



卵圆孔未闭与偏头痛

您有没有被偏头痛困扰过？头痛时常发作，然而头颅CT、MRI检查都找不到原因……

偏头痛，这一看似普通的神经性头痛疾病，实则给许多患者带来了无尽的痛苦和困扰。然而，当我们深入探究其背后可能的病因时，会发现一个并不广为人知的医学概念——卵圆孔未闭。这两者之间究竟隐藏着怎样的关联？本文将带您从“心”出发，一同探讨卵圆孔未闭与偏头痛之间的科普知识。

一、认识卵圆孔未闭

卵圆孔，作为人体心脏的一个重要结构，是胚胎时期心脏房间隔上的一个生理性通道。它允许胎儿的血液在心脏内部进行正常的流动，以满足胎儿在母体内的生长和发育需求。当婴儿出生后，随着肺循环的建立，这个通道会逐渐关闭。但是，由于某些原因，部分人群的卵圆孔未能如期闭合，这就形成了所谓的“卵圆孔未闭”。

卵圆孔未闭在医学上并不罕见，尤其是成年人人群中，其发生

率高达25%左右。虽然大部分卵圆孔未闭患者并不会出现明显的症状，但在某些特殊情况下，如剧烈运动、潜水、憋气等，由于右心房压力的增高，可能会导致右心房内的静脉血通过未闭的卵圆孔进入左心房，形成所谓的“右向左分流”。这种异常的血液流动，不仅可能增加心脏的负担，还可能引发一系列健康问题。

二、卵圆孔未闭与偏头痛的关系

偏头痛，作为一种慢性、多因素的神经血管性疾病，其典型症状为反复发作的一侧或双侧搏动性头痛，常伴恶心、呕吐、畏光、恐声等症状。偏头痛的年患病率为14.4%，其中女性为18.9%，男性为9.8%。世界卫生组织将偏头痛列为第二大失能性疾病，是导致50岁以下人群失能的主要原因。然而，偏头痛的发病机制目前尚未完全明确，近年来研究发现卵圆孔未闭与偏头痛存在着密切的相关性。

目前与卵圆孔未闭相关的具

有共识的理论假说主要有三种：

(1) 卵圆孔未闭相关右向左分流引起短暂性低氧血症导致偏头痛发作。

(2) 血管活性物质(5-羟色胺)穿过未闭合的卵圆孔，避开肺的代谢直接进入动脉系统，诱发偏头痛。

(3) 矛盾微栓塞可能是卵圆孔未闭相关偏头痛的致病机制。

三、卵圆孔未闭与偏头痛的诊断与治疗

对于疑似卵圆孔未闭合并偏头痛的患者，医生通常会采用多种检查手段来明确诊断。目前卵圆孔未闭的诊断主要依靠超声，按照检查路径可分为经胸超声和经食道超声，根据检查的方法分为超声心动图和超声心动图声学造影，此外还有对比增强经颅多普勒超声声学造影。

卵圆孔未闭的治疗应根据危险因素的高低进行个体化评估、治疗，主要包括药物治疗、外科手术及介入治疗。

1. 药物治疗。主要为抗栓治疗，抗凝药(如华法令)与抗血小板药物(如阿司匹林、氯吡格雷等)都属于抗栓治疗，但孰优孰劣目前尚无明确定论。

2. 外科手术。传统的外科经胸手术缝补卵圆孔创口大，并发症多，基本已被卵圆孔未闭经皮封堵手术所替代。

3. 介入治疗。微创介入封堵是经皮导管卵圆孔未闭封堵术，该手术已问世20余年，是成熟的卵圆孔未闭治疗方案，也是安全、经济的介入治疗手段。介入封堵术是一种在局麻下进行的微创手术，其原理是通过大腿根部的股静脉将一根导管送入右心房，穿过未闭卵圆孔至左心房，释放专用封堵器，进而关闭卵圆孔，从而达到根治的目的。手术过程中患者是清醒的，一般术后12~24小时就可以下床活动，具有痛苦小、恢复快、出院早的特点。

四、预防与注意事项

对于卵圆孔未闭合并偏头痛的患者来说，除了积极治疗外，

预防同样重要。以下是一些预防措施和注意事项：

1. 避免剧烈运动、潜水、憋气等可能增加右心房压力的活动。

2. 保持健康的生活方式，包括充足的睡眠、合理的饮食、适量的运动等。

3. 保持心情舒畅，避免情绪波动和精神压力过大。

4. 定期到医院进行复查和体检，及时发现和处理潜在的健康问题。

五、结语

卵圆孔未闭与偏头痛虽然看似是两个不相干的医学概念，但实际上它们之间可能存在着密切的联系。通过本文的介绍，希望能够让更多的人了解这一健康问题，并在日常生活中加以关注和预防。同时也呼吁广大医疗工作者加强对这一领域的研究和探索，为患者的健康保驾护航。

(柳州市人民医院超声科 陈超容)

