



肝包虫病与养宠物狗有关系吗？

不少市民喜爱宠物狗，并常年饲养，市民王阿姨就是其中一位。前段时间，王阿姨突然感觉肚子不舒服，到医院做CT检查后显示为肝脏上长了个瘤子，诊断为肝包虫病。王阿姨大吃一惊，为什么自己肝脏上会长“肿瘤”呢？王阿姨经过详细询问得知，自己的病情可能与家里养的宠物狗有关。

什么是肝包虫病

肝包虫病学名为肝棘球蚴病，是一种被棘球蚴感染的人畜共患病。不少人会感到疑惑，什么是棘球蚴？什么又是人畜共患病呢？

棘球蚴是棘球绦虫的幼虫，棘球绦虫就是成虫，这是寄生虫的两种生命状态。人畜共患病是指人和饲养的畜禽之间自然传播的疾病或感染的疾病。也可以理解为肝包虫病就是人被寄生虫幼虫侵入导致的疾病，这种疾病在人和饲养的宠物之间传播。

肝包虫病主要流行于牧区和半农半牧区，其余各地有散发病例，一般以细粒棘球蚴病多见，也有一些是泡状棘球蚴病。现代医学认为该病是人误食了寄生于狗、狼等动物小肠内的棘球绦虫卵而引起的，虫卵通过人的嘴进入到胃和十二指肠后被胃酸作用，幼虫破壳而出。幼虫进入人体的小肠肠壁，经过小肠的静脉回流到肝脏，然后就在肝脏里“住下来”，逐渐成长，就导致了前述王阿姨所患的肝包虫病。

幼虫是怎么长成“肿瘤”的

幼虫进入人体肝脏后，在肝脏先发育成小的囊体，囊体长大后就会挤压肝实质，在肝脏内形成一个多层壁结构和多种内容物的囊性肿块。肝包虫囊肿分为外囊和内囊。内囊是虫体结构，就像一层白色的凉皮；外囊是包裹组织。随着囊肿的膨胀性长大，周围肝实质受压，肝细胞变性、萎缩，直

至消失。最后肝包虫囊肿内囊和外囊的复合体就越长越大，CT检查时就看到像肿瘤一样。

肝包虫病的临床表现

刚开始时，肝包虫囊肿生长缓慢，没有明显症状，一般只有在体检的时候才能发现。随着囊肿越长越大，就会出现压迫导致的症状或并发症，如发现肚子有个包块等，具体的临床表现有：

1. 包虫囊破裂。包虫囊内容物进入腹腔，可以引起严重过敏反应、腹胀和肠梗阻；囊液破入胆道，可引起梗阻性黄疸和反复发作的胆管炎；囊液破进胸腔，可导致肺炎。还有些人可能会咳出子囊。
2. 包虫囊肿压迫。包虫囊肿压迫胆管造成黄疸；压迫肝静脉引起巴德-吉亚利综合征。
3. 感染。多由于胆瘘引起的细菌性感染，类似肝脓肿。
4. 过敏反应。寄生虫的抗原进入血液，可引起荨麻疹；

如进入血液的量较大，可能导致过敏性休克。

5. 膜性肾小球肾炎。寄生虫的抗原沉积在肾小球上会引起膜性肾小球肾炎。

肝包虫病的治疗

肝包虫病的治疗有手术治疗、药物治疗和超声引导下经皮穿刺抽吸术等，需要视具体情况而定。

1. 手术治疗。手术治疗的原则是尽量完整切除囊壁，包括外囊和内囊，防止囊腔破裂，避免囊液进入腹腔导致过敏和复发。合理处理残腔和胆瘘，减少并发症。
2. 药物治疗。药物治疗主要适用于早期囊肿小、做手术危险性大的病人。常用药物是阿苯达唑，用药疗程半年以上，对部分病人有效，但是常常难以达到根治效果。
3. 超声引导下经皮穿刺抽吸术。在超声引导下将穿刺针或导管置入囊肿内，抽出囊液

后，注射95%的乙醇或20%氯化钠溶液，保留10分钟至15分钟后抽出，可以杀死在囊内的寄生虫。这种抽吸术适用于体积较小、位于肝脏内部和胆管不通的囊肿，可以多次治疗，损伤比开腹手术小。

另外，还有一些囊肿明显实变或者钙化，同时囊肿小于5厘米时，可以随诊观察。

通过以上科普，我们了解了肝包虫病的传染源主要是犬科动物，通过粪一口途径传播，任何人都有被感染的风险。在日常生活中，尽量远离犬只，保持个人卫生，注意饮食安全，能够有效预防包虫病。养有宠物狗的家庭，应定期带宠物狗去做相关检查，如果宠物狗患上了包虫病，宠物医院可对其进行相应治疗。让宠物狗保持清洁健康，不仅是对宠物狗负责，也是对自己负责。

