

在日常生活中尊老敬老

小记者 岩村路小学2019级（1）班 韦伊涵 指导老师：王永慧

重阳节，又称为老人节或敬老节，是我国的一个传统节日，更是一个传承尊老敬老、感恩回报的文化符号。

尊老敬老不仅是中华民族的传统美德，更是我们社会应有的良好风尚。老年人见证了社会的变迁和发展，他们的经验和智慧是我们宝贵的财富。尊重和关爱老年人，就是尊重和珍视他们为社会和家庭作出的贡献。同时，老年人也需要得到我们的关心和帮助，以更好地享受晚年生活。

最近几年，每年在重阳节这个

特殊的日子，我都要早早起来，为爷爷奶奶煮一碗面，有时陪爷爷奶奶外出登高。在秋高气爽的季节，登高远望可令人心旷神怡，甚至可以健身祛病。不过，今年重阳节，我的爷爷奶奶在我身边，而外公外婆却远在江西。所以，我就给外公外婆打电话，祝福他们身体健康。我还参加了志愿者活动，去探访社区的老人，与他们聊天，关心他们的生活；为老年人送去牛奶、水果和帽子等生活用品。这样既表达了对老人的敬爱之情，也让他们感受到社会的温暖。

当然，我们不应只在重阳节这一天才关心老年人。在日常生活中，我们也应该时刻关注老年人的需求和感受，做到真正的敬老爱老。比如，在公交车上主动给老年人让座、耐心回答老年人的问题、帮助老年人使用智能产品等等。

重阳节是一个重要的节日，让我们借此机会关注和关心老年人，传承和发扬中华民族的优秀传统，也让我们记得把敬老爱老的理念和习惯融入日常生活中，用实际行动去传承和弘扬这一美好传统。



做月饼

韦丽红 摄

你送健康 我获奖品

小记者 柳州高中2023级（7）班 梁轩昊

这天回到家，妈妈笑着说要送给我一个便携可折叠脸盆作为小礼物。我问妈妈：“为什么突然送个脸盆给我做礼物？”妈妈开心地回答：“这是我参加社区活动获得的。”

原来，最近城中区卫生健康局和健康行动推进委员会办公室在我们社区举办了以“让健康深入人

心、让健康走进生活”为主题的健康打卡活动。

健康打卡活动设置了踢毽子、跳绳、投沙包、感统跳球4个游戏项目，只要按照活动规则参与并通过了这4个项目，便可以获得相应项目的号码券，集齐4个项目的号码券即可领取一套奖品，注意是一套奖品哦！

有便携可折叠脸盆、地垫、纸巾和洗手液各一份，怪不得妈妈说，一下子领到一套小奖品，真过瘾。

其实谁都知道，参加活动获得小奖品是其次，首要的是大家通过运动收获乐趣，从此以后养成爱运动、常运动的好习惯，让健康知识深入人心，让更多的人更健康。

捡到手机和包裹之后……

小记者 二十四中附小2022级（6）班 吕宇澈

一天中午放学后，外公带我到小区的绿化带给误入家里的蟋蟀拔几根杂草做窝，等观察它会不会叫之后，再把它放生。

“咦，那边有个发光的东西是什么？”外公指着路边问我。我连忙跑过去，捡起来一看，原来是一台老人用的按键手机，旁边还掉落了一个快递包裹。

“如果是老人丢的，万一家里人找不到他，那该多着急啊。”外公说着，尝试打开手机通讯录，可这时，手机黑屏了，怎么按都打不开。

等了一会儿，不见有人来找，

我说：“妈妈在社区上班，等她下班回来看看能不能找到失主吧。”因为快递包裹上面的地址也不详细，我们只好先把手机和包裹拿回家。

晚上，妈妈回家后知道我们捡到了手机和包裹，一边表扬我拾金不昧，一边给手机插上充电器。几分钟后，手机能打开了，她就尝试联系通讯录上的电话，但联系了两个人，对方都回答说认识。妈妈就查询快递包裹的物流信息，查到了派件网点。这个网点就在小区里面，离家也就几分钟路程。她便猜测手机应该是中通快递的吴叔叔掉的，因为那位叔叔经常在小区里送快递。妈妈拿着手机和

