



都是手机惹的祸？

周日下午，小萌正享受着惬意的周末时光。她左手拿着手机，和朋友热火朝天地讨论着喜欢的动漫作品；右手拿着剪刀，开心地拆着刚网购到货的包裹。

突然，卧室的门被用力推开，小萌的妈妈怒气冲冲地闯了进来。她一把抢过小萌的手机，重重地摔在地上，生气地说：“每天就知道抱着手机玩，还尽交些不三不四的朋友，你看看你这次期中考试成绩退步了多少！从今天起，不许你再用手机了！”看着地上碎裂的手机，小萌的泪水夺眶而出，她崩溃地吼道：“你凭什么这么说我的朋友？你根本什么都不懂，为什么要这么说我！”说罢便夺门而出。

这并不是小萌和妈妈第一次因为使用手机的问题爆发冲突。小萌今年上初二，从小就十分喜欢看动漫。小学毕业时，妈妈为了奖励小萌，给她买了一部手机。一开始，小萌只是偶尔用手机看看动漫、追追剧，但随着初中学业压力加重，加之没有交到有共同兴趣爱好朋友，和身边人的交流逐渐减少，小萌只能通过手机上的社交软件满足交友需求。慢慢地，小萌在网上结识了不少与她年纪相仿且共同喜爱动漫的朋友，也慢慢接触到了“二次元”和Cosplay文化。

Cosplay爱好者通常会通过服装、道具、化妆的方式，把自己装扮成动画、漫画、游戏等虚拟角色，这让小萌十分感兴趣。为了最大程度地还原自己喜欢的动漫角色，小萌开始从网上购入各式各样的彩色假发、服装道具以及化妆品等，并且经常通过手机和线上好友们交流经验。

看着女儿每天使用手机的时间越来越长，网购的开销越来越大，还经常穿着一些“奇特”的服装，嘴里念叨着自己听不懂的

网络语言，小萌妈妈有些难以接受。一次期中考试结束后，小萌的成绩较以往有明显的下降，老师也反馈说小萌上课时经常注意力不集中，总在本子上涂涂画画。联想到女儿近期的表现，小萌妈妈感到十分担心，在她看来，沉迷于玩手机和女儿成绩下降有着直接关系，如果再不加以管制，很可能会严重影响小萌的学习。于是她提出要没收小萌的手机，直至期末考试结束，如果小萌的成绩有所提高，再考虑把手机还给小萌。

可对于小萌来说，手机是她唯一的社交途径，所以她经常偷偷把手机拿回来玩。看着女儿如此痴迷玩手机，小萌妈妈一怒之下，便采取了更为激烈的手段。

从那以后，小萌的情绪变得更加低落，经常一整天都不说话，一回到家就把自己关在房间里。妈妈问起在房间里做什么时，小萌常说“没干嘛”，有时还会生气不理人。小萌状态的改变引起了班主任的注意，偶然一次，班主任发现小萌的手臂上有疑似自残的痕迹，她就建议小萌妈妈带小萌去专业的心理门诊进行咨询。

通过系统的心理咨询和心理测评综合评估，心理咨询师发现小萌处于抑郁状态。由于小萌已经出现了自伤行为，咨询师建议小萌定期进行心理咨询，同时对小萌妈妈进行家庭教育指导。经过一段时间的咨询，母女关系有所缓和。经协商，小萌妈妈同意让小萌在周末固定时间使用手机，小萌也保证会按时交

还手机。

心灵密语解码

本期解码嘉宾：韦松男
心理咨询师

进入青春期后，孩子的自我意识通常会进入第二次飞速发展，对社交的需求也会有所提升。这一阶段，他们会对自己的交友范围进行更精细的区分，也希望能交到与自己有共同话题、相似爱好的朋友，并且共同完成一些事情，在群体中得到关注与认同。

此案例中的小萌，表面上是过度依赖手机的问题，但背后更深层的原因是对社交的需求。作为家长，关心孩子的学习成绩、预防孩子沉迷手机等电子设备固然重要，但也要及时了解孩子的变化和社交需要。当发现孩子有变化和问题时，家长应与孩子耐心、平和地交流，了解彼此的想法，不建议先入为主地下结论。

另外，对“二次元”等文化，很多家长会由于缺乏了解，下意识地认为其会给孩子带来负面影响，进而影响孩子的学习和价值观。但实际上，每种文化都有其形成和流行的原因。动漫中的人物和故事，是孩子内心世界的投射，家长不妨以此为契机，从动漫的人物故事中了解孩子的想法和感受，向孩子表达自己的担忧。同时也应多与孩子交流，以倾听孩子表达为先，从中了解他们的想法、喜好、需求，做一个善于倾听的家庭聆听者。

