

学长学姐传“真经”

小记者 八中初一 韦子依

茫茫学海中,无数学子怀揣着梦想与对未来的美好憧憬扬帆起航。今年的中考、高考中,又有一批成绩优异的学长学姐脱颖而出。在这个洋溢着青春气息的八月,我满怀崇敬与激动来到市城中区图书馆参加今年的晚报小记者学习经验交流会,聆听5位“学霸”小记者学习生活中的经验之谈。

今年的“学霸”阵容宛如群英会:有以优异成绩考入北京大学的梁启亮哥哥,有以中考全科A+的成绩被柳州高中录取的郭书涵姐姐,有曾获得宋庆龄奖学金、被保送柳州高中高新校区的黄逸尘哥哥……能听到各路“学霸”传授的学习经验,我感到荣幸至极。

梁启亮学长从一道作文题的小故事中,得出了三个层面的理解:“知其不可而不为”,遇到明知困难的事情就放任不管,是没有进取精神的表现;“知其可而为之”,如果目标过于庞大,不妨转化成一个个小目标,这样就一定能够达成;“知其不可而为之”,虽然很多事情我们不一定有把握完成,但一定要勇于攀登,这样有朝一日才能登上属于自己的高峰。就如一道有难度的数学题,虽然我们的答案不一定正确,但是如果一笔不动,就一定不会做出正确的解答。学习和生活都是这样,要不断努力,才会得到应有的和想要的高度。

考入中国人民大学的李冰怡学姐说:“天赋是上限,努力是下限。”为了突破自己,考入理想的大学,她每天放弃午休来学习,认真加强弱科,上课积极回答,下课与老师探讨。在她身上发生的“逆袭”告诉我们:只要相信自己,就一定可以!考入柳州高中的郭书涵姐姐和曾凡哲哥哥都对晚报小记者这个平台充满感激,只要充分利用好这个平台,积极参加小记者活动,不仅拓宽了眼界,更能提高写作水平,也是对自己的一种磨炼。他们的讲述让我想起自己身为小记者的经历。从无到有,在小记者这个大家庭中我成长了很多,一次次活动丰富了我的阅历,我的眼光不像以前那么浅显,文笔不再那么稚嫩,获得的一个个荣誉都是我坚持下去的动力。

黄逸尘哥哥的分享让我印象尤为深刻,他提出了一个有趣的公式:学习时间×学习效率=学习总量。想要增加学习量,就要延长学习时间、提高学习效率。想要让学习时间变得充裕,就要合理安排每天的碎片时间,课间、等公交、饭后、睡觉前等细碎的时间我们都可以利用起来。当有了足够的时间,我们就要让学习效率得到提高,比如上课做笔记时抓住老师讲的重点,而不是将所有内容都密密麻麻地写下,只要找对了方法,学习起来就没那么困难。刷题时也要讲究方法,认真分析题目,举一反三,这样做过的题才能记忆犹新……一个简单的公式,就能贯穿到我们的学习当中。

听君一席话,胜读十年书。这个洋溢着青春气息的八月,对我而言是收获的季节。我汲取了优秀小记者们丰富的学习经验,对自己今后的学习有了更明确的目标。也学会了如何放平心态、有计划、高效率地学习,知道了如何通过参加课余活动、培养兴趣爱好来缓解压力。生命不止,奋斗不息,有了学长学姐们的有益经验,我会加倍地努力,在茫茫学海中乘风破浪,朝着自己的目标勇往直前。

本期关键词:

学习经验
助力成长
(4)

(郭新平 摄)

海阔凭鱼跃 天高任鸟飞

小记者 胜利小学15(7)班 李王子

今年的高考、中考已圆满结束。8月16日,柳州晚报小记者举行了一年一度的小记者学习经验交流会,我有幸参加了此次活动。

“学霸”在我的脑海中是这个样子的:天资聪颖,过目不忘,无所不能,考试对于他们来说只是一挥而就的事。

可事实果真如此吗?不!他们也遇到过瓶颈,他们也无比勤奋努力,有的甚至是笨鸟先飞,靠后天努力才成为“学霸”的。

这次活动共有5位“学霸”哥哥姐姐与我们进行了交流,让我印象最深的是毕业于柳州高中、考取北京大学的梁启亮哥哥,毕业于柳州铁一中、考取中国人民大学的李冰怡姐姐。他们不仅分享了自己的学习经历,还给我们提出了很多中肯的建议,让我受益匪浅。

一、学习要勤奋。一分耕耘一分收获,没有人随随便便就可以成为“学霸”。我们只看到了他们的成功,却没有看到他们背后付出的努力。唯有勤奋努力才能有所收获。

二、要有明确的目标。学习要有明确的放矢,有了明确的目标才能确定自己努力的方向。定目标既不能过高也不能过低,举个例子吧,

篮球如果设在1米的位置,谁还去打篮球呢?可如果设在5米高的位置,谁又能够得着呢?学习也是一样,目标一定要定在适合自己的高度。

三、要有良好的心态。适当的压力能让我们因压迫感而努力,但过于沉重的压力就需要良好的心态去承受,心态要是崩了,势必影响学习成绩。因此在学习中,无论遇到多大的困难,我们都要努力调整好自己的心态,这样更有利于我们的成长。

四、要把学习当成乐趣。子曰:“知之者不如好之者,好之者不如乐之者。”意思是说,对于任何学问、知识等,知道它的人,不如爱好它的人;爱好它的人,又不如以它为乐的人。有了学习兴趣,我们才能更好地掌握所学的知识。

