



解码血型的奥秘

人体隐藏着许多神秘的“生命密码”。其中，血型便是这些密码之一。在医学、生物学、遗传学等多个领域，血型都扮演着重要的角色。日常生活中，我们经常会听到这样的议论：拥有O型血或B型血的人特别招蚊子，O型血是万能血，直系亲属输血更好等。今天，我们就来揭开血型的神秘面纱，探索血型背后的奥秘。

一、什么是血型

血型是各种血液成分（包括各类血细胞、多种体液）的特征标记，日常生活中谈到的“血型”一般是指红细胞膜上抗原的类型。根据红细胞表面抗原不同而分为不同的血型系统，截至2024年，ISBT（国际输血协会）公布的血型系统共有45个。如ABO血型系统、Rh血型系统、MNS血型系统、P血型系统、Lutheran血型系统、Kell血型系统、Lewis血型系统、Duffy血型系统、Hh血型系统等，其中

ABO血型系统和Rh血型系统是与人类输血关系最为密切的两个血型系统，也是我们通常说的血型。

二、什么是ABO血型系统

ABO血型系统是奥地利医生卡尔·兰德斯坦纳于1900年发现的第一个血型系统，根据红细胞表面抗原的不同，将血型分为A型、B型、O型及AB型四种。A型、B型、O型血又可分为不同的亚型，以A型血为例，有20种亚型，其中A1占比80%，A2占比约20%。

目前，我国汉族人中ABO血型的分布是O型和A型的数量最多，B型其次，AB型最少；而每年血液供应最紧张的时候往往是A型和O型需求的缺口最大。

三、Rh血型系统是什么

Rh是恒河猴（Rhesus-Macacus）外文名称的头两个字母。兰德斯坦纳等科学家在

1940年做动物实验时，发现恒河猴和多数人体内的红细胞上存在Rh血型的抗原物质，故而命名。Rh血型系统是最复杂的血型系统，有50多个抗原，表达最强的是D抗原。于是根据红细胞是否存在D抗原，分为“Rh阳性”和“Rh阴性”。

Rh血型系统所含的抗原数目最多，共54个，但临床最主要、最常见的仅有5个，即C、c、D、E、e。在输血医学中，由于D抗原的抗原性最强，通常根据红细胞是否存在D抗原，将Rh血型分为阴性和阳性，含有D抗原者为Rh阳性，反之为阴性。据资料介绍，Rh阳性血型在我国汉族及大多数民族中约占99.7%，个别少数民族约为90%。Rh阴性特别罕见，占比不到1%，是非常稀有的血液种类，所以又被称为“熊猫血”。在国外的一些民族中，Rh阳性血型的人约为85%，其中在欧美白种人中，Rh阴性血型的人约占15%。

四、关于血型的常见疑问有哪些

蚊子更喜欢某种血型吗？其实是否招蚊子与血型无关，而是与个体的体表温度和身体周围二氧化碳的浓度有关。体表温度高、体表周围二氧化碳浓度高的人容易招蚊子。比如较胖的人一般代谢较快，易出汗，身体周围二氧化碳浓度较高，就容易招蚊子。

O型血是“万能血型”吗？常常听人说O型血是“万能血型”，可以输给任何血型的病人，事实果真如此吗？我们知道O型血红细胞上没有A、B抗原，所以输入其他血型的病人体内不会和抗A、抗B抗体结合引起免疫反应。但O型血的人尽管红细胞表面没有A、B抗原，但血浆中却存在抗A、抗B抗体，如果将含O型血浆的红细胞制剂大量输入A、B、AB型病人体内，同样可以引起输血不良反应。当需要紧急救治生命垂危的患者时，如果需要

立即输血，而血型未知时，可以第一时间输注“O”型红细胞。而非紧急情况下，ABO和Rh同型输血或相容性输血是最安全的选择。

直系亲属可以互相输血吗？正如我们所知，即便是直系亲属血型也不一定相同。血缘关系越近，相互输血危险性越高！因为亲属之间抗原的相似度较高，当供血者的血液进入受血者体内后，受血者的免疫系统就会将供血者血液中的淋巴细胞当成“自己人”，任由这些外来的淋巴细胞迁移、增殖，最后“反客为主”，攻击受血者的免疫系统，引发“输血相关性移植物抗宿主病”，一旦发病死亡率达到90%以上。

总之，人类的血型还有很多未知需要探索，它涉及到遗传、生理、疾病等多个方面。未来，有望通过血型研究揭示更多关于人类健康和疾病的奥秘，让血型知识为我们的生活带来更多启示。

