

## 独一无二的宝石

小记者 弯塘路小学本部15(5)班 王秦乾宾

中华文化博大精深、源远流长,也许你记得古老悠久的喜庆春节、纪念屈原的端午节、寄托思乡人的中秋节,但你是否会记得一年中的24个小精灵——二十四节气呢?

8月2日上午,我参加了一个有趣的活动——“弘扬中华传统文化·解读二十四节气”。这次活动让我对二十四节气尤其是立秋节气有了更多的了解。

早在汉武帝时期,二十四节气就被纳入《太初历》,作为指导农事的历法补充,成为农历上重要的部分。“立秋之日凉风至,早上立了秋,晚上凉飕飕。”这便是形容早晚温差大的立秋。立秋是二十四节气中的第13个节气,也就是太阳到达黄经135度、北斗星斗柄指向西北的时候。立秋来临,代表着秋季的开始。每当这个时候,降雨、风暴渐渐减少,气温也不再像夏天那样炎热难忍,农作物都会成熟,稻谷、小草、大树都会换上美丽的金装,整个大地一跃变成了五谷丰登的金色。

立秋节气,农民伯伯有一个习俗便是“晒秋”。他们将自己的收获放在簸箕里,放到窗户、房顶、架子上,充分利用房子的每一点空间,给秋收的成果晒太阳。远远望去,房子好像变成了一座用五谷堆成的小山,又好像披上了一件五彩斑斓的大衣。还有一种习俗便是“啃秋”。农民伯伯会拿着西瓜、玉米棒啃一啃,脸上的笑容如同层层绽放的花朵越开越盛,他们把欣喜和满意全部抒发到这些瓜果上。而另一种习俗便是“贴秋膘”,因为夏天天气太过炎热,大家只能吃一些清淡的食物,而立秋的到来代表炎热已经过去,清凉即将到来,所以人们便以吃肉来弥补夏季的损失。

无论是惊蛰、芒种,还是大暑、立秋,或是白露、小雪,每个节气都对农业生产起着指导作用,同时也影响着人们的衣食住行,其中无不体现出中华民族的智慧。二十四节气里流淌着中国古老的文化,像一艘永不沉没的小舟,荡漾在历史滚滚的长河之中。二十四节气铸成了历史长河中最珍贵、最坚硬、独一无二的宝石。

## 世界的瑰宝

小记者 潭中二小15(4)班 张宜杨  
指导老师:李萍

8月2日上午,我们来到市图书馆,参加二十四节气知识活动。

图书馆的老师向我们介绍了二十四节气的历史由来。二十四节气是上古农耕文明的产物,当时人们的生活与节律息息相关。二十四节气最早在春秋战国时期就开始测定了,它在天文、气候和农业生产等方面都有着无可替代的作用。

老师给我们讲了立秋的风俗。立秋代表着要进入秋天了,天气会慢慢变得凉爽。“晒秋”是一种风俗,是指将农作物进行晾晒。夏天人们都吃着清淡的食物,到了立秋,天气将凉,人们就开始吃各种各样的肉,补充营养,这便是“贴秋膘”。还有一种“啃秋”的风俗,是指在立秋这天吃西瓜,人们认为能起到防秋痲子等作用。除此之外,立秋还有很多有趣的风俗。立秋是一个特别的节气,是秋天的开始,它是那么的重要。

二十四节气是世界的瑰宝,我们要了解它,记住它,传承它。

第4416期

## 本期关键词: 知二十四节气 弘扬传统文化



(周仔仔 摄)

## 共同学习节气知识

小记者 驾鹤路小学15(4)班 莫涵宇

8月2日上午,小记者们在柳州市图书馆共同学习二十四节气。说到二十四节气,大家都很熟悉,可是你们能把二十四节气都背下来吗?

从老师的口中,我知道了每一个季节有六个节气,四个季节就是二十四个节气。二十四节气是上古农耕文明的产物。老师告诉我们,立秋节气在8月上旬,是一年中的第13个节气;老师还告诉我们,立字开头的节气是一个季节的开始。立秋节气让人印象深刻的就是“秋老虎”,早晚温差大,这样的天气我们称为“秋老虎”。立秋有很多习俗,有“啃秋”“晒秋”“秋社”“贴秋膘”等。立秋我们还要注意养生,有精神养生、起居养生、饮食养生和运动养生。

在抢答环节,小记者们都争先恐后地把手举得高高的,还有的小记者直接站起来举手。提问接近尾声,我终于抢到了一题,题目是:“秋这个字的意思是什么?”前面回答的小记者都没有答对,我答对了,答案是:禾谷成熟的意思。

