

孩子“输不起”怎么办?

心理咨询师建议:父母须从细节着手,帮助孩子以正确的心态面对输赢



〇〇记者 冼冰 实习生 肖甜甜

《孩子,让我们从心成长》是配合市妇联等部门开展的“柳州市未成年人心理健康教育科普基地建设示范”课题出版的一本心理咨询案例集,该书是由心理咨询室接待的几百个个案中挑选的有代表性的案例汇编而成。本期案例讲述的是一位母亲反映自己的女儿总是“输不起”,她担心这种心态会影响孩子成长。针对该情况,心理咨询师给出了建议。

案例:

5岁的小云和小朋友一起玩猜拳游戏石头、剪刀、布,要是小云赢了,她就会继续玩下去,要是输了,她就想方设

法阻止别人赢,若阻止不了她就会哭闹着说“不算数”,其他小朋友为此很不高兴,纷纷跑开,不愿意再和她玩。小云的妈妈,每次和她玩游戏,孩子赢了就满心欢喜,输了就大哭大闹,甚至蛮横地要求继续玩,直到她赢了为止。面对这样“输不起”的孩子,一家人都头疼,不知道怎么教育她。

心理咨询师分析:

从心理学的角度来讲,孩子“输不起”是一种正常现象,孩子总希望自己比别人强,从而获得周围人的认可。这种想赢的心理是推动孩子不断探索,不断努力追求成功的动力,可如果太在意每一次的输赢,时间长了会影响孩子正常的人际交往和个性发展。面

对“输不起”的孩子,父母须从细节着手,帮助孩子以正确的心态面对输赢。

心灵小秘方:

首先,父母必须平衡自己的心态,不要在孩子取得成功时就夸他聪明能干,一旦输了就指责和埋怨。其次,多带孩子参加集体活动,让孩子自己去体验原来“输”和“赢”都是正常的,从而更客观地认识自己的长处和短处。最后,要培养孩子的自信心,帮助孩子分解任务的难度和步骤,让他体会在执行任务的过程中努力的重要性,享受参与过程带来的成就感。当遇到困难时,父母不要马上插手,让孩子独立思考并尝试自己去解决困难,从而学会积极、乐观地面对挫折。



柳州晚报 柳州市妇联 联办
柳州市妇女之家 承办
妇女之家邮箱:lzfzj@163.com 柳州市妇联二维码



丰富假期文化生活

〇〇记者 文鑫豪

晚报讯 为丰富辖区青少年的暑期文化生活,提高艺术素养,柳石街道综合文化站于日前开设“舞动奇迹”公益街舞兴趣班,25名辖区青少年及外来务工人员子女参加了公益课程的学习。

课堂上,老师带领孩子们进

行勾绷脚、下腰、压腿等基本功训练,并跟随音乐进行韵律练习。经过1个多小时的学习,孩子们的音乐节奏感及动作协调能力有了明显进步。

此次街舞公益兴趣班,不仅能增强孩子们的体质,激发他们的学习热情,还有助于提高青少年的艺术素养。

探索趣味实验的奥秘



孩子们正在做实验

〇〇通讯员 王桂香

晚报讯 10日,柳南区和家园社区组织辖区60多名青少年开展“小小爱迪生 趣味小实验”暑期科普活动。

本次科普活动由“制作水精灵”“固体彩虹”“瓶子吹气

球”三个小实验组成,每个实验完成之后,老师都给大家讲解其中的原理,让青少年充分体验学习、创造和动手、动脑的乐趣。

不少家长表示,参加此次活动,不仅能让孩子探索科技生活的奥秘,还能提高观察能力。

法制宣传入社区 引导市民共创城

〇〇记者 张捷 通讯员 潘凌

晚报讯 乱搭乱盖、乱堆乱扔、乱停乱放等行为,都可能被依法查处。结合我市争创第六届全国文明城市攻坚行动,8月7日,市城管执法局北部(阳和)分局组织人员,深入辖区各社区开展“法制宣传进社区”活动,进一步加大城市管理力度,全面改善辖区人居环境,提升新区城市管理综合水平。

活动中,执法人员通过发放宣传单、设置展板、设立咨询服务点等形式,向阳和工业新区新城社区、春苑社区、翠湖社区的广大居民进行整治“十乱”专项行动法制宣传教

育,提高居民的法制意识。在展板前,居民们纷纷前来了解整治“十乱”专项行动的内容,咨询整治乱搭乱盖、乱堆乱扔、乱停乱放等问题,并对全市开展全国文明城市创建工作表示大力支持。对于社区居民提出的问题,执法人员逐一进行耐心细致地回答,并呼吁大家自觉遵守相关法律法规,把柳州建设得更美好,如遇到类似“十乱”的情况可拨打城市管理服务热线12319反映。

居民韦先生说,他是住在春苑路西二巷的居民,现在左邻右舍养成了良好的卫生习惯,做到不乱丢垃圾、不乱停乱放,家门前的路面变得干净又整洁,大家住得也舒心,所

以他十分支持城管工作!

“我们要把‘家’搞干净,快去捡垃圾吧!”7日下午,在翠湖社区翠湖京都小区里,4名小男孩听了执法人员的普法宣传后,马上和小伙伴一起用稚嫩的小手拾起地上的零星垃圾,扔进垃圾桶里。

此次活动,市城管执法局北部(阳和)分局执法人员不仅向广大居民宣传相关法律法规,也净化了社区居住环境,使居民认识到遵法、守法的重要性,以及创城工作的重要性和紧迫性。今后,执法人员将持续加大普法宣传力度,让居民人人懂法,人人守法,积极为创建文明城市贡献力量。

倡导文明旅游新风尚

〇〇通讯员 贝结秋

晚报讯 为宣传文明旅游理念,增强居民文明旅游意识,昨日下午,柳北区锦江社区开设暑假公益课堂,开展“青少年暑假文明旅游”主题宣传活动。

活动中,社区工作人员详细讲解了文明旅游的相关知识和内容,并通过抢答的方式,提高孩子们的学习积极性。志愿者给

大家发放了文明旅游宣传资料,倡导大家外出旅游注意自己的一言一行,不乱扔垃圾、不随地吐痰、不说脏话、不乱写乱画,保护景区环境,争做文明旅游者。

希望通过本次活动,让孩子们把暑假文明旅游的理念带回家,让身边更多的人了解文明旅游的重要性,使大家在游览大好风光的同时,规范自身行为,提升文明素养。



萌娃:李思诺 小名:糯糯 性别:男
生日:2015年8月12日 星座:狮子座

个性特点:古灵精怪,活泼好动,嗓门极大,是个爱笑爱闹、叽叽喳喳的小朋友!喜欢说反话,从不好好表达自己的真实想法,标准的狮子座男孩。

爸妈心愿祝福:5年的时光转瞬即逝,感谢你带给爸爸妈妈太多的欢乐与幸福。

亲爱的宝贝,生日快乐!今后,我牵着你,你牵着我,长长的路,我们慢慢地走。



便民电话

政府热线:12345 火警:119
公安:110 急救中心:120
消费投诉:12315
食品药品投诉举报:12315
价格举报电话:12315
法律服务:12348
城市管理服务热线:12319
工会维权:2861887
供电服务:95598
环保投诉:12369

供水:2896332
气象热线:12121
煤气抢险:2895119
劳动监察:2823402
有线电视报修:96335
青少年维权·心理热线:12355
妇女维权与心理咨询:12338
市动物卫生监督所:3135928
电信:10000
移动:12580