

宝宝游泳欢乐多 亲子水育受追捧

医生提醒家长们要注意观察孩子的状态，注意孩子的健康

〇〇全媒体记者 范桢
见习记者 李汶璟

“你们的宝宝多大时游泳？是套游泳圈游泳还是上水育课？”当下，婴儿游泳项目备受家长追捧，不少宝妈在微信群里热议。连日来，记者走访我市一些婴儿游泳馆，发现便宜的游泳项目约30元一次，贵的要200多元一次，提供服务各有不同。不论价格高低，这些婴儿游泳馆都比较受欢迎。



↑ 亲子水育课。

1 小游泳馆价格亲民

4月10日，记者在某地图上搜索“婴儿游泳”，显示柳州市有几十家婴儿游泳馆。通过随机走访，记者看到，婴儿戴脖圈游泳现象较普遍，多家婴儿游泳馆都设有独立浴缸和大游泳池。

走进文源华都一家“宝宝SPA馆”，数名家长正带着宝宝来游泳，其中小月龄的宝宝戴脖圈或者腋圈，在独立的小浴缸里畅游，还有一名3岁多的女孩正在泡药浴。

“14斤以下的宝宝大多是戴脖圈，游泳时店员都会在旁边看着，以防宝宝出现哭闹或者不适症状。”店内的工作人员介绍，忙的时候一天接待六七十个宝宝，收费方面则设了次卡、月卡、年卡等，单价在33元~62元/次不等。

宝妈李青彦在该游泳馆办了年卡，家人每周带宝宝游两三次。“带娃来游泳，店员帮宝宝洗澡洗头、剪指甲、做抚触、掏耳朵、清舌苔。”李青彦说，平时在家给宝宝洗澡很麻烦，带来游泳宝宝玩得很开心。

当天，记者在东环大道、北雀路等路段都看到类似的婴儿游泳馆，有的游泳馆还与母婴产品一起经营，这些小游泳馆价格比较亲民，多数家长优先选择离家近的游泳馆。



小朋友使用腋下式泳圈游泳。

2 水育课也受家长追捧

相比于小游泳馆独立浴缸泡澡式游泳，部分家长更青睐于带孩子上水育课，重在培养宝宝的游泳技能和亲子互动。

在保利商场，一家主打“亲子水育课”的游泳馆拥有宽敞的大泳池，不论哪个年龄段的宝宝都可以在家长的陪同下游泳，不需要佩戴游泳圈。

“我们倡导的是水上教育，通过亲子与水的互动，让家长与孩子有更多的交流，增进彼此的了解。”该游泳馆市场主管韦佳成说，家庭陪伴式游泳，让孩子更有安全感。同时，该游泳馆的游泳教练均持有救生员证、社会体育指导员证（游泳）和

婴幼儿水上教育指导师证。

该游泳馆的游泳价格较贵，一节水育课需要两三百元，不过依然受到不少家长的追捧。“宝宝小的时候比较认生，家长陪着一起游，宝宝更能接受。”市民顾春玲说，她的孙子从6个月大坚持上水育课到3岁，现在已掌握了不少游泳技能。

高新三路一家游泳馆同样以水育课为主，价格为一两百元一节。“有游泳教练带着下水游，游完泳还可以到休息区看书、玩耍，孩子很喜欢。”市民韦金利在这家店办了年卡，她愿意花钱让孩子有更多的体验。

3 医生：谨防戴脖圈游泳造成窒息

婴儿游泳项目火热，家长们在给宝宝选择不同游泳方式的同时，也要注意孩子的健康。

“宝宝换衣服时室温调至26℃~28℃，游泳的水温在37℃~38℃之间，洗澡的水温控制在38℃~41℃，要注意保暖。”广州市妇女儿童医疗中心柳州医院产科护士长覃欢表示，婴儿游泳对宝宝身体发育有好处，能够促进婴儿全身血液循环，增加肺活量，刺激大脑神经发育；同时还能增强婴儿骨骼系统的灵活性与柔韧性，提高肌体免疫力。

另外，也有家长疑惑：宝宝戴脖圈游泳会影响颈椎生长吗？“选择合

适的游泳圈戴脖游泳不会影响孩子的颈椎生长，但游泳时一定要观察孩子的状态，防止游泳圈过紧勒住脖子造成意外甚至窒息。”市人民医疗集团中西医结合院区副院长李永文说，月龄较小的宝宝要根据体型选择大小合适、材质柔软的泳圈，不能过大、过硬，佩戴时要调节好舒适的维度，让孩子在游泳时处于自然放松的状态。若游泳圈佩戴不正确，勒住宝宝的脖子，会使孩子出现血压低、晕厥或窒息等情况，如果孩子在游泳过程中出现嘴唇发乌、发紫或哭闹不止的情况，就要立即停止。

广西防震减灾科普讲解大赛在我市举行 我市选手获总分第一

〇〇全媒体记者 张威

晚报讯 昨日，记者从市应急管理局了解到，广西防震减灾科普讲解大赛于4月11日在我市举行，并于昨日评出奖项。经过比拼，我市育才路小学参赛选手陈卓（教师）总分排名第一，获一等奖。我市还有另外5名选手获得其他奖项。

据了解，此次比赛由自

治区地震局及我市共同举办，目的在于广泛宣传防灾减灾知识、普及灾害逃生知识、减少灾害所造成的伤亡等，让市民知晓身边的应急避难场所，懂得一定的应急操作。此次比赛吸引了全区90名选手参赛。我市另外5名获奖的选手中，有2名选手获得二等奖、2名选手获得三等奖，还有1名选手获得最佳口才奖。

“回南天”除湿家电走俏

〇〇全媒体见习记者 韦秋颜

“回南天”，除湿家电是否走俏？为此，记者昨天走访了我市部分家电市场。

昨天上午，75岁的王师傅在五星商业步行街逛一家电器商场，打算选购一台除湿机。电器商场销售员廖静热情地为王师傅介绍一款除湿机：“这台除湿机的功能有除湿、暖风、干衣、净化等，它比空调省电，还可以在房间内移动使用。品质好的除湿机一般都能用10年以上。”

廖静说，近期“回南天”，前来购买除湿机的市民很多，其中以年轻人居多。

“‘回南天’最热销时，一天能卖10台以上除湿机！”一家家用电器商店销售经理陈霞介绍，市民可根据房间面积大小选购相应容量的除湿机，这样才能获得最

佳的除湿效果。

记者还了解到，不少消费者选择线上购买除湿机等产品。“我是今年2月份在朋友推荐下，网购了一台价格1999元的除湿机。南风天时，白天家里能抽出10升水，现在屋里的环境很干爽。”市民洗女士说。

记者就除湿机的销量查询了一家网购平台，数据显示，除湿机热销榜第一名月销量达5000+。

记者发现，目前市面上的除湿机价格在2000元到1万元之间，网购平台价格差异较大。不少消费者表示能接受的价格为1000元至3000元。除湿机价格差异主要体现在品牌、容量、功效等方面。

陈霞还介绍，除了除湿机，家用空调、循环风扇、空气净化器等也能在“回南天”时起到除湿作用。



市民在挑选除湿家电