

柳州短期“买药难”可缓解

——柳产药品投放市场销售见闻

○全媒体记者 覃珩 韦雨函

“店铺昨天新到了50盒感冒灵颗粒，今天开店不到一个小时，就卖了40多盒。”12月22日，柳邕路一家桂中大药房的工作人员韦丹丹介绍。21日晚，柳州产的首批30万板氨咖黄敏胶囊和2万盒感冒灵颗粒在市区195家药房（店）上柜销售后，缓解了我市部分品种药品短期购买难的形势。

药品走俏 尽快补货

昨天上午9时许，柳邕路一家桂中大药房就有不少市民前来买药，氨咖黄敏胶囊和感冒灵颗粒被摆放在店铺最显眼处，每盒感冒灵颗粒（7袋）零售价为12.5元，氨咖黄敏胶囊每板（10颗）零售价为1.8元。

市民黄先生是一名客车司机，他21日晚上知道药店上新感冒药后，第二天一早就到药店为生病的同事买

药。黄先生说：“这药来得太及时了。”来自山西，在柳州工作的市民吴先生说：“很早之前就知道这个药好，今天特意赶来买药，为老人和小孩备着，自己也能安心。”

记者在该店看到，为更好地保障市民用药需求，药店在销售氨咖黄敏胶囊和感冒灵颗粒的货柜上标注了限购字样：氨咖黄敏胶囊限购2板，感冒灵颗粒限购1盒。

尽管药品进行限购，但在解放路的一家桂中大药房，感冒类的商品基本被售空，21日晚到店的感冒灵颗粒也已卖出一大半。该店工作人员李秋霞介绍，公司根据店铺大小进行分类铺货，“昨晚店铺到货2400板氨咖黄敏胶囊和240多盒感冒灵颗粒，但是今天一早就卖掉了120多盒感冒灵颗粒。药品走俏，市民也无需担心，公司会尽快补货”。

投放县区 满足需求

按照计划，氨咖黄敏胶囊和感冒灵颗粒于22日投放到柳江区和五县药店上柜销售。这些区域的销售情况如何呢？

柳江区柳堡路附近的一家桂中大药房里，店长熊翠敏介绍，21日，公司已将1444盒感冒灵和2.3万板氨咖黄敏胶囊运送到柳江区，辖区内的店铺是连夜上货，自己负责的药店共分得70盒感冒灵颗粒，“但今天早上都销售一空了”。

随后，记者电话采访了融水苗族自治县的一家桂中大药房，药店工作人员覃昔双介绍，目前药店刚刚回了一批药品，但因为工作繁忙，还未来得及开箱上柜，稍晚时本地群众也可以在药店购买到这些药品。

多措并举 确保供应

对药品供不应求的情况，



柳州自产的首批30万板氨咖黄敏胶囊和2万盒感冒灵颗粒在市区195家药房上柜销售

况，市民刘江表示理解，他说：“柳州能生产药品满足老百姓需求，是一件利民的大好事。”

药品已投放市场，但市民购药需求仍持续增长怎么办？

广西两面针亿康药业股份有限公司副总经理韦岳正说：“12月以来，公司想方设法克服原材料紧缺和涨价等困难，持续增加人手和优化生产流程。下一步将不断提升产能，让氨咖黄敏胶囊日产量从12万板增加至18万板，感冒灵颗粒日产量从1.2万盒增加至1.5万盒。”

企业全力以赴提升药品生产产能外，还在积极畅通药品运输渠道。柳州桂中大

药房连锁有限责任公司副总经理刘淑琴告诉记者，按照现有企业生产产能，市区每家药店平均能分配到约60盒感冒灵颗粒。为保供应，公司目前已加紧调货，22日下午6时许，药品会再次上柜销售。

记者从市工信局获悉，相关部门已组织驻企协调员到重点药品生产企业，帮助企业解决物流、用工、原材料采购等难题，全力保障企业生产。同时，积极组织医药流通企业做好退烧药等物资采购工作，加大药品、防护用品和试剂到医疗机构、养老院等重点场所的投放力度，全力保障群众用药需求。

如何提高心理“免疫力”？

专家建议：帮助自己获得安全感和平静感，进行有效的自我调整

○全媒体记者 吴祉婧

日前，多地优化调整疫情防控相关措施，不少人出现了紧张、焦虑的心理。人们该如何在保障身体免疫力的同时，提高心理的“免疫力”呢？连日来，记者联系采访了几位市民和心理专家来谈谈。