（广西血液中心 唐丽娟）

过敏不是儿戏 预防重于治疗

美国一个小男孩闻到鱼腥味，引发严重哮喘，抢救无效死亡；山东一名男孩从小牛奶过敏，疑因喝了牛奶引发严重过敏，不幸身亡……去年，过敏致死的新闻屡次登上热搜榜。

当过敏季“不请自来”，让很多过敏患者痛苦不堪的时候，一些人或许对过敏还心存侥幸，认为过敏不过是“来得快，去得也快”的小插曲。

然而，真实情况果真如此吗？今天就来跟大家聊聊关于过敏的事！

晚饭过后，市民陈某的妻子从厨房端出一盘切好的芒果放在客厅，陈某便迫不及待地吃了起来。几分钟后，在厨房洗碗的妻子听到“砰”的一声，她循声跑到客厅，只见陈

某此时已倒在地上，呼之不应，嘴巴周围起了一圈红疹，两眼肿胀到只剩下一条缝。

妻子见状立马拨打120，市120调度指挥中心接到报警后，迅速派出柳江区人民医院急救中心救护车前往。医护人员赶到现场时，陈某面色苍白、呼吸明显困难、全身乏力，身上皮肤布满红疹，情况十分危急。

“不好，这是过敏性休克！”医生立即让护士对患者进行肾上腺素皮下注射以及地塞米松推注，经过抗过敏、补液等及时救治，患者症状明显缓解，随后被送至医院接受进一步治疗。

“过敏性休克是一种可致死性疾病。如果不能得到及时

抢救很可能危及生命。”急诊科医生表示，“食物过敏往往防不胜防，过敏体质者在环境和饮食方面要特别注意，平时最好远离过敏原，如果对某种食物易过敏一定要忌口。”

一、什么是食物过敏

医学上将食物过敏称为变态反应，它是一种全身性疾病，可以累及全身各个器官，食物过敏在全世界和全国发病率一直呈上升趋势，目前儿童发病率比较高。世界上约有1%-2.4%的成人对食物过敏，而约有6%的小于3岁的婴幼儿对食物过敏。

一般来说，食物过敏症状分为两种：一种是速发型。速发型起病快，可于进食后几分钟至1-2小时发病，且症状较重，常包括嗓子痒、皮肤出现潮红、荨麻疹、血管性水肿（特别是口唇、舌及上消化道水肿多见），少数患者出现喉头水肿、哮喘，严重者可出现过敏性休克。像前文提到的市民陈某芒果过敏就是属于速发型食物过敏。

另一种是迟发型。迟发型于进食后数小时至数天起病，常见症状有腹泻、食欲不振、

皮疹、紫癜、关节痛及黏膜溃疡等。这两种过敏症状，速发型过敏一般来说比较严重，迟发型相对来说比较轻。

食物过敏症状通常表现在胃肠道、呼吸道以及皮肤上，主要与人的进食有关。我们首先要用手或者嘴接触食品，然后经过咀嚼，再进入胃肠道。在这个过程中，过敏原首先与皮肤以及胃肠道接触，所以在临床上表现出4种情况：皮肤过敏、胃肠道过敏、呼吸系统过敏以及神经系统过敏。

二、除了芒果还有哪些过敏原

根据目前的研究发现，尽管几乎所有食物都可能引发过敏反应，但不同食物的过敏原大多数都是蛋白，并且可以归纳为少数几个蛋白质家族。

不同国家的人由于饮食习惯、生活环境等不同，引发过敏的食物种类也大不相同。目前世界上主要有8大类致敏食物：奶类（特别是牛奶）、禽蛋类（如鸡蛋）、鱼类（包括海水鱼、淡水鱼）、甲壳类水生动物（虾、螃蟹、大小龙虾、蛤蜊等）、花生、大豆、坚果类（杏仁、核桃、腰果、榛子、松

子、栗子等）、小麦。

90%以上的过敏反应是由这8种常见致敏食品引起的，另外其他160种食物也可引起过敏反应，例如一些蔬菜水果、肉类等。

引发过敏反应的水果种类分布广泛，常见的有苹果、桃、菠萝、芒果、荔枝、猕猴桃等。由于果蔬过敏的危害不如花生、牛奶等，因而容易被忽视。

三、预防重于治疗

就目前的医学水平而言，食物过敏还是“不治之症”。最好的治疗办法就是及时找到过敏原并远离它，预防重于治疗。

如果对于少量食物即可诱发过敏反应，必须严格禁食该种食物及含该种食物成分的一切食品，所以大家要注意观察自己对哪些食物过敏，也可以去医院检查过敏原。

要学会看懂食品的标签，避免含该种过敏原的一切食品。同时要注意饮食，保持肠胃健康，注意劳逸结合，提高身体免疫力。

（柳州市柳江区人民医院 急诊科 蓝凤清）

推动健康知识普及 提高全民健康素养

健康科普

指导单位：柳州市卫生健康委员会 主办单位：柳州日报社
稿件报送：2971813915@qq.com 电话：13977219936