

徒步之行 收获满满

小记者 柳石路第二小学2019级(2)班 谭长娥 指导老师:黄婉霞

健康是清晨的阳光，温暖而充满希望；健康是灵动的泉水，清澈而活力四射。6月23日，我满怀期待地参加了一场全民健康徒步行活动。在这次活动中，我深刻感受到了健康的魅力与意义！

活动当天，大家早早地来到出发地点集合。简短而热烈的出发仪式后，是充满活力的热身环节。大家跟着欢快的节奏一起跳动，伸展着身体的每一个部位，我全身的细胞仿佛都被唤醒了，为即将开始的徒步行做好了充分准备。

热身完毕，我们正式

踏上徒步旅程。经过一段时间的徒步，我们来到了第一个打卡点——“打卡课间操”。在这里，我们需要模仿“人形立牌”的动作，拍照分享或给工作人员验证后，就能获得通关印章。瞧，大家都兴致勃勃地摆出做操、跑步等姿势，现场充满了欢声笑语。那一个个灵动的身影，就像是跳跃的音符，演奏出健康与活力的乐章。

我们顺着路线来到第二个打卡点——“健康盲盒”。这一站，通过抽取盲盒，大家念出盲盒中的健康知识内容，便可以获得通关印章。我抽到了关于

地质灾害或地震时正确避险方式以及自救互救的知识。当我大声朗读上面的内容时，工作人员对我点头微笑，他的眼中闪烁着认可和鼓励的光芒。他对我说：“非常棒！这些知识能在关键时刻救人一命，希望你将学到的知识传播给更多人。”随后工作人员给我盖了一个通关印章。

徒步的路程非常长。徒步中，我也曾有过放弃的念头。汗水湿透了衣衫，双腿也渐渐变得沉重，我感到精疲力尽，但每当我想要停下脚步时，看到周围那些坚持不懈的人，他们脸上的坚定与执

着，让我深受鼓舞。我不断告诉自己：加油！加油！别放弃！再加持一会！于是，我咬咬牙，继续迈出坚定的步伐。

我终于到达终点了！战胜自我的激动让我喜极而泣。回望走过的路，这一程不仅让我锻炼了身体，还让我收获了健康知识，更让我懂得了坚持的意义。它就像一束光，照亮了我前行的道路。它也让我明白，人生旅途中会遇到各种困难和挑战，但只要我们保持健康的体魄、积极的心态和坚持不懈的精神，就一定能够克服一切，走向成功！

特别的礼物

小记者 潭中路第二小学总部
2018级(15)班 王俊涛 指导老师:王超平

礼物，是令人难忘的。礼物，是亲朋好友之间的奖励，是情如手足的同学的祝福，而我的礼物是失败带来的感悟。

记得那年10月，我因学习成绩取得了进步，开始有所松懈。我在课余时间偷偷地停止了学习的脚步，不做课文积累，不做错题梳理……我自认为凭借以前的知识积累依旧能够拿到高分，继续在班里名列前茅。取得好成绩的那段日子，称赞声、表扬声一直在我的耳边徘徊，声声夸奖使我飘飘然，我逐渐在这些“甜言蜜语”中迷失了自我，降低了对自己的要求。松懈的后果来得如此之快，随后的几次比赛和大考，我的成绩与之前刻苦学习时的成绩差距甚大。我一下跌落谷底，之前的骄傲自满狠狠地给了我一巴掌，我如梦初醒。

从那以后，我变得沉着冷静，虚心求教，脚踏实地地对待学习，对待任何事物都保持一颗平常心。渐渐的，我的成绩稳步上升，我也继续稳步求进。成绩起伏的这段经历对我来说是一件礼物，它不是贵重的物品，也不是深情的祝福，但它宛如一盏明灯，照亮我的人生之路，时刻提醒着我学习要心无旁骛，要做到“不以物喜，不以己悲”。这个特别的礼物将永远伴随着我前行。那些所谓的遗憾，可能是一种成长的礼物，那些曾受过的伤，终将化作照亮前路的光！

钓鱼之乐

小记者 柳南区实验小学
2021级(1)班 覃冠杰

出太阳了！阳光洒在柔软的草地上，洒在路边的小花上，洒在宁静的乡村里，趁着好天气，我们决定去郊游。

一大早，爸爸就带着我和同学去钓鱼。我们来到郊外的鱼塘边，这里风景优美，四周有几棵高大挺拔的树，像正在站岗的士兵。远处的高山连绵起伏，薄雾萦绕山间，高山上仿佛盖着一层轻纱。鱼塘中几只绿毛鸭“嘎嘎”叫，多么悠然自得的乡村美景呀！

