

有意义的体验活动

小记者 弯塘路小学2015(5)班 黄彧钰

4日,作为柳州晚报小记者的一员,我来到柳州市红十字会,参观了解了红十字会的发展历史,并学习防溺水应急救护相关知识。

首先,我们参观了红十字文化长廊。通过墙上的宣传展板,我知道了红十字运动最早起源于19世纪中叶的欧洲,瑞士人亨利·杜南是红十字运动的创始人,随着红十字运动的不断发展,形成了“人道、公正、中立、独立、志愿服务、统一、普遍”的基本原则。作为小记者的我们要传播“扶弱、济困、救急”的红十字文化,弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

随后,红十字会水上救援队的志愿者王老师在一楼大厅给我们上了一堂防溺水应急救护培训课。我们重点学习了如何正确穿戴救生衣、溺水自救、正确施救的方法,以及心肺复苏操作步骤等防溺水相关知识。听了王老师的细致讲解,我懂得了夏季是溺水事故多发期,作为少年儿童的我们不能独自或结伴去水库、河流、池塘等地方玩耍,因为这些可以带给我们凉爽、快乐的地方,也是极易发生溺水事故的地方。看似平静的水面,水底却是暗藏危机,埋伏其中的水草、深藏不露的急流和充满危险的漩涡都很容易引发溺水;实在想去玩水了,一定要在大人的带领下去正规的游泳池,以免发生不测。如果发现有人溺水,应马上大声呼救,寻求大人帮助,同时可以将救生圈、竹竿、木板等有浮力的物品抛给溺水者。在老师的指导下,我们还进行了抛接救生绳的练习,经过一番体验,我才发现,这些看似简单的动作,实际操作起来却并没有想象中的那么轻松,每一个小细节都蕴含着很多科学道理。就拿收绳这步来说,看见老师们超级熟练地把绳索收进救生包,等自己操作的时候却半天也没有收进去,我心里暗暗感叹:还好这只是体验,要是真到危急关头,这可耽误大事了。老师们之所以这么娴熟,一定是他们长期练习和实践的结果。

正如有句话所说,没有人知道意外和明天哪一个先到来。这次的体验活动让我受益匪浅,如果有机会,我还要好好学习应急救护的相关知识,争取以后成为一名应急救护志愿者,能够帮助更多的人。

体验防溺水救援演练

小记者 柳南区实验小学17(3)班 钟熠昕

8月4日,柳州晚报小记者又一个活动基地在柳州市红十字会挂牌成立了,30名小记者和家长见证了这一个有意义的时刻。

随后,红十字会的讲解员带领我们参观了红十字会的文化长廊。在这里,他们充分利用了人行楼梯的侧墙,张贴了红十字会运动的起源、组织机构、基本原则、应急救援、应急救护等知识,布置非常巧妙,节约了很多空间。

看完红十字会的文化走廊,讲解员带领我们走到一楼大厅巨幕跟前,我们分几排在巨幕前席地而坐,认真听宣讲员叔叔讲解防溺水和应急救援知识。我们学习了正确穿戴救生衣、防溺水、溺水自救、正确施救、心肺复苏等知识,印象最深的是叔叔反复强调我们人小力量单薄,在学会救援的同时,也要学会救人不舍己,力不从心的时候要学会向大人求助,不能逞强。在随后的救援演练活动中,小记者们可开心了,我积极举手,抢得了第一轮上台表演穿救生衣的机会,宣讲员阿姨奖励了我一个急救包,还夸我穿得不错,我心里乐开了花。

最后一项是宣誓活动。我们是小记者,要以身作则,把学到的防溺水和救援知识带回去,向周围的同学宣讲;自己也要宣誓远离危险水域、保障生命安全,争做文明好学生。

这次活动,我们不虚此行,学到了好多知识。小朋友们,多参加这样的活动,对我们的成长大有益处哟!

本期关键词:

弘扬红十字精神 学习救护技能



(曾冠翔 供图)

红十字精神入我心

小记者 潭中二小四(2)班 杨雅涵

小的时候,看到红十字的标志,我就知道这代表着救死扶伤,所以我对这个标志充满了崇敬之情。那天我看到小记者走进红十字会的活动通知后欣喜若狂,马上报名参加。举办活动那天我早早起床,还没吃早餐就飞到活动现场了。

和姨妈一起来到高新一路的柳州市红十字大厦,今天活动的第一项是柳州晚报小记者科普实践基地揭牌仪式,首先由红十字会和报社领导分别致辞,他们讲解了一些关于红十字会的知识,让我懂得了红十字会不仅仅是救死扶伤,还是一个公益慈善机构。然后由两位嘉宾和两位小记者代表进行最后的揭牌。

