



智齿发炎该怎么办？

智齿发炎是一种常见的口腔问题。当智齿周围的牙龈发炎、红肿、疼痛时，会影响到患者的进食和说话。在这种情况下，了解智齿发炎的原因、临床表现以及应对策略显得尤为重要。

智齿发炎的原因

很多人的智齿无法正常生长，导致牙龈受到压迫；口腔局部难以清洁，卫生不佳导致细菌滋生，进而引发牙龈炎症。此外，当人体免疫力下降时容易发生炎症。大多数人的智齿发炎可以通过抗感染、清洁口腔等方法得到缓解，但极少数患者会发展成严重的颌面部重症间隙感染，从而威胁生命安全。

智齿发炎的临床表现

1. 疼痛。智齿发炎时，患者会感到明显的疼痛，疼痛部位位于智齿（最后一颗牙齿）周围，尤其在进食、吞咽、说话时，疼痛会加剧。

2. 肿胀。智齿周围牙龈红肿，甚至形成脓肿，导致面部肿胀。

3. 发热。智齿发炎时，患者可能会出现发热、头痛等全身症状。

4. 张口受限。智齿发炎肿胀疼痛引起张口困难，严重影响进食。

如何缓解智齿发炎的症状

1. 冷敷。使用冰袋或用毛巾、纱布包裹冰块，敷在患处，每次15分钟至20分钟，有助于减轻疼痛和肿胀。

2. 口腔清洁。保持口腔卫生，避免食物残渣堆积在智齿周围，可减少细菌感染的机会。

3. 正确刷牙。避免使用硬毛牙刷，以免刺激发炎的牙龈，可选用软毛牙刷轻轻刷牙，刷牙方式采用BASS刷牙法。

4. 避免食硬物。进食时避免咀嚼硬的食物，以免加重智齿疼痛和发炎。

5. 用药治疗。在医生的建

议下，可以使用消炎止痛药、抗生素等药物来缓解疼痛和炎症。

大多数患者通过以上处理措施，可以缓解智齿发炎的症状。然而，有一部分患者，特别是患有糖尿病、长期服用激素等基础病的患者，炎症可能无法通过上述方法得到有效缓解，如进一步加重成为间隙感染，甚至可能威胁生命安全。在这种情况下，患者需要及时就医，接受专业的治疗。

针对严重的智齿发炎，医生可能会采取以下治疗手段：

1. 切开排脓。当智齿周围形成脓肿时，医生会进行切开排脓手术，以减轻面部压力，促使炎症物质排出。术后需密切观察伤口愈合情况，遵循医生建议进行护理。

2. 抗生素治疗。严重的智齿发炎可能导致细菌感染，此时医生会根据病情开具相应的抗生素药物，以消除感染。患者需按照医嘱用药，并定期复查。

3. 针对患有高血压、糖尿病等基础病的患者，医生会根据患者的具体情况调整治疗方案，控制血糖、血压等指标，以降低感染的风险。

4. 口腔卫生教育。医生会向患者传授正确的口腔卫生护理知识，指导患者如何保持口腔清洁，防止智齿炎症复发。

当患者就诊时，医生会根据病情采取相应的治疗措施。急诊气管插管是一种常见的治疗方法，它可以帮助患者保持呼吸道通畅。在全麻条件下，医生还会进行切开引流，以排出感染部位的脓液。这些治疗措施虽然有一定的风险和产生较高的费用，但为了保障患者的生命安全，是非常必要的。在患者住院治疗的过程中，抗生素的应用起着至关重要的作用。使用强力的抗生素在抗感染治疗中具有显著的优势，可以快速且有效地抑制或杀死病原微生物，减轻感染的程度。医生还会进行持续引流，促进炎症组织排出。术

后可能会引起瘢痕、局部畸形等并发症，影响患者生活质量。因此，如果智齿发炎症状持续加重，或者出现高热、脓肿等严重情况，应及时就医，以免延误治疗。

在疼痛缓解后，患者需要进行局部处理，以去除引起智齿发炎的因素。最常用的方法就是拔除智齿。智齿拔除的难度根据智齿的不同部位及生长方式差异很大，在专业的口腔治疗机构都可以处理。同时，定期进行口腔检查，保持良好的生活习惯，增强身体免疫力，积极控制基础疾病，也有助于预防智齿发炎。

总之，面对智齿发炎，我们要了解其原因，采取适当的方法进行治疗，并注重预防措施，维护口腔健康。在日常生活中，要保持良好的口腔卫生，定期检查，发现问题及时就医，从而减轻智齿发炎带来的困扰。

（柳州市人民医院副主任医师 刘彦杰）

了解 HPV 疫苗知识

接种人乳头状瘤病毒（HPV）疫苗是降低宫颈癌发病率的有效措施之一。选择接种 HPV 疫苗前，我们先来了解宫颈癌和 HPV 的关系、HPV 疫苗的作用和接种注意事项。