我拿出鱼竿和鱼饵，先把鱼饵挂在鱼钩上，然后用力一甩，把鱼钩甩到很远的地方。我坐在岸边，静静等待鱼儿上钩。这时我看向我的同学，他也刚把鱼钩甩入水中，开始等待。可他等着等着，就没有耐心了。不一会，他开始吃带来的零食，喝饮料。当他想起自己正在钓鱼时，赶紧去收鱼线，鱼饵都被小鱼吃光了，但他也钓得了一条小鱼。“我钓到一条小鱼了！”他开心地对我说。而我心里想着：再坚持一下，我一定要钓一条更大的鱼。

我来到深水区，看见爸爸的鱼桶里收获满满，我想像爸爸一样钓一条大鱼。钓了许久，鱼都没有上钩，这让我很失望。当我准备放弃时，我看到爸爸依旧在认真耐心地钓鱼，我便坚持下来。突然，水面上的浮标猛地一沉，鱼儿上钩啦！我控制住兴奋的心情，沉着地握着鱼竿，趁鱼放松时，我用力往后一拉，鱼儿使劲挣扎着。最终鱼儿还是被我钓了起来，仔细一看，果然是一条大鱼。鱼儿在桶里使劲扑腾，真有活力呀！

这真是难忘的一天，我不仅钓起了一条大鱼，还明白了凡事要有耐心的道理！



相遇 (张成林 摄)

一次难忘的演讲比赛

小记者 公园路小学六年级(3)班 莫瀚知

为了让我有更多表现自己的机会，老师帮我报名参加一场演讲比赛。

那是我第一次参加演讲比赛。我早早出了门。走在路上，太阳朝着我微笑，好像在为我加油；阳光洒在树叶上，很耀眼；大树上的小鸟叽叽喳喳地叫着，好像在鼓励我：“加油！你一定可以取得好成绩！”到了比赛现场，我看到参加演讲的人很多。老师让我再练习一遍，我背得很流畅，感情也表达出来了。候场时，我看着许多选手都在背演讲稿，一股紧张感瞬间涌上心头。我抿了抿嘴，又咽了咽口水，安慰自己：“没事的，你很棒，不要怕！”

轮到我上场了，我昂首挺胸地走向舞台，自信地站在中央。清了清嗓子后，我开始演讲：“大家好，我是莫瀚知，我来自……”刚开始我讲得很

流畅，但快说到重点部分时，我突然卡壳，“如果我们，就这样下去的话……嗯……”那一刻，我感到大脑一片空白，站在台上憋红了脸，窘迫地低下头。“把后面部分讲了吧。”老师在后台喊着，这时，我又重拾自信，顺利完成了剩下的演讲。

走下舞台后，我跑出了会场，坐在场外的大树旁。“为什么呢？我为什么要紧张？这可是我第一次演讲比赛！”我在心里埋怨自己，路边的小草仿佛失去了色彩，就连树上的小鸟也好像在嘲笑我。正当我心灰意冷时，同班同学兴奋地跑过来说：“你得一等奖啦！”我瞪大了眼睛，愣了一下，随后一蹦三尺高：“我得奖了？太棒了！”

回家的路上，太阳笑得更灿烂了。温暖的阳光洒在我身上，小鸟依旧在树上欢唱：“那个女孩，她成功了，她成功了！”

柳南区实验小学 小记者团开课了

小记者 柳南区实验小学智美校区
2021级(3)班梁芊睿 指导老师:范颖

夏日暖阳洒满校园，6月22日下午，柳南区实验小学教育集团四校区的40名同学，来到本部校区“CMG小喇叭校园广播站”录播室参加小记者培训课。本次课程是由柳州晚报的老师负责讲课，为期5天。

课堂上，老师细致生动地向小记者们讲解什么是新闻，怎样写好新闻，并用5个“W”、1个“H”告诉大家新闻写作的要求，还和小记者们深入交流如何成为一名优秀的记者。在座的小记者们听得津津有味，一边做着笔记，一边踊跃回答问题。小记者们学以致用，在课堂上顺利完成了一篇“广西三月三”传统节日的报道。

此次培训，不仅提高了小记者们的写作、沟通能力，还增强了大家的自信心和对新闻写作的热爱。小记者们纷纷表示，要努力成为能说会写、爱美善思的小记者，在校园里传播最美的校园文化。