

## 富有内涵的 二十四节气

小记者 银桐路小学三(3)班 赵禹晴  
指导老师:郑苗

“春雨惊春清谷天,夏满芒夏暑相连。秋处露秋寒霜降,冬雪雪冬小大寒。”这首《二十四节气歌》我很小就会背,但是我却不明白其中的奥妙。8月2日,我参加了柳州晚报小记者团组织的二十四节气趣味知识活动,才了解到二十四节气中所蕴含的中华传统文化的内涵。

2日上午10点,我和其他30多位小记者来到市图书馆三楼报告厅。图书馆少儿部的老师带领我们共同阅读了二十四节气绘本,欣赏了相关视频,深入了解了二十四节气的历史由来与传统习俗。二十四节气在古代是很重要的,有久远的历史。它最早起源于黄河流域,是人们长期对天文、气象、物候等进行观察、探索并总结的结果,是我国古代先民所独创的一项优秀文化遗产。8月上旬,我们迎来了立秋节气。老师说,立秋是个很重要的节气,在民间有“啃秋”“贴秋膘”“晒秋”等习俗。“啃秋”就是吃西瓜。人们相信立秋吃西瓜能免除冬天和来年春天的腹泻。“贴秋膘”就是要吃肉,主要是吃炖肉、红焖肉和肉馅饺子。“晒秋”就更有意思了,就是将秋天成熟的作物放到房前屋后搭起的晒台上、窗台上或屋顶上,有对秋天祝福和赞美之意,而后逐渐演变成一种传统的农俗现象。小记者们个个伸长脖子,瞪大眼睛,听得很认真,我也不例外。

接下来就是激动人心的知识竞赛环节了。知识竞赛以抢答的形式进行,由老师读题,题目读完后,按老师口令开始抢答,回答正确将得到图书馆准备的精美小礼物。我们个个摩拳擦掌做好迎战准备。“好,第一题,”老师清了清嗓子,“‘杳杳天’指的是什么天气?三二一,开始!”话音刚落,一双双小手齐刷刷地举起来。最后由一名“小胖子”获得答题权。“‘杳杳天’指早晚温差大的天。”“对了,奖励一份小礼物。”唉!我为自己没有得到答题权而错失礼物感到惋惜。“别泄气啊,还有第二题。”老师给我们鼓劲,我们又一个个坐直身子,竖起耳朵,生怕又一次错过答题机会。“第二题,公元前104年,由邓平等制定的( )正式把二十四节气的文化位置……”就这样,经过几轮激烈的比拼,大家都收获了不少,不但得到实物上的奖励,更多的是知识上的收获。

最后,老师以一首左河水的《立秋》来结束这次活动。“一叶梧桐一报秋,稻花田里话丰收。虽非盛夏还伏虎,更有寒蝉唱不休。”我们朗诵诗歌的声音回荡在报告厅上空,也给这次活动画上了完美的句号。我想,我们青少年要做优秀的传播者,把我们的传统文化发扬光大。

本期关键词:

## 知二十四节气 弘扬传统文化



(李咏梅 摄)

## 传统文化的精妙内涵

小记者 弯塘路小学15(5)班 黄铨钰

8月2日上午,我来到柳州市图书馆,参加二十四节气趣味知识活动。

说到二十四节气,我首先想起的便是“春雨惊春清谷天,夏满芒夏暑相连,秋处露秋寒霜降,冬雪雪冬小大寒。”这首藏在《新华字典》后面的二十四节气歌,想必大家都知道吧?虽然早在一年级的時候,语文老师就已经教我们把它背得滚瓜烂熟了,但是我却并不理解其中的意义。

在活动中,老师带领我们重点探索了二十四节气中的“立秋”。通过老师耐心细致的讲解,我明白了,立秋是二十四节气中的第13个节气,立秋的到来,代表着秋姑娘来了。为什么秋天常被人们称之为“秋老虎”呢?俗话说得好,“早上立了秋,晚上凉飕飕”,秋天这种早晚温差大的天气也叫做“杳杳天”。听老师这么讲,我发现,原来节气和天气变化有关系。老师又让我们仔细观察这个写过无数遍的“秋”字,左边一个“禾”,右边一个“火”,意思是禾苗成熟,所以秋天也是农作物丰收的好季节。原来,节气也和农作物的生长变化有关。老师还向我们介绍了一些有趣的事情,比如“啃秋”就是啃西瓜,可以除去痼疾,不生秋痱子,农

民也常以这种形式来庆祝丰收;“晒秋”就是在家门口的空地上晒丰收的农作物,这种习俗多流行于湖南、安徽等地,以此表达人们丰收的喜悦;“秋社”就是祭祀土地爷,感谢土地爷一年来的恩赐。除此之外,还有“贴秋膘”,都说“以肉贴膘”,辛苦劳作了一年的人们会做一顿丰盛的饭菜,犒劳一下自己……原来,节气还和人们的生活习俗有关。

