，记者走访市场发现，许多市民开始购买应季美食，准备火锅食材。

10月26日晚，记者来到五星商业步行街，烤红薯、糖炒板栗、柿子甜品……各类应季美食齐“上新”，大街小巷飘出香甜的“秋天味道”。市民张女士剥开烤红薯焦香的外皮，热气裹挟着甜香扑面而来。“降温后吃个热乎的烤红薯，手暖了、胃也舒服了。”张女士表示，吃烤红薯对她来说是秋天的仪式感之一。老板黄先生一边翻炒板栗，一边招

呼顾客品尝。他告诉记者，这些秋季街头小吃在周末晚上都很受欢迎。

当晚8点，城中区立新路一家川渝口味的火锅店座无虚席，门口还有10多名市民在排队等候。“最近，周末晚上客人几乎要排队等1个多小时，工作日高峰期也要等20分钟左右。”火锅店的店员说，随着气温降低，火锅店已逐渐进入旺季。

10月27日早晨，记者来到鱼峰区文昌路一家连锁超市，在冰柜里肥牛卷、肥羊卷、虾滑、鱼丸等火锅食材琳琅满目，旁边还搭配了各种口味的火锅底料和蘸料。“我们

现在一般都是在家吃火锅。买包底料、买点菜，一家人花几十元就能吃上一顿丰盛的鸳鸯火锅。”市民陈琳说，天冷在家“打边炉”方便又实惠。随后，记者来到城中区桂中菜市的肉类区，许多市民正在采购牛肉。“最近牛杂卖得很好。昨天有个顾客早就来买了4斤多。”摊主韦美娟说，牛脊背肉和雪花肉来晚了就没有了。在市场的羊肉摊，案台上的羊排、羊腿肉摆得整整齐齐。“适合涮火锅的羊肉38元/斤，这两天来买的人也变多了。”摊主表示，一般羊肉在立冬后价格会有所上涨。

“秋日花束”增添野趣

日报消息（全媒体记者吴倩雯报道摄影）10月27日，记者在南方花鸟市场鲜花批发区看到，各花店已换上“秋日新装”，应季花卉成为市场主角。市民们纷纷前来选购应季花卉，以鲜花点缀生活，在花草间寻觅秋日独有的浪漫气息。

夏季花卉逐渐退场，向日葵、菊花、秋百合、风铃洋牡丹等秋季主打品种成为市场主角。这些秋花以暖

黄、灰粉、淡紫等柔和色调为主，既贴合秋日氛围，又透着清新雅致，吸引不少市民驻足挑选。

“虽然部分鲜花可全年供应，但我们还是会按时令上架主打花卉。”一家花店的老板兰媛向记者介绍，近期气温适宜，鲜花保鲜期有所延长，加上重阳节即将到来，各色菊花也成了市场热销品。

除了传统秋花，一些果实枝条和自然系花材也备受

青睐。记者注意到，多家花店推出芦苇、荻花等野趣花材，搭配麦穗、尤加利叶等干花，打造出充满田园气息的“秋日花束”，增添自然野趣，深受年轻消费者喜爱。

“这种‘自然风’插花特别有季节感，摆在家里就好像把自然气息带进家里了。”市民李女士说，比起常规鲜花，这类花束更能传递秋日独有的氛围感，也算是一种别样的“捡秋”方式。



市民正在选购鲜花。

两位百岁老人的长寿秘诀——

良好的家庭环境 豁达的生活态度

在柳城县凤山镇对河村，有两位百岁老人，她们的长寿秘诀都有哪些呢？近日，记者对她们及其后裔进行了采访。

102岁的梁生凤：每天都要散步

10月25日下午，记者在对河村荡坪屯见到102岁的梁生凤时，她正在参加村里举办的重阳敬老活动。只见她头戴帽子，穿着紫色的上衣，和家人一起坐在餐桌前等待开餐。因为村里年纪最大的老人，有不少晚辈纷纷上前跟她合影。每次照相时，她都笑嘻嘻地紧握着晚辈的手。当村民过来给她发红包时，她不仅笑得合不拢嘴，还从裤兜里掏出一个红包发给对方。

“阿婆开心吗？”记者上前询问梁生凤，她当即转过头来说很开心。记者看到，老人的牙齿已几乎掉光，但说话时表达比较清晰，看起来也很精神。

文惠玲是梁生凤最小的女儿，今年65岁。她说，母亲平时除了下肢皮肤因干燥比较痒之外，身体并无其他不舒服。说到长寿的秘诀，她说可能与母亲的心态和生活规律有关。

“母亲性格随和，平时很少生气。”文惠玲说，母亲吃饭和作息都很规律。在吃的方面，母亲要求不高，每天早中

晚三餐按时吃，每天坚持吃一个苹果和一根香蕉。

“每天都要外出散步。”文惠玲说，母亲爱散步，每天早上吃完饭就拄着拐杖出门散步。要是下雨天无法外出，在家里的小院子里，她也要走上好几圈。

文惠玲说，母亲虽然102岁了，但平时还和晚辈一起看电视。“母亲最大的一个特点是，一年四季，每天都坚持洗澡，并且是自己洗。”

“她宁可不吃，也要洗澡。”文惠玲说，有时天气寒冷，担心母亲着凉生病，就劝她不要洗澡了。但母亲却坚持要洗，要是不给她洗，甚至连饭都不吃。无奈之下，家人只得顺着她，除了在卫生间做好防滑外，还安装浴霸给母亲创造暖和的洗澡环境。