中国传统文化博大精深,我们要好好学习与传承。

## 参加活动 收获知识

小记者 八中初二(17)班 李星早

8月2日上午,我作为柳州晚报的小记者,十分有幸地参加了在市图书馆三楼举办的“弘扬中华传统文化·解读二十四节气”活动。

在活动中,我了解到二十四节气是上古农耕时代的产物,二十四节气起源于黄河流域,是古人智慧的结晶。2016年11月,联合国教科文组织把二十四节气列为非物质文化遗产。老师给我们看了清朝雍正皇帝的图片,在图片中,雍正皇帝戴着朝珠,手里握着佛头。朝珠的主体由4个佛头和108个白色的小珠子组成,其中4个佛头代表一年有四季,108个小珠子则是由12+72+24组成,12是一年有12个月,72是因为一个节气有3个物候,二十四个节气一共有72个物候,24则是二十四节气。通过朝珠,我们可以了解到古代农业与自然紧密相连。

在本次活动中,老师主要给我们介绍秋天的相关知识。立秋从8月上旬开始,是二十四节气中的第13个节气,也是秋天的第一个节气,代表着秋天的开始。在秋天,早晚温差大,也叫做“秋老虎”。秋天的风俗习惯主要有“啃秋”“晒秋”“秋社”“贴秋膘”。“啃秋”是人们在立秋那一天吃西瓜。“晒秋”则是随着作物的成熟,人们把粮食作物拿出来晒。“秋社”是人们祭拜土地爷。“贴秋膘”就是在秋天,人们要以肉贴膘。除此之外还有秋季养身,秋季养身分为精神调养、起居调养、饮食调养、运动调养。

参加这一次活动,我受益匪浅,收获颇丰。

## 二十四节气你了解多少

小记者 十五中19(3)班 赖依婷

“春雨惊春清谷天,夏满芒夏暑相连……”这首耳熟能详的二十四节气歌已陪伴着我们走过一个又一个春夏秋冬。在我看来,它集诗歌之美、古人之智、文化之韵于一身,有其独特的实用价值和审美价值,值得传承,历久弥新。

8月2日,我来到了市图书馆,和小记者们一起参加关于二十四节气的知识活动,心情别提有多激动了。

二十四节气,是中国古代订立的一种用来指导农事的补充历法,是汉族劳动人民长期经验的积累和智慧的结晶。它被誉为“中国的第五大发明”。2016年11月30日,中国“二十四节气”被正式列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。

立秋是二十四节气中的第13个节气,北斗星斗柄指向西南,立秋是秋季的第一个节气,为秋季的起点。过了夏天却天气依然很热,立秋之后仍有一“伏”,“秋老虎”依然存在。因此仍旧要注意防暑。但是,大自然还是有了变化,出

现了中午热、早晚凉的“秋老虎”,而且“一场秋雨一场凉,十场秋雨就结霜”。

“晒秋”是一种典型的农俗现象。生活在湖南、江西、安徽等的山区的村民,由于地势复杂,村庄平地极少,只好利用房前屋后及自家窗台、屋顶架晒或挂晒农作物,久而久之就演变成一种传统农俗现象。这种村民晾晒农作物的特殊生活方式和场景,逐步成了画家、摄影家追逐创造的素材,并塑造出诗意般的“晒秋”称呼。

老师还告诉我们,立秋还有一种民俗“贴秋膘”,民间流行在立秋这天以悬秤称人,将体重与立夏时对比。因为在夏天,人没有什么胃口,饭食清淡简单,两三个月下来,体重会减少。秋风一起,人的胃口大开,想吃点好的,增加一点营养,补偿夏天的损失,补的办法就是“贴秋膘”:在立秋这天吃肉,炖肉烤肉红烧肉……“以肉贴膘”。

一代代人口中传唱的节气歌,伴随中国从农业文明走进现代社会,节气也会以它独有的魅力陪着中国走向下一个崭新的未来。

## 趣味活动 意犹未尽

小记者 银山小学五(7)班 陆星宇

8月2日上午,我和30余名晚报小记者相聚柳州市图书馆三楼报告厅,参加二十四节气知识活动,活动以图文并茂的方式展出与节气有关的天文、气象、物候、民俗活动等知识,生动又形象,让我感受到大自然的美和春耕的快乐。

立秋是二十四节气中的一个节气。俗话说:“早上立了秋,晚上凉飕飕。”意思是早晚的温差很大,在大暑期间,温度很高,

但一进入立秋,早晚温度就下降。而进入秋天时,要少吃酸辛辣的食物,吃点甜食对身体有好处。秋天,是我最喜欢的季节,因为可以“贴秋膘”。什么意思呢?就是到了秋天,要多吃点肉,补充营养,长壮一点。

在二十四节气知识趣味抢答环节,小记者们争先恐后地举起了小手,好像想和老师汇报学习成果一般。活动很快结束了,而我却意犹未尽。