

柳州养老怎么样？ 邀请您来“沉浸式”感受

当你老了，你会选择在哪里安享晚年？在柳州养老是什么样子的？“柳小明带你探秘柳州养老”活动将于10月28日举行，活动将带您走进我市养老机构和社区居家养老服务中心，探秘我市的养老服务惠民成果、养老惠民政策等。

近年来，我市高度重视养老服务体系建设，通过持续增加资金投入、出台多项优惠政策等，建立起“以智慧养老服务平台为治理工具，机构社区居家养老服务站点为支撑，医养康养结合、城乡联动、机构带动”的多层次立体化养老服务体系。

柳州哪里养老好，亲身体验才知道。本次活动除了让市民“零距离”走进养老机构和社区居家养老服务中心参观，感受整洁舒适的环境、温馨的氛围，了解我市养老服务行业的概况外，还设有午餐体验环节，让大家通过就餐感受养老服务。

需要注意的是，本次活动名额有限，仅招募40组家庭（每组家庭限2人）。此外，活动设有两条线路，想参加活动的老人家属、市民代表可以根据实际情况选择路线。

线路一：28日上午9时，活动参与者在柳南区飞鹅路81号柳

州飞鹅综合客运站（汽车南站）门口集中乘车，依次参观柳南区重阳老人公寓、鱼峰区龙泉山社区居家为老服务中心、市白云颐养中心。

线路二：28日上午9时，活动参与者在市民广场集中乘车，依次参观柳北区雅儒街道为老服务中心、城中区西雅社区为老服务中心、城中区安心颐养中心。

报名方式：报名者须关注“柳报维权哥”微信公众号(liubaoweiquan)，发送“姓名、年龄、联系电话以及参观线路”至后台进行报名。报名咨询电话：0772-2821100。（宁静波）

2023年广西科学健身指导进社区活动举行 指导群众科学健身



图一

10月21日，由自治区体育局主办的2023年广西科学健身指导进社区活动在柳州体育中心举行，吸引了不少市民参加。市中医院派出了专家团队，为市民提供科学健身指导、体质检测和运动健康义诊服务。

活动现场的免费体测区设置有安静脉搏、肺活量、台阶指数、闭眼单脚立等项目。还针对不同年龄段的市民，提供太极拳运动交流和“猫抓老鼠”趣味社交运动两种不同的运动模式，供市民自由选择参与。“上了年纪就会比较关心自己的身体状况，这样的义诊服务对我们很有帮助。”62岁的市民周静屏在做完体质检测项目后说。

（全媒体记者
韦雨函 摄）



图四



图三

图一：市民参与集体健身。
图二：市中医院的专家团队为市民提供义诊服务。
图三：市民在活动现场进行体质检测。
图四：市民带孩子参加体检。



图二

城中区举办线上招聘会

2949个就业岗位 等你来挑！

9月27日至10月26日，城中区人力资源和社会保障局举办2023年柳州市城中区“金牌就业红管家”线上招聘会。截至10月23日上午9时，该招聘会上已有103家单位发布招聘信息，共提供就业岗位2949个，已有488位求职者投递了1280份简历。有需要的求职者可登录广西·柳州人才网(Lz.gxrc.com)查看岗位信息。

此次网络招聘会重点服务人群是城中区辖区内返乡农民工、离校未就业及往届高校毕业生、退伍军人、脱贫劳动力等，同

时也为各项中高技能的人才、其他有就业创业意愿的劳动者和就业困难群体等提供求职通道。参加招聘的企业包括制造/加工/汽车行业、建筑/房地产/物业管理行业、贸易/消费/家用电器行业等，涵盖13个行业大类。企业为求职者提供的薪酬也比较可观，平均薪酬5830元/月。

除了此次招聘会，城中区人力资源和社会保障局还将于11月4日和11月11日的上午10时至下午4时在五星商业步行街分别举办现场招聘会，欢迎有需要的求职者前往参加。（李汶璟）

金嗓子重阳节送健康 公益大行动收获满满

重阳节前夕，广西金嗓子集团开展了为期三天的“九九重阳·久久健康”金嗓子肠宝送健康公益大行动。活动期间，金嗓子集团在市区内设7个赠送点，免费向60岁及以上老年人赠送了2万多盒肠宝益生元，价值70多万元，以实际行动关爱老年人，积极回报社会。

爱心企业 热心公益

作为全国制药行业的优秀科技型企业，金嗓子集团年生产金嗓子喉宝含片50亿片，年产值规模10亿元，是我国中成药生产企业50强，荣获了国家级高新技术企业、中国优秀诚信企业、中国食品行业优秀企业等荣誉称号。

“凭良心做事，时时立公心，自己先力行”是金嗓子集团秉承的企业宗旨。金嗓子集团热心社会公益事业，坚持与时代同频共振，在尊师重教、抗震救灾、吸纳就业等方面均有突出表现。到目前，金嗓子集团累计出资7000多万元支持社会各项公益事业，已连续30年在教师节期间慰问老师。

敬老爱老 弘扬美德

“送活力，送健康。”这次“九九重阳·久久健康”金嗓子肠宝送健康公益大行动中所赠送的金嗓子肠宝，是金嗓子集团经过20多年研究推出的新一代益生元产品，旨在专注肠道健康，激活体内的双歧杆菌。活动期间，前往市区各个赠送点领取赠品的市民络绎不绝。

金嗓子集团董事长江佩珍说：“传承敬老精神，奉献一片爱心，不是一句空话，更不是一句口号。”金嗓子集团在重阳节前夕开展公益活动，旨在弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德，对我市老年人表达关心关爱之情。

金嗓子集团的暖心行为让到场领取肠宝益生元的老年人感受到社会的温暖，老人们纷纷对金嗓子集团这次公益活动表达感谢。（吴东）