

一个人“撑”起的食堂

——西门社区食堂员工李桂云的一天

〇〇全媒体记者 陈静 王宇琪

买菜、洗菜、切菜、炒菜、煮饭、出餐……城中区中南街道西门社区食堂仅靠员工李桂云身兼数职“扛”下了所有，每天中午要独自准备40人至60人的饭菜，她是怎么做到的？

昨日早上6时15分，天还没亮，53岁的李桂云就已经出门了。她来到家附近超市里的肉摊，采购完猪肉后便前往社区食堂。

“今天的早餐是芋头猪肉粥。”李桂云快速洗米、装锅后，开始手工剁肉。她说，机子绞的肉和手工剁的肉口感根本没法比，虽然工序麻烦些，她还是坚持手工剁。7时20分，香喷喷的粥就煮好了，李桂云用小锅将粥分装好，给

送餐的工作人员拿走后，马不停蹄地赶往二安菜市，去取提前订好的菜，来回一趟约40分钟。

“其实工都不难做，就是要做好两件事。”李桂云说，她从事餐饮行业已经16年了，今年3月才来到西门社区食堂，刚开始来吃饭的人不算多，也没有这么忙。后来，吃饭的人慢慢多了，一个人在有限的时间内怎么做好所有事，变成了她要思考的问题。动作麻利和安排好时间，就是她的秘诀。

她一边说，手中一直忙个不停：将米放进蒸饭机、洗菜、切菜、洗锅……一个锅将汤炖上，一个锅用来炼猪油，一个大锅装满油炸食品，还有一个锅用来炒酸菜。在四个锅面前快速来回走动、翻炒、调味……

“11时20分就要给订餐的人出餐，堂食或者打包的人也会在11时40分陆续过来。”李桂云介绍道，每天中午她要准备40人至60人的分量，由于每天吃饭的人数不定，为了避免浪费，第一批一般会先出品4个至5个菜品，有荤有素。另外会备有大约三份比较简单的食材。如果菜不够，她会马上去炒，迅速出品，几分钟的时间，大多数人都愿意等。

“饭够吃吗？今天有豆腐焖肉、肉末茄子、肉末酸菜和青菜，喜欢哪个菜给你多打点。”李桂云热情地询问着每一个来吃饭的人。

在附近上班的张女士基本上中午都会来社区食堂吃饭。“李姐做的叉烧特别好吃！”张女士说，李桂云做的大多是家常菜，菜品也很丰富。每次来到食堂看到都是她一个人在忙，她真是太厉害了。

没人吃饭的时候，李桂云也没闲着，收拾碗筷、洗碗、打扫厨房卫生，等到忙完这些，已经将近1时30分了，她才终于能坐下来吃午饭。短暂的午休过后，下午3时左右，她又要开始为晚餐而忙碌……



李桂云在打餐



在阳台打造“空中花园”

——航岭社区居民李苗湾从“养花小白”变成“养花达人”的故事

〇〇全媒体见习记者 覃林薇

在柳南区南环街道航岭社区，38岁的居民李苗湾家住12楼，近年来，她将自家7平方米的阳台打造成了一个浪漫的“空中花园”。放眼望去，阳台上，蓝雪花、百万小铃、蝴蝶兰、蓝花楹等花争奇斗艳，绿萝、爱心榕、龟背竹等绿植点缀其中，还有各种淘来的摆件、园艺装饰品，呈现一片生机勃勃的景象。

10月13日，李苗湾向记者讲述她从“养花小白”变成“养花达人”的故事。

“和爸爸一样，我也很喜欢养花，但我又担心自己养不好花。2021年，爸爸送了两盆植物给我，我一养就是一年多，植物长势良好。这段经历给了我很大的信心。”李苗湾表示，从2022年4月份开始，她频繁出入花鸟市场，陆续将花草买回家中种养。



李苗湾在自家“空中花园”里

李苗湾有一个7平方米的阳台，以前她在阳台仅放了一个落地晾衣架、一套户外桌椅，除了晾晒衣服外，她很少在阳台久待。

后来，阳台成了她种养花草

的地方。随着阳台花草的增多，花草下的土有时会堵住下水口，再加上回南天导致的潮湿，李苗湾感觉家里的虫子慢慢变多。为了满足花草的生长，她拆掉了阳台的竹木地板，做了防水处理。由于阳台朝北，秋冬花草很难晒到太阳，李苗湾还购入了植物补光灯。

在养护花草的过程中，李苗湾一边学习一边实践。“我以前是一个化妆师，平时注意搭配的美感。我把平日自己收藏的一些小物品摆放到阳台后，‘小花园’的层次感就出来了。每天走进这个‘小花园’，我感到非常满足。”李苗湾说。

李苗湾经常带着4岁半的女儿一起照顾花草，让孩子亲近自然、感受美好。她打造的“空中花园”不仅丰富了自己的生活，也让其身边的人感受到了生活的诗意。

文源社区两个小区举办百家宴 以菜会友增进邻里情



活动现场

〇〇全媒体记者 陈静

晚报讯 “大家的手艺都很好，做的美食真好吃。”10月14日和15日，城中区沿江街道文源社区分别在龙城世家小区和文源华都小区举办了百家宴，居民们端着自家的拿手菜来到活动场地，以菜会友。

“我做了熏肉炒笋子、糖醋炸蛋和凉拌云耳三道菜。”文源华都小区居民覃

红说，知道小区要搞百家宴，她早早就报名并定下了自己要做的菜品。

“举办百家宴，为居民提供了聚会、交流和分享的平台。”文源社区党委书记、居委会主任李文英告诉记者，龙城世家百家宴有约60个家庭参加，文源华都的百家宴有近40个家庭参加。除了居民，物业方也参与活动，借此机会听取居民的建议，以提升物业的服务质量。

乐群社区工作人员走进市六中 开展百姓宣讲禁毒活动

〇〇通讯员 朱庆晓

晚报讯 10月9日，鱼峰区天马街道乐群社区工作人员走进市六中，开展百姓宣讲禁毒活动。

活动中，社区工作人员向学生们发放禁毒宣传图册，就禁毒宣传教育、毒品管制、戒毒措施进行讲解

（见下图），让学生了解毒品的来源，认识毒品的危害性。活动还邀请了鱼峰区司法局工作人员为学生们讲解有关禁毒的法律法规。

此次宣讲活动进一步增强了学生们识毒、防毒、拒毒的意识，让学生充分认识到毒品的危害性及打击毒品犯罪的必要性。



便民电话

政务服务热线:12345	气象热线:12121
火警:119	煤气抢险:2895119
公安:110	劳动监察:2823402
急救中心:120	有线电视报修:96335
消费投诉:12315	青少年维权·心理热线:12355
食品药品投诉举报:12315	妇女维权与心理咨询:12338
价格举报热线:12315	市动物卫生监督所:3135928
法律服务:12348	电信:10000
工会维权:2861887	移动:12580
供电服务:95598	
环保投诉:12369	
供水:2896332	