

我的军训

□朱开健

9月开学季已过，全国各大中小学也结束了“军训模式”。学生军训的视频频频刷屏，使我不由得想起了自己高中时期的军训。尽管已步入社会多年，但我对当年的军训仍然记忆犹新。

记得当时高一报名没两天，学校通知，全年级准备军训。按照惯例，往年军训，学校请来教官，同学们每天在学校操场上列队，站军姿、走队列等。但对于我们这一届高一新生，校领导特别强调，军训内容、形式和难度与往届大为不同，需要到部队驻地，进行为期一周的全封闭训练，让我们做好吃苦的心理准备。

按照学校与部队沟通确定的日期，我们来到了部队。同学们按班级编列成排，分好宿舍整理内务。按照学校要求，每个人自己带米到部队，统一交纳定量菜金。部队要求我们，各排分成几个小组，轮流担任炊事班工作，每天负责买菜、做饭等，以此锻炼自理和组织能力。

教官姓谷。军训开始，按照上课时间，谷教官首先让我们进行队列训练。他说，队列训练能够塑造军人特有的气质，树立威武的军人形象，增强组织纪律观念，是军人由普通老百姓向合格军人转变的必由途径。谷教官以一名战士的标准要求我们，站军姿时挺胸收腹、目视前方，要体现出藐视敌人的精气神；走正步队列时，“咔咔”响的脚步声，要走出压倒敌人的排山倒

海的气势。

第二天，我们开始训练擒敌拳。谷教官说，擒敌拳共20个动作，作为基础，首先练习扎马步。“目视前方，双手握拳，收至腰部两侧；身体下沉，大腿与地面平行，腰部尽量挺直。”谷教官向我们讲解扎马步的动作要领。可是扎马步还不到半分钟，同学们无一例外两腿发抖，满头冒汗。特别是女同学，不由自主地腰部往上抬。

“坚持住！”谷教官督促同学们咬牙坚持，在队列中来回巡视，逐一指出同学们扎马步的不规范之处。动作要领虽然简单，但即使坚持几分钟也不是一件轻而易举的事。我看到，谷教官走过之后，同学们趁教官不注意，偷偷站直，快速活动一下双腿，缓解疲劳。怕被教官发现，又马上沉下身体。一天下来，同学们都感到腰酸背疼腿发软，不少同学是扶着楼梯爬上三楼的宿舍。有的同学甚至发出“什么时候轮到我们组担任炊事班工作”的感叹。在谷教官的严格要求下，经过三天的认真训练，同学们虽然很累，但都能十分流畅地把一套擒敌拳打出来。

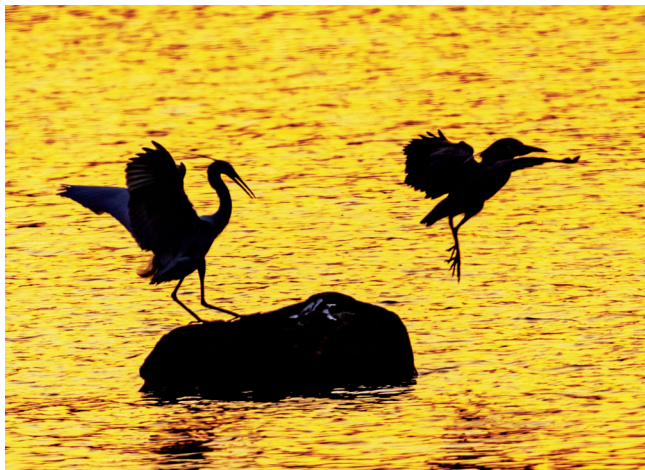
军训的最后一天早上，谷教官带领我们到装备库，每人领一支56式半自动步枪，进行瞄准射击训练。谷教官教我们采用的是卧式射击法，首先将左臂卧在地上，托紧枪托用枪的尾部顶住肩膀，调整好双手的握枪姿势。其中瞄准的基本要领是使表尺缺口——准星——

目标这三点成一条直线，再加上射手的主眼，就是四点一线。经过一个上午的训练，同学们都掌握了56式半自动步枪的射击要领。然后同学们还怀抱步枪，与谷教官进行合影留念。

中午，全体同学进行徒步拉练，到楼梯山射击场进行实弹打靶训练，这也是同学们最期盼的事。到了靶场，谷教官再次交待射击要领，同学们10人一组，每人5发子弹，进行一百米靶标射击。

也许是因为首次实弹射击，过于紧张，同学们一趴下，便“砰、砰、砰”一阵枪响，靶标旁边尘土飞扬，很多子弹没有中靶。“注意瞄准！注意瞄准！”站在一旁“督战”的谷教官急得连声提醒。我当时轻微近视，再加上耳边枪声不断，也有点紧张，第一发子弹没有中靶。余下4发子弹，一共只打了30环，这么多年过去了，我仍然对当年这个打靶成绩耿耿于怀。