（余琦）



栀子花饮品受欢迎

医生建议：脾胃虚寒者适量饮用

〇〇全媒体记者 覃林薇

栀子绿茶、栀子蜜瓜、栀子花拿铁……今年以来，不少网红奶茶店以栀子花作为茶底或者主要灵感，推出各种各样的饮品，备受年轻群体的喜爱。含有栀子花的奶茶或者咖啡适合所有人吗？记者对此进行走访。

在社交平台上，不少网友晒出“栀子奶茶”的照片，称其花香浓郁、茶感柔和，能和水果、牛乳、咖啡很好地搭配融合。由于栀子花茶饮风靡市场，对栀子花的需求也急剧上升，此前有多家媒体

称“栀子花价格暴涨10倍”“以前3元一斤，现在35元一斤”。

昨日，记者在城中区东环大道的一家品牌茶饮店发现，店内一款“山野栀子”奶茶颇受欢迎。工作人员梁先生告诉记者，这款奶茶使用的是经过窖制的栀子花，主要成分是栀子绿茶和牛乳。“这是我们今年夏天主推的产品，市场反馈不错。”梁先生说。

那么，含有栀子花成分的饮品适应所有人吗？市妇幼保健院中医科体质养生组主治医师韩萌介绍，栀子花味苦性寒，功效是清肺止咳、凉血止血，“栀子花饮品

不太适合脾胃功能虚弱的人。”

记者还注意到，“栀子”也是一味中药，有市民用栀子泡水饮用或加水煎服。栀子和栀子花有什么不同呢？韩萌介绍，栀子是果实药，和栀子花属于同一科植物，都具有泻火解毒的功效。此外，干燥成熟果实的根部也可入药，可用于治疗传染性肝炎、跌打损伤、风火牙痛。

韩萌提醒，现在饮品中使用的栀子花因用量较少，所以清热解毒的作用轻微，不能够代替中药使用，并建议脾胃虚寒的市民少喝栀子花茶。

“水晶”宝宝“带壳”出生

广妇儿柳州医院成功开展
保留胎膜囊的剖宫产手术

〇〇全媒体记者 庄子莹
通讯员 冯晶

晚报讯“感谢你们守护宝宝平安降生！”日前，在广州市妇女儿童医疗中心柳州医院手术室内，一名自带“水晶壳”的早产宝宝降生了。在未破裂的完整羊膜内，小宝宝的五官清晰可见。

据了解，这是一例保留胎膜囊的剖宫产手术。目前，产妇和宝宝健康状况良好，已平安出院。

近日，广妇儿柳州医院产科接诊了一名高危妊娠的孕妇。这名准妈妈已经怀孕33周，患有重度子痫前期、胎儿窘迫、胎儿生长受限，而且治疗效果不佳。经过该院专家会诊，建议孕妇采用保留胎膜剖宫产术，进行治疗性早产。

在征得孕妇和家属同意后，该院产科副主任张丽娟为产妇实施了保留胎膜囊剖宫产术，手术顺利，母婴平安。宝宝出生时裹着一层透明的“保护壳”，胎膜囊内可见宝宝的小脑袋、手和小脚丫。早产儿神经系统、肺、肌肉组织等发育不健全，极易发生窒息。在产科医护团队的努力下，通过保留胎膜囊剖宫产，将胎儿娩出后破膜吸尽

羊水，并未发生胎儿误吸羊水致窒息的情况。

“通过保留胎膜囊剖宫产术，我们可以尽全力降低产妇和宝宝的危险。”张丽娟介绍，传统的剖宫产手术是切开子宫下段肌层后，先刺破羊膜囊，待吸尽羊水后再娩出胎儿。而保留胎膜囊剖宫产术是在常规剖宫产过程中，将胎膜囊与子宫内壁分离，完整保留胎膜，将胎儿一并娩出的特殊分娩方式。此外，保留胎膜囊剖宫产术能在胎儿出生瞬间有效利用胎膜囊内羊水缓冲的作用，缓解子宫收缩对胎儿及脐带的压力，降低胎儿脑出血的发生率。同时，完整保留胎膜囊，完全娩出胎儿后在体外破膜，可以避免羊水进入母体，从而避免产妇发生羊水栓塞，保障产妇生命安全。

“针对需要保胎的孕妈妈，我们会组织产科、妇科、新生儿科、新生儿外科、儿内科、医学遗传科、中医科、超声科等多学科专家组成专家团队，为孕产妇及胎儿提供强大的医疗保障。”张丽娟表示，他们将继续用精湛的技术和优质的服务，最大限度地减少新生儿损伤，为母婴健康保驾护航。



家属向张丽娟（右一）送锦旗致谢。