了解星状神经节阻滞

今年63岁的患者王女士，顽固性失眠10多年，在家人的陪伴下前往医院就诊。王女士自诉入睡困难、多梦、易惊醒，一夜睡眠时间只有3~4小时，常感头晕不适，长期口服药物治疗效果不佳。在医院疼痛科通过星状神经阻滞治疗2次后，王女士的头晕得到缓解，失眠症状明显改善，生活质量大幅度提高。

一、引言

在现代医学领域中，有许多奇妙而有效的治疗方法，星状神经节阻滞便是其中之一。这种治疗手段虽然相对较为小众，但在许多疾病的治疗中发挥着重要作用。那么，什么是星状神经节阻滞？它又是如何发挥作用的呢？让我们一同走进这个神秘而又充满希望的医学领域。

二、星状神经节的解剖与生理

星状神经节位于颈部，由下颈交感神经节和第1胸交感神经节融合而成。它形如星星，故而得名。星状神经节发出的神经纤维广泛分布于头、颈、上肢及上胸部的血管、汗腺、肌肉等组织器官，对这些部位的生理功能起着重要的调节作用。

其主要生理功能包括调节血管舒缩、控制汗腺分泌、影响肌肉张力以及调节免疫功能等。正常情况下，星状神经节通过精细的神经调节，维持着身体这些部位的内环境稳定和功能平衡。

三、星状神经节阻滞的原理

星状神经节阻滞这种治疗方法所使用的药物通常包括局部麻醉药，如利多卡因、布比卡因等。当这些药物准确地注射到星

状神经节周围时，它们能够暂时阻止神经冲动的传递，从而改变其所支配区域的生理功能。

当局部麻醉药物作用于星状神经节后，可使交感神经的兴奋性降低，血管扩张，改善局部组织的血液供应，同时减少炎症介质的释放，减轻疼痛和炎症反应。此外，它还能够调节免疫系统的功能，增强机体的抵抗力。

四、星状神经节阻滞的操作方法

操作时，患者一般采取仰卧位，头稍偏向对侧。医生会先通过触诊等方法确定星状神经节的位置，然后使用细长的针头在特定的部位进行穿刺。在穿刺过程中，医生会借助影像学技术(如超声引导)来确保针头准确地到达星状神经节周围。当位置确认无误后，缓慢注入适量的药物。该操作需要操作者具备丰富的经验和精湛的技术，以确保操作的安全性和有效性。

五、星状神经节阻滞的适用病症

1. 疼痛性疾病
如偏头痛、带状疱疹后遗神经痛、肩周炎、颈椎病等。通过改善局部血液循环和减轻炎症反应，缓解疼痛症状。

2. 血管性疾病
雷诺氏病、血栓闭塞性脉管炎、冻伤等。能够扩张血管，增加末梢血液循环，改善肢体缺血症状。

3. 五官科疾病
过敏性鼻炎、突发性耳聋、视网膜血管阻塞等。调节自主神经功能，改善局部微循环。

4. 其他疾病
多汗症、失眠、更年期综合征等。通过调节自主神经功能，改善相关症状。

六、星状神经节阻滞的效果与安全性

1. 治疗效果
大量临床实践表明，星状神经节阻滞对于上述适用病症往往具有显著的治疗效果，许多患者在接受治疗后，疼痛明显减轻，症状得到改善，生活质量显著提高。

2. 安全性
尽管星状神经节阻滞是一种侵入性操作，但在严格遵循操作规范和注意事项的前提下，其安全性是有保障的。常见的并发症包括局部血肿、喉返神经阻滞、误入椎管内等，但发生率较低。

七、星状神经节阻滞的未来发展

随着医学研究的不断深入和

技术的不断进步，星状神经节阻滞的应用范围有望进一步扩大。同时，新的药物和治疗方法的出现，也将为提高星状神经节阻滞的治疗效果和安全性提供更多的可能。

此外，通过与其他治疗手段的联合应用，如物理治疗、康复训练、心理治疗等，有望为患者提供更加全面、个性化的治疗方案，进一步提升治疗效果和患者的生活质量。

八、结语

星状神经节阻滞作为一种独特而有效的治疗方法，为许多患者带来了新的希望。它虽然在操作上具有一定的专业性和复杂性，但在严格掌握适应证、规范操作和注意术后观察的前提下，能够为患者带来显著的治疗效果，且安全性较高。相信在未来，随着医学技术的不断发展，星状神经节阻滞将在更多疾病的治疗中发挥重要作用，为人类的健康事业作出更大的贡献。

需要提醒的是，任何治疗方法都应在专业医生的指导下进行。如果您或身边的人正在遭受相关疾病的困扰，建议及时咨询医生，以获取最适合的治疗方案。

(柳钢医疗有限公司医院 麻醉科/疼痛科 覃贻欢)

推动健康知识普及 提高全民健康素养

健康科普

指导单位：柳州市卫生健康委员会 主办单位：柳州日报社
稿件投递：2971813915@qq.com 电话：13977219936