



细致入微的关心 可能成为无形的压力

最近，晓妍（化名）的父母愈发感觉到，原本爱说爱笑的女儿开始变得与父母疏远，不再像小时候那样有话直说、亲密无间。妈妈理解这是青春期可能会出现的叛逆行为，但孩子的情绪化表现，让父母感觉她仿佛变了个人。家长多问几句，孩子就会哭泣，却无法说出哭泣的原因。

无奈之下，家长联系了学校老师和晓妍的好友，得到的回复都是“挺好的，没什么事”，这反而让家长更加困惑，他们决定寻求专业心理咨询的支持。咨询师在了解相关情况后，建议一家三口进行家庭咨询。

在初步访谈中，咨询师针对家庭当前需要解决的问题，建议使用卡牌来探索家庭亲子关系的互动模式。

父母和晓妍三人分别在卡牌中找到了“我们仨”，每个人都认真参与，细心聆听彼此的表达。孩子也真情流露，主动诉说了自己的想法：“我毫不怀疑父母对我的爱，同学们都很羡慕我有这样的父母。但他们太完美了，我担心达不到他们的要求，也不忍心让他们失望……”晓妍的真实想法让父母深受触动，同时也开始反思。

心灵密语解码

本期解码嘉宾：熊莉莉
国家二级心理咨询师

晓妍的家庭氛围充满爱与支持，父母在工作中取得了一定的成就，也期许晓妍能在成长路上顺遂无忧。他们常以“论文式”的方式传授自己的成功经验给晓

妍，在家长看来，这些经验能帮助晓妍敏锐洞察生活中的细节问题，进而引领她走向精致美好的生活。父母的初衷虽好，可这种“全方位指导”的教育方式，却在无形之中给晓妍带来了很大的压力。在晓妍的心里，仿佛总有个声音在催促着她，必须时刻表现优异，事事都要做到尽善尽美。尽管在旁人眼中，她的生活按部就班、一切正常，但只有晓妍自己清楚，内心的紧迫感从未消散。

随着晓妍逐渐长大，与其他孩子相处时，她发现即使做得“差点意思”也无妨。她希望父母能接受不够完美的自己。抱着这样的想法，晓妍开始有意在一些事情上表现不佳，她期待父母能就此看到自己并非无所不能，

从而接受自己的不足。然而，父母似乎并未领会晓妍的意图，面对她“故意”表现出的失误，依旧耐心地帮她分析问题、解决困难，努力让她走向优秀。

晓妍的父母并未意识到，他们细致入微的关心竟成了孩子的压力。晓妍常说的“还好”，原来是不想让他们失望。得知孩子的真实感受后，父母改变了陪伴方式，虽“缺席”却默默支持。经过一次深入的沟通，晓妍明白了父母的心意，感到无比轻松。

晓妍和许多孩子一样，在成长的过程里，不可避免地遇到了亲子关系中的难题，如理解的偏差、共情的缺失等。当晓妍和父母双方都深陷其中，难以清晰表述，更无法梳理出头绪时，选择来到谢静心理门诊寻求心理咨询师的专业援助。心理咨询师可以从专业视角出发，通过专业引导，让家庭成员们能够更好地倾听彼此的心声，理解彼此的感受，实现真正意义上的共情与和谐共处。（庄子莹）



人民广场智慧化献血屋启用

配备智能自助服务系统,献血流程缩短30%

晚报讯 市人民广场的献血屋重装上新啦！近日，广西血液中心举行智慧化献血屋揭牌启用仪式。智慧化献血屋将为献血者提供更加便捷、舒适、安全的献血环境，标志着我市无偿献血事业迈入智能化新篇章。

活动当天，市卫生健康委员会副主任代文娟对智慧化献血屋的启用表示祝贺，肯定了无偿献血工作的重要性和取得的成绩，鼓励更多市民参与献血。“随着数字技术的快速发展，‘智慧医疗’已成为提升卫生健康服务能力的重要抓手。智慧化献血屋正是我市推进‘互联网+献血服务’的创新实践。”代文娟说。

活动还邀请了坚持无偿献血15年以上的献血者们，主办方为他们送上感谢状和鲜花，感谢他们长期以来对无偿献血工作的大力支持及对社会的无私奉献。55岁的赖文胜是一名医务工作者，他参与无偿献



人民广场智慧化献血屋。

血20年，献血量超过13000毫升。“无偿献血既可以挽救他人生命，又可以促进自己体内的血液循环，保持身体健康。”赖文胜说。

据了解，智慧化献血屋配备智能献血自助服务系统、智能温控座椅、智能采血系统等，通过机器人智能导引系

统、在线填表，献血流程缩短30%，有效提高了无偿献血效率和质量，让无偿献血者感受到“科技温度”。

无偿献血是一项崇高的社会公益事业，是保障临床用血供应、维护人民生命健康的重要基石。该智慧化献血屋的建成启用，是自治

区卫生健康委积极响应国家号召，大力推进无偿献血事业发展的重要举措，不仅体现了我市对无偿献血者的人文关怀，更是对无偿献血工作现代化、智慧化水平的一次全面提升。

（侯雪梅）

广西首例“戒酒芯片” 植入术成功开展

通过皮下植入，药物在患者体内持续缓慢释放药力戒除酒瘾

〇〇全媒体记者 余琦

晚报讯 日前，广西壮族自治区脑科医院成功实施广西首例“戒酒芯片”植入术，为饱受酒精依赖折磨的患者带来健康曙光。

来自河池的患者韦先生今年52岁，却已有20年酗酒史。长期酗酒给他的身体造成严重损害，酒精肝、脑萎缩、贫血等病症接连而来，连简单的使用鼠标，也因手抖而无法精准完成，严重影响了工作。

韦先生曾尝试戒酒，其间出现了手抖、出冷汗、寝食难安、脾气暴躁等情况，无法控制的酒瘾让他备感痛苦。听说有“戒酒芯片”这一新技术后，他抱着试试看的心态来到广西壮族自治区脑科医院精神科六病区，希望能摆脱酒精的束缚。

据了解，“戒酒芯片”其实是盐酸纳曲酮植

入剂，是一种能在体内持续缓慢释放药力的创新药物。其利用聚乳酸、微球、骨架结构等国际领先的缓控释工艺，确保药效能持续150天以上。采用皮下植入的方式，不仅规避了传统口服剂型可能引发的胃肠道副作用，还避免肝脏首过代谢，最大化保证药物疗效。

经全面术前评估与精心准备，在精神科六病区、神经外科一病区与麻醉手术科的多学科协作下，韦先生顺利接受“戒酒芯片”植入术。术后，韦先生还将接受联合动机强化治疗，从心理行为层面进一步戒除酒瘾。

精神科六病区主任蓝军表示，酒精依赖是一种难治的慢性脑部疾病，传统治疗手段效果欠佳，患者复饮率高。“戒酒芯片”的运用，为这类患者开辟了新的治疗路径，有望提升戒酒成功率，改善患者生活质量。