活动的第二项是参观从六楼到一楼的文化长廊,让我们了解了红十字会的起源和发展过程。红十字运动起源于19世纪中叶的欧洲,创始人是瑞士人亨利·杜南,红十字运动的基本原则是:

人道、公正、中立、独立、志愿服务、统一、普遍。

活动的第三项是学习防溺水知识。先是从图片上学习如遇溺水者,如何正确施救,如何进行岸上救护,如何穿戴救生用品。随后,通过老师的讲解,我们知道了野外游泳的危险性,如要游泳应该到正规的游泳池或者在大人的陪同下在安全的水域游泳。最后我们又进行游泳六不准的宣誓。活动结束后,红十字会还送给我们小记者每人一个救护包,里面有急救手册和许多常用的急救药品,让我们能在紧急的时候救助他人和自救。

通过今天这个活动,我学到了很多知识,也完全了解了红十字会是一个公益慈善机构。它为因病致困家庭提供帮助,为白内障患者送去光明,为白血病、先天性心脏病的贫困儿童提供资助,还进行各项人道救助工作。我长大了也要做一名志愿者,为他人提供帮助。

预防溺水 防患于未然

小记者 潭中二小2015(4)班 曾冠翔
指导老师:李萍

炎炎夏日是溺水事件的高发期,看看新闻:“5月17日,广西连发溺水事件,钦州1名男子、3名小学生身亡……”“6月21日,重庆1人落水7人施救,8名小学生全部溺亡……”一个个悲剧的发生,反映出我们特别是小学生防溺水知识的不足。

8月4日上午10点,我们晚报小记者来到市红十字会,除了参加“柳州晚报小记者科普实践基地”揭牌仪式外,还要进行防溺水应急救护公益培训。

这次活动的主讲人是红十字会应急救护师王连东叔叔。王叔叔先介绍了我们身边容易溺水的高发地点,然后介绍各种防溺水知识、救护技能等,告诉我们如果有人溺水应该怎么正确而有效率地进行救助,溺水后的自我求救以及心肺复苏操作流程等,让我们深受启发,收获满满。

王叔叔又请小记者上台进行穿戴救生衣、岸边木杆救助、抛绳救助等实践操作,其中一个小演练很有现实意义。一名小记者假装落水,岸上两名小记者先是大声呼叫:“来人啊!有人落水了!”然后清空手上的矿泉水瓶装入空书包扔给落水者,再拿找到的树枝去救他。但王叔叔发现,岸上小记者站着拉人这个动作错了,他说这时候我们应该趴在地上拉,如果站着拉,很可能被反拉下水。对于这个情景,王叔叔还说了一句:“救人不舍己!”意思是,我们一定要在确保自身安全的情况下才能去救助别人。

最后,我们一起进行了防溺水“六不”宣誓:1.不私自下水游泳;2.不擅自与他人结伴游泳;3.不在无监护人或老师带领的情况下游泳;4.不到无安全设施无救护人员的水域游泳;5.不到不熟悉的水域游泳;6.不熟悉水性不擅自下水游泳。

这真是一次科学实用又有现实意义的活动!

弘扬红十字精神 学习自救互救知识

小记者 驾鹤路小学17(2)班 廖子童

习近平爷爷说:“红十字不仅是一种精神,更是一面旗帜,跨越国界、种族、信仰,引领着世界范围内的人道主义活动。”8月4日早上,我和妈妈来到柳州市红十字会,参加柳州红十字会晚报小记者科普实践基地挂牌仪式,和2020年防溺水应急救护公益培训。

柳州市红十字会晚报小记者科普实践基地的成立,让我们晚报小记者又多了一个实践锻炼的“第二课堂”。我们在红十字会工作人员的带领下,参观了他们的文化走廊,我知道了红十字运动的基本原则是“人道、公正、中立、独立、志愿服务、统一、普遍”等,了解了红十字会的

由来及发展历程,中国红十字会应履行的职责,及红十字会在柳州开展了哪些应急救护、应急救援、人道救助工作等知识。工作人员的细心讲解,让我明白了“生命至上,安全第一”的内涵,我们要弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,传递博爱真情。

在防溺水应急救护公益培训中,市红十字会应急救护师王叔叔从“淹溺的预防、一旦发生溺水如何自救、如遇溺水者如何正确施救、院外心肺复苏操作步骤”等方面对防溺水知识进行详细解读。我听得非常专心,并积极回答王叔叔提出的问题,在模拟对溺水者进行正确施救演练中认真地

操练。此次培训不仅传播了应急救护的理念,也让我们学习和掌握了自救互救、应急救护知识。我们一定要好好珍惜生命,远离危险,让生命之花开得更美丽。

正值暑假,天气炎热,也请所有的青少年朋友做到防溺水“六不一会”:不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。学会基本的自护、自救方法,珍爱生命,预防溺水!