

新一轮持续性强降雨天气影响我市

柳江市区河段水位预计再上警戒线

〇〇全媒体记者 宋美玲

晚报讯 6月29日晚间以来，我市出现新一轮强降雨天气。据市气象部门统计，受低层偏南急流影响，6月30日16时至7月1日16时，柳江流域的古宜河上游有暴雨到大暴雨，都柳江上游、龙江流域、洛清江上游有阵雨。预计今天全市有暴雨、局地大暴雨到特大暴雨；7月3日，我市北部有大雨、局地暴雨，南部中雨、局地大到暴雨；7月4日，全市多云，部分地区有阵雨或雷雨，局地有短时雷暴大风等强对流天气。

受强降雨影响，我市部分中小河流出现超警戒水位洪水。古宜河古宜水文站于昨日13时10分出现洪峰水位153.47米（警戒水位152.6米），超警戒水位0.87米，相应流量4750立方米每秒，为常遇洪水。融江长安水文站昨日10时出现114.93米洪峰水位，超警戒水位0.33米，相应流量10000立方米每秒，为2至5年一遇洪水。融江融水水文站于昨日11时40分出现106.97米洪峰水位，超警戒水位0.37米，相应流量10300立方米每秒，为常遇洪水。目前以上河流水位均出峰回落，柳江经柳州市区河

段水位仍处于上涨过程中。柳州水文中心根据最新雨水情分析，预计柳江柳州水文站水位将于今天8时前后涨至警戒水位82.5米左右。

为应对本次洪水，市防汛抗旱指挥部昨日启动柳州市城市防洪Ⅳ级应急响应。市水利局于6月29日16时启动洪水防御四级应急响应，并在昨天下午派出4个工作组分别前往鹿寨、融安、融水苗族自治县、三江侗族自治县指导洪水防御工作。三江侗族自治县、融安县、融水苗族自治县、柳城县水利局已进入洪水（山洪）防御四级应急响应状态。

广西2024年军队院校招生
军检控制分数线公布

17所军队院校 在广西招收333人

〇〇全媒体记者 周仟仟

装部通知要求，前往军检站参加军检。

晚报讯 6月30日，自治区招生考试院公布了广西2024年军队院校招生军检控制分数线。

根据军队院校招收普通高中工作有关文件精神，依据考生志愿和上线人数，区分历史类、物理类和男生、女生，划定军检（含面试和体格检查）控制分数线为历史类男生519分，历史类女生569分；物理类男生510分，物理类女生583分。

凡符合军队院校招生报考条件，填报了军队院校志愿且达到上述相应分数要求的考生，可根据广西军区招生办公室军检计划安排，按照报考所在地县（市、区）人民武

据悉，今年有国防科技大学、陆军工程大学、陆军步兵学院、陆军装甲兵学院、陆军炮兵防空兵学院、陆军特种作战学院、陆军边海防学院、陆军军事交通学院、海军大连舰艇学院、空军工程大学、空军预警学院、战略支援部队航天工程大学、战略支援部队信息工程大学、武警工程大学、武警警官学院、武警特种警察学院、武警海警学院等17所军队院校，在广西招收青年学生333人，其中男生316人，女生17人；物理类考生320人（含女生15人），历史类考生13人（含女生2人）。

结合本地特点 解决难点堵点

柳州交警推出8项便民举措

〇〇全媒体记者 帅君

晚报讯 昨日上午，市公安局交警支队召开新闻通气会。记者从通气会上了解到，7月1日起，柳州交警在贯彻落实公安部8项新措施的基础上，结合本地实际，同步推出8项便民服务新举措。

柳州交警结合本地“柳州特色”新推出的8项措施分别是：残疾人免费送证上门；70岁老人免

费送证上门；开设夜间预约车驾管业务；驾驶证自助领证；电动自行车安全提醒标签；优化驾驶人考场告知流程；创新启用24小时智能声讯服务系统；率先推出“驾考122”小程序。

其中，柳州率先在全国先试先用“驾考122”小程序，可以给学员考生提供免费的理论学习和模拟考试服务，提供更加权威的学习途径，学员无需再向社会机构和平台

购买学习资料。

市公安局交警支队车辆管理所副所长陈君介绍，柳州交警将以便民利企为着力点，聚焦服务经济社会发展大局，紧盯解决人民群众急难愁盼问题，坚持深化“放管服”改革，不断深入推进“创人民满意公安”活动，努力做到“规定动作有成效、试点动作有亮点、自选动作有特色”，全面提升柳州市道路交通安全管理水平和品质。