（柳州市柳铁中心医院普外一科 何沙）

改善寒湿体质 可试试艾灸

中医所讲的寒湿体质是一种偏阴质的体质，其特点是对寒湿之阴邪具有较强的易感性。当感受到寒湿之邪后，寒湿体质的人容易表现出寒症和虚症，并且这种寒湿之邪容易深入内脏，可能导致湿邪内停的水肿、腹泻，以及痰湿内盛的咳嗽、不能卧等症。

寒湿体质的人通常阳气偏弱，这可能会使人出现形体臃肿、面色无华、喜暖、倦怠乏力等症状，身体对营养物质的消化和吸收功能减弱，对热量吸收减少，使得身体呈现寒性。这类人通常不常喝水也不会觉得口渴，常常觉得精神虚弱且容易疲劳，脸色苍白、唇色淡，怕冷、怕吹风、手脚冰冷，喜欢喝热饮、吃热食，常腹泻，女性月经常迟来、血块多，舌头颜色为淡红色。

艾灸的穴位和方法

寒湿体质的艾灸策略主要为选取适当的穴位进行艾灸，以达到温补气血、祛除寒湿的目的。以下是一些建议的穴位和艾灸方法：

1. 关元穴，位于脐下3寸，是人体的重要穴位之一。艾灸关元穴可以温补下焦，祛除寒湿，对于改善寒湿体质有很好的效果。
2. 足三里穴，位于小腿外侧，犊鼻下3寸外一横指处。艾灸足三里穴可以调理脾胃，增强机体免疫力，有助于祛除体内的寒湿。
3. 肾俞穴，位于腰部，第二腰椎棘突旁开1.5寸。艾灸肾俞穴可以温补肾阳，增强肾功能，对于改善寒湿体质有帮助。

4. 命门穴，位于第二腰椎棘突下凹陷中，与肚脐相对。艾灸命门穴可以温补肾阳，散寒止痛，对于改善寒湿体质有一定的作用。

5. 中脘穴，中脘穴位于上腹部，前正中线上，脐中上4寸。艾灸中脘穴可以通腑降气、祛湿和胃，祛除胃肠寒湿。

在艾灸的过程中，可以选择艾条灸或使用艾灸盒等不同的方法。艾灸的频率和时间也应根据个人体质和病情进行调整。一般来说，每周艾灸2次至3次，每次艾灸20分钟至30分钟即可。艾灸过程中要注意安全，避免烫伤等意外情况的发生。

艾灸的注意事项

在艾灸之前，应该做好充分的准备工作。首先，室内环境要安静、整洁、通风，确保艾灸时空气流通，避免烟尘积聚。其次，准备好艾灸工具，如艾条、艾灸盒、火机等，确保工具的质量和安全性。最后，调整好自己的心态，保持放松和专注，以便更好地感受艾灸的效果。

艾灸后也需要注意一些护理事项。首先，要避免受凉，尤其是在艾灸后的几个小时内，应该避免直接吹风或接触冷水。其次，要注意休息，避免过度劳累，让身体有充分的恢复时间。此外，艾灸后可能会出现一些不适反应，如皮肤发红、瘙痒等，这是正常现象，但如果症状持续加重，应及时就医。

需要注意的是，改善寒湿体质不是一蹴而就的，需要长期坚持艾灸治疗和保持良好的生活习惯。因此，在制定艾灸策略时，应该考虑到长期性和可持续性，避免过于急躁和功利的心态。通过长期的艾灸治疗，逐步改善身体的寒湿状况，提高身体的免疫力和抵抗力。

艾灸虽然对于改善寒湿体质有一定的效果，但并不是所有人都适合进行艾灸。例如孕妇、术后康复者或其他特殊情况需要在医生的指导下进行。

饮食调节和运动也能改善寒湿体质

寒湿体质的人在生活中还

应注意饮食的调节。适量摄取温热性的食物，如姜、葱、蒜、辣椒等，可以帮助身体驱寒。同时，避免过多摄入寒凉性的食物，如冷饮、生冷水果等。增加蛋白质的摄入，有助于提高身体的免疫力。此外，适量补充维生素和矿物质，也有助于改善身体的寒湿状况。

除了艾灸和调节饮食，适当的运动也是改善寒湿体质的重要手段。运动可以促进血液循环，加速新陈代谢，有助于排出体内的寒湿邪气。建议选择一些温和的运动方式，如散步、太极拳、瑜伽等，避免过度运动导致身体疲劳和损伤。

总之，寒湿体质的艾灸策略需要综合考虑多个方面，包括艾灸前的准备、艾灸后的护理、个性化艾灸方案以及长期坚持等。通过制定科学合理的艾灸策略，并在专业中医师的指导下进行治疗，配合饮食调节、合理运动等综合调理，才能有效改善寒湿体质，保持身体健康。

（柳州市中西医结合医院 叶子维）

推动健康知识普及 提高全民健康素养

健康科普

指导单位：柳州市卫生健康委员会 主办单位：柳州日报社
稿件投递：2971813915@qq.com 电话：13977219936