

无毒青春 健康生活

〇〇记者 叶露婷 通讯员 吴秋琼

晚报讯 为进一步加强青少年学生对毒品危害的认识,10月23日下午,鹿寨县平山镇禁毒办联合镇综治办、平山司法所,以“无毒青春,健康生活”为主题,在平山中心小学开展了一场禁毒宣传活动。

活动通过举行专题讲座、发放宣传资料的形式进行。工作人

员向师生们讲解了《禁毒法》等法律法规,以现实案例入手,讲解了什么是毒品,毒品如何毁灭自己、祸及家庭、危害社会等内容,让学生们明白了毒品有巨大危害,以此引导和教育学生们树立正确的人生观和价值观,养成良好的学习生活习惯,要谨慎交友,远离毒品,从而健康生活。

现场还发放了《青少年预防新型毒品手册》《纯净世界无毒

最美》等禁毒宣传资料400余份,进一步提高了学生对毒品危害的认识,推进建设平安校园。



对柳石路行道树修枝整形



〇〇通讯员 杨帆/文 邹富禧/图

晚报讯 近日,柳州市公共交通配套工程柳石路段正在加快建设,交警部门对柳石路部分路段实行交通分流,两车道只剩最右侧车道,大型车辆过往时容易刮擦行道树,存在较大的安全隐患。

为此,柳州市绿化工程处联合交警部门、轨道集团,及时出



工作人员正在修剪树枝

动高空作业车和专业技术人员,针对该道路行道树进行修枝。此次修枝严格按照精细化养护修剪标准,对行道树进行修枝整形,

为过往的车辆做好通行保障,排除安全隐患。同时也希望市民途经柳石路时按照交通分流指示行车,注意安全。

●南亚社区

参观廉政文化街

〇〇通讯员 郭小龙

晚报讯 10月24日上午,鱼峰区南亚社区辖区党员来到鱼峰区廉政文化街“爱莲街”,开展廉政警示教育活动。

廉政文化街以莲花象征廉洁为主题,展现廉政的历史由来、党纪党规、廉政榜样、廉政作品、反面典型等内容。

党员边听讲解边思考,切实感受廉政文化精神,加深了对党风廉政建设的认识。

党员们纷纷表示受到了思想的洗礼,在生活和工作中也要做到边学习、边对照、边自查、边整改,不断衡量和规范自身言行,深刻认识到腐败的危害,时刻保持清醒头脑,进一步筑牢理想信念。

●清华坊社区

追忆红色革命情

〇〇通讯员 李雄柳

晚报讯 为了让辖区党员深刻了解柳州的战争史,近日,城中区清华坊社区党委组织辖区党员、“四联双报到”单位、大党委成员单位的50余名党员参观位于柳江区三都镇的柳州战争史博物馆。

在博物馆前,党员们重温入党誓词,随后在博物馆内先后观看了柳州战争史情况介绍以及一些军用物品,重温了柳州战争史的沧桑,同时缅怀为解放柳州捐躯的革命先烈们。大家表示,要铭记历史,不忘初心,牢记使命,把红色革命文化代代传承。

珍爱生命 预防溺水

◎防溺水歌◎

预防溺水有妙招,大人陪伴第一招。
私自游泳很危险,莫下深水乱招摇。
预防溺水有妙招,泳前热身第二招。
伸手踢脚弯弯腰,预备动作须做好。
预防溺水有妙招,解除抽筋第三招。
镇定浮水莫惊慌,赶紧上岸缓疲劳。
安全二字要记牢,预防措施不可少。

防溺水做到“五不”

不私自下河(塘、堰)游泳;
不擅自与同学结伴游泳;
不在无家长或老师带领的情况下游泳;
不到无安全设施,无救护人员的水域游泳;
不到不熟悉的水域游泳。

◎溺水的救护方法◎

▲可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者,再将其拖至岸边;若没有救护器材,可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部,使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调:未成年人发现有人溺水,不能贸然下水营救,应立即大声向旁人呼救求救,施救者也要考虑自己的救援能力。

▲发现有人溺水,应在第一时间呼救、报警,或向专业水上救援队求援。将溺水者搭救上岸后,立刻撬开牙齿,清除口腔和鼻内的杂物,使呼吸道通畅;抢救者屈膝,将溺水者俯卧于大腿上,头朝下,按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出,如溺水者呼吸和心跳均已停止,应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸,及时送医院抢救。