

# 大力传承中医文化

## ——访市中医医院综合骨科主任杨学义

面对骨科疾病,他既能拿手术刀,又能拿“针”,中医西医两手抓。从医25年,他坚守“做仁医、行仁术、有仁心”的信条,成为市中医医院的“名中医”,赢得了患者的信任。他大力传承中医文化,使该科室别具中医特色。他就是该院综合骨科主任杨学义。

### 中医治疗缓解患者病痛

杨学义热爱中医,是从接触医学的那一天开始的。虽然选择了骨科,但他从未停止对中医的学习。从医中,杨学义发现针灸对骨科常见病的治疗效果很好,患者不用动手术,通过中医进行保守治疗,可以大大减轻患者的痛苦。他潜心钻研,在中医领域越扎越深。

该院综合骨科成立后,杨学义致力发展中医文化。他的书桌上,摆放着中医经典书籍;他每天带在身上的,是各种各样的“针”。他用专业知识和精湛的技艺,赢得了患者的信赖。

8月13日,一名男患者慕名来到综合骨科,找杨学义就诊。该患者称,站久了屁股特别胀痛,这毛病已经5年了,看了很多医生都治不好。杨学义拿出装在白大褂里的一次性刀针,在患者腰间仔细按压穴位,然后施针。施针结束,患者顿时觉得胀痛感有所缓解。“扎针只有扎对了穴位才会有疗效。”他叮嘱患者,扎针后观察一周,可随时来复诊。

当天,科室还收到一封感谢信。原来,患者伍女士在运动时不慎摔伤左手,导致手腕两根骨头折断,其中一根骨头移位。本以为要



杨学义给患者看诊

做手术,但医生通过中医手法,仅10分钟就完成了复位,她的左手立马能活动了。经拍片,复位效果很好,她对此甚是感谢。

“有患者是驼着背走进来,直着腰杆走出去;有患者被病痛折磨多年,中医治疗一周后就好了。”杨学义说,这就是中医的魅力。

### 传承中医文化要沉下去

中医文化博大精深,为了更好地传承中医,杨学义决定走进大山,让中医惠及更多基层百姓。今年8月初,杨学义到融水苗族自治县中医医院坐诊,遇到患有肩周炎、腰椎间盘突出、股骨头坏死等骨科疾病的患者,他都用中医进行治疗,患者连连惊叹,称这是“神奇疗法”。为让更多患者受益,他坚持每周都驱车下乡,在基层发挥中医优势。

“中医,讲究的是人文内涵。”杨学义说,因为中医,医生和患者

之间的关系变得更亲密。把脉时,医生和患者的手一接触,通过手的温度传递的是一种温情;煎中药,需要时间和耐心,体现的是对患者的照顾。杨学义把这种人文关怀融入每次看诊中,让患者倍感暖心。他是贵州人,来柳后就学会了柳州话,经常和病人唠家常。有患者说,走进杨学义的诊室,就像走进邻居家。

要传承中医,也要培养人才、培养团队。杨学义通过传帮带,在科室形成浓厚的学习中医氛围,每日诵读经典,每周进行学术研讨,交流经验,互相学习。在杨学义的带领下,综合骨科的中医治疗有了大步提升。此外,杨学义在下乡行医中,也大力宣传 and 普及中医药文化,向当地医生讲解中医知识,把中医传承好、发展好、利用好。

传承精华,守正创新,杨学义会继续“扎”下去、沉下去,在骨科疾病中发挥中医的独特优势,用心医治好每一名患者。(范楨)

# 对待病人像家人一样亲切

## ——记广西科技大学一附院神经内科主任黄进瑜

“敬爱的黄医生:在我心中,您一身白衣加素颜,纯洁高雅似天仙。救死扶伤是天职,病人与您心相连,欢度神圣医师节,愿你幸福每一天!”8月19日,广西科技大学一附院神经内科主任黄进瑜收到这条祝福信息。在中国医师节当天,黄进瑜共收到20多条来自患者、社区居民的祝福信息。黄进瑜从业27年,在行医之路上不忘初心、砥砺前行。

“我始终觉得防比治更重要。我愿意花很多时间教老百姓怎么防控。”黄进瑜说。作为临床医生,她深知慢性病引起的并发症危害。她拥有丰富的慢性病管理经验,经常到社区、工厂、学校开展公益健康讲座,为广大市民提供科学的疾病预防知识。每到一处宣讲,她都会不厌其烦地倾听每一位前来咨询的市民的情况,留下自己的电话,为需要的人免费提供帮助。



黄进瑜与患者交谈(图片由受访者提供)

1993年,刚参加工作的黄进瑜为一位患有高血压、糖尿病的68岁老人看诊。20多年来,黄进瑜坚持对老人的生活、用药、饮食进行健康控制。“虽然我是失独老人,但有你们在,我感到很安心。”老人感动地说。健康人群管理、电话随访、针对患者的健康状况进行微信交流、专科门诊……黄进瑜线上线下开展医

疗服务,为很多市民的健康保驾护航。她对待病人像家人一样亲切,获得无数患者的信任。

27年来,黄进瑜始终不忘救死扶伤的初心。在科研上,她潜心研究帕金森症、神经变性病、综合卒中症等疾病;在生活中,她心系患者,把正确的健康知识传递给他们。

(蔡婉君)

## 社区动态

### ●西江社区

## 开展爱国学习活动

○通讯员 莫晓芸

晚报讯 19日上午,鱼峰区西江社区组织辖区青少年开展以“红色记忆 青春剧场”为主题的爱国学习活动。

本次活动通过读红色经典、唱红色歌曲、看红色电影、诵红色诗词的方式,将爱

国情怀根植于青少年心中,引导孩子们铭记历史,学习革命先烈不畏艰险的精神。

活动结束后,孩子们感慨万分,表示在今后的生活中将勇往直前,创造自己的价值,为祖国贡献一份力量。

### ●狮山社区

## 消防演练长知识



学生志愿者们在进行模拟扑灭初起火灾

○通讯员 梁思诣

晚报讯 “小区火灾给群众的财产及人身安全造成严重威胁,其发生原因多为电动自行车私拉电线充电与消防通道被占用。”14日,狮山社区新时代文明实践站组织了50余人参加消防培训演练活动。

活动中,鱼峰消防大队的队员讲解了基本的防火、灭火消防知识,用浅

显易懂的语言,教大家如何使用小区常见的灭火器和消防水带。随后,为了让大家有更深刻的体验,消防队员模拟演示了初起火灾的扑灭,组织群众体验使用灭火器扑灭油桶起火。社区工作人员还到场给群众分发了《消防知识手册》。

此次活动,增强了居民的消防意识,提高了大家对火灾事故的应急救援处置能力。

### ●龙泉山社区

## 关爱计生特殊家庭

○通讯员 廖玉英

晚报讯 19日上午,龙泉山社区工作人员对计生特殊家庭周阿姨进行走访慰问。

周阿姨年老体弱,独生儿子意外离世给她的精神上造成了巨大的打击,今年因身体状况不佳已经住了两次医院。社区领导及计生协会工作人员了解到情况后,上门走访并送

上慰问金。

走访过程中,得知周阿姨因生病心里很不乐观,社区工作人员嘱咐她振作精神,保重身体,积极乐观面对生活,重拾生活信心。

周阿姨激动地说:“我现在身患疾病,心情不好,非常感谢社区对我的关心,也感谢党和政府的关怀,我一定按照你们的叮嘱积极乐观地生活。”