

广西首台角膜交联仪落户柳州

市红十字会医院填补区内圆锥角膜治疗技术空白

今年国庆假期，22岁的宋先生到市红十字会医院（市眼科医院）就诊。宋先生发现，自己的视力在短期内快速下降，特别是左眼，散光度数竟然超过了1200度。更让他担忧的是，普通的近视、散光可以通过配镜来矫正，但对他来说，戴眼镜对矫正视力似乎起不到什么作用了。

市红十字会医院屈光手术专科副主任龙陟罡为宋先生进行一系列检查后，诊断宋先生左眼患上了圆锥角膜——角膜凸起呈圆锥形，且右眼有发展为圆锥角膜的趋势。这个消息对宋先生来说仿佛晴天霹雳。龙陟罡告诉宋先生，角膜交联手术是目前较为有效治疗圆锥角膜的方法，近期医院引进了广西首台Avedro角膜交联仪，填补了区内圆锥角膜治疗的技术空白。这一消息让宋先生在绝望中看到了希望。

Avedro角膜交联仪有何神奇之处？它是如何治疗圆锥角膜的呢？10月12日，市红十字会医院副院长、屈光手术专科主任翟建伟用深入浅出的语言揭开了它的神秘面纱。

角膜为何会成圆锥形？

要说到Avedro角膜交联仪

的作用，还要从圆锥角膜这种疾病说起。翟建伟介绍，可以把人的眼球想像成一个由不同材料组成的气球，黑眼珠是角膜，白眼珠是巩膜，其中角膜相对柔软，巩膜硬度更大。角膜、巩膜在正常的眼内压作用下形成了眼球的球面。而当一些原因导致角膜的硬度、强度下降，眼内压就会使角膜异常凸起，形成圆锥角膜。如果不能及时干预强化角膜的硬度，后期这个“气球”就会从最薄弱处破裂——导致角膜穿孔，造成失明。

目前圆锥角膜的病因尚不明确，且尚无药物能预防和治愈该病。圆锥角膜多发于青春人群，早期表现出的单眼或双眼近视、散光加剧很容易被患者和家长当成普通的视力下降，导致漏诊。当角膜出现形变时，疾病已发展至中晚期，对视力造成不可逆的损害。因此，圆锥角膜可谓是青少年视力的“隐形杀手”。

角膜交联手术是治疗圆锥角膜的理想方法

“尽快进行角膜交联手术，才是目前阻止圆锥角膜病情加深、保留患者视力的理想治疗方法。进行这一手术，离不开

Avedro角膜交联仪的辅助治疗。”翟建伟说，既然圆锥角膜是因角膜的硬度、强度下降形成的，那么角膜交联手术的目的就是加强角膜的硬度和强度。

如何才能达到这一目的呢？先要给角膜“泡个澡”——Avedro角膜交联仪以核黄素作为光敏剂浸泡角膜，再给角膜“晒太阳”——应用365纳米的紫外线对角膜进行局部照射。在一系列化学反应发生后，角膜内的胶原纤维在刺激下得以交联强化，角膜内皮和眼内组织又不会被损伤，这就是Avedro角膜交联仪的神奇之处。

由于紫外线与核黄素本身就具有杀菌效果，因此Avedro角膜交联仪除了能治疗圆锥角膜，还为综合药物治疗欠佳的角膜感染及溃疡患者提供了一种新的治疗选择。不仅如此，角膜交联术还能给进行过屈光手术的人群进行预防性的术后角膜加固，大大提高屈光手术的稳定性。

敢为人先填补区内技术空白

角膜交联术具有患者痛苦小、术后恢复快、安全性好等特点，但在市红十字会医院（市眼科医院）引进Avedro角膜交联仪



翟建伟使用Avedro角膜交联仪为患者进行手术。
(图片由市红十字会医院提供)

前，患者想要进行这一手术，只能前往“北上广深”等一线城市。翟建伟忘不了，此前他在广州的中山大学附属中山眼科中心学习时，看到了来自国内多个地市的圆锥角膜患者。他们千里迢迢来求医，只因角膜交联手术在他们居住的城市还无法开展。这些外地患者就诊时，往往都需要家人陪同。异地就医及后续复诊的开销，给患者家庭带来沉重的经济负担。

“柳州市红十字会医院作为

区内唯一一家公立三级眼科医院，应该担起这份责任，填补区内治疗圆锥角膜的技术空白。”翟建伟说，医院始终不忘公立医院的公益属性，在全区率先引进Avedro角膜交联仪，为的就是免除患者异地就医的烦恼，降低就医开销，解决群众“看病贵”的问题。如今，柳州及周边地市的患者不用到区外就能让圆锥角膜等进展性角膜扩张疾病得到有效的治疗。

(宋美玲)

“贴秋膘”抗秋凉

青云菜市多名摊主表示 降温后牛肉销量增加

〇〇全媒体见习记者 陈道漂

“天气变凉了，这两天来买牛肉的人多了不少。”城中区一农贸市场的牛肉摊主周丽娟说。近日，记者走访我市部分农贸市场发现，不少市民开始“以肉贴秋膘”了。

“老板，牛肉怎么卖？”“给我称一斤牛肉。”……当天上午11时许，青云菜市的多个牛肉摊位前围着不少顾客。记者观察到，1斤牛肉的价格在45元至50元区间。市民孟先生买了300元左右的牛肉，打算和家人一起吃“全牛宴”火锅。“天气突然转凉，一下子不能适应，我们想吃一顿热腾腾的牛肉火锅补补身体。”孟先生说，他觉得吃牛肉能提高御寒能力。

走访过程中，多名牛肉摊主表示，天气的变化会影响牛肉的销量，在低温的天气牛肉销量更高。“天冷了，大家吃肉的需求会增加，牛肉温补的特性很适合秋季。”牛肉摊主周丽娟说，降温后顾客明显增多，她这几天每天比入秋前多卖出一头牛的牛肉。

除了牛肉这类温补食物，秋日肥



市民在选购牛肉



市民在买螃蟹

美的螃蟹也是不少市民的选购对象。“这两天卖了100多只大闸蟹，销量比之前多了30只左右。”柳北区某农贸市场一海鲜水产摊主郑芳说，现在大闸蟹价格比刚上市时便宜，恰好降温，顾客的购买热情又上涨了。“我买了4只螃蟹，晚上做清蒸螃蟹给孩子过过嘴瘾。”市民邓林海说，秋季是吃螃蟹的好时候，清蒸螃蟹能较好地保留食物的原味和营养。

此外，气温下降，汤类也成为部分市民的餐桌美食。“我买了猪尾和猪蹄，打算和花生一起煲汤。”市民谢女士说，她认为多喝汤可以滋补身体，适合在秋燥凉爽的天气吃。

第十一届广西骨灰撒海活动公告

为积极倡导绿色文明殡葬理念,大力推广文明节俭、自然环保、节约土地的安葬方式,促进人与自然和谐发展,广西壮族自治区民政厅定于2023年11月8日在北海市政府指定海域举办第十一届广西骨灰撒

海活动。本次活动采取集中代撒形式,并给予参加活动的广西籍逝者亲属适当补助。柳州市凡有意参加活动者,即日起请与柳州市殡葬管理处联系报名登记事宜,报名截止日期:2023年11月2日。

单 位	联系人	联系电话
柳州市殡葬管理处	曾洪金	0772-2612444 13788441632

柳州市民政局
2023年10月16日