2024年(夏)柳州万人交友活动报名火热

中学老师、企业职工邀您一起“脱单”

〇〇全媒体记者 罗妙

晚报讯 盛夏七月，浪漫可期。自2024年(夏)柳州万人交友活动报名启动以来，已有不少来自各企事业单位的单身青年报名参加；报名者平均年龄30岁，职业有公务员、教师、工程师等。

来自柳钢集团的李先生身高178cm，在市区有房有车，爱好是骑自行车、唱歌。他因平时忙于工作、社交圈小，一直都没有遇到合适的人，父母因此很牵挂。

“我父母盼望我成家立业，事业已经有了，可爱情在哪？”32岁的李先生语气中透露着无奈。父母为了帮助他成家，通过亲朋好友、相亲网站等各种渠道为他物色对象，可惜都未能找到合适的另一半。

李先生的理想对象是身体健康、身高在165cm以上、年龄在30岁以下的未婚女士。李先生说，此前不少同事参加了柳州晚报组织的交

友活动，有些同事在活动中找到了对象。这次他积极报名，希望能成功“脱单”。

25岁的陈女士是一名中学老师，她也很期待能在优美的田园风光里来一次浪漫邂逅，找到一位积极上进、喜欢锻炼的男士。

约上三两好友，一起田园相聚。7月13日，2024年(夏)万人交友活动将在聚万家农庄举行。从市中心出发到农庄仅20分钟车程，农庄环境优美，可采摘瓜果、聚餐等。农庄里的美好餐厅设有包厢和大厅，能容纳900多人同时就餐，满足不同宴会需求；还设有规格大小不同的20多个包间可供选择。大草坪是星光露营地，配套帐篷、蛋卷桌、克米特椅、烧烤炉等。田园大棚内，原生态绿色种植果蔬已迎来采摘季；轻松球场、登山休闲、儿童游乐场等配套设施，可满足广大游客不同休闲需求。

目前交友活动报名还在火热进

行中，有意向的未婚单身人士可通过以下方式进行报名。

■报名方式

1. 线下报名：前往城中区潭中东路72号柳州市融媒体中心（柳州日报社）1楼登记报名。报名时间：工作日9时至12时、15时至18时。咨询电话：0772-2821100。

2. 线上报名：关注“柳报维权哥”微信公众号(liubaoweiquan)，编辑“姓名+性别+年龄+身高+手机号码+身份证号+学历+所在单位+择偶标准”等内容发送至该微信公众号后台。

■温馨提示

1. 报名时请报名者出示本人身份证原件或复印件。
2. 报名费用为20元/人，用于制作个人信息宣传单，活动现场粘贴在寻缘墙上。
3. 交友信息将于活动前刊登在《柳州晚报》“交友信息荟萃”上，敬请关注。

我国发布四类慢性病 营养和运动指导原则

新华社北京7月1日电 记者1日从国家卫生健康委了解到，国家卫生健康委委托国家心血管病中心牵头，组织相关领域专家，针对成人高血压、高血糖症、高脂血症、高尿酸血症等四类慢性病，研究制定了营养和运动指导原则（2024年版），进一步强化慢性病防控关口前移，提高慢性病患者维护和促进自身健康的能力。

根据指导原则，在营养方面，成人高血压、高血糖症、高脂血症、高尿酸血症等四类慢性病患者要坚持健康膳食、控制能量摄入、保证新鲜蔬菜和水果摄入量、限制烟酒或不饮酒等；在运动方面，四类慢性病患者要坚持有规律的运动，适度量力，循序渐进等。

据介绍，高血压是一种全身性疾病，可导致脑卒中、冠心病、心力衰竭、肾功能衰竭等严重并发症，目前我国成人高血

压患病率约为27.5%。高血糖症（包括糖尿病前期和糖尿病）是一种以慢性血糖升高为特征的代谢状态，成人糖尿病患病率约为11.9%，糖尿病前期检出率为35.2%，50岁及以上成人糖尿病患病率更高。

高脂血症是一种由遗传因素和环境因素共同作用导致的脂质合成和代谢紊乱的疾病，成人高脂血症的患病率约为35.6%。高尿酸血症是一种代谢性疾病，总体患病率约为13.3%。

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人说，各地要充分发挥各级医疗卫生机构引领作用，加强对相关慢性病患者营养和运动等非药物措施干预和指导，引导公众提高慢性病自我管理健康意识，通过合理膳食和科学运动有效控制慢性病相关危险因素，不断提升群众健康水平。