

被“黑化”的“好学生” 过度控制的“毒父母”

# 影视剧关注原生家庭

今年夏天,网剧《隐秘的角落》成为当之无愧的爆款。剧中总是考第一、外表看起来温顺沉默的“好学生”朱朝阳一路“黑化”,让人感叹:10多岁的孩子怎么可以“坏”成这样?网友直指,糟糕的原生家庭正是他“黑化”的罪魁祸首。同为热播剧的《三十而已》,女主顾佳14岁丧母,成长为独当一面的全能太太,有人认为她是“勇敢走出原生家庭影响的典型”,也有人认为,是原生家庭导致她一直在承担丈夫“妈妈”的角色,导致“培养”出了一个毫无责任感的丈夫。

近年来,影视剧中原生家庭的话题屡见不鲜。它的每次出现,总能戳中不少人的痛点,激发起负面情绪。从《欢乐颂》到《都挺好》,都引起了大众关于原生家庭的讨论。



《都挺好》苏明玉

《欢乐颂》樊胜美

## 过乖,也许只是缺乏安全感的本能防御

生长在离异家庭,父亲出轨后再婚,继母刻薄寡情,同父异母的妹妹骄横无礼;相依为命的母亲将他视为生命的唯一骄傲,无微不至的关心包裹着令人窒息的控制欲和操纵欲……在这样的家庭环境中长大,《隐秘的角落》中朱朝阳成为“坏孩子”似乎是一种必然。

为什么《隐秘的角落》中朱朝阳会“黑化”?上海大学心理咨询中心专家许静认为,母亲周春红长期压抑自己的情绪,缺少合理宣泄,这种性格极大地影响到儿子朱朝阳。朱朝阳一面温顺驯服地扮演第一名的“好学生”,一面压抑无比,少年老成。他的乖巧和懂事是一种伪装,“小大人”的形象更像是一种缺乏安全感的防御方式。

“这种‘小大人’看上去非常会照顾人,很会从他人的角度考虑问题,但是从心理学来说,实际上是一个‘虚假自我’。像朱朝阳这类孩子,由于家庭等种种原因导致养育失败而发展出‘虚假自我’,隐藏了自己的真实情感,特别缺乏安全感。”许静分析道。

## “毒父母”或许只是不会正确表达爱

是否爱给得足够多就好?在《隐秘的角落》中有一段著名的“喝牛奶”片段。母亲周春红给儿子递过一杯热牛奶。儿子表示“太烫了,过会儿再喝”,然而母亲却拿起来大口喝下,再次命令儿子立即喝下,直到儿子喝完才露出满意的微笑。在弹幕中,观众们纷纷评论:“可怕”“和我小时候的经历一模一样”……令无数观众感同身受的并不是一杯滚烫的牛奶,而是母亲对自己强烈的控制欲。

“毒父母”的概念由来已久,最初来自美国资深心理治疗师苏珊·福沃德的中文版著作《原生家庭:如何修补自己的性格缺陷》。她明确定义了两种典型的父母:在一些家庭里,父母为孩子种下的是爱、尊重和独立;而在另一些家庭里,则留下恐惧、责任和负罪感。后者就是对孩子过度控制、情感敲诈、情感勒索的“毒父母”。

青少年心理专家陈默分析,这是因为父母对孩子的爱出了问题。“这是一种母子缠绕现象。婴儿时期母子之间有很强的依恋关系,这种依恋关系随着孩子的成长,理应渐渐拉开,到了青春期孩子就该转向依恋同伴,从同伴那里汲取成长的力量,但对这位母亲来说,她并没有意识到孩子成长的这个心理需要。她发现孩子在变化,总是担心他‘变坏’,所以不停地关心、叮嘱、说教。”陈默解读道,“这对母子就像藤绕树,树要生长,藤越绕越紧,挣不断,树死,挣断了,藤死。”



## 原生家庭无法决定人生

从《欢乐颂》中发出“一个人的原生家庭,就是一个人的宿命”感慨的樊胜美,到《都挺好》里曾与原生家庭决裂的苏明玉,再到用好成绩去争取父爱的“坏孩子”朱朝阳……许多从原生家庭中受伤的人都能找到自己的影子。在微博上,关于“原生家庭能不能决定一生”的话题迄今已拥有4.7亿阅读量,讨论量更是高达8.4万。

我们从原生家庭中受到的影响会不会决定一生?