“幻阳症”让人无所适从

前段时间，网络上出现了一个新名词——“幻阳症”，主要是指人体明明没被感染，却出现了咽喉痛、发冷、头晕等症状，对此，有专家表示，这是一种心理问题。

这几天，市民陈女士也感觉自己出现了这一症状。

“家里好几个人都‘阳’了，我觉得自己肯定逃不脱，身上一有点反应就以为‘阳’了。”陈女士说，她经常是一会儿觉得自己发烧了，一会儿又觉得喉咙也好痛，但是一量体温又都是正常的。反复操作好几次之后，体温计上显示的“36.7℃”让她最终相信，自己并没有“阳”，只是患了“幻阳症”。

与陈女士有着同样“症状”的，还有市民王女士和李女士。这两位女士家里孩子年纪都不大，比起自己是否“阳”了，她们更担心家里未

接种新冠病毒疫苗的孩子。为此，但凡孩子有些发热、咳嗽等情况，两人都惊恐不已，但最后事实证明，孩子并没有“阳”。

疫情下如何调节情绪、调整心态？

市柳铁中心医院临床心理科主任罗燕兰介绍，自新冠疫情出现以来，该科接诊了不少因为疫情而出现心理问题的患者。“这些患者主要为焦虑、有抑郁情绪和应激反应等，表现为过度担心、恐慌，提心吊胆，坐立不安，怀疑自己感染了，反复测体温、抗原检测，比对网上或者别人说的症状来确认自己是否感染了。”罗燕兰表示，如果患者症状严重，科室一般先给予改善情绪、睡眠的药物（例如抗抑郁药、抗焦虑药、安眠药等）为主，待症状有所减轻、稳定后，再配合心理治疗。

如何帮助自己调整好心态？市心理咨询协会会长、市中医医院临床心理科主任谢静提出：可以从“四步走”来帮助自己获得“安全感”。

第一步，可以从实际防护的层面来做，比如戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集，让自己处于一个很安全的环境。第

二步，要学会过滤一些负面或是被夸大的信息，避免被暗示后产生恐惧心理。第三步，补充正确的健康心理知识，可以缓解过度的、负面的情绪，提高心理健康水平。第四步，着手制定并实施能够令自己感到有安全感的计划，在做好自我防护的同时，按照规律来饮食起居，进行适当锻炼；也可通过转移注意力的方式来缓解困扰，做一些自己喜欢的事，包括看电视、玩一些不费脑子的小游戏等。

老年、青少年市民该如何调节？

罗燕兰提到，近年来该科接诊的患者中，有不少为老年患者。“很多老年人较为内敛、敏感，且不善于表达和倾诉情绪，加上社交活动减少，也会加重老年人的心理问题。”罗燕兰说，而出现心理问题的青少年大多是因为长期在家上网课，作息不像在学校时那么规律，学习效率较低，但又有考试、升学压力，因此容易焦虑、烦躁。

罗燕兰建议，应避免老年人长期独居，家人要多跟老人沟通交流。家长也不要只关注孩子的身体问题、学习成绩，还要了解孩子的睡眠、情绪变化，多陪伴、多鼓励孩子。

新冠病毒疫苗第四针开始接种

■接种点可根据货源情况自行安排接种时间

■市民可通过“健康柳州”微信公众号预约接种

○全媒体记者 罗妙

晚报讯 12月22日，有市民反映，柳州市从24日起符合接种条件者可在各接种点接种新冠病毒疫苗第四针（即第二剂的“加强针”），可其20日已在柳北区雅儒社区卫生服务中心完成了接种，为什么实际接种的日期会比公布的日期提前？希望记者能帮了解。

12月22日，记者从市疾病预防控制中心了解到，目前柳州市第一批新冠病毒疫苗第四针已陆续分发运送至各疫苗接种点，提前拿到货源的接种点，可自行安排疫苗接种时间。

对于上述市民的疑问，柳北区疾病预防控制中心及雅儒社区卫生服务中心也回复称，我市积极推进

新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种工作，为让符合条件接种者尽早接种，该中心在收到疫苗货源后，就及时安排了接种。

当天，记者从我市多个疫苗接种点了解到，新冠病毒疫苗第四针已开始接种，有意愿接种的市民可通过“健康柳州”微信公众号或各接种点电话进行预约。

据了解，所有批准附条件上市或紧急使用的疫苗均可用于第二剂次加强免疫，除了优先考虑序贯加强免疫接种，灭活疫苗也可用于第二剂次加强免疫。我市目前新冠病毒疫苗第四针可供接种的疫苗包括智飞CHO新冠疫苗、北京生物疫苗、北京科兴疫苗等，具体以各接种点的实际情况为准。