二十四节气是中华民族悠久历史文化的重要组成部分,凝聚着中华文明的历史文化精华。2016年11月30日,二十四节气被正式列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。通过老师的讲解,我明白了二十四节气是上古农耕文明的产物,是劳动人民在长期生产实践活动中总结出来的,它不仅在农业生产方面起着引导作用,同时还影响着人们的衣食住行、文化观念,和我们的日常生活息息相关。每一个节气都有着特殊的来历、传说、农事、农谚。

二十四节气趣味知识竞赛活动让我对传统文化有了更浓厚的兴趣,看来以后我还要多观察、多学习、多体会,才能更好地了解中华传统文化的精妙内涵。

## 我学会了一首节气歌

小记者 弯塘路小学北校区14(2)班 民钰嘉

8月2日,我们小记者到柳州市图书馆参加活动。在那里,我们学到了关于二十四节气的知识。

老师告诉我们,二十四节气是上古农耕文明的产物,农耕生产与大自然的节律息息相关,二十四节气表达了人与大自然之间独特的世界观念,蕴含中华民族悠久的文化内涵和历史积淀,它不仅在农业生产方面起指导作用,而且还影响古人的衣食住行,甚至文化观念。在国际气象界,二十四节气被誉为“中国的第五大发明”,2016年11月30日,二十四节气被正式列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。二十四节气起源于黄河流域,远在春秋时代就定出了仲春、仲

夏、仲秋和仲冬四个节气;之后不断地改进与完善,到秦汉年间,二十四节气已经完全确立。二十四节气中的“晒秋”是一种典型的农俗现象,“秋社”则是古老的中国传统节日。

介绍完二十四节气的来源后,老师又给我们介绍了《二十四节气歌》,“春雨惊春清谷天,夏满芒夏暑相连。秋处露秋寒霜降,冬雪雪冬小大寒。”这首诗歌我已经背得滚瓜烂熟了。在知识抢答环节,小记者们纷纷举起小手踊跃抢答,我也不甘示弱,活动进行得非常热烈。

活动结束了,我收获满满,我了解到二十四节气的来历,还学会了一首节气歌,真是受益匪浅。

## 有趣的活动

小记者 拉堡小学本部15(2)班  
覃熙平

8月2日上午,30多名晚报小记者兴致勃勃地来到柳州市图书馆,参加“弘扬中国传统文化·解读二十四节气”趣味知识活动。

活动开始了。老师先向我们展示了一首《二十四节气歌》:“春雨惊春清谷天,夏满芒夏暑相连。秋处露秋寒霜降,冬雪雪冬小大寒。”你可不要小看这28个字,它可是把一年当中的二十四个节气都“装”在里面了呢!老师还告诉我们:“二十四节气蕴含了中华民族悠久的历史和文化,它的影响力非常巨大,它不仅可以指导农民进行农业生产,还影响着古人的衣食住行和文化观念。”这还没完,更厉害的是二十四节气还被誉为“中国的第五大发明”,2016年11月被正式列入了联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。由此可见,二十四节气不仅是中国老百姓智慧的结晶,更是中华民族的一大瑰宝。

由于秋天马上就要到来了,所以老师决定让我们了解关于秋季中的一些节气知识。

你知道“啃秋”是什么意思吗?“啃秋”啃的可不是秋天哦,这里的“秋”指的是西瓜,“啃秋”就是啃西瓜。农民在立秋这一天啃西瓜,有着庆祝丰收、祈祷自己不会得痢疾,同时还有感受秋天的凉爽等美好寓意。

“立秋”这天不仅要“啃秋”,农民们还特别关心当天下不下雨。民间流传着这样一句谚语:“立秋有雨样样收,立秋无雨人人忧。”农民为什么那么盼望立秋这一天下雨呢?原来,立秋不仅代表秋天的开始,也代表着秋季的收获。立秋这一天下雨就意味着接下来的一段时间雨水会比较多,这样一来,夏季播种的农作物在雨水的滋润下就会长得特别好,那么,这一年必将是个丰收年。相反,如果立秋这一天不下雨,就预示今年将是个旱年,缺少了水分的滋养,农作物的生长就会受到很大的影响,自然也就“人人忧”了。

接着,老师又为我们介绍了“杳杳天”,它是秋天特有的一种神奇的气温现象。你看“杳”这个字,两头“小”中间“大”,它表示早晚凉中午热;“杳杳天”特指早晚气温相差非常大的天气。关于“杳杳天”也有一句谚语:“早上立了秋,晚上凉飕飕。”意思是说立秋后,中午你或许还在家吹着空调,到了晚上你可就得盖上棉被了。

最后,终于到了最激动人心的知识竞赛环节,老师的问题刚一说出,小记者们便迫不及待地举起了手,我也不例外。虽然我回答了两个问题都没有对,但我还是学到了关于二十四节气的许许多多宝贵的知识。我很喜欢这个有趣的活动,作为祖国的接班人,我们要积极传承和发扬中华民族的传统文化。