包裹往那个快递站走去，刚走到快递站附近，她就接到了一个电话，原来遗失手机的人就是妈妈猜测的那位快递员叔叔。

妈妈对我说：“拾金不昧是中华民族的传统美德，作为一名少先队员，你做得很棒。在找不到失主的情况下，如果是在学校里捡到遗失物，就应该交给老师；如果在小区内捡到遗失物，就交给社区或物业；如果在其他公共场所捡到遗失物，就交给保安或警察叔叔。”

我认真记下了，并答应妈妈，以后一定坚持做拾金不昧的好少年。

我明白了一句话

小记者 柳邕一小2018级（1）班 覃子宁

我是一盏路灯，一盏普普通通的路灯。在夜晚，我照亮人们回家的路。

我本以为，我会像别的灯一样，只能站在路边无所事事地过完这一生，但这一夜，让我改变了想法。

一天夜里，我看到了人间真情。

夜里，我正在路边“站岗”，忽然，我被路边的场景吸引住了：一位老奶奶在路上走着走着，忽然不小心摔倒了，一时起不来。瞬间，几位大哥哥冲上前去，围住老奶奶，了解情况。

老奶奶试着站起来，却被大哥哥们按住了：“您先休息一下，我们帮您看看，有没有什么事。”老奶奶说：“我没有事，你们让我

走，时间来不及了，我要为老伴送饭呢，不然就晚了。”

于是，那几位大哥哥就扶着老奶奶走远了……

不久，又有人进入了我的眼帘——这次，是一对母女。

这对母女衣着单薄，手上还提着饭盒。我听到了女孩说：“妈妈，爸爸怎么还没到啊？”原来，她们是在等女孩出差回来的父亲！

于是，我“陪”着她们等啊等，等啊等……好一会儿，女孩的父亲——一位颇有气质的男子出现了，女孩高兴地冲上前，喊着：“爸爸，爸爸！”他们一家终于团聚了。

这一夜，我见证了也明白了一句话：“人间自有真情在。”

我的书法老师

小记者 东环路小学2018级（2）班 朱泓旭
指导老师：赖梦玲

我的书法老师，是一个非常和蔼可亲有时候又百般“刁难”我的人，然而，就是他让我创造了奇迹。

一个艳阳高照的日子，我开启了人生中的第一次书法课。那天我十分激动，如箭般冲向教室，迎面撞上了正缓缓走过来的书法老师，老师手中的茶杯便飞了出去……我不知所措，低着头连连说：“对不起，对不起！”然后捂着脸回到座位上。

老师一番自我介绍后，便开始纠正我们的坐姿，时而发出啧啧称赞声，时而感叹都这么大了还不会坐。我暗暗高兴：嘿嘿，原来书法课并不是想象的那么枯燥无味，老师也和我想象的不同。这时，阳光透过教室的窗户洒在老师的脸上，显得他十分和蔼可亲。

每次上课，老师都会带我们进行一次“时光旅行”，带领我们走进文字的世界，一边讲解汉字的字形结构，一边示范笔画书写。有一次正上着课，我的眼前

却开始模糊……“坐姿端正！”这一声大喝吓得我一个激灵，赶紧睁大了眼睛。从此，我上书法课总觉得有一双眼睛盯着我，让我不敢轻举妄动。不但如此，我一个笔画没写好，老师竟然让我写10遍；一个部首没写对，竟然让我写20遍；一个字没写好，他让我写10遍、20遍。我虽然频频点头答应，心中却是一万个不愿意。

就这样，书法老师“刁难”我的过程持续了两个多月，没想到，我的字竟有了飞一般的进步，随笔一写，都成了班上的“示范字”。我开始反思：“老师对我的一切‘刁难’，不都是在为我的进步着想吗？”我不禁对老师产生了深深的敬意，那个误解他刁难我的枷锁也随即解开了。

书法老师，感谢您让我领略了文字的魅力，感谢您对我不断地“找茬”，让我的书法有了长足的进步。您的教诲，我将终生难忘。