宫颈癌和 HPV 的关系

宫颈癌是最常见的女性生殖器官恶性肿瘤，是目前唯一病因明确并可预防的恶性肿瘤。宫颈癌的发生与 HPV 有着密切的关系。

人乳头瘤病毒是一种小型、环状双链 DNA 病毒，易感染于宫颈上皮细胞。目前已确定的 HPV 型别有 200 余种，根据有无致癌性，将 HPV 分为高危型和低危型。高危型持续感染是宫颈癌的主要致病因素，

HPV 以 16 型、18 型与宫颈癌关系最为密切。我国最常见癌变的 5 种 HPV 型别分别为：HPV16 型（感染率 3.52%）、HPV52 型（感染率 2.20%）、HPV58 型（感染率 2.10%）、HPV18 型（感染率 1.20%）和 HPV33 型（感染率 1.02%）。

HPV 疫苗的类型

目前我国上市的 HPV 疫苗主要有 3 种，适用接种对象为 9 岁至 45 岁女性。

1. 二价 HPV 疫苗。适用于预防因高危型 HPV16 型、18 型所致下列疾病：宫颈癌，2 级、3 级宫颈上皮内瘤样病变（CIN2/3），宫颈原位腺癌（AIS），1 级宫颈上皮内瘤样病变（CIN1）等。

2. 四价 HPV 疫苗。主要用

来预防高危型 HPV16 型、18 型和低危型 HPV6 型、11 型这 4 种病毒感染所致下列疾病：宫颈癌，2 级、3 级宫颈上皮内瘤样病变（CIN2/3），宫颈原位腺癌（AIS），1 级宫颈上皮内瘤样病变（CIN1）等。

3. 九价 HPV 疫苗。用于预防高危型 HPV16 型、HPV18 型、HPV31 型、HPV33 型、HPV45 型、HPV52 型、HPV58 型等感染所致下列疾病：宫颈癌，2 级、3 级宫颈上皮内瘤样病变（CIN2/3），宫颈原位腺癌（AIS），1 级宫颈上皮内瘤样病变（CIN1）等。

HPV 疫苗不直接接种人群

1. 患有血小板减少症或其他可成为肌肉注射禁忌症的凝血功能障碍者。

2. 妊娠期女性、备孕女性及哺乳期女性。

3. 急性疾病常伴有发热等全身症状者。

4. 经期不适女性。

5. HPV 阳性者。

6. 对 HPV 疫苗的活性成分或任何辅料成分有超敏反应者。

7. 之前注射 HPV 疫苗后有超敏反应症状者，不应再次接种本品。

HPV 疫苗是终生免疫吗

由于 HPV 疫苗上市仅 17 年，是否可终生免疫尚无定论。但通过 10 年至 14 年的随访研究显示，HPV 疫苗在预防 HPV 型别相关疾病的临床试验中显示出 87.3%~100.0% 的保护效力。

HPV 疫苗的接种程序

二价 HPV 疫苗推荐的接种程序为“016”，即：0 为第 1 次接种，1、6 对应的是接种第一针后的第 1 个月、第 6 个月再分别接种 1 次；

四价、九价 HPV 疫苗推荐的接种程序为“026”，即：于第 1 次接种后的第 2 个月、第 6 个月再分别接种 1 次。

HPV 疫苗须于 6 个月内按时接种，以获得最大保护。若在接种期间出现需暂缓接种的症状，待症状好转或消失后应尽快按程序继续完成接种，所有 3 次接种应在 1 年内完成。

HPV 疫苗接种后可能出现的不良反应

HPV 疫苗接种后可能出现的不良反应主要有疲乏、头痛、肌肉痛、发热，注射部位疼痛、发红和肿胀，关节痛、恶心、呕吐、腹泻和腹痛、皮疹和荨麻疹等。

中国女性 HPV 感染率按年龄呈“双峰”分布：第一个高峰在 17 岁至 24 岁，第二个高峰在 40 岁至 44 岁。基于 HPV 感染的年龄特点，推荐在性生活前接种 HPV 疫苗，最佳年龄为 9 岁至 14 岁。低龄人群接种效果优于高龄人群性暴露前接种免疫效果。HPV 疫苗不仅适用于一般普通人群，优先推荐易感人群、高危生活方式人群、免疫功能低下人群接种。

温馨提示，接种 HPV 疫苗后仍应定期进行宫颈癌筛查，两者联合将更有助于预防宫颈癌的发生。

（广西科技大学第二附属医院妇女保健科 王雪静）

推动健康知识普及 提高全民健康素养

健康科普

指导单位：柳州市卫生健康委员会 主办单位：柳州日报社
稿件投递：2971813915@qq.com 电话：13977219936