

专业人士再次提示夏天游泳注意事项

# 这些点水深 下水须谨慎

〇〇全媒体记者 张威

晚报讯 市区这些地方曾发生过溺水事故，需要特别注意？此前，本报曾对私自下河游泳及到游泳池游泳需要注意的事项等进行了报道（详见本报6月18日05版、7月2日04版及7月11日05版）。7月12日，记者再次走访专业人士，并通过地图标注的形式进行提醒。

市红十字会水上救援队副队长王连东表示，柳江市区河段有不少下水游泳点曾发生过溺水事故，存在一定的危险性，如金沙角两处沙滩，护栏外水比较深，且地形比较复杂，曾有多人溺水，因此建议市民不要翻越护栏。其次是江滨公园水上大舞台旁的小码头及赵家井附近，小码头附近有“锅铲石”（因石面光滑形似锅铲而得名，红花水电站蓄水

后被淹没，是曾经的溺水事故多发处），从码头往江面游，江水变得越来越深，在此游泳必须带好救生器材，并应特别注意安全；赵家井井口附近水比较浅，往江面10米左右就会比较深，此处溺水事故也比较多，需要特别注意安全。

在滨江东路河堤亲水平台上，有多处可下水游泳的点，这些点附近的江水比较深，也曾发生过多起溺水事故；西堤路人

工沙滩及滨江西路延长线人工沙滩等处，翻越护栏后江水较深，需要提高警惕。王连东还说，除了柳江，一些小支流如都乐河、帽合河也曾发生过溺水事故，且均未进行过开发，建议市民不要随意前往游泳。同时还提醒家长，一定要看好孩子，不要让孩子随意下河游泳玩乐，以免发生悲剧。



曾发生过溺水事故的危险点示意图。

关注身边的安全 · 防溺水

柳州海事局新投放一批应急救生圈

## 非遇紧急情况 市民请勿拿取

〇〇全媒体记者 宁静波

晚报讯 天气炎热，不少市民会到柳江游泳戏水，享受清凉一“夏”。为了保护大家的安全，7月12日，柳州海事局执法人员在柳江沿线人员密集水域巡逻，并投放了一批应急救生圈。

“这个救生圈好，有人落水就不怕了，危急时刻能救人一命……”12日上午10时，正在金沙角附近钓鱼的市民看到海事执法人员在围栏上挂应急救生圈，纷纷点赞。

柳州海事局柳江海事处副处长周江介绍，应急救生圈置于室外长期暴晒容易损坏，加上前段时间涨水，导致不少应急救生圈丢失。

当天，柳州海事局将20个应急救生圈投放到了金沙角、柳江大桥等市民集中游玩水域。投放过程中，海事执法人员还对在水域附近活动的市民进行了防溺水知识宣



柳州海事局执法人员正在放置应急救生圈。

传，提醒市民切勿让小孩独自下水，以免发生危险。

“没有紧急情况，希望市民不要随意拿取应急救生圈；万一有人不幸落水时，这些救生圈能发挥最

大的作用。”周江说，柳州海事局接下来还会继续开展夜间巡航工作，劝导游泳人员不要误入航道，同时还将跟踪应急救生圈的安放情况，若出现损坏、丢失会及时补充。

我市部署今年下半年安全生产工作

## 继续推进“治本攻坚”三年行动

〇〇全媒体记者 张威

晚报讯 7月12日，记者从市应急管理局了解到，我市近期通报了今年上半年安全生产事故的相关情况，其中一些事故数据有所增加。我市将采取相关措施，在今年下半年遏制安全事故的发生。

据通报，今年1至6月，我市生产安全事故同比去年在事故起数、经济损失等方面均有所上升。其中，道路运输行业、工贸八大行业的事故数等有所增加，金属与非金属矿山、化工和烟花爆竹、水上运输、农业机械、铁路

运输等5个行业领域未发生事故。

为减少安全生产事故的发生，我市要求各相关部门继续推进安全生产“治本攻坚”三年行动；继续强化重点行业领域的安全监管，如危化品行业及道路运输行业等；持续重点关注汛期的安全防范工作，提醒各企业防御强降雨及洪水；还要求企业强化内部值班值守与应急处置，加大执法检查力度和频次；广泛开展安全宣传活动，加强安全警示教育，提升一线员工安全意识和应急自救技能，力争下半年安全事故能有所减少。

“三伏天”又到了

虚寒类疾病患者适合“冬病夏治”

新华社北京7月14日电 今年7月15日入伏。中医专家介绍，“三伏”是“冬病夏治”的好时机，部分人群在此期间进行敷贴“三伏贴”、艾灸等治疗，能够有效防治虚、寒类疾病。

中国中医科学院西苑医院苏州医院执行院长高铸桦说，“冬病夏治”是利用夏季气温高，在人体阳气较旺盛时，治疗因阳气不足、寒气太盛而易在冬季（气候寒冷时）发生或加重的疾病，通常“三伏天”里人体阳气最为旺盛，治疗效果更好。

高铸桦介绍，适合“冬病夏治”的疾病有以下几类：呼吸系统疾病，如慢性支气管炎、慢性咳嗽、反复感冒、慢性过敏性鼻炎等；消化系统疾病，如慢性胃肠炎、慢性胃炎、胃痛等；风湿骨病，如关节炎、骨质增生、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出等；小儿体虚易感冒、反复咳嗽、厌食、遗尿等；

部分虚寒妇科病，如痛经、受凉后反复发作的盆腔炎等。此外，部分心绞痛阳虚寒凝患者也可“冬病夏治”。

“冬病夏治”通常采用哪些方法？人们最熟悉的当数“三伏贴”。高铸桦说，根据中医理论，夏季人体阳气在表，宜以养阳为主，此时毛孔开泄，运用敷贴，可使腠理宣通，驱使体内风、寒、湿邪外出。

“不止‘三伏贴’，内服中药、艾灸、拔罐、刮痧等也是‘冬病夏治’的常用方法，它们均以鼓舞正气来使药物疗效得到最大程度发挥。”高铸桦说。

“冬病夏治”虽然对虚、寒类疾病有良好的防治效果，但并非所有人都适合。专家提醒，以下几种患者不宜“冬病夏治”：患非虚、寒引起疾病者，尤其是患湿热引起疾病者，有严重皮肤病和皮肤过敏者以及有出血倾向者，有糖尿病且血糖控制不理想者。