除了身体爱干净之外，文惠玲说，母亲将房间也整理得干净整洁，衣服叠得整整齐齐。也许正是这种看似简单的生活，加上晚辈的关心关爱，才是母亲长寿的秘诀。

101岁的覃水花：自己种菜、做饭

“每天都要外出散步半小时。”今年101岁的覃水花，是凤山镇对河村塘进屯人。近日，记者在塘进屯见到她时，她正推着轮椅在村道上散步。



102岁的梁生凤（前）。

轮椅在前，她在后，一步一步往前走。记者跟着走了二三百米，就到了老人的家。目前，她跟儿子一家住在一起。

覃水花说，生命在于运动。她每天都要外出散步，有时一天早晚都要外出散步。此外，她还喜欢种菜。每天早上7点30分，在吃了早餐后，她就到菜园里拔除杂草或浇水。记者看到，老人家门口的菜园，各种蔬菜长得绿油油一片。

“她每天都要自己煮饭。”老人的孙媳妇唐利花说，虽然101岁了，但老人手脚还比较灵便。老人不吃辣椒，喜欢吃软烂点的饭，因此平时都是老人自己做饭吃，“她可能是觉得自己煮得更好吃”。

“我每餐都要吃肉。”覃水花说，她一日三餐都要吃肉和青菜，肉是儿子帮买好的。遇到有人到村里卖肉，她也会去买。有时买一次，可以吃好几天。对于青菜，则比较喜欢吃自己种的。

覃水花说，她的作息很有规律，每天早上6点起床，晚上9点睡觉，中午午休1个小时。说到爱好，她说以前还和村里的老人打麻将，曾经打麻将的一桌人，岁数加起来达到了300多岁。不过，这些年，因为视力下降，看久了眼睛会模糊、发痛，如今她已不打麻将，也不看电视了，有时间就到菜园劳作。

如今覃水花一家已是四世同堂，儿孙绕膝，家族丁兴

旺。最大的101岁，最小的2岁，两者相差99岁。覃水花的儿子杨小福说，家有一老，如有一宝，他们都在努力，让老人生活得更幸福。

良好的家庭环境，一家人其乐融融，也在为老人长寿加分。在采访的最后，覃水花说，不是自己的、得不到的，就不去想。或许这种豁达的生活态度，正是她长寿的秘诀之一。

全媒体记者 李书厚 报道摄影



我们的节日·重阳

日报消息（全媒体记者陈粤报道摄影）近日，2025年柳州市鱼峰区希望工程“圆梦童年·乐动校园”公益音乐课暨微心愿发放仪式在雒容镇东塘小学举行。该活动通过“微心愿+音乐教育”的模式，为100名家庭经济困难学生送去关怀，让艺术润心、让希望生根。

活动现场，社会爱心组织为学生们精心准备了包含书包、文具、画册的“成长礼包”，并向学校捐赠电子琴、奥尔夫乐器等音乐教具。在“音你所愿，贴贴成真”互动游戏中，嘉宾与学生们携手合作，将五彩斑斓的音符贴纸与画笔巧妙组合，共同拼贴、绘制出一个个生动的钢琴音符图案。在随后的音乐陪伴课上，社会爱心组织工作人员通过《哈喽歌》等歌曲，以游戏化方式引导学生们在旋律中互动、在节奏中学习。

此次活动进一步实现了物质与美育的双重帮扶，是“广西希望接力行动”向育人深化的重要实践。下一步，团市委、广西龙城青少年发展基金会将继续推动希望工程转型升级，推动公益项目从“助学”向“育人”提升，为乡村青少年提供更全面的发展支持。



工作人员在音乐陪伴课上与学生们互动。

关爱保护未成年人健康成长

都乐公园岩溶洞群恢复开放

地下奇观吸引游客

日报消息（全媒体记者黄蕊报道摄影）秋风凉爽，正值出游好时节。10月25日，都乐公园里的盘龙洞、通天洞、水云洞等3个岩洞全部恢复开放，洞内奇妙的喀斯特地貌景观吸引不少游客前往探秘。

当天，记者走进该公园，沿着通畅的登山步道走进盘龙洞看到，洞中的石笋、石柱、石幔、石花触目皆是、形态万千，在光影中变幻成瑰丽神奇的景观。

“太壮观了！”伫立在这座“大自然的奇幻艺术之宫”里，游客们惊叹道。跟随导游的步伐，游客们对喀斯特地貌及这条奇幻的“地下画廊”有了更直观、更深入的了解。

都乐岩溶洞群由三大岩洞组成，全长约700米，总面积达7000平方米。洞内道路曲折、深邃变幻，钟乳石奇特多变，千姿百态；景观或宽敞开阔、雄奇高大，或狭长幽深、横贯山腰，共同构成了喀斯特地下奇观。

记者从市都乐公园管理处获悉，此前，受台风天气影响，该公园部分登山步道出现树木倒伏、护栏受损等情况，公园临时关闭通天洞、水云洞及沿途登山步道，仅开放盘龙洞。经过公园修复及安全排查工作后，目前3个岩洞全部恢复开放，游览票价同步恢复为25元/人（可游览三大岩洞）。



岩洞中的喀斯特地貌吸引游客参观。