五、学习要劳逸结合。如果学习累了,我们可以听听音乐、打打球、眺望一下远方……适当放松更有利于提高学习效率。

曾国藩说过:学习,第一要有志,第二要有识,第三要有恒。要是上述学习技巧都能学以致用,那么,我们离“学霸”真的就不远了。

跟随哥哥姐姐的脚步

小记者 景行小学总部18(7)班 覃语墨

8月16日上午,我怀着愉快的心情,参加了2020年柳州晚报小记者学习经验交流会。

主席台上,“学霸”们坐得端端正正,后背挺得笔直,嘴角微微上扬。观众席上,小记者们早已准备好了笔记本和笔,目不转睛地望着台上的哥哥姐姐,心里羡慕极了。在一阵阵掌声中,主持人冼老师宣布活动正式开始。

最先介绍经验的是梁启亮哥哥,他毕业于柳州高中,考入了北京大学。他以一只小蜗牛的故事,与我们分享他的理解:蜗牛知道自己的生命短暂,就什么也不干了,一直在家等死;而蜗牛如果大胆尝试其中一件事,便可以体验到奋斗的乐趣。

毕业于柳州铁一中、考入中国人民大学的李冰怡姐姐分享了她的经历,特别让我佩服。当姐姐处于低谷时,她积极去思考:我想成为什么样的人?应该怎么做?因此,勤奋努力成了她的代名词。姐姐上课积极发言,下课向老师请教,学习之余,结交了一个又一个优秀的好朋友。和优秀的人在一起,李冰怡姐姐也变得越来越优秀。

接下来,轮到我最熟悉的偶像郭书涵姐姐了。今年中考,她取得了全科A+的好成绩,顺利考入柳州高中。姐姐的发言特别有条理:第一、晚报小记者平台让我们开阔眼界,在这里得到了锻炼。第二、每天给自己设定一个小

目标,每天取得一个小进步。第三、调节好心态,把严格的中考当作寻常的考试,心情放松下来,就能正常发挥了。看淡考试,不等于不用努力,而是平时足够努力。第四、下课向老师问一些不懂的问题。好学的人随着所学知识越多越深,会遇到更多不会的,通过问老师就会拓宽知识面。第五、学会放松情绪。下晚修回家后,利用洗澡、吹头发的时间背背课文、听听歌。第六、只有探索实践,才能找到适合自己的学习方法。第七、劳逸结合,学的时候专注认真,玩的时候就尽情地玩。

考入柳高的曾凡哲哥哥提醒我们,学习要有恒心,并且要相信自己。写作业一定要抓紧时间。另外,曾哥哥还建议我们多看名著,增长课外知识。

毕业于文华中学、被保送至柳州高中高新校区的黄逸尘哥哥说,小记者平台很棒,通过参加各种活动,我们可以拥有异想天开的想法。学习中最恐怖的事情,并不是别人比自己强,而是比自己强的人还比自己努力。不过,信心满满的人只要更加努力,就能超过或追上比自己强的人。

其实,我们只看到了“学霸”们闪闪发光的一面,却不知道背后他们经历了多少个日夜的“头悬梁锥刺股”。他们自觉自律、勤学好问的精神都值得我们学习。

制定目标
学以致用小记者 稚容小学15(1)班
覃贻晴

秋天,是莘莘学子收获的季节。8月16日早上,在城中区图书馆,今年在中高考中金榜题名的五位晚报小记者和我们分享他们的学习经验,他们分别是考入北京大学的梁启亮,考入中国人民大学的李冰怡,考入柳州高中的郭书涵、曾凡哲,被保送柳州高中高新校区的黄逸尘。他们都是我们晚报小记者中的佼佼者。

“学习固然重要,但也不要放弃自己的兴趣爱好。”这是梁启亮学长说的。他觉得作为学生,在学习上全力以赴的同时也不应该放弃自己的兴趣爱好。这两者是相辅相成,互相促进的。

李冰怡学姐刚上高中时,成绩并不理想,在全年级中,她的成绩属于中等。但在三年的高中学习生活中,她不断地去努力,上课认真思考、积极发言,课后自觉学习,抓住机会从各方面不断锻炼自己。通过三年不断的努力,终于在高考时脱颖而出,完美逆袭!

黄逸尘学长可谓是“管理大师”,他从三个方面来跟我们分享:1.管理时间;2.管理目标;3.管理情绪。学习效率跟时间的管理分不开,要明确在哪个时间段要做什么,还要充分利用碎片时间来提高学习效率。同时,要给自己设立明确的长期目标和短期目标。在繁重而紧张的学习过程中,学会管理自己的情绪也非常重要。

黄逸尘学长的讲话最能引起我的共鸣。想想平时自己的学习生活,目标还是不够明确。明年我就要小升初了,但直到现在,我都没有明确具体想考上哪所学校。因为目标不明确,所以学习中还很茫然,每天除了上课、完成作业之外,就是玩手机、看电视,没有充分利用课余碎片时间来巩固学习,增加阅读,因此,有时候考试成绩就不是很理想。而每当考得不好的时候,我就会很沮丧,对学习失去信心。听了黄学长的分享,让我感悟到,天赋的差距固然存在,但没有自己的目标和明确的计划并为之去付出努力,是不可能取得理想的成绩的。在学习生活中,挫折在所难免,没有谁会一帆风顺,但只要适时调整自己的心态,学会管理自己的情绪,发现自己的不足并去尝试付出加倍的努力,哪怕去赢得一点点的改变,就会比现在更优秀。所以,我必须改掉惰性,把更多的时间用在学习上,制定目标,争取更大的进步。

这次的学习经验交流会让我收获满满。在往后的学习生活中,我一定把学长学姐好的学习方法学以致用,不断努力,让自己变得更加优秀!