心理学家武志红认为,原生家庭对一个人有两重意义:既是塑造性格、人格的重要因素,又是进入真实世界的演练场。一方面,它的影响伴随人的一生,而另一方面,人终究要离开它进入真实世界。

专家认为,原生家庭对人的重大影响主要发生在幼年时期。随着人的成熟和长大,进入学校和社会后,来自家庭的影响会不断减弱,老师和朋友会对成长产生新的影响。

当我们从原生家庭中受到伤害后,余生应当倾尽全力避免成为上一代的“复制品”。经历过它,但未来可以选择不成为它,这才是原生家庭交给我们的功课。(综合)

## 明年游泳世界杯系列赛 其中一站为中国济南

新华社北京8月17日电 国际泳联17日宣布,2021年游泳世界杯系列赛确定6站,将于明年9月后陆续在新加坡、中国济南、德国柏林、匈牙利布达佩斯、卡塔尔多哈和俄罗斯喀山举行。

国际泳联表示,这6站世界杯系列赛均为短池(在25米泳池内举行),同时也是推迟到明年12月举行的短池游泳世锦赛的达标资格

赛。“明年游泳世界杯揭幕战的举办地将在亚洲两个城市之间选择,具体比赛时间稍后公布。”国际泳联表示。

除了亚洲区的前两站比赛时间待定,此后四站比赛的时间已经明确:柏林站将于10月1日-3日举行,布达佩斯站为10月7日-9日,多哈站的比赛时间是10月21日-23日,喀山站为10月28日-30日。

## 中国男排联赛 本周在秦皇岛重启

新华社秦皇岛8月17日电 2019-2020中国男子排球联赛将于20日在秦皇岛重启,参赛的13支队伍已经全部抵达国家体育总局秦皇岛训练基地,并开始了训练。

受到新冠肺炎疫情影响,本赛季的男排联赛在1月初被迫暂停。重启后的联赛比赛时间为8月20日至9月2日。按照联赛竞赛规程,8月16日是各参赛队报到的日期,参赛人员必须抵达赛区。其中卫冕冠军

上海金色年华男排于当日下午抵达了秦皇岛。20日13点,上海男排将与河南男排展开对决,这将是联赛重启后的首场比赛。

据悉,全体参赛人员在前往赛区前已经提交了一次核酸检测结果,16日抵达赛区报到后,各参赛俱乐部的人员又在驻地接受了一次核酸检测和血清抗体检测。每支队伍在全员检测合格后方可获得参赛资格。而在检测结果出来前,全员都必须处于隔离状态。

## 易建联跟腱断裂 已接受手术治疗

新华社广州8月16日电 广东宏远篮球俱乐部16日通过其官方社交媒体账号发布消息称,易建联的伤势确认为跟腱断裂,并于当天接受了手术治疗,手术很顺利,俱乐部后续也会为其提供最好的医疗和康复条件。俱乐部方面同时送出祝福,希望易建联早日康复,回归赛场。

易建联当天也在个人社交媒体账号发声,对身体情况进行了回应。“想奔跑的心终究是

斗不过要刹车的身体,但在最关键的时刻,感谢我们全体的教练和队员,齐心协力,赢下了这个对于我们来说,最具有价值和意义的总冠军。”

易建联表示,第十个总冠军也是对所有抗疫英雄们的一份致敬,有了他们的牺牲与付出,才有了这次的“全力以赴”。“你们的使命感与责任感,都值得我们尊敬与学习!不忘初心,我们定会越来越好!”