



主刀医生在广州 患者在柳州

国内首例小儿外科单孔手术 机器人远程手术成功完成

〇〇全媒体记者 庄子莹

晚报讯 “主刀医生在广州，患者在柳州，相距500多公里，医生却能为患者进行手术！”8月24日上午，在广州医科大学附属妇女儿童医疗中心与柳州市妇女儿童医疗中心柳州医院（简称“广妇儿柳州医院”）的远程联动下，国内首例小儿外科单孔手术机器人5G远程手术成功完成。

接受本次远程手术治疗的是一名患有慢性阑尾炎的4岁儿童，患儿长期受到感染和腹痛的困扰，若不及时处理，病情可能会继续加重，甚至危及生命。上午10时，广妇儿柳州医院手术团队完成术前准备后，夏慧敏教授小儿外科名医工作站的温哲教授作为主刀医生，在广州医科大学附属妇女儿童



温哲教授在广州医科大学附属妇女儿童医疗中心增城院区操控国产单孔手术机器人。(图片由医院提供)

医疗中心增城院区的单孔手术机器人操控台前开始实施手术，仅需0.025秒，手术信号立即传输到广妇儿柳州医院手术室，5G网络的高速传输和低延迟特性为手术的成功进行保驾护航。

手术过程中，温哲教授通过3D显示屏和主控器，实时监控患者腹腔

内情况，并精准操控手术机器人机械臂完成了建立通道、分离粘连、清除脓肿及切除阑尾等操作。在国内知名小儿外科专家、广妇儿柳州医院执行院长何秋明、欧阳昱主任等专家的密切配合下，手术顺利完成，患儿生命体征保持稳定。

“以前，有些手术需

要到北上广的医院才能做，但如今，可以实现患者‘足不出市’，外地专家‘动动手指’就能远程完成小儿外科手术，极大降低了患儿家庭的求医成本。”何秋明介绍，相比传统腹腔镜下微创手术，手术机器人的操控灵活性和舒适性更具优势，不仅能够提高手术的精准性和稳定性，还能通过更小的手术切口、更少的术后并发症，帮助患者术后快速康复，实现了更高层次的微创化。

此次远程手术的成功实施，实现了国家区域医疗中心优质医疗资源的进一步扩容和下沉，让区域内百姓在“家门口”就医从“有”变“优”。

不想上学 是心里“病”了吗

随着年龄的增长和学习负担的不断加重，有些学生出现了学习困难甚至“厌学”的情况。在日常生活中，他们表现得一切正常，但只要想到上学，便会以各种理由频繁请假或拒绝返校。这种现象不仅让家长担忧，甚至孩子也自我怀疑：我不愿上学、不愿社交，是不是心里“生病”了？“厌学”是一种心理疾病吗？

15岁的初三学生小慧成绩一直不错，可自从初二下学期以来，她却时常情绪低落，经常以各种理由请假不去学校，表现出明显的厌学情绪。由于担心小慧的心理状态，父母特意在暑假安排了一次家庭旅行，希望小慧能够借此机会调整心情，用更好的状态迎接新学期。

旅途中，小慧恢复了以往的活力，不仅一路上有说有笑，更是主动策划了许多丰富有趣的行程。看到小慧的转变，父母松了一口气，本以为这趟旅行后小慧能重返校园，谁料返程途中，小慧再次陷入低落的情绪，她向父母坦白，自己依然无法回到学校。看着父母失望的眼神，小慧心里也很难过，她也不知自己的厌学情绪究竟从何而来。她怀疑这种厌学情绪是否源于某种心理疾病？为了证实自己的猜测，小慧主动提出让父母带自己去看心理医生。

心理咨询室内，小慧显得拘谨不安，紧握双手，迟迟无法开口。心理医生并未急于提问，而是耐心引导她表达内心感受。在温和的鼓励下，小慧最终打破了沉默。她坦言，自己对学校班级中的竞争充满恐惧，尤其是每次考试后的排名让她倍感焦虑，尽管她的成绩不错，但仍无法忍受那种无形的压力，内心总是感觉自己不够好。

听了小慧的倾诉，心理医生告诉小慧：“你的情绪是真实的，但它并不意味着你生病了。你只是一个有些敏感特质的孩子，试图通过回避来减轻内心的焦虑和不安。”医生强调，小慧并不需要被贴上“心理疾病”的标签，她的焦虑也并非不可控，而是可以通过科学的心理干预有效缓解。