虽然只是几天的军训，但很好地培养了同学们的纪律性、服从性，让我们养成良好的习惯，这是蝶变的过程。军训时间不长，关键是给你感受、体会甚至是触动，在一种压力下，你会感受到，原来很多不可能的事情，通过自己的努力都可以做到，这种自信的建立是最可贵的，会影响你的一生，让你在今后的工作、生活中遇到挫折都能坦然面对，让你变得坚强。我想，这就是军训的收获和意义。



倩影 （李昊天 摄）

秋 的 思 绪

□肖丽

蓝天,白云勾勒出天高云淡
蝉鸣声越来越远
一支支雁的队列
赶着秋,消失在南山坡

秋虫们在吟唱
穿过夜幕和薄薄的雾气
那些声音如清澈的溪水
顺着朦胧的月色肆意流淌
轻盈飘逸,若隐若现,美妙动听

葱茏由嫩绿转为墨绿
小草抱着夕阳
沐浴着晚霞的颜色

秋雨,如一首悲凉古曲
深沉而韵味深长

阳光的暖,把我灌醉在了秋天
季节的絮语,包裹着你我的思绪
摇落在清风明月的夜晚
月光轻巧的身影
越过了狭小的心窗

一些植物退回到阴影里站着
保持了立秋的沉默
秋,一半在风的岁月里
一半在落叶的飘零中

柳州市诗词学会会员作品选登

点绛唇·山行

□吴汉春

炎夏初收，清凉一缕来风雨。
苍山云雾，冷翠消残暑。
城北青峰，有媚姿无数。
来时路，似曾留步。啼鸟山深处。

江城子·谒娄山关（新韵）

□赖泓岑

雄关浙雨雾茫茫，打豺狼，忆思长。
万仞千峰，看故垒坚强。登峭壁
刀伐溃匪，夺隘口，战旗扬。

苍山泣血染残阳，壮心昂，不彷徨。
路途艰险，遵义转新航。使命必
达中华立，温党史，愿国祥。

杏园芳·陪父母游灌阳城

□王昕

金秋恰遇晴明，邀陪父母同行。
驱车百里访名城，好心情。
滨江路上琳琅满，淘三选四难停。
江亭清酒对长汀，桂花馨。

秋风咏

□张峰

拂得枫红熟稻粮，催甜百果菊生芳。
轻翻故叶萧萧落，点染须眉漠漠霜。
扫荡嚣尘心澹泊，驱除酷暑宅清凉。
天恩四季荣和谢，万物知音伏或张。

咏中渡独寨屯

□陈香建

独寨新妆独秀惹，画桥绮阁夺天工。
梁园花木莺歌嘒，山水仙居牧笛风。

寒露

□莫英

层叠乌云掩夕阳，西风卷叶落前廊。
依窗又见征鸿远，寒露时分入夜凉。

观书

□李维生

情随意动墨章开，疏密浓枯韵自来。
看似从容实不易，身心耗尽企成才。

望海潮·柳州螺蛳粉

□覃鸿全

香鲜酸辣，龙城一绝，螺蛳米粉堪夸。
男女老童，街头巷尾，息嘲不吝喧哗。
吃相诱商家。斥资批量产，远售天涯。
鹊起名声，迎来送往日无暇。

柳州山水清嘉。本有工业底，善断谋划。
帷幄运筹，横空出世，跃如粉业升华。
美食一奇葩。四方齐点赞，褒奖无加。
敢为人先柳仔，比试总无差。

瞻仰木料村人民抗日纪念碑

□韦秀孟

狼烟四起泪成河，乡梓无由苦难多。
四野阴霾遮日月，八方血海涌金戈。
岂容盗贼伸淫手，宁弃身躯抗恶魔。
肃立碑前长敬颂，千山万壑咽悲歌。

国庆感怀

□岑振钧

蓝图新展万民欣，雄立潮头四海闻。
喜庆今朝生旦日，高天阔海纪功勋。

柳州市诗词学会

邮箱:wcy008270@163.com

青玉案·中秋

□周灏

花灯浪涌人如注，语喧闹，罗裙舞。
溢彩流光街市处，纵情寻乐，笑声盈步，
一夜忘归路。

关山朗月心飞度，昨影如随沁灵腑。
独对嫦娥望玉兔，仙凡两界，良宵互语，
飘渺孤鸿苦。

再访知青城

□林焕新

望城每每叹沧桑，白屋豪言翻旧肠。
锦瑟华年何处觅，名垂九夏一文章。