随着心理干预的深入，小慧逐渐学会了与自己情绪相处。她开始明白，自己的焦虑并不是心理疾病，而是面对压力时的自然反应。于是她不再试图逃避，并且学会了有效管理自己的负面情绪。如今的小慧虽然偶尔还是会感到焦虑，但她能够重返校园，不再畏惧。坐在教室里，望向窗外明媚的阳光，小慧终于明白，接纳自己的情绪就如同迎接每天新升的太阳，不可回避。

事实上，像小慧这样“状态不佳”的孩子并不在少数。成长过程中，情绪的波动并不意味着孩子患有某种心理疾病，更多是外界压力、自我期许过高以及复杂的社交环境所引发的暂时性困扰。尤其在学业压力较大的关键阶段，如初三、高三，这种现象尤为常见。

心灵解码密语：
本期解码嘉宾：谢静
柳州市心理卫生协会会长，注册心理师

在咨询过程中我们发现，这类孩子往往具有完美主义倾向，他们对自我的严格要求常常导致焦虑，在面对挑战时感到无助，也倾向于选择回避，例如逃避学校生活或减少社交活动等。然而，这些表现并不等同于“心理疾病”，而是需要通过心理咨询加以引导与调适。心理咨询并不是诊断“病症”，而是为了帮助孩子认识到情绪波动的根源，并学会有效应对。通过专业的引导和家庭的支持，孩子才能正确面对学习、生活中的压力，逐渐恢复自信，以更成熟的心态迎接挑战。

此外，心理咨询的成功实施，也离不开家长的理解与配合，家长扮演着至关重要的角色，可以为孩子提供一个开放、包容的家庭环境，因为孩子的心理健康不仅依赖于专业的心理干预，同样也需要日常生活中的陪伴与关怀。

（余琦）

第四期“科普向未来·童筑科技梦”之柳州市工人医院健康科普宣传活动举行

普及专业知识 启迪医学梦想

8月25日，由柳州市科协主办、柳州市工人医院承办的第四期“科普向未来·童筑科技梦”之柳州市工人医院健康科普宣传活动举行。30多名小朋友在家长的陪同下走进市工人医院总院，亲身体验医务工作者的日常工作，学习急救知识和健康理念，为暑期生活留下了美好的记忆。

当天上午，“小医生”们首先来到门诊参观，在讲解员的带领下，大家详细了解医院的发展历史、规划布局、人才队伍、学科建设、技术设备等情况，对市工人医院总院有了全面深入的认识，同时也对这座现代化的大医院产生了好奇。

“医院十分宽敞明亮，大厅还有钢琴可以弹奏。最让我惊讶的是高压氧舱，是我从没见过，不仅有治疗的作用，还有保健的功能。学习压力大



“小医生”们学习外伤包扎止血方法。(图片由医院提供)

时也可以来吸氧，增强记忆力，放松身心。”参加活动的林诗奕表示，她感受到了现代医疗科技的发达，以及医院对病人的周到服务。

随后，“小医生”们参观了急诊医学科，学习如何正确拨打120急救电话，并登上急救车参观，体验了急救医生出诊的过程。在临床技能培训中

心，教学老师通过理论授课与实践操作相结合的方式，为“小医生”们演示讲解常见的外伤包扎止血应急处理方法和海姆立克急救法。

“生活中孩子难免磕磕碰碰，通过本次学习活动到了应急包扎止血方法，很实用。”陪同孩子参加活动的家长杜文龙说，学习专业急救知识，对孩子

和家长来说都是很有必要的。“同时大家也对医生们的工作流程有了直观的认识，看到了智能化、自动化的检验设备，我觉得参加这个活动很有意义。”杜文龙说。

“又好玩，又长知识，下次还想参加！”一名“小医生”说，以往说到医院就想到打针吃药，感觉是个“恐怖”的地方，没想到医院里也藏着很多科学奥秘，还能学到有用的健康知识。

据悉，“科普向未来·童筑科技梦”从今年6月启动以来，已举办4期，共接待了近400名学生和家长。通过普及医学知识，增进社会对医疗行业的了解与支持，启迪孩子们心中的医学梦，活动取得了良好的效果。后续市工人医院还将每月推出一期相关活动，敬请关注。（侯雪梅）